



## PROGRAM: CRUISE I JAPAN MED CELEBRITY MILLENNIUM

Dag 1

### Avreise Oslo

Vi møtes på Gardermoen, og sjekker inn på reisen som først tar oss til Dubai. Derfra flyr vi videre til Tokyo.

Dag 2

### Ankomst Tokyo

#### Velkommen til verdens største by – Tokyo!

Japan kan spore sin historie flere tusen år tilbake. Det gamle føydalsystemet, med sine shoguner og samuraier ble avskaffet på 1860-tallet, og et parlamentarisk system etter vestlig modell ble innført, basert rundt keiseren som fikk en mer symbolsk rolle. Siden har Japan vokst til å bli en av verdens økonomiske supermakter, med svært avansert teknologi.

Japans hovedstad har en befolkning på ca. 14 millioner, og det er en by med mange verdensrekorder: den har det største sammenhengende storbyområdet, de beste restaurantene, den travleste jernbanestasjonen og den høyeste levekostnaden i verden. I Tokyo er alt imponerende nytt og moderne. Skinnende, glitrende skyskrapere i glass og metall side om side med enorme reklameplakater og annonser med strålende neonlys.

Vi ankommer Tokyo om morgenen. Siden vi ikke kan sjekke inn på hotellet før utpå ettermiddagen, benytter vi selvsagt anledningen til å få med oss så mye som overhodet mulig. Vi møter vår guide på flyplassen og drar rett på en utflukt.

Første stopp er **Asakusa** og **buddist-templet Senjsoji**. Dette templet er nok Tokyos mest storslagne og spektakulære, originalt fra det 7. århundre med fantastiske utsmykninger og farger. Rett ved finner vi Nakamise, en koselig liten shoppinggate med lokalt håndverk, suvenirer og lokal kunst. Her får vi litt tid til å se oss rundt. Dette er også et perfekt sted å se noen av Japans vakre geishaer.

Vi spiser lunsj på en lokal restaurant, og på vei tilbake til hotellet kjører vi forbi både Imperial Palace Plaza, den japanske keiserens residens, og National Diet-bygningen, der det japanske parlamentet møtes.

Ca kl 16.00 ankommer vi hotellet hvor vi får sluppet av litt før vi spiser middag sammen på kvelden.

Dag 3

## Tokyo

Etter vår første frokost i Japan, er det tid for flere opplevelser. Vi skal på utflukt med lokal guide, og første stopp er **Tokyo Tower**, et 332,6 meter høyt tårn. Tårnet er basert på Eiffeltårnet i Paris, og har to observasjonsdekk. Det første ligger 150 meter over bakken, det andre 250 meter. Begge dekkene gir et 360 graders overblikk over byen, og på klare dager kan man se Fuji-fjellet (*Fuji-san*). Vi fortsetter så til **Hama-Rikyu Garden**. Denne fantastiske hagen ble åpnet for allmenheten i 1946, og hagens innsjø er forbundet til havet og tidevannet.

Etter lunsj på en lokal restaurant, besøker vi **Meiji-helligdommen**, en shintohelligdom viet til «Meiji-keiseren» Mutsuhitos og hans ektefelle, keiserinne Shokens, sjeler. Keiser Meiji døde i 1912 og keiserinne Shoken i 1914. Tempelet ble bygget snart etter. Den opprinnelige tempelbygningen ble ødelagt under 2. verdenskrig, og den nåværende helligdommen ble ferdig i oktober 1958.

I nærheten ligger Omotesando-avenyen, ofte kalt Tokyos Champs Elysees. Omotesando er Tokyos elegante boulevard, kjent for sine eksklusive butikker og arkitektonisk slående fasader.

Etter dagens utflukt er kvelden fri til å gjøre det du ønsker og spise middag på egen hånd.

Det ligger dypt innfelt i den japanske kulturen å være ekstremt vennlige og høflige, selv om det kan være vanskelig for en turist å bli godt kjent med en japaner. Ikke minst fordi de færreste snakker godt engelsk, men de vil gjøre alt for å forstå det du prøver å fortelle dem.

Dag 4

## Tokyo og innsjekk på Celebrity Millennium

🕒 Avreise kl. 19:00

Etter frokost på hotellet er det utsjekk, og vi begynner oss mot Yokohama hvor **Celebrity Millennium** ligger og venter på oss.

Vel om bord nyter vi en sen lunsj og finner oss til rette i lugaren som skal være vårt hjem de neste 12 dagene. Før utseiling må samtlige gjester igjennom en sikkerhetsbrief. Tiden med oppmøte i redningsvest er forbi, nå møter du bare rett på din stasjon og får en 5 minutters brief om sikkerhet, så er du klarert for deilige dager om bord.

Før middag inviterer reiselederen til velkomstmøte og en drink i et av skipets hyggelige barer.

Dag 5

## Til sjøs

Etter en lang reise, et møte med millionbyen Tokyo og innsjekk på vårt nye hjem, Celebrity Millenium, kan det være godt å ta det litt med ro en dag. Spis en sen frokost, gjør deg kjent med alt skipet har å tilby og slapp av med en bok på dekk eller i en av skipets hyggelige barer. Det er mye å finne på om bord, så her er det bare å velge!

