

ESCAPE



PROGRAM: FOTTURER I OMAN

☞ 8 frokoster og 6 middager inkludert

Dag 1

Avreise fra Oslo

Avreise fra Oslo på formiddagen med Qatar Airways. Vi mellomlander i Doha på veien, og ankommer Muscat grytidlig morgen.

Dag 2

Muscat

☞ Frokost

📍 Ca. 2 km (tidvis bratt terreng)

🕒 1,5 timer

Vi blir møtt på flyplassen av vår lokale guide, som tar oss med til hotellet vårt i Muscat. På grunn av grytidlig ankomst blir det rett i seng for en liten siesta, for å samle energi til denne første dagen i Oman. Frokost er inkludert, så for de som ønsker kan man forsyne seg av frokostbuffeen når denne er åpen.

Formiddagen blir fri til egen disposisjon, og etter lunsjtider blir vi hentet på hotellet. På tide å strekke litt på beina etter en lengre reise!

Vi kjører til det gamle Muscat for et stopp ved Al Alam-palasset. Herfra skal vi gå tilbake til Muttrah Souq – markedet i Muscat. Veien starter med trapper oppover fjellsiden – 100 trinn tar oss til det første utsiktspunktet. Her er vi omkranset av hav, by og fjell.

Videre fortsetter stien gjennom en wadi, en dal. Stien vi går var tidligere eneste vei som knyttet de to delene av Muscat sammen, før Corniche Road ble opprettet. Turen tar ca. 1,5 time og vil føre oss tilbake til Muttrah Souq. Her får vi litt tid til å se oss om – en flott mulighet til å kjøpe røkelse, gull, sølv og andre suvenirer. På vei tilbake til hotellet gjør vi et stopp ved det imponerende Royal Opera House.

Dag 3

Grand Mosque, en vandretur i Wadi Nakhr og solnedgang over Jabal Shams

🕌 Frokost, middag

🕒 2 timer

Etter frokost og utsjekk skal vi starte vår rundreise i Oman – i 4x4 kjøretøy. Før vi forlater Muscat er et stopp innom den majestetiske **Sultan Qaboos Grand Mosque**, et must. Dette er et religiøst landemerke i Muscat, og byggverket er imponerende. Skinner sola, er området bokstavelig talt blendende.

Herfra går turen videre ut av Muscat til det berømte slottet **Jabreen**, bygget mellom 1500- og 1600-tallet av Imam Bal'arab ibn Sultan. Ved Bahla fort tar vi et fotostopp, før vi skal utforske bunnen av Omans «Grand Canyon».

Med fjellene i Jebel Shams rundt oss, går vi innover i wadien på en relativt lett fottur. Vi har to timer til rådighet, og snur derfor etter en time. Her vil vi passere gårder, en landsby og flere vannkulper. Etter fotturen kjører vi opp til Jebel Shams for innsjekk på hotellet vårt for natten.

Ved besøk i moskeen må man gå med lengermede klær, samt bukser/langt skjørt. Damer må dekke hodet med et sjal/skjerf.

Dag 4

Balkongvandring og en fjellandsby

🕌 Frokost, middag

📍 10 km

🕒 Ca. 3 timer

Etter frokost kjører vi til startpunktet for den berømte «balkongvandringen». Her får vi virkelig panoramautsikt over Omans «Grand Canyon». Balkongvandringen er en relativt lett fottur, men som gir fantastisk flott utsikt! Turen starter med en slak nedstigning, og følger den gamle fjellruten forbi en forlatt landsby, hvor vi også passerer en vannkilde.

Etter vandringen kjører vi ned fra høyden, først til fjellandsbyen Misfah Al Abreyeen. Her er husene bygd i gjørme, og på 1000 meters høyde driver man jordbruk – på oppbygde terrasser. Her tar vi oss tid til en landsbyvandring, før vi fortsetter til Nizwa og sjekker inn på hotellet vårt her.

Dag 5

Souken i Nizwa og rusletur i Jabal Akhdar

🕌 Frokost, middag

📍 1,5 km

🕒 Ca. 1 time

Om morgenen besøker vi den lokale souqen i Nizwa, som også er kjent for sine håndskårne «Khanjars» (dolker), dadler, keramikk, dekorative sølvsmykker og mye mer. Her er stemningen en helt annen enn i Muscat – dette er et langt roligere marked i flotte omgivelser, og man kan rusle rundt med lave skuldre. Fra Nizwa kjører vi til Birkat Al Mouz for å besøke **Falaj Al Katmain**, et imponerende vannsystem som nå er oppført på UNESCOs verdensarvliste. Vi tar også en kjøretur gjennom palmeplantasjene her.

