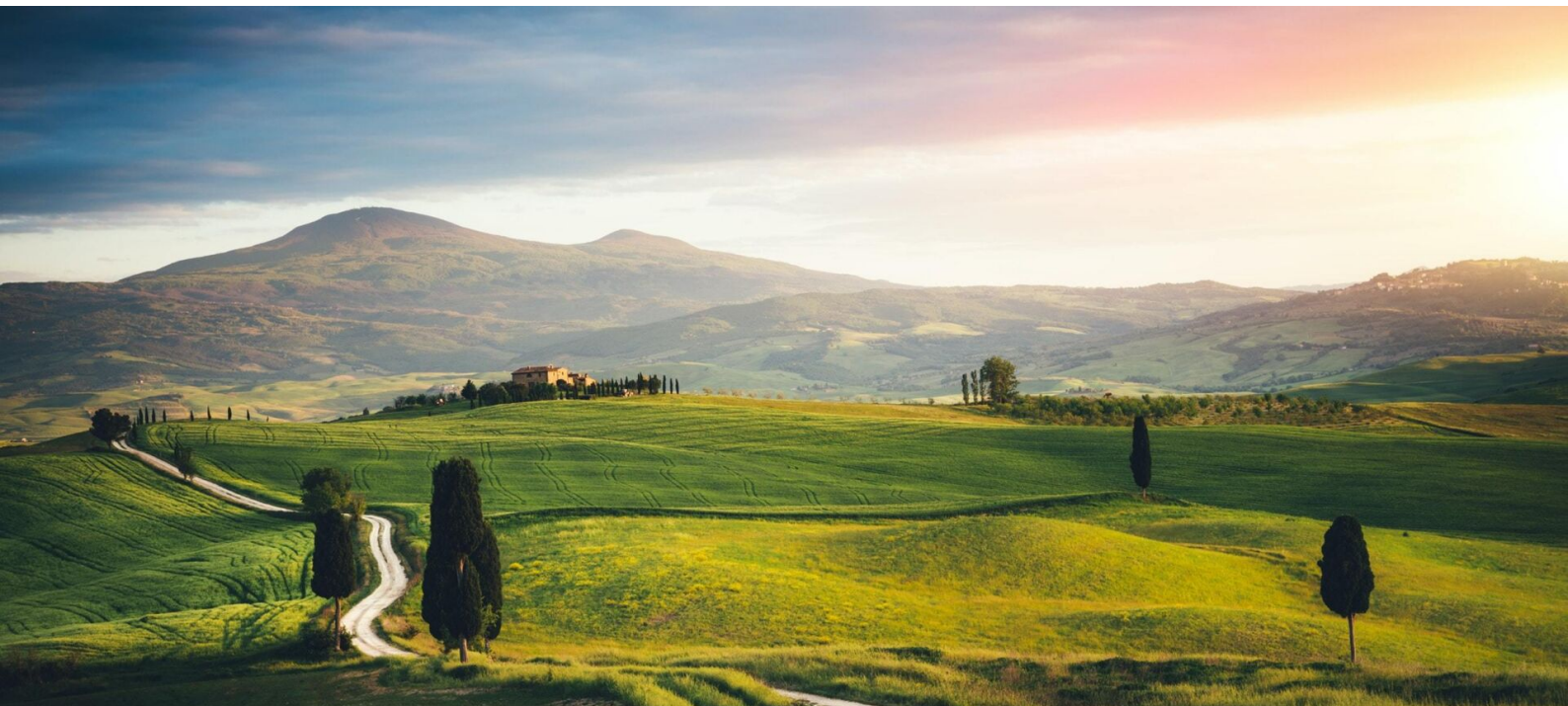


# ESCAPE



## PROGRAM: VANDRING I FRANS AV ASSISIS FOTSPOR

🍴 5 frokoster og 4 middager inkludert

Dag 1

### Ankomst Arezzo

🍴 Middag

Avreise fra Oslo Lufthavn om formiddagen med Lufthansa. Vi bytter fly i Munchen og ankommer Firenze om ettermiddagen. Vi starter reisen gjennom det nydelige, toscanske landskapet til byen Arezzo. Dette er en av de mest velstående byene i denne delen av Italia. Arezzo er en gammel etruskerby og hjembyen til Petrarca, sonettens far. Verdens første kunsthistoriker, Vasari, levde også her. Vi sjekker inn på hotellet vårt og tar deretter turen ut for å se nærmere på byen. I San Francesco-kirken fra 1200-tallet er det flotte fresker av Piero della Francescas. Vi spiser felles middag på en trivelig restaurant.

Dag 2

### Vandring i Sansepolcro

🍴 Frokost, middag

📏 Ca. 10 km

🕒 3-4 timer


Etter frokost reiser vi med buss til Sansepolcro. Underveis stopper vi i landsbyen Monterchi for å se Piero della Francescas berømte fresco, Madonna del Parto. Kunstneren selv kommer fra middelalderbyen Sansepolcro. Vi besøker Museo Civico der flere av hans mesterverk er utstilt. En liten vandring i gamlebyen og lunsj på egenhånd, før vi drar videre til Passo Viamaggio der vandringen begynner.


