

ESCAPE



PROGRAM: EVENTYRREISE TIL MALAYSIA OG BORNEO

🍴 12 frokoster, 9 lunsjer, 1 nistepakke og 6 middager inkludert

Dag 1

Avreise Oslo

Farvel Norge!

Avreise fra Oslo Lufthavn på ettermiddagen med Qatar Airways, og mellomlanding i Doha samme kveld.

Dag 2

Ankomst Kuala Lumpur

Velkommen til Malaysia!

🍴 Middag

Avreise fra Doha på natten, og vi ankommer Kuala Lumpur samme formiddag. Her blir vi møtt på flyplassen av vår lokale guide, og tatt rett til hotellet vårt. Velkommen til Malaysia! Vi tar en natt her i storbyen før vi fortsetter reisen til Borneo - for å strekke litt på beina og summe oss etter en lang flyreise.

Vi får litt tid på egenhånd på hotellet, før vi hentes på kvelden og drar til en lokal restaurant for middag. Vi skal også avlegge China Town et besøk - som gjør seg aller best på kveldstid. Da kommer virkelig området til liv! Det blir og tid til en drink (én drink

inkludert) på SkyBar - for å nyte utsikten mot Petronas Twin Towers. Et must når man er i Kuala Lumpur.

Dag 3

Opplev Kuching

Første inntrykk av Borneo

☞ Frokost, middag

Etter frokost bærer det tilbake til flyplassen, hvor vi skal fortsette vår reise til Borneo. Kuching første stopp! Turen er ikke lang, og vel fremme i Kuching får vi første del av ettermiddagen fri til egen disposisjon. Ta en rusletur i byen, eller nyt litt tid ved bassenget - valget er ditt.

Vi samles på hotellet kl. 17 - det er tid for et første inntrykk av Borneo, på et elvecruise opp Sarawak River. Den aller beste måten å se historiske Kuching på er fra nettopp Sarawak-elven, hovedpulsåren som byen har vokst opp rundt. Fra elven får man en utsikt over byen og dens omgivelser som er umulig å oppleve fra tørt land. Turen tar oss forbi en rekke fascinerende severdigheter, samtidig som vi får et nærbilde av det tradisjonelle livet på og rundt elven. Båten seiler forbi fargerike malaysiske landsbyer, den elegante bymoskeen Astana, Fort Margherita og Kuching Waterfront. Underveis vil du se "tambang" (vanntaxier), landsbyboere på jobb, samt fiskebåter og lastefartøyer av tre som seiler på elven.

Middag på en lokal restaurant etter elvecruiset, før vi får transport tilbake til hotellet.

Dag 4

Bako nasjonalpark

Et første møte med dyrelivet

☞ Frokost, nistepakke

Etter frokost tar vi fatt på en dagstur for å utforske Bako nasjonalpark. Denne lille halvøya, ca. 1,5 time fra Kuching med bil og "long boat" (smale elvebåter), er hjemsted for syv distinkte regnskogsøkosystemer, noe som gir den et bemerkelsesverdig mangfold av dyre- og planteliv. Bakos mest kjente innbyggere er de spesielle neseapene, og nasjonalparken er også hjemsted for sølvfargede langurer (bladaper), langhalede makakaper, villsvin, flyvende ekorn og øgler, samt hundrevis av forskjellige fuglearter. Det fascinerende plantelivet inkluderer mangrover, fiken og kjøttetende planter. Godt merkede stier på øya fører til jungeldekkede bakketopper og bortgjemte strender, og vi skal ta oss en rusletur på øya. Matpakke er inkludert, og det blir lunsjpause underveis på turen.

Etter turen drar vi tilbake til hotellet, og får kvelden til egen disposisjon.

Dag 5

Orangutanger og Iban-folket

Lev som de lokale

☞ Frokost, lunsj, middag

I dag skal vi møte orangutangene - forhåpentligvis og høyst sannsynlig. Ved Semenggoh Wildlife Rehabilitation Centre reddes orangutanger fra fangenskap, og trenes til å overleve i det omkringliggende skogsreservatet. De rehabiliterte dyrene går fritt rundt i regnskogen, men kommer ofte tilbake til senteret ved føringstid. Her er der derfor gode muligheter for å oppleve en av de mest hjertevarmende severdighetene på Borneo – orangutangene. Senteret ligger 30 minutters kjøring fra Kuching og inn til føingsstedet er det ca. 20 minutter å gå.