Dag 6

## Kobe

🕒 Ankomst Kl. 08:00 (Dag 6)

🕒 Avreise Kl. 05:00 (Dag7)

Havnebyen Kobe, med ca 1,5 millioner innbyggere, er kjent for sin fantastiske **kobebiff (verdens dyreste biffkjøtt!)**, og Arima Onsen, varme kilder. Byen er også kjent for den fantastiske nattutsikten, og tilbyr en rekke store, flotte parker, akvarium, teknisk museum, maritimt museum og mye mer. Et jordskjelvminnesmerke står i Meriken park, og besøkende kan gå over til havnen for å se en uberørt del av landet.

Kobe var en av de første havnebyene i Japan som drev handel med utlandet. I dag har byen en stor utenlandsk befolkning, først og fremst kinesere og koreanere, men også europeere, amerikanere og indere. Kobe ble rammet av et stort jordskjelv i 1995, men når man besøker byen i dag er det vanskelig å tro at byen ble så ødelagt som den faktisk ble. Alt er gjenoppbygd og byen fremstår som tidligere, men i en noe mer moderne utgave. I Kobe finnes det også **flere kjente sakebryggerier** som det er mulig å besøke. Alle tilbyr prøvesmaking. Byen ligger kun 30 minutter med Shinkansen vest for Kyoto.

Ta turen til **Fushimi Inari-helligdommen**, som ble verdenskjent da filmen *Memoirs of a Geisha* kom ut i 2005. Filmen er basert på Arthur Goldens bok ved samme navn fra 1997.

Helligdommen er den viktigste av alle tusenvis av Inari-helligdommer i Japan, og dedikert til Shinto-guden for ris.

Du kan også besøke **Kinkakuji-templet**. Bygget er **et av de mest populære byggverk i Japan** og tiltrekker seg tusenvis av besøkende hvert år. Det er temmelig spektakulært der det står og skinner med sine to øverste etasjer totalt dekket med bladgull.

### Utfluktspakke:

Etter en deilig frokost tar vi en heldagstur rundt i Kobe, for å se de største serverdighetene denne spennende byen har å by på. Vi skal blant annet besøke:

#### Akashi-Kaikyo-broen – Verdens lengste hengebro

Akashi-Kaikyo-broen, som strekker seg over Akashi-stredet og forbinder Kobe med Awaji-øya, er et arkitektonisk mesterverk. Den ble ferdigstilt i 1998 og holder rekorden som verdens lengste hengebro, med et spenn på hele 1 991 meter.

Broen er et symbol på ingeniørkunst og innovasjon, bygget for å tåle Japans ekstreme værforhold, inkludert sterke tyfoner og jordskjelv. Fra broen kan besøkende nyte en spektakulær utsikt over stredet og det omkringliggende landskapet.

En tur til broens observasjonsplattform gir en unik mulighet til å lære om konstruksjonen og nyte panoramautsikt. Akashi-Kaikyo-broen er ikke bare et transportknutepunkt, men også en destinasjon som inspirerer både teknologientusiaster og naturelskere.

#### Kitano Ijinkan-Gai – Kobes historiske perle

Kitano Ijinkan-Gai er et sjarmerende historisk distrikt i Kobe, kjent for sine godt bevarte vestlige boliger fra slutten av 1800-tallet. Disse bygningene, kalt *Ijinkan*, ble opprinnelig bygget for utenlandske handelsmenn og diplomater som slo seg ned i byen etter åpningen av Japans havner.

Området tilbyr en unik blanding av japansk og vestlig arkitektur, som reflekterer Kobes internasjonale arv. I dag er mange av husene omgjort til museer, kafeer og gallerier, der besøkende kan utforske historien og kulturen fra denne spennende epoken.

Med sine brosteinsbelagte gater og utsikt over byen, er Kitano Ijinkan-Gai et fredelig og inspirerende sted, ideelt for en rusletur gjennom Kobes fascinerende historie

### **Kobe Chinatown (Nankin-machi) – En fargerik kulturmiks**

Kobe Chinatown, kjent som Nankin-machi, er et livlig og fargerikt nabolag som ligger i hjertet av Kobe. Dette området, etablert av kinesiske handelsmenn på 1800-tallet, er et av Japans mest kjente Chinatown-distrikter.

Gatene er fulle av spennende severdigheter, med tradisjonelle kinesiske porter, lanterner og travle markedsboder. Her kan besøkende nyte et rikt utvalg av gatemat, som dampede boller, vårruller og andre kinesisk-inspirerte retter.

Nankin-machi er også kjent for sin unike blanding av kinesisk og japansk kultur, noe som gjør det til et spennende reisemål for både matelskere og kulturinteresserte. Atmosfæren blir enda mer magisk under festivaler som kinesisk nyttår, når området lyser opp med feiringer og opptog.

### **Mt. Maya Kikuseidai – Kobes magiske utsikt**

Mt. Maya Kikuseidai Utsiktsplattform er et av de beste stedene i Japan for å oppleve spektakulære panoramautsikter. Kjent som en av Japans "tre store utkikksposter" tilbyr denne plattformen på 700 meters høyde et imponerende skue over Kobes glitrende bylys, Osaka-bukten og til og med Kansai-regionen på klare netter.

Navnet *Kikuseidai*, som betyr "en plattform for å plukke stjerner," fanger den magiske stemningen av den stjernespekkede himmelen som møter byens lys. Plattformen er lett tilgjengelig via taubane og fjellheis, noe som gjør reisen både komfortabel og naturskjønn.

