

# ESCAPE



## PROGRAM: KAJAKKURS OG PADLETURER PÅ HELGELANDSKYSTEN

🍴 4 frokoster, 4 lunsjer og 5 middager inkludert

Dag 1

### Velkommen til Helgeland!

🍴 Middag

Dette kajakkeventyret vil ha base i på Havblikk i Nesna på Helgeland. Du møter reiseleder på Oslo Lufthavn, og flyr SAS til Bodø. Fra Bodø tar vi hurtigbåten sørover til Nesna, hvor vi ankommer om kvelden.

---

Programmet sist oppdatert 25. november 2020, 08:42

For priser, avgangsdato, betingelser og rikere presentasjon av turen, se:


<https://escape.no/reiser/kajakkpadling-pa-helgelandskysten/>

Når du ser solnedgangen fra Havblikk, kommer du til å kjenne hvordan skuldrene senkes til ideell hvileposisjon. Her på Nesna, helt perfekt trukket til side for Kystriksveien, kommer du til å trives. Her finner du hytter og rom med hotellstandard, og restauranten Aurora som et naturlig møteplass for gjester og fastboende, båtfolk og studenter. Du blir ønsket velkommen av vertskapet, som vil gjøre sitt ytterste for at du skal få et fint opphold. Les mer om Havblikk [her](#).

Det er på Aurora vi får servert velkomstmiddag i kveld. Fantastiske råvarer, ypperlig håndverk, og trivelige servitører garanterer for en god matopplevelse. Her serveres en "Nesna-møter-verden" – meny der lokale og økologiske råvarer spiller en stor rolle. Her er alle velkommen, om du er i sykkelbuksa eller finkjolen. Vertinne Nina serverer gjerne helt sanne røverhistorier, og er som et levende oppslagsverk når det kommer til reise- og spisetips på Helgeland. Middagen gir en god mulighet til å bli kjent med dine medreisende og snakke om forventningene for uka!

Dag 2

## Introduksjonskurs med våttkort!


 Frokost, lunsj, middag

Vi spiser frokost i restauranten, og smører samtidig nistepakke til lunsj. I dag er første padledag, og vi bruker dagen til et introduksjonskurs utenfor Havblikk. Kurs og padleturer gjennomføres i samarbeid med Hav og Fritid og deres dyktige instruktører. De er lommekjent i området, og evner å tilpasse guiding og opplæring til hver enkelt gruppe og deltaker, så alle får en god opplevelse. I dag vil du lære det du trenger for å kunne dra på padletur på egen hånd, inkludert kameratredning, og teknikker for å komme seg opp i kajakken dersom du velter. Du må garantert ut i vannet! Men du skal slippe å bli iskald, for i dag bruker alle tørrdrakt.

Etter kurset blir det til på egen hånd til å nyte livet på terrassen eller i vannkanten. Kveldens middag er en god anledning til å skryte av dagens tabber og bragder! I morgen venter første padletur.

Dag 3

## Padletur blant nærmeste holmer og øyer

 Frokost, lunsj, middag

I dag starter vi fra Havblikk og utforsker nærliggende holmer og øyer. Dagens padletur tar mellom fire og åtte timer, alt etter hva gruppa ønsker. Vi har med oss flere guider, så det er også mulig å dele gruppa. Sannsynligvis kjenner du deg tryggere i kajakken etter treningen i går, og er klar til å arbeide inn den gode padleteknikken!


Tilbake på Havblikk kan du nyte sommerdagen og hvile armene etter to dager i aktivitet.

Ønsker du derimot å strekke på beina og utforske området nærmere, kan du være med på en felles fottur til Utsikten. Turen til toppen tar under en time, og som navnet tilsier, byr den på flott utsikt over området.

Vi møtes på restaurant Aurora til middag i kveld, og nyter sommerkvelden til solen går ned.

Dag 4

## Padletur på Tomma


 Frokost, lunsj, middag

I dag skal du få utvidet horisonten ytterligere, når vi reiser til Tomma for å padle. Vi smører med oss matpakke, pakker med oss kajaker og utstyr, og tar ferge fra Nesna til Tomma. På veien over får du utsikt mot Hugla og Handnesøya, før vi kommer i land på Tomma etter ca. 45 minutter. En kort kjøretur tar oss til utgangspunktet for padlingen. Her ute finner du virkelig et padleparadis – kritthvite strender, og utallige holmer og skjær å utforske. Her vil du alltid finne et skjermet sted å padle, selv om det skulle blåse på havet utenfor. Vi bruker dagen her ute, og nyter nistepakken på en passende strand på veien. I fint vær blir dette en drømmedag!

Vi satser på å være ute i ca. 8 timer, og reiser tilbake med fergen for å nyte middag og sommerkveld på Havblikk.

Dag 5

## Padletur til Hugla - med besøk på Urtegård

 Frokost, lunsj, middag

Vi spiser frokost og smører niste, før vi setter oss til i kajakkene for dagens padletur. I dag går padleturen over til naboøya Hugla. Øya har et rikt fugleliv, som blant annet inkluderer havørn, samt en betydelig elgebestand. På øya er det funnet spor av mennesker tilbake til steinalderen, i dag er det ca. 80 fastboende på øya. Vi skal møte to av disse i dag, når vi går i land for å besøke idylliske Litlehaug Urte- og Staudegård. Her får vi servert varm lunsj i naustet nede i fjæra. Vi får også en omvisning i hagen, som er som en en oase. Her kan du finne en helt spesiell ro, finne krydder til matlaging, ta en hagevandring eller bare sitte ned og nyte på en av de mange sittegruppene blant roser og frodige stauder.

Det finnes flere muligheter dersom du er klar for mer aktivitet denne ettermiddagen – vertskapet kan organisere blant annet ølsmaking på det lokale bryggeriet, eller rib-tur med ørnesafari dersom flere er interessert i dette (ikke inkl.). Det finnes også flere fotturer i området, og havblikk leier ut sykler. Mulighetene er mange!

Dag 6

## Hjemreise

Vi reiser grytidlig med hurtigbåten tilbake til Bodø. Frokosten kjøper du selv på båten etter ønske, kafeen har godt utvalg. Vi har et par timer i Bodø før flyet går til Oslo, så det er mulig å sette seg på en cafe og nyte livet før vi blir kjørt til flyplassen. Vi håper du er bitt av padlebasillen og er klar for nye eventyr i kajakk!