Orangutangen er verdens største trelevende pattedyr, og lever kun på Borneo og Sumatra. Dessverre er bestanden kritisk truet, og på Borneo finnes det flere sentre som jobber for å rehabilitere orangutanger fra fangenskap, og som tar vare på foreldreløse orangutanger og trener dem opp til et liv i regnskogen.

Etter Semenggoh-besøket fortsetter vi til Batang Ai. Bilturen tar ca. 4 timer, og på veien passerer vi naturskjønne landskap med sjarmerende små byer og landsbyer, jordbruk og etterhvert jungel. Vi stopper for lunsj ved Lachau, en liten by på veien. Ved Batang Ai går vi over i båt, og reisen videre tar oss over innsjøen og inn i Engkari-elven, en av de mange elvene som renner ut i innsjøen. Ved Ukom Longhouse stopper vi - stedet ligger på en høyde ved siden av elven. Her skal vi bo i natt! Overnattingen er i såkalte longhouse, med enkel standard og sovesaler. Sengene er oppredde og har myggnetting. Dette er typiske hus for Iban-folket som bor her inne i jungelen, og dette blir virkelig en opplevelse for å komme tettere på livet på Borneo. Etter middag blir vi med beboerne for et glass eller to med tuak (risvin) og en kort kulturell forestilling. Iban er et livsglad folk, og besøkende ønskes velkommen til å delta på de aktivitetene som skjer. Sovesalene vi bor på er forlengelser av beboernes egne hus.

Dag 6

Til Kota Kinabalu

Mer av Borneo

☺☺ Frokost, lunsj

Etter frokost kan de som ønsker det ta en spasertur rundt i nærheten av langhusene, og lære om den tradisjonelle bruken av planter i Iban-kulturen og observere langhusbeboerne gå gjennom sin daglige morgenrutine.

Fra jungelen drar vi tilbake til Kuching og drar rett til flyplassen, i dag skal vi videre til Kota Kinabalu - nord på Borneo. Lunsj spiser vi på en lokal restaurant på veien til Kuching.

Ved ankomst Kota Kinabalu møtes vi av vår lokale guide her, og får transport direkte til hotellet. Kvelden til egen disposisjon.

Dag 7

Tunku Abdul Marine Park

Øyliv og snorkelmaske

☺☺ Frokost, lunsj

Etter frokost tar vi turen til brygga, og en 20 minutters båttur tar oss ut til Tunku Abdul Marine Park. Her skal vi nyte solen, sanden og stranden! Tunku Abdul Rahman Marine Park er et must når vi er i Kota Kinabalu. Parken omfatter fire vakre øyer du kan utforske, hvor den mest populære er Mamutik - hit skal vi. Sanden er hvit og fin, og vannet er klart nok til å kunne se de regnbuefargede innbyggerne i havet. Nyt livet på stranden med en god bok, eller dra ut på oppdagelse enten til vanns med snorkelmaske eller til lands. En lunsjbuffét på stranden setter prikken over i-en.

Etter lunsj drar vi tilbake til Kota Kinabalu, hvor du enten kan oppdage byen, slappe av på hotellet eller ta deg en tur langs stranden her. Middag på egenhånd, eller sammen med reiseleder og de som ønsker.

Dag 8

Mount Kinabalu

Med utsikt mot Sørøst-Asias høyeste fjell

☺☺ Frokost, lunsj

I dag skal vi ut på tur for å oppdage miljø og levebrød på sitt mest organiske. Vi setter kursen mot majestetiske Mount Kinabalu, det høyeste fjellet i Sørøst-Asia, som rager 4095 meter over havet.

Veien som fører til nasjonalparken rundt Mount Kinabalu er strødd med rustikke landsbyer og mennesker som selger ferske gårdsprodukter, håndlagde produkter eller hjemmelagde delikatesser. Etter to timer langs veien vil vårt første stopp gi oss en mulighet til å mingle med Dusun-folket ved Kiau Kundasang, og oppleve en annen livsstil. Her går vi en tur gjennom landsbyen, og får oppleve kaffeproduksjon og en ananasgård hvor det kun jobber kvinner. Etter landsbybesøket spiser vi lunsj ved ankomst til Kinabalu nasjonalpark.

Kinabalu nasjonalpark oppleves best til fots, og vi tar en av de kortere stiene her. Silau-Silau-stien tar oss til fjellhagene hvor blomstene blomstrer, flere av disse som du sikkert aldri før har sett. Og vi får utsikt til Mount Kinabalu - et majestetisk skue.

