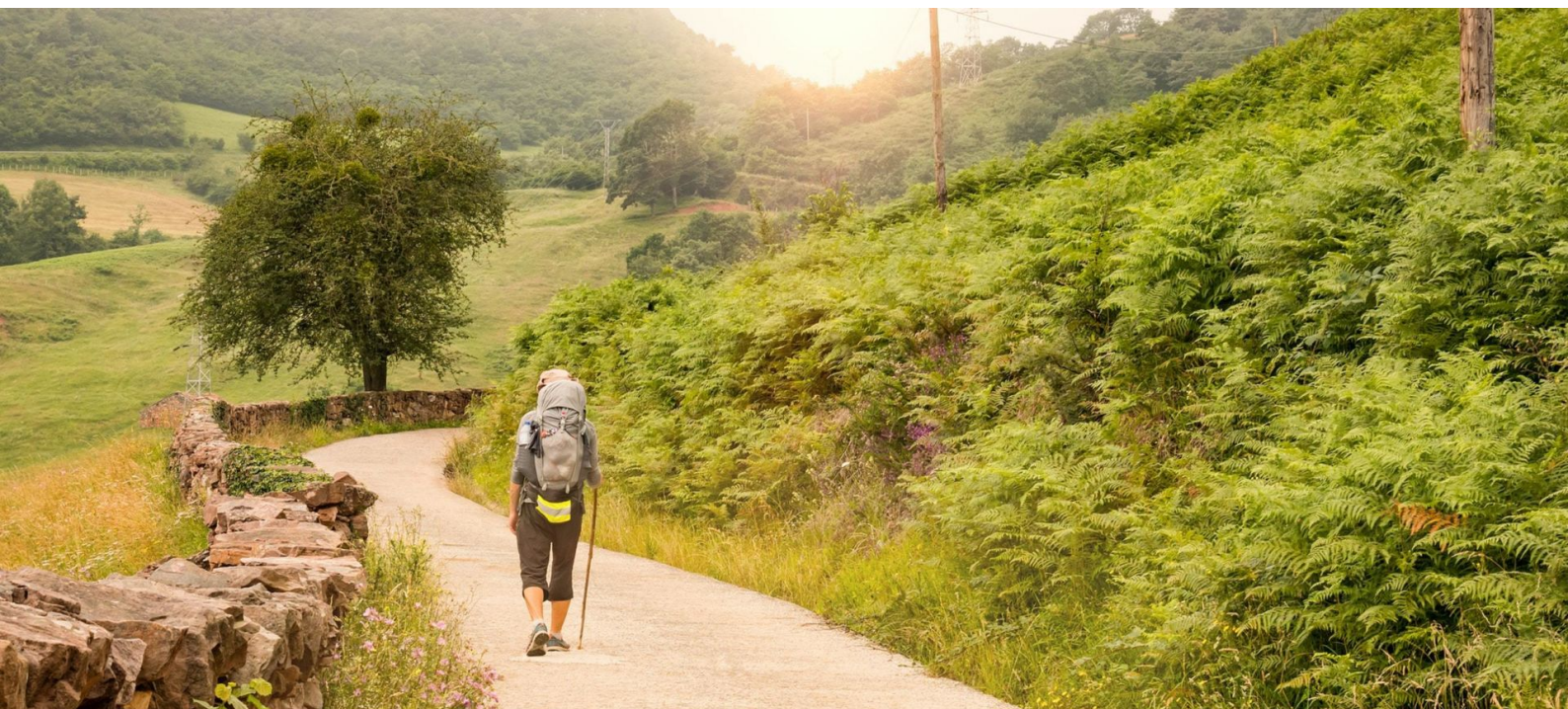


# ESCAPE



PROGRAM: PILEGRIMSVANDRING FRA LEON TIL SANTIAGO DE COMPOSTELA

## PILEGRIMSVANDRING TIL SANTIAGO DE COMPOSTELA

🍴 14 frokoster og 12 middager inkludert

Dag 1

### Ankomst Leon

En flott mulighet til å utforske den historiske byen før du går videre på pilgrimsreisen. León var kongedømmets hovedstad i middelalderen, samt en historisk enklave på pilgrimens rute til Santiago de Compostela. Besøk Pulchra Leonina (det 'sixtinske kapellet' av spansk arkitektur), den gamle 'Hospital de San Marcos', som i dag er en luksuriøs 'parador' og Gaudí-designet Casa de Botines.