Enten det er for en romantisk kveld eller en minneverdig naturopplevelse, er Mt. Maya Kikuseidai et must for de som besøker Kobe.

### **Dagens lunsj blir Kobe-biff – En kulinarisk verdensstjerne**

Kobe-biff er et av verdens mest eksklusive og ettertraktede kjøttstykker, kjent for sin møre tekstur og rike, smøraktige smak. Denne delikatessen kommer fra Tajima-gyu storfe, som oppdrettes under strenge krav i Hyogo-prefekturet, med Kobe som sentrum.

Det som gjør Kobe-biff unikt er den intrikate marmoreringen av fett, som smelter ved lave temperaturer og gir kjøttet en saftig og silkemyk konsistens. Tradisjonelt tilberedes det som biff, på teppanyaki-grill, eller i retter som sukiyaki og shabu-shabu.

For matelskere er et måltid med Kobe-biff en uforglemmelig opplevelse, og ingen reise til Kobe er komplett uten å smake denne verdenskjente delikatessen.

Dag 7

## **Kyoto (Osaka)**

🕒 Ankomst kl 08:00

Skipet legger til i Osaka.

Som mange andre japanske byer er Osaka en blanding av gammelt og nytt, der besøkende har like stor mulighet for å finne det siste innen mote som vakre, tradisjonelle kimonoer. Mange av byens historiske monumenter ble ødelagt under andre verdenskrig, men noen er blitt gjenoppbygd i sin opprinnelige stil for å tilby en attraktiv kontrast til det ellers industrielle landskapet. Japanerne refererer kjærlig til Osaka som «**kjøkkenet i Japan**», da dette er en by hvor fokuset er på mat, og de kulinariske delikatesser er basert på tradisjon.

**Osaka Castle** ble bygget av krigsherren Toyotomi Hideyoshi på 1500-tallet. Han avanserte fra menig soldat for en føydalherre til å bli general og samlet til sist hele Japan til ett rike – med store planer om å erobre Kina også! Festningen har vært utbygget og restaurert flere ganger, og er et praktbygg.

**Dotonbori-kanalen** er Osakas pulserende hjerte! Her finner du barer, restauranter og enorme neonskilt som lyser opp himmelen

Fra Osaka kan du også besøke Kyoto.

Kyoto, Japans hovedstad gjennom mer enn tusen år, er uten tvil en av de fineste byene i Asia. **Kyoto har 17 steder på UNESCOs verdensarvliste**, et skattkammer av kunst og tradisjonell arkitektur, med japansk livsstil i smågater bak de glitrende fasadene.

Kyoto har godt bevarte historiske skatter som overlevde andre verdenskrig. Blant severdighetene er **tretemplet Sanjōsangen-dō og keiserpalasset**. Reisetid er 15–30 minutter fra Osaka. Her kan du besøke Den gylne paviljong, som er et av Kyotos verdensarvsteder. Denne tre etasjes bygningen er fantastisk å se på, de to øverste etasjene er dekket med bladgull. Du kan også ta en rusletur i det vakre **Gion Hanamimikoji**-distriktet. Denne gamle bydelen er det beste stedet å se de tradisjonelle geishaene i sine vakre kimonoer.

Japan har også en fantastisk matkultur. Mye er annerledes, men det er jo det som er spennende med å reise, oppleve nye ting og å teste nye smaker. På **Yasaka Shrine** står matbodene tett i tett, og både japanere og turister spiser her. Her finner du alt fra grillspyd til japanske søtsaker.

#### **Utfluktpakke:**

Etter frokost tar vi en heldagstur til Kyoto som å se hva denne vakre byen har å tilby:

#### **Nijo-slottet med Ninomaru-palasset – Et glimt av samuraienes storhet**

Nijo-slottet, et UNESCOs verdensarvsted i Kyoto, er et mesterverk som gir et innblikk i Japans feodale historie. Bygget i 1603 som bolig for Tokugawa-shogunatet, er slottet kjent for sin imponerende arkitektur og rik utsmykning.

Hovedattraksjonen, Ninomaru-palasset, skiller seg ut med sine vakre tresnitt, forgylte veggmalier og de berømte "nattergalgulvene," som kvitrer når man går på dem – en genial sikkerhetsfunksjon mot inntrengere.

Slottets hager, med sine koi-dammer og nøye plasserte steiner og trær, gir en rolig kontrast til de storslåtte bygningene. Et besøk til Nijo-slottet er en reise tilbake til samuraienes tid og en dypere forståelse av Japans stolte kulturarv.

#### **Kinkakuji-tempelet (Den gylne paviljongen) – En glitrende zenperle**

Kinkakuji, eller Den gylne paviljongen, er et av Japans mest ikoniske templer og et UNESCOs verdensarvsted i Kyoto. Tempelet er dekket med bladgull, og dets glitrende fasade reflekteres vakkert i den rolige dammen som omgir det, og skaper et spektakulært syn.

Opprinnelig bygget som en villa for shogunen Ashikaga Yoshimitsu på 1300-tallet, ble det senere omgjort til et zen-buddhistisk tempel. Hagens fredelige landskap, med sine velstelte steinhager og frodige planter, gir en harmonisk atmosfære som gjør Kinkakuji til et populært sted for refleksjon og ro.

