

# ESCAPE



## PROGRAM: FRA INDIAS FARGERIKE MYLDER TIL LYKKELANDET BHUTAN

☞ 10 frokoster, 7 lunsjer og 10 middager inkludert

Dag 1

### Norge – India

☞ Matsservering på flyet

Avreise med Emirates midt på dagen om morgenen. Vi mellomlander i Dubai og etter et opphold går reisen videre mot den Indiske hovedstaden Delhi. (Mat på flyet)

Dag 2

### Ankomst Delhi og sightseeing

Myldrende gateliv og et «spesielt kjøkken»

☞ Frokost, lunsj, middag

Ankomst Delhi flyplass om morgenen, hvor vår samarbeidspartner tar oss imot. Denne morgenen drar vi rett på sightseeing i Delhi og underveis kan vi nyte god «**frokostboks**» i bussen på vei inn mot Indias hovedstad som er både overveldende og stor, fra det myldrende livet på gaten til de imponerende historiske monumentene og til det helt moderne.

Vi starter ved **Raj Ghat**, et enkelt minnesmerke over statsmannen og fredsaktivisten **Mahatma Gandhi**. Minnesmerket markerer stedet for hans kremering. Vi kjører forbi det største monumentet i gamle Delhi, **The Red Fort** fra 1600-tallet, bygget i rød sandstein. **Jama Masjid** ('Friday Mosque') er en av Asias største moskeer som vi betrakter fra utsiden mens vi får et inntrykk av livet rundt helligdommen – med alle menneskene som strømmer til og fra dette praktbygget. Med den nærliggende basaren er dette en del av Delhi som nær sagt aldri er stille.

Ingen sightseeing i Delhi er komplett uten en tur med **rickshaw** (sykkeldrosje), rundt i **Chandni Chowk** for å oppleve det hektiske livet i Indias mest berømte og historiske gate. Etter denne innholdsrike formiddagen skal det nå smake godt med lunsj på en lokal restaurant.

Sist, men ikke minst på dagens program er et besøk til **Gurudwara Bangla Sahib** – et sikhtempel, hvor tusenvis av mennesker får mat hver dag. Vi får se og oppleve dette levende kjøkkenet. Dette er et av verdens største felleskjøkken, og maten serveres av frivillige, også kalt **sewadars**. Det ligger samtidig vakkert til og er en opplevelse som vanskelig kan forklares med ord, dette må oppleves!

Det blir lunsj på en lokal restaurant før turen går til hotellet for innsjekk og en vel fortjent pause.

Vi bor på **The Lalit New Delhi**, les mer om hotellet [her](#). Her serveres det også middag i kveld.

Dag 3

## Delhi

Qutub Minar – Indias høyeste tårn, Lotustempelet og selveste India Gate

☪️ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost står nye høydepunkter i New Delhi for tur som **Qutub Minar** fra 1200-tallet og som er bygget på ruiner av et hindutempel. Fremdeles er dette tårnet med sin høyde på 72,5 meter og 379 trappetrinn fra bunn til topp, Indias høyeste. Deretter går turen til **Lotustempelet** som stod ferdig bygget i 1986. Dette er blitt et kjent landemerke i Delhi på grunn av dets spesielle arkitektur.

Lunsj på en lokal restaurant.

Etter lunsj venter et glimt av **India Gate**, selve symbolet på Delhi, **Parlamentsbygningen** og **Presidentens hus** på dagens sightseeing-runde.

Middag på en lokal restaurant.

Dag 4

## Delhi til Agra

Byen Agra med det enorme Agra fort og det sagnomsuste Taj Mahal

☪️ Frokost, lunsj, middag

🕒 4,5 timer

📍 204km

Etter en tidlig frokost går turen sørover til **Agra**, stedet hvor alle drømmer om India blir virkelighet – og naturligvis, med det fineste monumentet av dem alle: Taj Mahal, «palassets krone» befinner seg her. Bussturen (privat transfer) dit gir deg en unik mulighet til å oppleve Indias dagligliv gjennom vinduet på bussen - det er nesten som en film som ruller utenfor.

Ved ankomst blir det innsjekk på hotellet og så lunsj ute på en lokal restaurant.

Om ettermiddagen besøkes **Agra Fort**. Fortet ligger vakkert til ved Yamuna-elven. Denne enorme festningen utgjorde midtpunktet i livet for mogul familien og er bygget i rød sandstein. **Fire generasjoner har bidratt til å reise dette imponerende byggverket**. Fra Agra Fort har du flott utsikt til Taj Mahal.

Vi bor på **Radisson Hotel Agra**. Les gjerne mer om hotellet [her](#).

I kveld smaker det godt med middag på hotellet.

Dag 5

## Agra – Delhi

Taj Mahal i soloppgang

☕ Frokost, middag

Vi skal få oppleve Taj Mahal i soloppgang! Se de første solstrålene treffe palasset – uforglemmelig.

