

# ESCAPE



## PROGRAM: FOTTUR, FJELL OG HAV PÅ KRETA

☞ 7 frokoster, 2 lunsjer, 4 nistepakker og 7 middager inkludert

Dag 1

### Ankomst Chania – til Paleochora

☞ Middag

Vi flyr direkte fra Oslo til byen Chania på Kreta. Vi ankommer Chania om formiddagen, og har derfor litt tid i byen. Guiden vår tar oss med til en trivelig lunsjrestaurant, hvor du selv velger hva du vil spise. Etter dette har du tid til å tusle litt i de utallige pittoreske smågatene i gamlebyen, før vi kjører til Paleochora (ca. 1,5 time).

Byen ligger på en halvøy og her er alt i gangavstand. Vi inntar middagen på en lokal og tradisjonell taverna. Velkommen til en smak av Kretas autentiske kjøkken!

Dag 2

### Langs kysten fra Krios til Elafonissi

☞ Frokost, middag, nistepakke

📍 10 km

🕒 Ca. 4 timer

📏 +/- 250 m

Etter frokost blir det et kort informasjonsmøte om ukens fotturer. Vi blir deretter hentet med buss og etter ca. 15 minutter når vi stranden Krios, herfra starter dagens fottur til stranden **Elafonissi**, som mange mener er **Kretas vakreste sandstrand**, ofte kalt «den rosa stranden». Fargen kommer av bittesmå biter av rosa muslingskall i sanden. Så selv om det har sin høyst naturlige forklaring, gir det likevel et drømmeaktig uttrykk.

Vi følger deler av stien E4 langs kysten og etter å ha passert isolerte strender og en liten skog av cedertrær, når vi den vakre stranden Elafonissi. Her blir det tid til et herlig bad i det turkise Middelhavet! Vi avslutter turen med en båttur tilbake til Paleochora (ca. 1 time). Om båten ikke går, er det vår buss som henter oss. Middag på nærliggende taverna.


## Dag 3

### Langs kysten fra Paleochora til Sougia

 Frokost, middag, nistepakke

 15 km

 Ca. 6 timer

 +/- 270 m

Vi starter fra Paleochora og følger E4 til den lille kystbyen **Sougia**. På veien passerer vi ruinbyen **Lissos**. Dette var i tidligere tider et viktig senter for hydroterapi, noe som blomstret i den hellenistiske, romerske og bysantinske tiden. Vi besøker et godt bevart tempel med mosaikkgulv, dedikert til medisinguden Asklepios. Her er det mye å beundre i løpet av en kort runde og det blir også tid til en herlig dukkert i det krystallklare Middelhavet!

Vi ankommer Sougia, en liten landsby på sørkysten av Kreta. Det smaker med en liten forfriskning før vi kjører til fjellplatået Omalos i buss (ca. 50 minutter). Her bor vi på et hyggelig fjellhotell på 1050 moh. med god «hyttestemning»! Middag på hotellet.


## Dag 4

### Mt Gigilos 2080 moh.

 Frokost, middag, nistepakke

 10 km

 Ca. 6 timer

 +/- 980 m

Sprek fjelltur i dag! Vår minibuss kjører oss (5 minutter) til 1100 moh. på platået Omalos, fra hvor vi skal opp til toppen av **Mt Gigilos** (2080 moh.). Her kan du oppleve å se Kretas villgeiter (kri-kri) samt noen sjeldne og utrydningstruede fuglearter som gåsegribb og lammegribb.

Når vi nærmer oss toppen, er det enkelte steder vi må bruke hendene og klatre litt (helt enkelt, ikke noe teknisk). Toppen byr på spektakulært utsyn i alle retninger! Vi går tilbake samme rute. Retur til vårt overnattingssted på Omalos-platået. Middag på hotellet.


Vi tar forbehold om værforhold som gjør at det ikke er mulig å komme opp til toppen av Mt Gigilos.

## Dag 5

### Samaria-ravinen

 Frokost, middag, nistepakke

 16 km

 Ca. 6 timer


 -1100 m

En kort transport (5 minutter) tar oss til Xiloscalo, inngangen til den kjente **Samaria-ravinen**, et juv og en nasjonalpark på Kreta. Denne turen passer for de fleste, dermed er det også en av de største turistattraksjonene på øya da det er den lengste ravinen i Europa, og i tillegg kjent som en av de vakreste naturen kan by på! Vi går på god sti i skyggefull furuskog og følger et elveleie. Dette blir en flott vandring, med steile bergvegger og frodig natur. Ved utgangen av ravinen når vi Agia Roumeli, hvor vi kan slappe av med et forfriskende bad. Vi overnatter i denne hyggelige fiskerlandsbyen.

Forbehold: Ravinen ligger i nasjonalpark og åpner normalt i månedsskiftet april/mai. Vi tar dog et lite forbehold om at parken er åpen om været skulle tilsi noe annet.


Dag 6

## Kystveien fra Agia Roumeli til Loutro

 Frokost, lunsj, middag

 14,5 km

 Ca. 6 timer


 +/- 150 m

Etter en god, gresk frokost er vi klare for en nydelig kystrute nær Middelhavet. I dag skifter vi mellom å gå på sand og singel nær sjøen omtrent 50 meter over havet blant furuskog og busk-områder. På vei til **Loutro** passerer vi det pittoreske kapellet St. Paul. Etter en velfortjent og forfriskende dukkert på Marmara-stranden og en herlig tavernalunsj ankommer vi den lille fiskerlandsbyen Loutro hvor vi skal bo de to neste nettene.

Med en fantastisk liten strand og tradisjonelle hvite hus, er dette virkelig et autentisk lite stykke Kreta. Det har også bodd folk her helt siden antikken, den gangen het stedet Phoenix. Senere i historien holdt pirater til her, de lå på lur for å angripe skipene som seilte sør for Kreta. Navnet Loutro betyr "bad", etter de eldgamle badene som ble funnet her.


Dag 7

## Rundtur fra Loutro via Anapolis og Aradena-ravinen

 Frokost, lunsj, middag

 17 km

 Ca. 7 timer

 +/- 690 m

I dag siksaker vi oss oppover den gamle stien til landsbyen **Anapolis**, et historisk område hvor revolusjonen mot tyrkerne startet i 1866. Fra Agia Ekaterini-kirken, rett ovenfor Anapolis, nyter vi den flotte utsikten til Det libyske hav og sørkysten av Kreta. Vi besøker torget i Anapolis, slapper av med en kaffe der de lokale samles før vi fortsetter turen og følger **Aradena-ravinen** som ender på stranden **Marmara**. Nå er det vel fortjent med en dukkert og lunsj på tavernaen!

Derfra returnerer vi til Loutro på E4-stien eller med lokalbåten om den går (ca. 4 euros – ikke inkludert). Denne rundturen gir et uforglemmelig inntrykk av Kreta som veksler mellom fjellsti, spektakulær ravine og kyststi. Dette er en ganske krevende dag – så skulle du nå føle du har fått nok fottur denne uken etter å ha fullført fem vandredager, så er Loutro stedet for å nyte en avslappende dag. Du kan ta en kortere tur langs kysten, kose deg på stranden med en god bok, ta båten til en annen liten landsby, valget er ditt, her er mange muligheter!

Dag 8

## Hjemreise

🍴 Frokost

En morgendukket før frokost? Flyet til Oslo går allerede om formiddagen, så vi setter kursen mot flyplassen etter frokost. Takk for en herlig uke!