Besøkende blir møtt med både skjønnheten i arkitekturen og den spirituelle betydningen av dette historiske tempelet, som representerer Japans estetiske filosofi og zen-kultur.

### **Heian Jingu-helligdommen – En majestetisk feiring av Japans historie**

Heian Jingu-helligdommen, som ligger i Kyoto, er en imponerende Shinto-helligdom dedikert til keiserne Kammu og Komei, som regjerte i henholdsvis Heian-perioden (794-1185) og Meiji-perioden. Bygget i 1895 for å feire 1 100-årsjubileet for etableringen av Kyoto som Japans hovedstad, er helligdommen kjent for sin storslåtte arkitektur, med en stor rød torii-port og en gjenoppbygging av den klassiske bygningstilen fra Heian-perioden.

Heian Jingu er også berømt for sine vakre hager, som er spesielt fargerike under kirsebærblomstringen og høstløvsperioden. Hagen har stille dammer, brostein og et mangfold av planter som skaper en rolig og naturskjønn atmosfære. Helligdommen og dens hager gir et flott innblikk i Japans rike historie og tradisjon, og er et populært sted for både spiritualitet og naturopplevelse.

### **Kiyomizudera-tempelet – En utsikt over Kyotos sjel**

Kiyomizudera-tempelet, et av Kyotos mest berømte templer, er kjent for sin imponerende trebygning som står på en høy skråning og tilbyr en spektakulær utsikt over byen. Bygget på 700-tallet og dedikert til Kannon, barmhjertighetens gudinne, er tempelet et UNESCOs verdensarvsted og et ikon for japansk arkitektur og spiritualitet.

Høydepunktet er den store, åpne terrassen som støttes av massive trepilarer, hvor besøkende kan nyte en fantastisk utsikt, spesielt under kirsebærblomstringen om våren og i løpet av høstfargene. Tempelets navn, "Kiyomizu," betyr "rent vann," og refererer til de nærliggende Kiyomizu-fontenene, som anses å ha rensende krefter.

Kiyomizudera er et symbol på Kyotos åndelige og historiske betydning, og et sted for både bønn og naturskjønnhet.

Dagens lunsj blir i en lokal japansk restaurant hvor man får servert tradisjonell japansk mat.

Dag 8

## **Osaka**

🕒 Avreise kl 17:00

Ny dag, nye muligheter. Etter frokost fortsetter vi å utforske denne spennende byen.

### **Utfluktpakke:**

#### **Halvdagstur til Osaka**

### **Osaka-slottet – En historisk festning i hjertet av Osaka**

Osaka-slottet, et av Japans mest ikoniske slott, ligger i sentrum av Osaka og er et symbol på byens historie og makt. Bygget på slutten av 1500-tallet av den berømte samurailederen Toyotomi Hideyoshi, har slottet vært vitne til mange viktige hendelser i japansk historie.

Slottet er omgitt av vakre hager, grøntområder og en vollgrav, som gir et flott miljø for både rolig refleksjon og turer. Slottets hovedtårn er kjent for sin arkitektur og gir besøkende en fantastisk utsikt over byen. Innenfor tårnet finner man et museum som forteller om slottets historie og Toyotomi Hideyoshis liv.

Osaka-slottet er et must for historieinteresserte og gir et fascinerende innblikk i Japans samurai-tid, samtidig som det er et flott sted for bilder og naturskjønn utsikt.



## Dotombori og Shinsaibashi-gaten – Osakas pulserende hjerte

Dotombori og Shinsaibashi-gaten er to av de mest livlige og kjente områdene i Osaka, perfekt for de som ønsker å oppleve byens energi og kultur på sitt beste.

Dotombori er kjent for sine neonbelyste reklameskilt, gigantiske animasjonsfigurer og travle atmosfære. Den berømte Glico-mannen, et ikonisk neonskilt, lyser opp kanalen som renner gjennom området, og gir det et særegent preg. Her finner du også et utvalg av Osakas beste gatemat, som takoyaki (oktopusboller) og okonomiyaki (japansk pannekake), som gjør området til et paradys for matelskere.

Shinsaibashi-gaten, som ligger i nærheten, er en av byens mest populære shoppinggater, med et bredt utvalg av butikker som spenner fra luksusmerker til lokale motevarer. Gaten er dekket med et tak, noe som gjør den til et populært sted å utforske året rundt.

Samlet gir Dotombori og Shinsaibashi et ekte inntrykk av Osakas urbane livsstil, med et miks av shopping, mat og underholdning.

Dagens lunsj blir i en lokal restaurant hvor man får servert Osaka-style Okonomiyaki.

Osaka-style okonomiyaki er en av byens mest kjente og elskede retter, ofte omtalt som en japansk "pannekake" eller "omelett," men med en unik, fyldig smak. Den lages ved å blande mel, kål, egg, og en rekke valgfri ingredienser som svinekjøtt, sjømat eller grønnsaker, som deretter stekes på en varm grill eller takke (flat grillplate).

Det som skiller Osaka-style okonomiyaki fra andre varianter, som for eksempel Hiroshima-style, er at alle ingrediensene blandes sammen i røren før de stekes, i stedet for å legges lagvis. Den ferdige retten toppes ofte med okonomiyaki-saus, majones, tørket bonito-flak (tuna-flak) og tørket tang, som gir ekstra smak og tekstur.