Dag 2

## Leon – Hospital de Orbigo

☪️ Frokost, middag

Etter forstaden til León (vi anbefaler å ta bussen for å unngå forstedene, offentlig buss hver 20 min til Virgen del Camino), vil du starte en fin tur på stier og grusstier mot en av de vakreste landsbyene på turen, Hospital de Órbigo. Du vil krysse den berømte og pittoreske broen Puente de Órbigo, og underveis ser du fjellene i León i det fjerne.

**Fra:** León (822 moh) til Hospital de Orbigo (819 moh)

**Distanse:** 36 km

**Tid:** ca. 9 timer

Dag 3

## Hospital de Orbigo – Astorga

☪️ Frokost, middag

Dagens etappe er overgangsetappe mellom Meseta, det solbrente platået og los Montes de Leon i vest. Denne korte etappen vil gi deg rikelig tid til å besøke Astorga, en imponerende by hvor du blant annet kan se den gotiske katedralen som ble bygget av Gaudí. Og du kan ikke forlate Astorga uten å prøve den lokale sjokoladen!

**Fra:** Hospital de Orbigo (819 moh) – Astorga 869 moh)

**Distanse:** 17,8 km

**Tid:** Ca. 4,5 timer

Dag 4

## Astorga – Rabanal del Camino

☪️ Frokost, middag

I dag venter et fjellrikt landskap. Det er ingen svimlende fjelltopper eller dype daler, men høye fjellrygger. De autentiske landsbyene med sine typiske steinhus gir den riktige «fjellatmosfæren». Den lille landsbyen Rabanal del Camino er et fredelig og vakkert sted å overnatte og slappe av før morgendagens lange etappe.

**Fra:** Astorga (869 moh) – Rabanal del Camino (1149 moh)

**Distanse:** 20,6 km

**Tid:** Ca. 5 timer

Dag 5

## Rabanal – Ponferrada

 Frokost, middag

Du er på landet, luften er frisk og du har god og innholdsrik rik matpakke med deg. Ved en høyde på 1504 passerer du Cruz de Ferro, etappens høyeste topp. Utsikten herfra kan ta pusten fra deg, men det er ikke så lurt å stoppe for lenge. Langt vest skimter du Pontferrada, et bevis på at etappen fortsatt er lang. Du vil så gå nedover til Abeco og Molinaseca, to flotte landsbyer. Herfra er det noen få kilometer til Pontferrada.


**Fra:** Rabanal del Camino (1149 moh) – Pontferrada (543 moh)

**Distanse:** 32,7 km

**Tid:** Ca. 8,5 timer

Dag 6

## Pontferrada – Villafranca del Bierzo

 Frokost, middag

I dag tar turen deg gjennom det frodige regionen El Bierzo, som ligger i fjellene. Ta deg tid til å smake på de deilige, lokale kirsebærene hvis du reiser om sommeren, utsøkte herdede kjøttvarer og andre regionale delikatesser. I Villafranca, kjent som «lille Compostela», besøk hagen til Iglesia de Santiago, St James kirke.

**Fra:** Pontferrada (543 moh) – Villafranca del Bierzo (511 moh)

**Distanse:** 22,5 km

**Tid:** Ca. 6,5 timer

Dag 7

## Villafranca del Bierzo – O Cebreiro

 Frokost, middag

Dette er enda en flott fjelletappe som vil bringe deg fra Castille til Galice. Når du forlater Villafranca, følger reiseruten dalen og ... motorveien! For å unngå dette, er muligheten å ta en fotsti som går til landsbyen Pradela (940 moh) og nedover til Trabadelo (600 moh), hvor den møter den opprinnelige ruten. Velger du dette, belønnes du med fantastisk natur! Målet for dagen er uansett magiske O Cebreiro, en av hovedplassene på veien mot Santiago de Compostela.

**Fra:** Villafranca del Bierzo (511 moh) – O Cebreiro (1300 moh)

**Distanse:** 30 km

**Tid:** Ca. 8 timer

Dag 8

## O Cebreiro – Triacastela

 Frokost, middag

Fra O Cebreiro følger du stien på fjellryggen. Når været er godt, får du en fantastisk utsikt over landskapet i regionen Galicia (høyeste topp i Alto del Poyo, 1337 moh). Fra Alto begynner du å gå videre nedover i dalen gjennom et frodig landskap til landsbyen Triacastela.