Foruten å være en usedvanlig vakker bygning, har **Taj Mahal** også en fascinerende kjærlighetshistorie knyttet til seg. **Taj Mahal** er et **mausoleum**, som stormogulen **Shah Jahan** bygde til ære for sin favorittkone, **Mumtaz Mahal**. Her kan du beundre arbeidet til de 20.000 håndverkere som ble hentet fra Persia, Tyrkia, Frankrike og Italia for å bygge dette vakre monumentet. Utallige dikt og lovprisninger er skrevet om Taj Mahal – det er **et uforglemmelig mesterverk**. Tilbake til hotellet for frokost og litt avslapning før turen går tilbake til Delhi.

Vi sjekker inn på **Hotel Pride Plaza**. Les gjerne mer om hotellet [her](#). Middag på hotellet.

Dag 6

## India – Bhutan

Lær å lage tradisjonell mat hos en bhutansk familie

☕ Frokost, middag

Etter frokost sjekker vi ut av hotellet og reisen fortsetter til flyplassen der vi skal fly til det hemmelighetsfulle og myteomspunne Bhutan. Ved ankomst Paro sjekker vi inn på vårt hotell.

Flyreisen til **annerledeslandet Bhutan** inkluderer, hvis været står oss bi, praktfull utsikt over det hellige bhutanske fjellet Jumolhari og Jichu Drake-fjellkjeden.

I Bhutan er luften klar, arkitekturen egenartet, religionen særegen og alltid tilstede, og kunsten er førsteklasses. Landet har aldri vært kolonisert, og innbyggerne er stolte av tradisjonene og kulturen sin.

**Paro** ligger i et nydelig dalføre **på omtrent 2000 moh** og er et godt første møte med Bhutan. **Paro-dalen** er en av landets vakreste der den ligger blant grønne terrasser og rustikke gårdshus. Bhutanske gårdshus er fargerike og dekorative – og byggene er helt uten spiker! Dyktighet og tradisjoner ivaretas også på dette området.

**Om kvelden besøker vi en familie hvor vi skal lære tradisjonell matlaging og kanskje kan vi også delta litt underveis?** Vi får et unikt innblikk i en ren og uspolert kultur når vi er så heldige å få komme inn i et privat hjem. Maten i Bhutan er ujålete, her er det rene råvarer og gode oppskrifter tuftet på tradisjonell mat som gjelder, den er kortreist og smakfullt krydret.

Middag på hotellet.

Dag 7

## Paro og klosteret Tigerredet

Vandre til Bhutans mest spektakulære kloster

☪️ Frokost, lunsj, middag

I dag venter en av Bhutans store og fascinerende severdigheter **Taktsangklosteret, The Tiger's Nest. Tigerredet ligger på vel 3000 moh. og cirka 900 meter over Paro-dalen.** Klosteret er Bhutans mest spektakulære og hellige kloster. Som kastet inn i fjellsiden ligger det der – omgitt av skog og med forgylte spir er det unektelig et syn for guder. Det er bygget på sakral jord, akkurat der Bhutans buddhistiske grunnlegger Guru Rinpoche, sies å ha ankommet landet fra det nordlige Pakistan ridende på ryggen til en drektig tiger. **Rinpoche innførte buddhismen i Bhutan – og i Tibet, og klosteret er et viktig valfartssted.**

*Belag deg på grytidlig frokost og tidlig avreise for dagens utflukt. Du får noen valg i dag, men godt fottøy er uansett viktig. Vi organiserer alt på plass den dagen, slik at alle finner den turen som passer for seg. Du kan gå eller få hesteskyss fra parkeringsplassen og opp til første utsiktspunktet som ligger ca. 50 minutter oppover. Herfra kan du gå litt videre til fots ca. 40 minutter til tehuset som gir en flott utsikt opp til Tigerredet. Går du opp til tehuset, beregnes cirka 1,5 timer på det, og det samme ned igjen.*

Ønsker du å gå hele veien opp til klosteret og ned igjen, bør du beregne rundt 5 timer. Terrenget er bratt og ulendt, men omgivelsene er spektakulære. Se nærmere informasjon om turen nederst i programmet.

**Om du ikke ønsker å være med til Tiger's Nest denne dagen byr vi på et alternativt program: Turen går til passet Chele (ca. 1 times kjøretur) som ligger 3988 moh og som er et av de høyeste passene i Bhutan. Turen i seg selv er som et botanisk paradisi med ubeskrivelig vakre utsikter blant annet til de hellige fjellene Jomolhari og Jichu Drake. Denne utflukten er et absolutt høydepunkt av dette vakre eventyrlandet som bader i bønneflagg, magiske fjell og nydelig vegetasjon dersom du ikke ønsker å vandre hele eller deler av veien opp til Tigerredet.**

Uansett valg, vi møtes til felles lunsj på en lokal restaurant.