Kinabalu Park dekker et område på 754 kvadratkilometer og ble erklært nasjonalpark allerede i 1964, som den første i delstaten Sabah. Parken er hjemsted for en rik samling planter og dyrearter, og har tilhørighet med flora fra Himalaya, Kina, Australia, den malaysiske halvøya, samt pan-tropiske regioner. Mangfoldet er stort!

Vi kommer tilbake til hotellet rundt middagstider.

Dag 9

Penang og Georgetown

Ut i matens verden

☞ Frokost, middag

Etter frokost sjekker vi ut fra hotellet og drar til flyplassen. Nå skal vi til fastlands-Malaysia - første stopp Penang!

Framme på flyplassen blir vi møtt av vår nye lokale guide, og får transport til hotellet for å sjekke inn. Etter litt tid på egenhånd møtes vi for en matreise i Georgetown. Byen er rik på historie, kultur og nettopp mat. Langt tilbake i tid tok kjøpmenn fra hele verden tilflukt her mellom to monsuner, og bragte dermed internasjonale påvirkninger inn i den lokale kulturen. Byen er oppført på UNESCOs verdensarvliste, og gatene har en slående blanding av gammelt og nytt. Hold utkikk etter de små verkstedene rundt omkring – her er suvenir-mulighetene mange!

Matturen vi skal ut på er den ultimate matelskers drøm - vi skal prøve noen av Penangs mest kjente retter og gatemat mens guiden vår gir oss en introduksjon til øyas kultur og historie. Vi begynner med Kimberley street hvor vi kan prøve Satay, Hokkien mee, Tong Sui (dessert), Duck Koay Chap (nudelsuppe) og selvfølgelig Penangs verdensberømte Char Koay Teow (en deilig nudelrett laget av risnudler, stekt i saus med egg, reker og bønnespirer). Deretter går turen til Cintra Street for å prøve den berømte Ham Chim Peng og Malaiko (bakverk). I Chulia Street får vi smake på Wantan Mee, og ved Kapitan Keling-moskeen blir det Nasi Kandar (indisk ris) - visstnok den beste i byen. I dag går vi gode og mette i seng!

Dag 10

Penang

Frukt og en taubane

☞ Frokost, lunsj

På tide å oppdage Penang! Etter frokost tar vi dagens første stopp ved en lokal tropisk fruktgård. Malaysia er en stor produsent av tropiske frukter, fantastiske alene og gode i matlaging også. Her på gården får vi en nærmere titt på noen av Malaysias 250 fruktvarianter! Smaksprøver blir det selvfølgelig, og vi får nyte frisk frukt og juice. Vårt neste stopp er den berømte Penang Hill, kanskje mest kjent for sin taubane, som dateres

tilbake til 1923. Turen med taubanen er en opplevelse i seg selv! Videre besøker vi Kek Lok Si-tempelet og skilpaddedammen.

Tilbake ved hotellet er resten av dagen fri til egen disposisjon.

Dag 11

Cameron Highlands

Til høyden, og "steam boat" til middag

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost sjekker vi ut fra hotellet og starter reisen til Cameron Highlands - det største te-voksende området i Malaysia. Her er luften frisk og temperaturen svalere, dette blir godt for både kropp og sjel. Underveis stopper vi i den historiske gruvebyen Ipoh, Malaysias fjerde største by, hvor vi spiser en lokal lunsj og benytter muligheten til å se oss om.

Ved ankomst Cameron Highlands sjekker vi inn på hotellet vårt, og har litt tid på egenhånd før vi møtes til middag. Vi skal på en lokal restaurant og oppleve "steam boat" - den lokale versjonen av en "hot pot". Kokende varmt vann tilsatt krydder og smak, hvor du selv tilsetter de ingrediensene du vil spise og koker de ved bordet. Nam!

Dag 12

Cameron Highlands

Te og "high tea"

☞ Frokost, lunsj, middag

I dag skal vi oppdage høylandet! Vi begynner med en tur gjennom de grønne teppene til BOH-plantasjen - pioneren for tedyrkere i Malaysia. Grunnlagt i 1929 av John Archibald Russell, en skotte, er denne enorme eiendommen fortsatt eid og administrert av familien i dag. Vi får en guidet tur i tefabrikken, med fantastisk utsikt ut over plantasjen. Grønt og atter grønt!

Vårt neste stopp er hovedinntekten i Cameron Highlands - produksjon av blomster- og grønnsaker. På en gård får vi se ulike typer blomster og grønnsaker, men også metodene som brukes av det flittige lokale bondesamfunnet. Her får vi servert "High tea" til lunsj (den britiske innflytelsen har vært stor i området) før vi returnerer til hotellet og har siste rest av ettermiddagen fri.