Denne smakfulle retten er et must for både lokalbefolkningen og turister i Osaka, og den kan nytes på alt fra tradisjonelle okonomiyaki-restauranter til små gateboder rundt om i byen.

Dag 9

## Hiroshima

🕒 Ankomst Kl. 13:00

🕒 Avreise Kl. 22:00

300 kilometer vest for Kyoto ligger **Hiroshima**. Den 6. august 1945 ble byen lagt i ruiner, og mer enn 100 000 mennesker ble drept da verden for første gang opplevde at en atombombe ble sprengt. I dag står en enkel, kuppelformet ruinbygning som et minne om de enorme ødeleggelsene som eksplosjonen forårsaket. I nærheten ligger **den vakre fredsparken med en fredsflamme som først blir slokket når det siste atomvåpen er destruert**.

Når du kommer til Hiroshima, er det veldig vanskelig å forestille seg at denne byen en gang ble jevnet med jorden. Du merker straks den alvorlige stemningen som preger hele området ved **Atomic Bomb Dome**, som er den eneste bygningen som står igjen fra 1945 og Peace Memorial Park med det tilhørende museum. Museet viser bilder etter bombingene og rester av de gjenstandene som ikke smeltet bort. Utenfor blir man møtt av et **fargestrålende syn av de tusenvis av papirtrouer** som barn fra hele verden har brettet. De er laget i troen på at tusen hvite trouer kan oppfylle et ønske. Hvert år den 6. august kl. 8.15 holdes en seremoni hvor man minnes atombombens ofre og om kvelden settes 10.000 lanterner ut i byens elver som et symbol på de døde sjeler.

**MEN, byen i dag er både fargerik og levende!**

Her lever og bor 1 million innbyggere. I forlengelse av Fredsparken ligger **den livlige gåtaten Hondori** med mange butikker og restauranter. Et besøk her er ikke komplett

uten at man smaker ekte japansk soul mat i form av okonomi-yaki: en type omelett med nudler, kål og svinekjøtt som er dekket med en god porsjon saus.

### Utfluktpakke:

Etter frokost skal vi utforske noe av det Hiroshima har å by på.

Halvdagstur til Hiroshima

### Itsukushima-helligdommen – Japans flytende ikon

Itsukushima-helligdommen, som ligger på Miyajima-øya nær Hiroshima, er en av Japans mest berømte Shinto-helligdommer og et UNESCOs verdensarvsted. Den er mest kjent for sitt majestetiske torii-port, som ser ut til å "flyte" på vannet ved høyvann, og har blitt et symbol på både Miyajima og Japan.

Helligdommen er dedikert til de tre gudene for sjø og hav, og har vakre bygninger på påler som stiger over sjøen. Den har også imponerende hager, templer og et malerisk landskap som gir et fredfylt og spirituelt miljø.

Besøkende kan nyte den storslåtte utsikten, utforske helligdommens historiske bygninger, og oppleve den unike atmosfæren som kombinerer naturens skjønnhet med japansk religiøs tradisjon. Itsukushima-helligdommen er et uforglemmelig reisemål, både for sin kulturelle betydning og sin estetiske prakt.

### A-Bomb Dome og Hiroshima Fredsmuseum

A-Bomb Dome, et UNESCO verdensarvsted, står som et sterkt minnesmerke over tragedien som rammet Hiroshima 6. august 1945. Bygningen, som tidligere var et industrifremmende bygg, er en gripende påminnelse om bombens ødeleggelser og byens smertefulle historie.

Hiroshima Fredsmuseum utdyper denne historien med rørende utstillinger som viser de menneskelige kostnadene gjennom eiendeler, bilder og vitnesbyrd fra overlevende. Museet fremmer samtidig et budskap om fred og atomvåpennedrustning.

Fredsparken, med sin fredsflamme og stille atmosfære, inviterer til refleksjon og ettertanke, og besøket er en sterk påminnelse om viktigheten av fred i vår tid.

Dagens lunsj blir i en lokal restaurant hvor det serveres vestlig inspirert mat.

Dag 10

## Til sjøs

I dag skal vi nyte skipet og alt det har å tilby. Du velger om du vil ha frokost på den private balkongen din, fra buffeten eller i à-la-carte-restauranten.

Bruk gjerne også dagen til å finne ut av alle aktivitetene som faktisk tilbys om bord. Her kan du være med på alt fra spinningtimer til kor og kurs i serviettbretting. Her blir det ikke lett å finne et kjedelig øyeblikk! Men om du bare vil slappe av og hvile øynene på horisonten eller lese ei god bok, er det selvsagt opp til deg.

Dag 11

## Nagasaki

🕒 Ankomst kl 08:00

🕒 Avreise kl 18:00

Nagasaki er **hovedstaden og største byen i Nagasaki Prefecture** på den japanske øya Kyushu. Det var et senter for portugisisk og nederlandsk innflytelse fra 1600- til 1900-



tallet, og Nagasakis kirker og kristne steder har blitt anbefalt for inkludering på UNESCOs verdensarvliste. Under den første kinesisk-japanske krigen og den russisk-japanske krigen lå en stor keiserlig japansk marinebase i Nagasaki. Navnet oversettes som "lang kappe."

Under andre verdenskrig gjorde de amerikanske atombombene i Hiroshima og Nagasaki til verdens eneste atomangrepne byer.

