

ESCAPE



PROGRAM: EKSPEDISJONSCRUISE TIL ISLAND, GRØNLAND OG ORKNØYENE

🍴 21 frokoster, 21 lunsjer og 21 middager inkludert

Dag 1

Avreise fra Oslo til København og innsjekk på MSC Poesia

🍴 Lunsj, middag

Vi møtes på Oslo Lufthavn før vi setter nesa mot København. Etter en kort flytur tar vi oss til skipet som skal være vårt hjem de neste 21 dagene. Etter innsjekk på MSC Poesia kan du gå rett til en deilig lunsj i skipets buffetrestaurant, eller se deg litt om. Det er mye spennende om bord!

Det er alltid sikkerhetsøvelse før skipet seiler. Dette er obligatorisk for alle gjester, og det vil bli gitt informasjon når og hvor dette foregår.

Så er vi klare for å kaste loss og begi oss ut på et fantastisk eventyr! Vi samles på dekk for å skåle ved utseilingen, og etterpå går vi til middag.

Programmet sist oppdatert 31. desember 2019, 11:25

For priser, avgangsdato, betingelser og rikere presentasjon av turen, se:

<https://escape.no/reiser/ekspedisjonscruise-til-island-gronland-og-orknoyene/>

Dag 2

Warnemünde, Tyskland

🍴 Frokost, lunsj, middag

Vi krysser fingrene for sol og godt vær – Warnemünde har nemlig en deilig strandpromenade og en nydelig strand. Her settes det ut store, litt nostalgiske kurvstrandstoler, slik at du kan sitte godt mens du myser på livet og det som rører seg. For å få et overblikk over byen, klatre opp de 135 trappetrinnene til fyrhuset som ble anlagt helt på tampen av 1800-tallet.

Dag 3

Til sjøs

🍴 Frokost, lunsj, middag

Disse to dagene skal vi virkelig nyte skipet og alt det har å tilby. Du velger om du vil ha frokost på den private balkongen din, i buffeten eller á la carte-restauranten.

Bruk gjerne også dagen til å finne ut av alle aktivitetene som tilbys ombord. Her kan du være med på alt fra spinningtimer til kor eller serviettbrettekurs (bare tenk hvor imponerte folk blir neste gang du inviterer på middag og du har lært alle proffbrettetriksene!).

Uansett hva du velger – her skal det godt gjøres å kjede seg! Men om du bare vil slappe av og hvile øynene på horisonten eller lese ei god bok, er det selvsagt opp til deg.

Dag 4

Til sjøs

🍴 Frokost, lunsj, middag

Dag 5

Akureyri, Island

🍴 Frokost, lunsj, middag

Akureyri ligger i fjorden Eyjafjörður helt nord på Island, og byen blir også regnet som «hovedstaden i nord». Byen ligger kun 100 kilometer fra den arktiske sirkel, og er Islands nest største med ca. 17,800 innbyggere.


Akureyri er et viktig fiskerisenter og havn, men i de siste årene har turisme, industri og studenter som tar høyere utdanning tatt over som viktige næringer. Cruiseturismen er meget viktig for byen, som også har sin egen flyplass.

Noen av de største fiskeindustri-gigantene har hovedkontor her, samt at det også er her de

brygger Islands lokaløl – Kaldi.

Dag 6

Isafjordur, Island


 Frokost, lunsj, middag

Ísafjörður er en liten by nordvest på Island, og største bosetningen i Vestfjordene. Med sine 2600 innbyggere er det en av de få bosetningene i Vestfjordene som er stor nok til å bli betegnet som en by. Men her har det bodd folk lenge! Fjorden ble først bosatt på 800-tallet, og her finner du også Islands eldste hus som ble bygget i 1734, og ellers også øyas eldste bevarte tømmerhusbebyggelse.

Fran til 1980-tallet var Ísafjörður en viktig fiskerihavn, men etter en nedgang i fiskeriet og monopolisering fra større fiskeribedrifter i Reykjavik har byen hatt en betydelig nedgang i folketall. Nå er det for alvor turismen som står for arbeidsplassene, med flere hoteller og muligheter for et mylder av turer, som hvalsafari, turistfiske, fotturer, etc.

Dag 7

Ti sjøs

 Frokost, lunsj, middag


Lyden av bølgeskulp og en behagelig gynging har gitt oss en god natts søvn, og vi våkner opp til en ny sjødag ombord. Les en god bok på dekk, nyt en lang lunsj i restauranten eller skjem deg bort i skipets spa.

På sjødager serveres det også en deilig lunsj i skipets hovedrestaurant.

Det er livemusikk på dekk, om været tilater det, du kan spille bingo i teateret, gå på forelesninger eller delta på quiz. Vil du være mer aktiv, kan du bli med på dansekurs i forskjellige dansestiler, eller det blir arrangert turer bak kulissene for den som er interessert i cruiselivet.

