

ESCAPE



PROGRAM: SYKKEL, MAT OG VIN I RIOJA!

ELSYKKEL, MAT OG VIN I RIOJA

🍷 7 frokoster, 2 lunsjer, 3 nistepakker og 3 middager inkludert

Dag 1

Avreise Norge, ankomst Bilbao og videre til Laguardia

🍷 Middag

Avreise fra Oslo tidlig morgen, med flybytte underveis og ankomst Bilbao på formiddagen. * Vi møtes av reiseleder Jakob, og sammen finner vi bussen som tar oss frem til vårt hotell, Villa de Laguardia i byen Laguardia, som anses som en av Spanias best bevarte middelalderbyer. Her skal vi bo i tre netter. Les mer om hotellet på deres nettside [her](#).

Etter innsjekk på hotellet møtes vi i resepsjonen for en velkomstdrink hvor vår kjentmann, guide og reiseleder Jakob forteller litt om ukens program etterfulgt av middag på hotellet.

*På høstavgangen er det avreise fra Oslo om formiddagen med ankomst Bilbao på ettermiddagen.

Programmet sist oppdatert 06. desember 2022, 10:17

For priser, avgangsdato, betingelser og rikere presentasjon av turen, se:

<https://escape.no/reiser/elsykkel-rioja/>

Dag 2

Bli kjent i og rundt Laguardia samt besøke vingården, Marques de Riscal

🍴 Frokost, nistepakke

📍 25KM

Etter en god frokost tester vi sykler og utstyr ute på hotellets parkeringsplass, og så starter vi med ukens korteste etappe rundt i Laguardia. Vi skal også på besøk til en av de eldste og mest moderne vingårdene i Rioja, nærmere bestemt Marques de Riscal.

Dette er et godt eksempel på hvordan man i Rioja har lyktes med å kombinere tradisjon med nyskapende arkitektur. Vingårdens hotell ble tegnet av Frank Gehry (Guggenheim) og fremstår som et utenomjordisk romskip i den ellers så tradisjonelle byen, Elciego. Det blir selvfølgelig besøk på vingården med vinsmaking, og deretter blir det piknik ute i det fri ved et gammelt kapell.

Dagens sykkletappe har noen høydeforskjeller, men det er en forholdsvis kort etappe. Vi er også utstyrt med fantastisk gode elsykler, slik at du velger selv hvor lett eller tungt du ønsker å sykle.

På kvelden blir det en guidet gåtur i Laguardia, og turen går innom en av byens største tunneler for vinsmaking og et par tapas. For de som er ekstra sultne, kan man selv fortsette tapasrunden blant de mange barene i byen.

Dag 3

Rundtur i Rioja - sykkeltur gjennom vakre byer og vinområder

🍴 Frokost, nistepakke

📍 40 KM

Frokost på hotellet. I dag sykler vi til tre byer som ligger i god sykkelavstand fra hverandre og som danner en fin rundtur. Vi sykler først til Baños de Ebro, videre derfra til Villabuena de Alava, videre til Samaniego og derfra tilbake til Laguardia. Denne dagen sykler du kanskje igjennom noen av de aller fineste områdene denne regionen har å by på.

Vi har med oss nistepakke som vi spiser underveis, og så stopper vi for kaffe eller andre fristelser i noen av byene når vi føler for det og trenger en pust i bakken.

Dagen i dag har noen høydeforskjeller, og terrenget kan oppleves som litt bølgete som når man sykler opp og ned slake daler (ingen bratte bakker). Du bestemmer selv hvor lett/tungt du ønsker å sykle.

Etter en dag ute på sykkelen frister det kanskje å ta seg et bad i svømmebassenget på hotellet eller prøve en massasje/spa-behandling (mot en ekstra kostnad).

Kvelden fri til middag på egen hånd.

Dag 4

På sykkelsete fra Laguardia til Haro

🍴 Frokost, lunsj, middag

📍 38 KM

Etter frokost setter vi igjen bagasjen på hotellet og tar farvel med Laguardia for denne gang. Bagasjen vår blir fraktet til neste bosted. Vi setter oss glade og mette på sykkelsetet med kurs for vårt andre og siste bosted for uken.

Vi sykler gjennom vakre vinområder langs elven Ebro, og spiser en god lunsj på det lille torget i byen San Vicente de la Sonsierra hos Reme og Pedro. Etter lunsj beundrer vi utsikten og den gamle borgen langt oppe i byen før vi sykler videre på småveiene og langs elven til Haro, som er selveste "la capital de vino", hele Riojas vin- hovedstad med cirka 10 000 innbyggere.