### **Utfluktspakke:**

Etter frokost skal vi utforske Nagasaki hvor man da får med seg noen av de mange severdighetene denne spennende byen har å tilby.

### **Glover Garden**

Glover Garden i Nagasaki er en fascinerende reise tilbake til Japans åpning mot vesten på 1800-tallet. Denne historiske hagen ligger på en høyde med utsikt over havnen og inneholder flere velbevarte vestlige hus, inkludert residensen til den skotske kjøpmannen Thomas Glover.

Glover var en sentral figur i Japans modernisering, og hagen speiler hans innflytelse. De elegante bygningene, omgitt av frodig grønt og blomster, kombinerer vestlig arkitektur med japansk estetikk.

Et besøk byr på både kulturhistorie og vakker utsikt, spesielt fra terrassene som gir panoramabilder av Nagasakis havn og bylandskap. Glover Garden er en perfekt blanding av historie og natur, og et must for besøkende til Nagasaki.

### **?ura-katedralen**

?ura-katedralen i Nagasaki er Japans eldste eksisterende kirke, bygget i 1864 av franske misjonærer. Dedikert til de 26 martyrene som ble henrettet for sin kristne tro i 1597, er den et viktig symbol på Japans kristne historie.

Katedralen, med sin gotiske arkitektur og elegante hvite fasade, ligger på en høyde med utsikt over Nagasaki havn. Den er også kjent som "Kirka til de skjulte kristne," ettersom den spilte en sentral rolle i oppdagelsen av japanske kristne som praktiserte sin tro i hemmelighet i over to århundrer.

Som et UNESCO verdensarvsted er ?ura-katedralen en vakker og rørende destinasjon som gir innsikt i både Japans kulturarv og religiøse historie.

### **Nagasaki Fredspark og Fredsmuseum**

Nagasaki Fredspark er et stille og tankevekkende minnesmerke dedikert til ofrene for atombomben som rammet byen 9. august 1945. Midtpunktet er den ikoniske Fredsstatuen, som symboliserer bønn for fred og håp for en verden fri for atomvåpen. Parken inneholder også rørende monumenter donert av ulike nasjoner, som uttrykker global støtte for fred.

Nagasaki Fredsmuseum, som ligger i nærheten, gir en dyp innsikt i bombens konsekvenser gjennom fotografier, gjenstander og øyenvitneskildringer. Museet fokuserer på menneskelige historier og fremmer budskapet om nedrustning og en mer fredelig fremtid.

Et besøk her er en emosjonell og lærerik opplevelse som inviterer til refleksjon over fortidens tragedier og fremtidens muligheter for fred.

Dagens lunsj blir i en lokal restaurant, og denne gangen skal vi prøve kinesisk hvor det serveres Nagasaki Champon.

**Nagasaki Champon** er en berømt nudelrett fra Nagasaki, kjent for sin rike smak og næringsrike innhold. Retten har røtter i kinesisk kokekunst og ble utviklet for å gi studentene i byens kinesiske samfunn et rimelig og næringsrikt måltid.

Champon lages ved å koke nudlene direkte i en kraftig suppe laget av svinekjøtt- eller kyllingbuljong, og den toppes med en miks av kjøtt, sjømat og grønnsaker som kål, løk og reker. Retten er kjent for sin fyldige, men balanserte smak, og den serveres varm og mettende – perfekt for et tilfredsstillende måltid.

Den er en kulinarisk opplevelse som gir et innblikk i Nagasakis unike blanding av japansk og kinesisk kultur.

Dag 12

## Jeju Island (Sør-Korea)

🕒 Ankomst kl. 07:00

🕒 Avreise kl. 16:00

**Jeju er en provins** i Sør-Korea ? en eksotisk øy som ligger langt ute i havgapet sør for fastlandet. Den geografiske plasseringen har gjort at Jeju har utviklet sin særegne kultur. Samfunnet er matriarkalsk, og kvinnene er gjerne familiens overhode.

Dette har muligens en sammenheng med at jorda er skrinn på den vulkanske øya og dårlig egnet som jordbruksland, og at havfruene, *haenyeo*, var dem som skapte verdier. De dykket etter fisk, skjell og annet «gull» på havets bunn.

På øya kan man hyppig se *doi hareubang* (bestefarsteinen) ? palusformede steinfigurer ? som er sett på som beskyttende guder. Disse har blitt selve symbolet på Jeju.

Øya tiltrekker seg både internasjonale og nasjonale turister som kommer for å puste inn den friske havluften og senke skuldrene. Kontrastene er store mellom **skarpe svarte klipper og grønnsprengt natur**.

### Utfluktpakke:

I dag er vi på Jeju øya. Etter frokost venter nye opplevelser.

Halvdagstur til Jeju-øya

### Jeju World Natural Heritage Center

Jeju World Natural Heritage Center er inngangsporten til å forstå den spektakulære naturen på Jeju-øya, Sør-Koreas vulkanske perle. Senteret fremhever UNESCOs verdensarvsteder på øya, som Hallasan-fjellet, de mystiske lava-tunnelene, og Seongsan Ilchulbong-krateret, hver med sin egen unike historie og skjønnhet.

Gjennom moderne utstillinger og interaktive opplevelser får du en dypere forståelse av Jejus geologi og rike biologiske mangfold. Senteret inspirerer til å utforske øyas landskap og minner om viktigheten av å bevare naturens underverker.