Vandringen er en lett fottur. Vi passerer Cerbaiolo som er et ensomt lite kloster som Frans av Assisi besøkte flere ganger på sine vandringer. I dag er det kun en enslig nonne som holder til i dette klosteret i ødemarken. Landskapet er stort sett skogkledd og ganske kupert med høydeforskjell fra 520 til 1453 moh. Etter endt tur blir vi plukket opp av bussen og kjørt til vårt hotell i Pieve Santo Stephano. Middagen spiser vi i hotellets restaurant.

Dag 3

## Fottur i Frans' fotspor

 Frokost, middag

 Ca. 18 km

 7-8 timer

Etter frokost reiser vi med buss til La Verna som er kjent for sitt vakre kloster. Vi ser oss om i klosteret som Frans lot bygge og der han oppholdt seg i lange perioder. Deretter tar vi beina fatt og begynner på dagens vandring - vi skal gå ned igjen til Pieve Santo Stephano. Kunstneren Michelangelo kom fra landsbyen Caprese i dalen nedenfor, og i dag går vi langs åsryggen som Michelangelo brukte som bakgrunn i bildet der Gud skaper Adam. Det er det verdt å stoppe og ta inn over seg.

Underveis blir det mange gode historier om Frans - naturelsker, poet, rebell, mystiker, fredsmekler og pilegrim som han var. Vi har mange gode pauser med medbragt mat og drikke underveis. Turen ender ved vårt hotell, hvor vi kan strekke ut beina etter en full dag med vandring og inntrykk. Felles middag på hotellet.

Dag 4

## Firenze – renessansens vugge


 Frokost

Vi avslutter oppholdet i det landskapet som Frans av Assisi holdt til i og reiser videre til Firenze, byen som er et stykke kunst i seg selv. Vi sjekker inn på hotellet, og spiser lunsj på et hyggelig sted, før vi begir oss ut på byvandring. Det er ikke rart at Firenze kalles for «kunstens dronning.» Fra den fotogene Ponte Vecchio-broen, til den ypperste perfektjonisme i Michelangelos David. Fylt med renessanse ligger de fleste attraksjonene i gangavstand fra hverandre. Sno deg gjennom de trange smugene eller sjekk ut Duomos enorme kuppel. Vi møter vår lokale guide som tar oss med på en guidet tur for å bli kjent med byens historiske sentrum. Middagen spiser du der du selv ønsker - reiseleder kommer gjerne med tips.

Dag 5

## Firenze - spasertur til San Miniato al Monte

 Frokost, middag

 Ca. 3 km

Etter frokost spaserer vi fra sentrum av Firenze til kirken San Miniato. Kirken er vakkert utsmykket og ligger høyt oppe på en ås sør for byen. På veien dit følger vi stille gater langs bymuren opp til Piazzale Michelangelo, før vi kommer opp til kirken. Vel oppe er det en herlig utsikt over Firenze.

Resten av dagen er til egen disposisjon i denne vakre byen, før vi møtes til en felles middag om kvelden.

Dag 6

## Egentid i Firenze og hjemreise

☺ Frokost

Etter frokost har du litt tid på egen hånd i Firenze. Det er ikke vanskelig å få tiden til å gå i denne byen! Sen formiddag reiser vi til flyplassen, fulle av inntrykk fra en innholdsrik tur. Lufthansa tar oss via Munchen til Oslo.

## BRAKTISK INFORMASJON OG REISEVILKAR

### Dette er inkludert

- Fly Oslo – Firenze t/r med Lufthansa og Air Dolomiti
- Fem netter på hoteller med sentral beliggenhet, med frokost (3/4\*\*\*\*)
- Tre middager
- Transport i følge program
- Entreer i følge program
- To vandreturer i Toscana
- Byvandring i Firenze med lokal guide
- Lommekjent reiseleder fra Escape Travel

### Dette er ikke inkludert

- Avbestillings- og reiseforsikring
- Tips til lokale guider og sjåførere
- Drikkevarer
- Lunsj

Overnatting:

Hotel Continentale, Arezzo (4\*\*\*\*). Plassert rett på Piazza Guido Monaco, rett ved gamlebyen i Arezzo. Hotellet er drevet av Comanducci-familien i tre generasjoner siden 1945. Huset er fra 1900, oppgradert flere ganger. Hotellet har flotte fellesarealer, blant annet en takterrasse.

Hotel Santo Stefano (3\*\*\*\*) ligger sentralt i landsbyen Pieve Santo Stefano, og er reiseleders faste hotell når han er på disse kanter. Hotellet har 24 rom, en trivelig restaurant som serverer typisk toscansk mat.

Hotel Adler Cavaleri, Firenze (4\*\*\*\*). Elegant hotell med 60 rom midt i byens historiske sentrum. Rommene har wifi, airconditon og mulighet for å lage seg kaffe og te. Hotellet har eget velværesenter (ikke inkl.).