Dag 8

Cruising Prins Christian sund

 Frokost, lunsj, middag

I dag kan du gjøre klar for en flott naturopplevelse! Prins Christians sund, eller Ikerasassuaq på grønlandsk, ligger øst for Grønlands sydspiss Kapp Farvel og strekker seg 100 km med en bredde på 500 m på trangeste fra Danmarkstredet i øst, til Davisstredet i vest.

Sundet har en fantastisk panoramautsikt med høye spisse tinder, isbreer, og isfjell.

Sundet er oppkalt etter prins Christian Frederik (senere Christian 8.). Tidevannsstrømmen i

det lange og smale farvannet er så kraftig at mindre båter kun kan passere ved fjære sjø (fallende vannstand). Den eneste bosettingen ved sundet er Aappilattoq.

Dag 9

Til sjøs

☪️ Frokost, lunsj, middag

På vei mot enda en ny og spennende destinasjon og nye, spennende utflukter og opplevelser. Dagen i dag benyttes om bord til det du måtte ønske å gjøre – eller ikke gjøre. Skipet har blant annet tre restauranter, minigolf, treningssenter, et stort spa med sauna, tyrkisk bad, skjønnhetssalong, to svømmebasseng og en hel rekke med barer og salonger, så det er nok å finne på...

Dag 10

Nuuk, Grønland

☪️ Frokost, lunsj, middag

I dag er vi kommet til Grønland! Hovedstaden Nuuk med sine 17 000 innbyggere er en moderne by, hvor ny og gammel kultur møtes. Her har du butikker, arkitektur og kulinariske opplevelser blandet med frisk luft, vandreturer og en fantastisk utsikt. Det enorme fjordsystemet byr også på fantastiske utfluktsmuligheter.

Byen har en levende kunst-, musikk- og teaterscene, og kulturhuset Katuaq fungerer som samlingspunkt for det hele.

Dessuten inneholder Grønlands Nationalmuseum 4500 års grønlandsk historie med mumier og verdens eldste «konebåt» – eller umiak, som var inuittenes største fartøy. Navnet konebåt kommer av at det var kvinner som rodde den. Nuuk Kunstmuseum har også en imponerende samling av grønlandsk kunst.

Med en massiv tilflytning har Nuuk som andre hovedstader i verden problemer med å følge med. Nuuk har beholdt de gamle, fargerike bykvarterene, som står i kontrast til betongblokkene i byen som huser mange mennesker. I den nyeste bydelen Qinnqorput er det fargerike høyhus og en særegen arkitektur som viser veien for en mer moderne fremtid.

Dag 11

Ilulissat, Grønland

☪️ Frokost, lunsj, middag

Ilulissat er en av de mest besøkte stedene på Grønland, og det er på grunn av det fantastiske landskapet. Byen ligger like ved den kjente isfjorden Iluissatfjorden, og ved munningen av

fjorden ser du store isfjell som har løsnet fra isbreen. Et virkelig eksotisk sted som også står på UNESCOs verdensarvliste.

Ilulissat het før Jakobshavn, og ble grunnlagt i 1741. Her bor det ca. 4500 mennesker – og det skal også bo rundt 3000 sledehunder her! Så er du hundee elsker er du kommer til riktig sted.

Dag 12

Ilulissat, Grønland

🍴 Frokost, lunsj, middag

Dag 13

Til sjøs

🍴 Frokost, lunsj, middag

Nyt en rolig dag på havet.

Dag 14

Qaqortoq, Grønland

🍴 Frokost, lunsj, middag

Mange anser Qaqortoq som en av de vakreste byene på Grønland på grunn av sine fargerike hus og nydelige omgivelser. Byen er den største på Sør-Grønland, med ca. 3000 innbyggere, og er lett å utforske til fots.

I Qaqortoq ligger Grønlands eldste fontene, denne er fra 1928 og ligger i byens gamle sentrum. I sentrum av byen ligger også Qaqortoq Museum, som ligger i den eldste bygningen i byen. Denne bygningen er også fredet.

Byen har et stort, iøynefallende bibliotek, som er et stort, gult hus med grønt tak. Biblioteket heter «Det gule bibliotek». Her kan innbyggerne låne både bøker, blader og cd-er, samt bruke bibliotekets pc-er til internettbruk.

Det mest iøynefallende kulturinnslaget i Qaqortoq er nok en serie med ca. 50 forskjellige skulpturer som finnes rundt i byen. Dette kunstprosjektet kalles «Sten og Menneske», og ble startet i 1993 av den lokale kunstneren Aka Høegh. Skulpturene varierer rundt det å få fram menneskeansikter i stein, og nesten hvert år kommer ulike kunstnere fra Grønland, Island, Danmark, Norge, Sverige og Finland for å lage nye skulpturer.