**Fra:** O Cebreiro (1300 moh) – Triacastela (665)

**Distanse:** 21 km

**Tid:** Ca. 5,5 timer

Dag 9

## Triacastela – Sarria

 Frokost, middag

Fra Triacastela kan du velge mellom to reiseruter. Den første ruten passerer Samos (532 moh) og klosteret der (ikke bruk tid på å besøke dette innvendig). Den andre ruten er kortere og krysser Gallice-regionen, og byr på små, sjarmerende landsbyer.


**Fra:** Triacastela (665 moh) – Sarria (420 moh)

**Distanse:** 17,5 km

**Tid:** Ca. 4,5 timer

Dag 10

## Sarria – Portomarin

 Frokost, middag

I dag er det en rolig tur gjennom vakre og fredelige landsbyer under eiketrær og langs stille landeveier. Underveis vil du få øye på mange galisiske tradisjonelle 'hórreos – et slags stabbur. Et tips er å besøke den vakre romanske kirken i landsbyen Barbadelo. Din destinasjon for natten er byen Portomarin.

**Fra:** Sarria (420 moh) – Portomarin (550 moh)

**Distanse:** 22,5 km

**Tid:** 6 timer

Dag 11

## Portomarin – Palas de Rei

 Frokost, middag

Du starter dagen fra den vakre landsbyen Portomarin, i dag kommer du til å krysse elven Miño (Galicias lengste elv) og stige oppover bakover mot Serra de Ligonde. Du passerer fine landsbyer som Gonzar og Ventas de Narón i dag, så dette er en vakker del av turen.

**Fra:** Portomarin (550 mh) – Palas de Rei (565 moh)

**Distanse:** 24,5 km

**Tid:** Ca. 6,5 timer

Dag 12

## Palas de Rei – Arzua

 Frokost, middag

I dag fortsetter pilegrimsturen nedoverbakke, forbi landsbyen Casanova og den herlige landsbyen Leboeiro. Ta gjerne en pause i den livlige markedsbyen Melide, hvor du bør prøve blekksprut, Galicias mest klassiske rett. Turen krysser flere bekker og følger et skogspor som fører deg til landsbyen Boente og kirken Santiago. Neste stopp er den vakre middelalderbyen Ribadiso, og til slutt byen Arzúa, kjent for sin lokale ost. I Arzúa bør du besøke kirker Santa María og Magdalena.

**Fra:** Palas de Rei (565 moh) – Arzua (389 moh)

**Distanse:** 29,4 km

**Tid:** 7,5 km

Dag 13

## Arzua – Lavacolla

 Frokost, middag

Dagens tur tar deg gjennom vakre skoger, søvnige landsbyer og over elver for det meste av dagen. Kapellet Santa Irene, med sin unike statue av Santiago, er verdt et besøk. Gå heller ikke glipp av den vakre landsbyen Rúa. Resten av ruta til Lavacolla ligger langs en blanding av gode og rolige landeveier og skogspor. Lavacolla var det punktet hvor pilegrimer pleide å vaske seg i elva som forberedelse for deres ankomst i Santiago de Compostela.

**Fra:** Arzua (389 moh) – Lavacolla (320 moh)

**Distanse:** 28,8 km

**Tid:** Ca. 7,5 timer

Dag 14

## Lavacolla – Santiago

 Frokost

Fra Lavacolla går du langs høye rekker med eukalyptustrær til Monte do Gozo (368m av fjellet) og her får du ditt første glimt av katedralen i Santiago. Selv om du nå har ankommet pilegrimsmålet, er det likevel mye som gjenstår av turen! Du bør utforske arkitekturen og nyte den fantastiske atmosfæren i denne åndelige og kulturelle byen. Vi anbefale at du får med deg pilegrimsmesse i Santiago. Denne etappen er kort, men ikke bruk opp energien, du har en by å besøke!

**Fra:** Lavacolla (320 moh) – Santiago (264 moh)

**Distanse:** 10,1 km

**Tid:** 3 timer

Dag 15

## Turen avsluttes etter frokost

 Frokost

Mulighet for ekstra netter dersom du ønsker det.