



PROGRAM: VANDRING PÅ COSTA BRAVA

LETT VANDRING VED COSTA BRAVA-KYSTEN

☞ 4 frokoster, 1 lunsj, 2 nistepakker og 4 middager inkludert

Dag 1

Ankomst Barcelona – Velkommen til Catalonia!

☞ Middag

Vi ankommer flyplassen i Barcelona på tidlig ettermiddag og setter kursen et lite stykke nordover langs den katalanske kysten, og til Tossa De Mar. Det er ikke uten grunn at byen har fått kallenavnet *Det blå paradiset*. Denne byen er som tatt ut av et eventyr der den sitter på toppen av en fjellskrent med utsikt over strandlinjen, bymurene som i sin tid beskyttet mot inntrengere og pirater, og et middelalderslott på toppen av det hele.

I kveld skal vi sjekke inn på hotellet og spiser første middag sammen med gruppen. Hotellet for oppholdet er *Gran Hotel Reymar*. Her bor vi sentralt i Tossa de Mar, og med Mar Menuda stranden bare et steinkast unna. Hotellet har også basseng og SPA-avdeling.

Dag 2

Gamlebyen Vila Vella og vandring langs den ville kysten

☞ Frokost, middag, nistepakke

📍 8-9 km

Etter frokost starter vi dagen med vandretur i Tossa de Mar hvor vi skal finne ut nettopp hvorfor Costa Brava har fått navnet sitt; den ville kysten. Vi vandrer langs klipper, grotter og bukter mellom røffe steinformasjoner, og selvfølgelig koselige små strender med gyllen sand. Kanskje frister det med en dukkert? Langs løypa dufter det av varme urter som vokser vilt her, blant annet lavendel, timian og rosmarin.

Vi finner veien tilbake til Tossa, og deretter entrer vi gamlebyen, *Vila Vella*. Dette er den siste befestede middelalderbyen langs den katalanske kysten. Siden 1931 har det vært erklært et kunsthistorisk monument som i dag kneiser over bølgeskulpene. På innsiden av murene finner vi sjarm og historie hånd-i-hånd langs smale brosteinsgater, omringet små hus bygget i middelhavsstil. På innsiden av disse murene kan vi finne spor helt tilbake fra romertiden. Beboerne i Tossa de Mar er stolte av denne kulturskatten! Byens lange historie har satt dype fotspor, og har med sin skjønnhet lokket til seg kunstnere, poeter, og artister. Den kjente skuespillerinnen Eva Gardner vandret her i sin tid, og har i dag et eget utsiktspunkt i Vila Vella. Det er litt bratt til toppen av byen, men utsikten over havet og frodige kystlinjen er verdt det.

I kveld spiser vi middag sammen på hotellet.

Dag 3

Girona, Figueras og Dalí

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost setter vi kursen mot Barcelonas lillesøster, *de fire elvers by* – **Girona**, en av de eldste og mest interessante katalanske byene. Her finner vi flotte bygninger fra middelalderen, spor fra storhetstiden til både romerne og araberne, og et av de best bevarte jødiske kvartalene i hele Europa. Innenfor festningsmurene til **la Força Vella** finnes flotte gotiske katedraler og klostre. Langs elvene ligger de fargerike penjadeshusene (de hengende husene) og speiler seg i vannet. De røde og gule husene står flott i stil til det katalanske flagget som stolt pryder byen både her og der. Etter en guidet tur gjennom de livlige gatene, spiser vi lunsj sammen på en sentral restaurant.

Dager er ikke omme ennå! På tur tilbake vil også gjøre et stopp i den lille byen **Figueras**; udødeliggjort som fødestedet til den verdenskjente kunstneren **Salvador Dalí**. Dalí var en innflytelsesrik kunstner kjent for sitt surrealistiske uttrykk, som har viste gjennom både malerier, fotografier og skulpturer. Vi lærer mer om hans liv som kunstner når vi besøker **Salvador Dalí Museum**.

Etter en innholdsrik dag med kultur, historie og mange inntrykk, vender vi snuten tilbake til Tossa. Etter en innholdsrik dag spiser vi middag sammen på hotellet.

Dag 4

Kystvandring og vingårdsbesøk

☞ Frokost, middag, nistepakke

📍 9 km

Vi tar beina fatt igjen, men først en kort busstur til **Palamos** hvor dagens vandring starter. Vi vandrer på tråkkede stier langs kysten til vi ankommer en gammel iberisk bosetning, men et vakkert slott. Herfra går turen videre langs en noe røffere sti helt ned til steinene hvor bølgene slår. Det er uten tvil verdt det når vi endelig kommer frem til den lille bukten **Cala Pedrosa**. Den eneste måten man kommer seg hit er til fots, om du ikke tar vannveien. Det passer oss fint nå som det nærmer seg lunsjtider, og vi spiser piknik i det fri.

Etter at vi har fått litt mat i magen skal det smake med litt vin! Vi setter kursen mot en **vinprodusent** et lite stykke unna havet. Her venter lokale produkter som vi skal få smake på i flotte omgivelser. Etter en flott dag med mange inntrykk reiser vi tilbake til Tossa for

avslapning og siste middag sammen på en hyggelig restaurant.

Dag 5

Hjemreise – Hasta pronto Catalonia!

☕ Frokost

Vi tar farvel med vår nye spanske favorittby etter en lang frokost eller kanskje en morgendukket i bassenget, og reiser tilbake til Barcelona for flyreise tilbake til Norge, ankomst Norge tidlig kveld.

PRAKTISK INFORMASJON OG REISEVILKÅR

Dette er inkludert

- Flyreise direkte tur/retur Oslo - Barcelona ELLER Stavanger - Barcelona
- 4 hotellovernattinger sentralt i Tossa de Mar
- 4 frokoster
- 3 lunsjer (2 lunsjpakker/piknik, 1 restaurant)
- 4 middager
- Vingårdsbesøk med smaksprøver
- All transport iht. program
- Inngang til Dalí museet i Figueras
- Vandreturer og byvandring med engelskspråklige guider
- Reiseleder fra Escape

Dette er ikke inkludert

- Reise- og avbestillingsforsikring
- Drikkevarer der ikke spesifisert
- Tips til lokale aktører

VANSKELIGHETSGRAD / TERRENG:

Denne turen har vanskelighetsgrad Lett. Turen har korte vandringer på under 10 km per dag, enten på kystvandring, sightseeing eller byvandring. Vi går både langs vei, grus og noe ulendt sti langs kysten. Det vil være noen motbakker i Vila Vella (gamlebyen i Tossa de Mar). Vi går ikke for å slite oss ut, men alle må ha form og balanse til å gå i litt ulendt terreng. Gode sko kommer godt med både på sti og i by. Gåstaver kan også komme godt med om du ønsker.

Se for øvrig viktig informasjon - *Helse - Krav til deltager på aktive turer.*