Litt utenfor byen ligger ruinene av Hvalsey kirke, som er et av denne regionens viktigste ruiner. Denne ligger innerst i fjorden, ved *Qaqortukuloq* (Hvalsey), og fra Qaqortoq er det ca. 20 minutter med båt, eller 8 timer til fots hit. Qaqortoq kommune arbeider også med å få denne kirkeruinen inn på UNESCOs liste over verdens kultur- og naturarvsteder, fordi er

det eldste bevis som finnes på møtet mellom inuittfolket fra nordvest og nordboerne fra sydøst.

Dag 15

Til sjøs

🍴 Frokost, lunsj, middag

To deilige dager til sjøs hvor du kan spise en sen frokost, ta en tur i spaet, få med deg noen av de flotte showene om bord eller bare sitte å titte etter hvaler i panoramasalongen.

Dag 16

Til sjøs

🍴 Frokost, lunsj, middag

Dag 17

Reykjavik, Island

🍴 Frokost, lunsj, middag

I verdens nordligste hovedstad, Reykjavík, er det varmen og gjestfriheten som bryter isen. Kjenn byens puls, nyt av dens spennende og rikelige kultur- og fornøyelsestilbud eller opplev noen av de fantastiske severdighetene som finnes innen et par timers avstand.

Reykjavík har et spennende og variert kultur- og fornøyelsestilbud. Her er alt fra koselige puber og førsteklasses restauranter til fartsfylte danseplasser og hete diskotek, hvor dansen varer ut i de små timer. Den kulturinteresserte finner et bredt tilbud av museer, gallerier, konserter, teater-, opera- og ballettscener.

Ingolf Arnarsson slo seg ned i Reykjavík 874 som den første nybyggeren på Island, da han kom til Island fra Norge som fredløs. Byen fikk ikke bystatus før på 1700-tallet, tidligere hadde Reykjavík bare vært en liten fiskerlandsby. Byen fikk kjøpstadsrettigheter i 1786.

Alltinget (Alþingi) ble gjenopprettet i Reykjavík i 1845 og flyttet til det nye huset, Alþingishúsið, i 1881.

Den eldste, sentrale delen av Reykjavík virker mer som en småby enn en internasjonal hovedstad, med sine lave trehus og avslappede atmosfære. Andre deler er hypermoderne, med shoppingsentre og forretningsbygg i stål og glass, og minner en på at Reykjavík er en forholdsvis ny by, uten storlatte historiske bygninger og monumenter som mange andre hovedsteder.

Byens naturlige sentrum er torget Austurvöllur, i det som kan kalles Gamlebyen, som grovt sett er området mellom havnen, innsjøen Tjörn og den nord/sørlige Lækjargata. Her ligger

både parlamentet og domkirken, og midt på torget står en statue av den islandske selvstendighetsforkjemperen Jón Sigurðsson.

Dag 18

Reykjavik, Island

🍴 Frokost, lunsj, middag

Dag 19

Til sjøs

🍴 Frokost, lunsj, middag

Etter et ganske langt og innholdsrikt landprogram med mange inntrykk og opplevelser, kan det være deilig å slappe av ombord.

Vi begir oss nå på vei mot Orknøyene. Dersom du er av den litt mer rastløse typen, kan skipets velutstyrte treningssenter få ut litt lopper av blodet. Her kan du være med på yoga- eller spinningtimer, eller ta treningen i eget tempo.

Dag 20

Kirkwall, Orknøyene

🍴 Frokost, lunsj, middag

Orknøyenes hovedstad Kirkwall er en vakker liten by, fullstappet med historie. Byen har eksistert i hundrevis av år og ble først nevnt i Ørkenøysagaene i året 1046. På mange måter minner Kirkwall mer om en by i Skandinavia enn en skotsk by, og i mange år var det nettopp det. Navnet Kirkwall stammer fra det norrøne navnet 'Kirkjuvagr,' som betydde kirkebukten, og stammer fra etableringen av St. Olafskirken her i det 11. århundre.

Her finner du fergetransport til mange av de andre øyene.

Selv om byen er den største på Orknøyene, er det en liten by sammenlignet med andre skotske byer, men det er flust av ting å se: Besøk St. Magnuskatedralen eller det norrøne museet – eller hva med Highland Park-destilleriet, som er verdens nordligste destilleri?

Dag 21

Til sjøs

🍴 Frokost, lunsj, middag

Siste dagen om bord. Nå har du muligheten til å gjøre alt du ikke har rukket til nå! Siste

sjødagen pleier det også å være salg i butikkene, loddtrekninger og masse som skjer.

Denne dagen er det også tid for å pakke ned lugaren sin. Kofferten setter du utenfor døra før du legger deg, så kan de ansatte ta den av skipet for deg på morgenen.

Dag 22

København og avreise til Oslo

🍴 Frokost

Alle gode ting kommer til en ende før eller siden. Også denne fantastiske reisen. På morgen ankommer vi atter København, og vi tar oss til flyplassen for den timeslange flyturen til Oslo.

Vi takker for en kjempeflott tur og ønsker dere hjertelig velkommen tilbake til nye eventyr hos oss.