Et besøk her er en reise gjennom tid og natur, hvor du vil føle deg koblet til verdensarvens skjønnhet og kraft.

### Seongsan Ilchulbong (Soloppgangstoppen)

Seongsan Ilchulbong, også kjent som Soloppgangstoppen, er et av Jeju-øyas mest ikoniske naturlige underverker. Denne majestetiske vulkanske krateret, som ruver over havet, ble formet for over 100 000 år siden og er et UNESCO verdensarvsted.

Stien til toppen er en kort, men oppkvikkende tur med spektakulær utsikt underveis. Ved soloppgang forvandles landskapet til et gyllent skue, hvor himmelen møter havet i et blendende lys. På toppen venter en panoramautsikt over kraterets frodige slette og Jejus kystlinje.

Seongsan Ilchulbong er en destinasjon som kombinerer naturlig skjønnhet, geologisk historie og en uforglemmelig opplevelse av solens første stråler. Et must for alle som besøker Jeju!

### Seongeup Folkelandsby

Seongeup Folkelandsby er et levende museum som tar deg tilbake til tradisjonelt koreansk liv. Denne sjarmerende landsbyen, med sine autentiske halmdekkede hus, basaltsteinsgjerdar og smale stier, er et vindu inn i Jejus historie og kultur.

Her kan du oppleve øyas unike tradisjoner, som de ikoniske *dol hareubang*-steinfigurene og gamle landbruksmetoder. Landsbyen er også kjent for sine innbyggere, som med stolthet deler historier og viser håndverk som kurvfletting og matlaging.

Et besøk til Seongeup Folkelandsby er en inspirerende reise gjennom tid, hvor du kan fordype deg i Jejus rike kulturarv og oppleve den tidløse sjarmen til øyas fortid.

I dag skal vi spise på en lokal restaurant hvor det serveres Koreansk BBQ short ribs også kjent under navnet Galbi.

Dag 13

## Kagoshima

🕒 Ankomst Kl. 10:00

🕒 Avreise kl. 19:00

Kagoshima ligger sørvest på øya Kyushu. Byen ligger på vestsiden av Kagoshimabukta. Den er blitt valgt til «**den vennligste byen i Japan**».

Byens downtown oser av sjarm, med hyggelige gågater fylt med butikker og restauranter. For å komme rundt i byen kan du hoppe på de lokale sporvognene eller sightseeing loop-busser.

**Sakurajima er Kagoshimas landemerke. Det er en aktiv vulkan, og det kommer konstant røyk opp fra krateret**, som om det ofte er mindre utbrudd. Sakurajima ligger på en halvøy i Kagoshima Bukta og kan nås enklest med ferge fra Kagoshima Port. Man må holde seg min. 2 km fra vulkanens krater, men det er flere observasjonssteder rundt på halvøya i god avstand.

*Japanske ord og uttrykk:*

Ja – Hai

Nei – ?e

Hallo – Kon'nichiwa

Ha det – Say?nara

Takk – Arigat?

### Utfluktspakke:

I dag er det Kagoshima som står for tur. Etter frokost venter enda en dag med nye inntrykk. I dag skal vi se:

### Amami no Sato – En kulturhage i Kagoshima

Amami no Sato er en fredelig kulturhage i Kagoshima som gir besøkende et innblikk i Amamiøyenes unike kultur og tradisjoner. Denne sjarmerende attraksjonen kombinerer natur, historie og kunst i et harmonisk miljø som fremhever regionens særpreg.

Hagen er fylt med tradisjonelle bygninger, blomstrende planter og kunstneriske installasjoner som gjenspeiler Amamis rike kulturarv. Besøkende kan oppleve lokale håndverk, tekstilkunst som *Oshima Tsumugi* (en type silkeev), og smake på tradisjonelle retter fra området.

Med sin rolige atmosfære og kulturelle dybde er Amami no Sato et ideelt sted for de som søker å forstå Kagoshimas mangfoldige arv og nyte et avbrekk fra bylivet.

### **Senganen-hagen – Historie og skjønnhet ved Sakurajima**

Senganen-hagen, som ligger i Kagoshima, er en storslått japansk landskaphage med en unik beliggenhet som gir fantastisk utsikt over den aktive vulkanen Sakurajima. Bygget i 1658 av Shimazu-klanen, en av Japans mest innflytelsesrike samuraifamilier, er hagen både en historisk perle og et naturparadis.

Hagen er kjent for sine harmoniske elementer som koi-dammer, små fosser og velstelte stier omgitt av frodig vegetasjon. Blant attraksjonene finner du tradisjonelle tehus og historiske bygninger, inkludert Shuseikan, Japans første moderne fabrikk, som reflekterer regionens tidlige industrialisering.

Senganen tilbyr besøkende en unik blanding av naturlig skjønnhet, historie og kultur. Med utsikt over bukten og Sakurajima er det et ideelt sted for fotografering og avslapning.

### **Ijinkan – Utlendingenes residens i Kagoshima**

Ijinkan, eller Utlendingenes residens, ligger i Kagoshima og er et historisk minne om Japans åpning mot verden på 1800-tallet. Bygningen ble oppført for å huse utenlandske eksperter som ble invitert til Japan for å bidra med kunnskap under landets moderniseringsprosess i Meiji-perioden.