Ved ankomst Haro sjekker vi inn på det lille familieeide hotellet, Arrope. Her skal vi bo de neste fire nettene. Les mer om hotellet på deres nettside [her](#).

På kvelden blir det vinsmaking og mat på hotellet med hotellets eier, Miguel som også er sommelier og lager sin egen vin.

Dag 5

Dagen fri til egen disposisjon - mange muligheter

🍴 Frokost

I dag har du dagen fri til egne aktiviteter. Hva med å ta turen til Bilbao. Bussen til Bilbao tar ca 60 minutter.

Bilbao er selve hjertet av Baskerland. Her blandes den tradisjonelle baskiske kulturen med en mer fremtidsrettet visjon for byen. Byen er både sofistisert og livlig, samtidig som du får kjenne på et relativt rolig tempo. Byen er et absolutt must hvis du er interessert i design og kultur. Her finner du nemlig **Guggenheim-museet** laget av Frank Gehry. Denne bygningen er verdt et besøk i seg selv, også for de som i utgangspunktet ikke er veldig opptatt av kunst. Bygget ser imponerende stort ut fra broen over elven Nervión, men er ganske nøytralt og kamuflert sett fra bysiden, og det revolusjonerte ingeniørverden da det sto ferdig i 1997. Mange betrakter det fortsatt som det fremste ikonet i verden på moderne byggverk.

Bilbao har også et tidløst T-banesystem designet av Sir Norman Foster, et samfunnshus designet av Phillipe Strack og en rekke andre flotte bygg. En annen side av byen er Casco Viejo – på godt norsk kalt gamlebyen. Her finner du sjarmerende gater, et gammelt marked og en rekke unike butikker. I hjertet av gamlebyen ligger også Bilbaos syv originale gater, Las Siete Calles, fra 1400-tallet.

Andre muligheter kan være å oppleve mer av Haro til fots eller på sykkel på egen hånd eller rett og slett ta en velfortjent hviledag og nyte hotellets fasiliteter.

På kvelden kan du utforske Haros populære tapasområde, la Herradura som bare ligger noen minutters gangavstand fra hotellet.

Dag 6

Sykkel mellom jordbruksbygdene Casalarreina og Cuzcurrita del rio Tiron med vingårdsbesøk på Bohedal

🍴 Frokost, lunsj

📍 40KM

Vi starter dagen med en god frokost før vi skal ut på nye, flotte sykkelopplevelser. I dag står Riojas spennende jordbruksbygder for tur. Vi sykler forbi Casalarreina og Cuzcurrita del rio Tiron, hvor vi tar en pause på vingården Bohedal som drives av tre generasjoner kvinner.

Vi får høre deres unike historie, og ikke minst får vi et innblikk i livet på en familiedrevet vingård. Vi får servert lunsj med vin før vi ruller av gårde på våre sykler tilbake til Haro.

Dagens etappe er forholdsvis lang, men ingen store høydeforskjeller. Dessuten har vi jo gode elsykler, så det bør være grei skuring.

Kvelden fri til å spise middag på egen hånd.

Dag 7

Sykkeltur til Gimileo og Briones med piknik ved elven Ebro

🍴 Frokost, middag, nistepakke

Etter frokost sykler vi ut av Haro i en annen retning enn de andre sykkel dagene. Vi setter kursen mot Gimileo og Briones, før vi stopper ved elven Ebro for piknik. Etter mat og drikke sykler vi igjen ut i vinområdene og opp til Labastida, hvor vi tar en kaffe og beundrer den fantastiske utsikten opp mot De kantabriske fjell.

Så går ferden tilbake til Haro, og vi avslutter blant bodegaene i el Barrio de la Estacion utenfor Haro, der den som vil kan bli og nyte et glass på en av de mange vinbarene.

Dagens etappe har en del forskjell i høydemeter, men med elsykkelen din velger du selv hvor lett/tungt du ønsker det skal være å trække.

På kvelden blir det avskjedsmiddag på hotellet.

Dag 8

Hjemreise Bilbao flyplass- Oslo

🍴 Frokost

Frokost på hotellet. Litt tid til egne aktiviteter på formiddagen før vi blir hentet av bussen som skal ta oss tilbake til flyplassen i Bilbao. Reiseleder følger oss til flyplassen og sørger for å se oss av gårde.

Avreise fra Bilbao om ettermiddagen, og etter mellomlanding underveis er vi tilbake i Oslo sent om kvelden.