

# ESCAPE



PROGRAM: 2025

## LETT VANDRING I TREVI

☞ 4 frokoster, 4 lunsjer og 4 middager inkludert

Dag 1

### Velkommen til Trevi!

☞ Lunsj, middag

Vi flyr til Roma. Herfra setter vi kurs mot den vakre middelalderbyen Trevi, med lunsjstopp underveis, før vi sjekker vi inn på hotell Antica Dimora alla Rocca som ligger på toppen og i hjertet av den lille byen - et **renessansepalass** fra Trevis storhetstid på 1500-tallet. Det er en helt spesiell opplevelse å bo i en middelalderby. Du trenger ikke gå mange skrittene før du finner en koselig kafé, et middelaldersk herskapshus eller en benk med utsikt over landskapet. Vårt hyggelige vertskap byr på et glass Prosecco når vi møtes til et informasjonsmøte om programmet for de neste dagene.

I den historiske delen av byen finner du noe interessant i nesten hver eneste krik og krok. Tiden har nærmest stått stille arkitektonisk her – her er murer og søyler bygget av romerne, porter og buer vakkert utsmykket med fresker og inskripsjoner. De mange palassene ble oppført av rike adelsfamilier som tjente seg rike på byens gull, nemlig olivenoljen. Kanskje vi tar en liten tur sammen i byen før middag?

---

Programmet sist oppdatert 25. juni 2024, 15:52

For priser, avgangsdato, betingelser og rikere presentasjon av turen, se:  
<https://escape.no/reiser/gruppereise-vandring-mat-vin-trevi-umbria/>

Dag 2

## Vandring, vingårdsbesøk og vinsmaking

🍴 Frokost, lunsj, middag

📍 10 km

🕒 Cirka 3 timer

I dag vandrer vi på stier og veier gjennom vinmarker og bondeland til vi er fremme ved den eldste vingården i **Montefalco**. Montefalco blir ofte referert til som «Umbrias balkong» der den kneiser majestetisk fra åsen. Herfra ser du ut over Umbriadalen med sine flotte olivenlunder og vinranker. Umbria har lang tradisjon for vindyrking, og den lokale druen **Sagrantino** er både kraftfull og velsmakende. Her skal vi smake flere av deres viner som bærer kvalitetsstempelen D.O.C samt innta en lett lunsj bestående av lokale produkter. Vingården ble startet i 1884, har 35 hektar med vinmarker og drives nå av 4. generasjon i rekken. Sagrantino er Umbria og gårdens stolthet, kraftfull og velsmakende som den er, og etter manges mening vel på høyde med Brunello.

Etter disse smakfulle opplevelsene returnerer vi til Trevi. Til kvelden samles vi til hyggelig middag på vårt hotell. Her serveres nye retter og nye italienske viner hver kveld så vi får et godt innblikk i Umbrias tradisjonelle kjøkken og de gode lokale vinene i løpet av disse dagene.

Dag 3

## Vi utforsker Assisi til fots

🍴 Frokost, lunsj, middag

I dag er kjente Assisi vårt mål for dagens utflukt, beliggende en halvtimes kjøretur fra Trevi. Byen ligger på toppen av en åskam med utsikt over Appeninene. Her ble Italias store helgen **Frans av Assisi** født i 1181, og med ham oppstod fransiskanerordenen. Med den nye paven som har tatt navnet Frans, har katolikker fra hele verden valfartet i enda større grad enn tidligere til den berømte dobbeltkirken med den hellige Frans' grav. Vi opplever samtidig Assisis spesielle og sjarmerende atmosfære til fots gjennom de smale, snirklete gatene samt det romerske Minervatempelet som i dag benyttes som kirke. Assisi er en ualminnelig vakker by som oser av historie, og du har ganske sikkert lyst til å utforske byen litt på egenhånd etter den interessante guidede omvisningen.

I den lille middelalderbyen **Torre del Colle** med kun 33 innbyggere, et lite sted «in the middle of nowhere» nyter vi lunsjen i en gammel stemningsfull olivenmølle, nå omgjort til en anerkjent restaurant. Byen er et klassisk eksempel på hvordan middelaldersamfunnet var bygget opp med smale, kronglete gater rundt en bakketopp og med markene spredd utover i dalen.

Vi returner til Trevi og felles middag på hotellet.

Dag 4

## Trøffeljakt og landsbysjarm

🍴 Frokost, lunsj, middag

📍 10 km

🕒 Cirka 2,5 timer

Det rike jordsmonnet i fjellgrunnen kan ta mye av æren for Umbrias spesialiteter, og mattradisjonene i området - det er også tema for dagens utflukt. En liten vandredue fra hotellet finner vi en **gård hvor de dyrker trøffel**; en ordentlig delikatesse i det italienske kjøkken! Ekte trøfler er en type underjordiske, knollformede sopper som vokser på røttene til enkelte tresorter. De beste hundene kan lukte «jordens hvite gull» en halv meter under bakken. Her vil vi få være med på spennende **trøffeljakt** med erfarne jegere og hundene deres, før vi selvfølgelig skal smake på fangsten. Vi serveres en lett lunsj, med ordentlige **kortreiste ingredienser**. Hvilken trøffel er i sesong nå mon tro?

Etter en hyggelig dag i flotte omgivelser, går turen videre til fots og ender tilbake i Trevi, hvor vi nyter de siste ettermiddagstimene i byen før avslutningsmiddag på hotellet vårt.

Dag 5

## Hjemreise

☕ Frokost

Allting har en ende, også våre deilige dager her i Trevi. Vi starter dagen med frokost før vi sjekker ut og setter kurs mot Roma og hjemreisen til Norge.

*(Endringer på programmets rekkefølge kan forekomme grunnet lokale forhold)*