På vei tilbake til hotellet gjør vi et stopp ved **Paro Rinpung Dzong fra 1646.**, nok et fantastisk vitnesbyrd på arkitekturen i Bhutan. Dette er både kloster, borg og administrasjonssenter. Scener fra filmen «Lille Buddha», ble spilt inn her og Dzong huser også nasjonalmuseet med bhutanske kunstsatter og antikviteter.

Før vi spiser middag på hotellet kan du enten utforske mer av Paro eller bli med en kort kjøretur bort til den **lokale bueskytterplassen** i landsbyen for en demonstrasjon av bueskyting arrangert under oppsyn av lokale profesjonelle. Og du er selvfølgelig også velkommen til å prøve deg!

Dag 8

## Paro Punakha

Punakha Dzong – klosteret mellom to elver

☪️ Frokost, lunsj, middag

🕒 3-4 timer

📍 125km

Etter frokost setter vi kursen videre, vi skal til **Punakha, Bhutans tidligere hovedstad.** Veien svinger seg mot **fjellpasset «Douchu La» på over 3000 meter.** Risterrasser byttes med fargerike bønneflagg. I godt vær har vi herifra en flott utsikt mot **Gangker Punsum, Bhutans høyeste fjell på 7570 moh.** Vi stopper for noe varmt å drikke og for å nyte utsikten.

Både klima og vegetasjon endrer seg når vi kjører nedover til «bare» 1250 moh., til **Punakha.** Vi tar en kort vandretur (1 times tid) til helligdommen Chimi Lhakang. Dette er

tempelet for fruktbarhet som ble bygget på 1400-tallet av den "gale munken" Drukpa Kunley. Klosteret er enkelt, men inneholder et kjent symbol i tre og ibenholt for guden Shiva som passes på av munkene som bor i klosteret.


På ettermiddagen venter **landets vakreste kloster Punakha Dzong som ble bygget i 1637**. Landets første konge ble kronet her i 1907. Klosteret ligger flott til mellom de to elvene Po Chu og Mo Chu og med jakaranda-trær rundt. Munker blir ofte anbefalt å tilbringe vinteren i dette klosteret da regionen har et spesielt godt klima.

Underveis spiser vi lunsj på en lokal restaurant , før vi etter hvert ankommer hotellet vårt. Middag på hotellet.

Dag 9

## Punakha – Thimphu

Gå på oppdagsferd i hovedstaden

 Frokost, lunsj, middag

 2,5timer

 90km

Vi spiser frokost og sjekker ut.

Vi skal snart **kjøre videre til Thimphu, landets hovedstad som ligger på 2320 moh.** **Thimphu** ble hovedstad i 1961 og har i dag omtrent **50 000 innbyggere**. Landets spesielle arkitektur, levestil og kultur gjenspeiles i alle byens store og små gater.


Denne ettermiddagen kan du føle på stemningen i gatene, beundre innbyggerne i deres fargerike og flotte drakter, og **utforske shoppingmulighetene** i de tradisjonelle håndverksbutikkene og bodene.

Lunsj underveis på en lokal restaurant og middag på hotellet.

Dag 10

## Thimphu

Kulturskatter og folkeliv

 Frokost, lunsj, middag

**Thimphu er en liten storby, en hovedstad uten trafikklys og med kun tre rundkjøringer!** Det er mye å se, og vi skal forsøke å få med oss det aller meste. Gode sko er nødvendig i dag når vi etter frokost skal besøke markedet, nasjonalbiblioteket med eldgamle manuskripter og en kunst- og håndverkskole.

Vi bør rekke innom **tekstmuseet** med sine flotte tekstiler og **Changangkha Lhakhang, tempelet** som ligger ovenfor Thimphu og hvor mange kommer for å få velsignet barna sine og for å snurre bønnehjulene. Innvendig finner vi flotte fresker på mur og skrifter i gull.

Om ettermiddagen besøkes **Kongedømmets eldste Dzong, Simtoka, lite og personlig**. Vil i løpet av dagen kunne se landets nasjonaldyr **takin, en geite-antilope?**


Og for ikke å glemme **Postmuseet** som er en interessant reise i Bhutans postsystem og frimerker.

Lunsj spiser vi underveis på en lokal restaurant. Middag på hotellet.

Dag 11

## Thimphu – Paro – Delhi

Forlate åndelige Bhutan og tilbake til livlige Delhi

 Frokost, middag

 1 time

 51km

I dag forlater vi **eventyrlandet Bhutan** etter en tidlig frokost! Først 1 times kjøring til Paro og så flyr vi tilbake til Delhi.

Ved ankomst Delhi sjekker vi inn på **Hotel Pride Plaza** og beholder rommene fram til avreise. Har du lyst på en liten hvil på rommet før avreise er det gode muligheter for det.

Middag på hotellet.

*Det blir avreise fra hotellet til flyplassen rett over midnatt rundt (0030)*

Dag 12

## Delhi – hjemreise

 Matsservering på flyet

Avreise fra Delhi midt på natten med mellomlanding i Dubai og med ankomst Oslo på formiddagen. (Mat på flyet).