Malayisk middag vil bli servert på hotellet.

Dag 13

Kuala Lumpur

Tilbake til storbyen

☞ Frokost, lunsj

Etter frokost sjekker vi ut og setter kursen mot lavlandet og kysten igjen - Kuala Lumpur. I utkanten av byen stopper vi ved Batu Caves, et rikt dekorert hinduistisk tempel bygget til ære for Lord Murugan. De som ønsker kan klatre 272 regnbuefargene trinnene. Hinduister fra hele verden kommer til dette unike stedet, som består av tre grotter og et viktig hinduistisk tempel. Lunsj vil bli servert på lokal restaurant før vi drar videre inn til hovedstaden.

Innsjekk på hotellet og middag på egenhånd eller sammen med reiseleder og de i gruppen som ønsker det.

Dag 14

Kuala Lumpur og hjemreise

Siste dag i Asia

☕ Frokost, lunsj

Vi bruker formiddagen på å oppdage Kuala Lumpur - en fantastisk smeltedigel av kulturer, nasjonaliteter og kulturer. Fra gamle kinesiske hus til de britiske kolonibygningene. Forbi nasjonalmonumentet - Kongens palass, kjent som Istana Negara. Nasjonalmuseet og uavhengighetsplassen drar vi til for å bli kjent med historien til Kuala Lumpur. Deretter Sultan Abdul Samad-bygningen for å se utviklingen av Kuala Lumpur etter uavhengigheten. Så til nasjonalmoskeen Masjid Negara, som ligger i hjertet av byen blant frodige grønne hager. Bygget i 1965, er det en av de mest elegante bygningene i Kuala Lumpur, og har en spektakulær hovedkuppel dekket av grønne og blå fliser, sammen med 48 mindre kupler spredt over den Mekka-inspirerte gårdsplassen. Så til slutt, Petronas Twin Towers - en gang verdens høyeste bygninger. Lunsj spiser vi på en lokal restaurant etter rundturen.

Tilbake på hotellet etter lunsj, og du får resten av dagen til egen disposisjon. Shopping, basseng eller "street food"? Hva vil du bruke de siste timene i Malaysia på? Vi møtes på hotellet på kvelden (vi har rommene frem til kl. 23), og setter kursen mot flyplassen.

Avreise med Qatar Airways mot Doha etter midnatt.

Dag 15

Ankomst Oslo

Takk for turen!

Mellomlanding i Doha grytidlig i morgen, og avreise mot Norge få timer senere. Ankomst Oslo samme formiddag.

Takk for turen!

PRAKTISK INFORMASJON OG REISEVILKÅR

Dette er inkludert

- Flyreise t/r Oslo - Kuala Lumpur
- Transport ifølge program, inkludert innenriks flyvninger mellom Kuala Lumpur, Kuching, Kota Kinabalu og tilbake til Kuala Lumpur
- 12 hotellovernattinger og 1 overnatting i sovesal i "longhouse" (se program)
- Måltider iht. program
- Utflukter, aktiviteter og inngangspenger iht. program
- Engelsktalende lokale guider
- Reiseleder fra Escape Travel

Dette er ikke inkludert

- Reise- og avbestillingsforsikring
- Tips til guide, sjåfør, hoteller og restauranter
- Drikke til måltider

HOTELLER

Kuala Lumpur: **Dorsett KL**

Kuching: **Grand Magherita**

Bitang Ai: Sovesal i "longhouse"

Kota Kinabalu: **Nexus Resort**

Penang: **Areca Penang**

Cameron Highlands: **Strawberry Park Resort**

Med forbehold om bytte til tilsvarende hoteller ved evt. overbooking eller andre problemer som kan oppstå utenfor Escape Travel sin kontroll.

Legg merke til at vi ved besøket i Bitang Ai bor i sovesaler. Med unntak av denne natten, bor vi på flotte hoteller med god standard i enten dobbelt- eller enkeltrom.

PASS OG VISUM

For innreise til Malaysia kreves pass som er gyldig i seks måneder etter innreise. For opphold utover tre måneder må norske statsborgere søke visum, og visum er derfor ikke nødvendig for denne reisen. Per januar 2024 må et digitalt innreiseskjema fylles ut før ankomst, men dette kommer vi tilbake til før avreise.

Ved reiser til Borneo (delstatene Sabah og Sarawak) må man få passet stemplet her ved både innreise, utreise og reiser mellom de to delstatene. Innreisestemplene som utstedes ved grensekontroll i Sabah og Sarawak er gyldig like lenge som du har lovlig opphold i Malaysia.