Residensen har en enkel, men elegant vestlig arkitektur som står i kontrast til tradisjonelle japanske omgivelser. I dag fungerer den som et museum som gir innblikk i livet til de utenlandske gjestene og deres bidrag til Japans utvikling.

Med sin historiske betydning og rolige atmosfære, tilbyr Ijinkan en spennende reise tilbake til en tid da kulturer møttes og samarbeidet i en ny æra for Japan.

Dagens lunsj blir japansk mat i en lokal restaurant.

Dag 14

## **Til sjøs**

Lyden av bølgeskvulp og en behagelig gynging har gitt oss en god natts søvn, og vi våkner opp til en ny sjødag om bord. Les en god bok på dekk, nyt en lang lunsj i restauranten eller skjem deg bort i skipets spa.

På sjødager serveres det også en deilig lunsj i skipets hovedrestaurant.

Det er livemusikk på dekk, du kan spille bingo i teateret, gå på forelesninger eller delta på quiz. Vil du være mer aktiv, kan du bli med på dansekurs i forskjellige dansestiler, eller det blir arrangert turer bak kulissene for den som er interessert i cruiselivet.

Dag 15

## **Mount Fuji (Shimizu)**

🕒 Ankomst kl. 07:00

🕒 Avreise kl. 19:00

**Fjellet Fuji** trenger ingen nærmere introduksjon, det er selve symbolet på Japan der det troner stolt til værs (3776 m.o.h.). Det må nevnes at Fuji regnes som ganske sky og at været varierer veldig rundt denne kjempen. Vi krysser alt vi har og håper på et «Kodak-øyeblikk» og at vi får forevige Fuji som fjellet fortjener!

Kanskje vil du bli med på et lite cruise i innsjøen Ashi, som Mount Fuji speiler seg i? Videre kan du ta turen opp i høyden med Hakone Ropeway, som er en gondolbane med flott utsikt som vil ta deg opp til **Owakudani-dalen**. Owakudani er en av Japans mange vulkaner, men frykt ikke. Denne vulkanen har ikke hatt utbrudd på over 3000 år, men enda kan man kjenne svovelen i nesen her.

#### **Utfluktspakke:**

Man kan ikke besøke Japan uten å besøke Mount Fuji. Etter frokost går turen til til dette majestetiske fjellet.

#### **Lake Kawaguchi Oishi Park – Perfekte utsikter til Mt. Fuji**

Lake Kawaguchi Oishi Park er et naturskjønt område ved bredden av Kawaguchi-sjøen, kjent for sine spektakulære utsikter mot Mt. Fuji. Parken er et populært reisemål året rundt, men spesielt vakker om våren når tulipaner blomstrer, og om sommeren når lavendel fyller luften med duft.

Med velstelte stier, sesongbaserte blomster og panoramiske fotomuligheter, er parken ideell for avslappende turer og piknik. Det finnes også en liten kafé og butikker som selger lokale produkter, inkludert Fuji-inspirerte suvenirer.

Lake Kawaguchi Oishi Park er et must for naturelskere og fotografer, og det perfekte stedet for å nyte den ikoniske kombinasjonen av Mt. Fujis majestetiske silhuett og naturens skjønnhet.

#### **Mt. Fuji 5th Station – Porten til Japans høyeste fjell**

Mt. Fuji 5th Station, som ligger omtrent halvveis opp på Mt. Fuji på 2 305 meters høyde, er et populært stoppested for både fjellklatrere og turister. Stasjonen tilbyr enestående utsikter over de omkringliggende områdene, inkludert de fem Fuji-sjøene og skogene nedenfor.

Stedet har et utvalg av suvenirbutikker, restauranter og en liten Shinto-helligdom, som gir besøkende en smak av både lokal kultur og moderne bekvemmeligheter. For klatrere er 5th Station et utgangspunkt for stier til toppen, mens ikke-klatrere kan nyte naturen og ta bilder av Mt. Fujis ikoniske topp.

Med sin enkle tilgang og storslåtte utsikter er Mt. Fuji 5th Station en minneverdig opplevelse for alle som ønsker å komme nærmere Japans mest kjente fjell.

#### **Oshino Hakkai – En landsby med klare kilder og Fuji-sjarm**

Oshino Hakkai er en sjarmerende landsby ved foten av Mt. Fuji, kjent for sine åtte krystallklare kilder som mates av smeltevann fra fjellet. Disse kildene, omgitt av tradisjonelle japanske bygninger og frodig natur, skaper en atmosfære av ro og naturlig skjønnhet.

Landsbyen tilbyr en autentisk opplevelse av japansk kultur, med små butikker som selger lokale produkter, suvenirer og tradisjonelle snacks. Besøkende kan spasere langs brosteinsbelagte stier, nyte utsikten over Mt. Fuji og utforske historiske steder som gamle bondehus.

Oshino Hakkai er en perfekt dagstur for de som ønsker en kombinasjon av natur, historie og tradisjon, med Mt. Fuji som et stadig tilstedeværende bakteppe.

Dagens lunsj blir buffet i en lokal restaurant.

Dag 16

## **Toyko og hjemreise**

🕒 Ankomst kl 06:30

Om morgenen sjekker vi ut av skipet og begir oss på vei mot flyplassen. Da vi reiser med tiden, ankommer vi Norge samme ettermiddag, etter en mellomlanding i Dubai.

Fulle av gode minner og japansk kultur helt under huden takker vi for følget – og ønsker på gjensyn!