

ESCAPE



PROGRAM: FOTTUR PÅ HELGELANDSKYSTEN

🍴 6 frokoster, 5 nistepakker og 6 middager inkludert

Dag 1

Oslo – Brønnøysund – Torghatten

🍴 Middag

🕒 Fottur: Ca 2 timer

Ved ankomst Brønnøysund venter vår buss. Vi skal rett ut på tur, så her er det lurt å ha med nistepakke hjemmefra. Vi reiser ut til berømte Torghatten med sitt særpregede hull tvers igjennom. Mennesket blir lite når det vandrer gjennom det 160 meter lange, 35 meter høye og 15-20 meter brede hullet som havet for tusener av år siden gravde ut. Turen opp er langs en delvis preparert sti og tar ca. 30 minutter, vi tar turen ned på andre siden og får en rundtur. Vi skal overnatte på [Torgarhaugen gjestehus](#) rett ved Torghatten, så det er ikke langt til hotell og innsjekk. Det blir litt tid til egne sysler, før vi tar turen til Hildurs Urterarium, Nord-Norges eneste mat- vin- og urtegård! Her skal vi spise en deilig middag.

Programmet sist oppdatert 07. januar 2022, 13:26

For priser, avgangsdato, betingelser og rikere presentasjon av turen, se:


<https://escape.no/reiser/fottur-helgelandskysten/>

Dag 2

Brønnøysund – Vegatrappene – Sandnessjøen

 Frokost, middag, nistepakke

 5 km


 +/- 350 m

Vi tar hurtigbåten til Vega tidlig om morgenen. Ved ankomst Rørøy på Vega venter bussen, og vi kjører til Sundsvoll, som er utgangspunktet for dagens tur - vi skal gå opp Vegatrappene! Vi skal forsere over 2000 trinn på vei til toppen, men som belønning får vi fantastisk utsikt over Vegaøyene, Søla og nordover mot Træna hvis vi er heldig. Her kan vi nyte nistepakken vår mens vi skuer over landskapet. Les mer om turen [her](#). Vi runder av turen ved å strekke på beina helt nede ved vannkanten.


Etter en flott fottur på Vega går turen til Igerøy hvor vi tar fergen til Tjøtta hvor bussen venter oss. På turen mot Sandnessjøen passerer vi den internasjonale krigskirkegården som er viet alle omkomne etter senkningen av troppetransportskipet «Riegel» som ble angrepet av allierte 27.11.1944. Videre de lille stykke til [Hotell Syv Søstre](#) i Sandnessjøen for middag og overnatting.

Dag 3

Dønna og Åkvikfjellet

 Frokost, middag, nistepakke

 5 km

 +/- 300 m

Vi starter med ferge til Dønna før dagens fottur. Vi skal bestige Åkvikfjellet sør på øya. Til tross for at fjellet ligger lavere enn sin mer berømte bror Dønnmannen, byr dette fjellet også på flott utsikt over skjærgården på Dønna og mot Herøy. Turen går på god sti, med litt klyving i noen partier. Ler mer om turen [her](#).

Etter turen drar vi innom nabokommunen Herøy, og kanskje den mest spennende blomsterbutikken du har sett. På Etcetera tilbyr de botaniske utskeielser - her selger de ikke bare blomster, men kunst, interiør og spennende godsaker. Om ettermiddagen tar vi ferge tilbake til Sandnessjøen for middag og overnatting.

Dag 4

Foten av de Syv Søstre - til Lovund

 Frokost, middag, nistepakke

📍 8 km

📏 +/- 350 m

Fjellkjeden De Syv Søstre ved Sandnessjøen er et av de mest populære turmålene på Helgelandskysten. De syv fjelltoppene preger utsikten fra alle de nærliggende øyene, og ruver majestetisk over landskapet rundt. Vi starter med å gå opp mot Breitind, den sørligste søsteren i rekken. Vi skal gå det som kalles Storrunden, så vi bøyer av før den bratteste stigningen begynner, og følger stien sørover. Her får vi fint og slakt terreng mot Einangsfjellet, ned Søvikskaret og hele veien tilbake til utgangspunktet. Les mer om turen [her](#).

Etter vår fottur i dag skal vi ta hurtigbåten til Lovund, og [Lovund Hotell](#) hvor vi skal bo i tre netter. Her har vi en blanding av rom på den nybygde delen av hotellet, og rom i rorbu ved vannkanten - begge med god standard og flott havutsikt. Vi samles til felles middag.

Dag 5

Træna

🍴 Frokost, middag, nistepakke

📍 Ca. 8 km

🕒 +/- 350 m

🕒 4 timer

I dette idylliske stedet ved havgapet skal vi i dag oppleve både Træna og Lovund. Vi tar hurtigbåt og vi går i land på øya Sanna hvor vi tar en fottur opp på fjellet Gompen, vel oppe får vi en flott utsikt til mange kommuner i Nordland. Vi følger veien opp, gjennom en tunnel (ta med lykt/hodelykt). Ned igjen går vi i terrenget og tar turen bortom til Kirkehelleren - en grotte i fjellet som er en katedral akustisk sett. Vel tilbake blir det en fottur på Lovund. Vi avslutter dagen med en flott middag på hotellet vårt.

Dag 6

Lovundfjellet rundt

🍴 Frokost, middag, nistepakke

📍 10 km

📏 +/- 200 m

I dag skal vi tilbringe hele dagen på Lovund. Turen går i dag rundt Lovundfjellet og etter en god frokost legger vi i vei. Vi starter på stien som går opp til toppen av Lovundfjellet, men går videre rundt fjellet i stedet for å bestige toppen. Det blir en behagelig tur for knærne i dag. På veien passerer vi Lundeura - stedet hvor lundefuglene hekker. I de små hulene i ura er de trygge for rovdyr. Den 14. april hvert år kommer lundefuglene til Lovund for å hekke -

det er en spesiell opplevelse! Ta gjerne med deg kikkert for å ta de søte fuglene i nærmere øyesyn. Om kvelden venter nok en herlig middag.

Dag 7

Lovund - Bodø - Oslo

☞ Frokost

Vi tar hurtigbåten fra Lovund til Bodø tidlig om morgenen. Dette er den raskeste måten å komme seg til Bodø, men det er også en opplevelse i seg selv. Her kan du se holmer, øyer, fjell og hav gli forbi, mens vi suser gjennom den vakre skjærgården.

Fra Bodø flyr vi direkte til Oslo. Takk for herlige dager på Helgeland!

PRAKTISK INFORMASJON OG REISEVILKÅR

Dette er inkludert

- Fly t/r Oslo – Brønnøysund /Bodø med SAS og Widerøe
- 6 overnattinger
- 6 frokoster
- 5 treretters middager på hotell
- 1 middag Hildurs Urterarium
- 6 nistepakker
- Busstransport i henhold til program
- Båtbilletter
- Lokale guider på fjellturene
- Lokal reiseleder som følger gruppa fra Brønnøysund til Bodø

Dette er ikke inkludert

- Reise- og avbestillingsforsikring
- Drikkevarer

- Snacks til mellommåltider (det kan være langt til nærmeste butikk)