På tide å dra opp i høyden igjen – ferden går opp i **Jabal Akhdar-fjellkjeden**, hvor vi skal bo på ca. 2000 meters høyde. Her er luften frisk og behagelig! På sti, vei og langs en vannkilde tar vi turen til fots gjennom tre landsbyer, og får se landsbyen Saiq, «landsbyen med de gamle husene», Al Ain-landskapet og utsikten fra Diana Point. Man kan jo gjette hvem som tidligere har besøkt dette stedet?

Dag 6

Fra fjell til ørken, og solnedgang på toppen av en sanddyne

☪ Frokost, middag

Etter frokost kan de som ønsker ta en rusletur i Wadi Bani Habib, før vi kjører ned fra fjellet og fortsetter inn i ørkenen – i **Wahiba Sands** i Al Sharqiya-regionen.

Opplev sanddyner som ruver over 200 meter i høyden, i et landskap som tar pusten fra deg. Og veier? Nei det finnes ikke, her kjører vi ut i ødemarken, og midt her ute finner vi overnattingsstedet vårt. Dette er som tatt rett ut av *Tusen og en natt!* Før middag går vi opp på en av sanddynene for å nyte solnedgangen herfra – en opplevelse som kan røre selv den mest hardbarkede friluftsentusiast.

Dag 7

Svømmetur i en oase og båtbyggerbyen Sur

☪ Frokost, middag

🕒 Ca. 1 time

Etter frokost forlater vi ørkenen og kjører til **Wadi Bani Khalid**, en kjent Wadi med klare dypblå vannbassenger. En kort gåtur fører oss inn til det største bassenget, og vi får tid til en dukkert her. For de som ønsker kan man gå videre innover i wadien – i litt vanskeligere terreng, men med enda mer imponerende omgivelser.

Dagen avsluttes i havnebyen **Sur**, hvor vi sjekker inn på hotellet. Sur er tidligere båtbyggerhovedstad i regionen, og vi besøker en av de siste dhow-fabrikkene her. Her bygges de store trebåtene fortsatt etter gamle håndverksmetoder.

Dag 8

«Kløften mellom klippene», et synkehull og tilbake til Muscat

☪ Frokost, middag

📏 Ca. 5 km

🕒 Ca. 2 timer

Etter frokost kjører vi langs kysten til Wadi Shab, som betyr «kløften mellom klippene». Vi skal gå inn dalen (turen starter med en kort båttur over en elv), langs elveleiet frem til de naturlige vannbassengene. Her blir det selvfølgelig mulighet for en svømmetur.

På vei tilbake til Muscat stopper vi ved Bimah Sinkhole, et enormt synkehull med blågrønt vann i bunnen.

På ettermiddagen sjekker vi inn på strandhotellet vårt i Muscat og spiser middag sammen på hotellet.

Dag 9

Fridag i Muscat

☕ Frokost

Nyt en fridag på hotellet. Her har du tilgang til både basseng og strand – og du kan selvfølgelig velge å dra ut i Muscat på oppdagelsesferd. Men vær tilbake på hotellet til solnedgang – den er fantastisk herfra!

Dag 10

Hjemreise

Det blir en kort natt på hotellet – ca. kl 02 står bussen klar for å ta oss til flyplassen. Avreise fra Muscat tidlig morgen, med mellomlanding i Doha. Ankomst i Oslo samme ettermiddag.

Takk for turen!

PRAKTISK INFORMASJON OG REISEVILKÅR

Dette er inkludert

- Flyreise tur/retur Oslo – Muscat med Qatar Airways
- 9 hotellovernattinger
- Måltider iht. program
- Inngangsbilletter, aktiviteter og transport iht. program
- All transport utenfor Muscat i 4x4 biler
- Norsk reiseleder
- Engelskspråklige lokale guider

Dette er ikke inkludert

- Drikke til inkluderte måltider
- Tips til lokale guider og sjåførere
- Reise- og avbestillingsforsikring

Hoteller

Muscat: Hotel Ramada Encore by Wyndham Al-Ghubra 4* i Standard rom

Jebel Shams: Jebel Shams Resort i Private Chalet

Nizwa: Hotel Falaj Daris 3* i Standard rom

Jabal Akhdar: Hotel dusicD2 Naseem Resort 4* i Deluxe rom

Wahiba Sands: Thousand Nights Camp i Standard telt

Sur: Al-Ayjah Plaza Hotel 2.5* i Standard rom

Muscat: Hotel Crowne Plaza Muscat 4.5* i City View rom

Med forbehold om bytte til tilsvarende hoteller ved situasjoner som kan oppstå utenfor Escape Travel sin kontroll.

Vanskelighetsgrad

Vi har klassifisert denne turen som en lett fottur, men vær oppmerksom på at et par av dagene vil være i kategorien middels. Uavhengig av lengde på turene, vil temperaturen være relativt høy (med unntak av når vi er oppe i fjellene), noe som vil påvirke hvor krevende turene vil oppfattes. Vi går i behagelig tempo, og tar godt med pauser underveis. Dette er en tur som passer deg som er i normalt god form, og som er vant til å gå på sti.