

ESCAPE



PROGRAM: TRANSATLANTISK CRUISE FRA OSLO TIL RIO DE JANEIRO

Dag 1

Avreise fra Oslo

🕒 Avreise kl. 20.00

Nyt en stressfri formiddag før ombordstigning i Oslo.

Dag 2

Til sjøs

Gjør deg ordentlig kjent på skipet, her er det nydelig å bare kunne slappe av, nyte den lekre maten og kanskje lese deg litt opp på det som venter på resten av reiseruten? Det er også masse å finne på om bord - gå på oppdagelsesferd!

Dag 3

Zeebrugge (Brugge), Belgia

🕒 Ankomst kl. 08.00

🕒 Avreise kl. 18.00

Brugge er en av Europas vakreste og best bevarte middelalderbyer. Med sine kanaler, middelalderarkitektur og brosteinsbelagte gater er byen en fornøyelse å utforske. Riktignok er mange av husene ikke originale fra middelalderen (kanskje til og med bygget på 1900-tallet), men alt er uansett gjort på en stilren måte, så det er ganske fortjent at Brugge er en av Belgias største turistattraksjoner.

Brugge ligger nordvest i Belgia, nesten ute ved kysten. Med rundt 120 000 innbyggere er Brugge den største byen i den flamsktalende provinsen Vest-Flandern. Rundt 20 000 av innbyggerne bor i den historiske gamlebyen, som altså er ganske stor. Historisk har Brugge mye til felles med Gent litt lenger øst i landet. Begge byene ble opprinnelig velstående på grunn av en stor tekstilindustri, men for Brugge tok lykken slutt på 1500-tallet da kanalen ut til sjøen mudret igjen og varene ikke kunne fraktes ut.

Sentrum av gamlebyen består av de to store plassene **Markt** og **Burg**. Mest iøynefallende på Markt (markedsplassen) er nok det høye klokketårnet **Belfort** fra 1200-tallet når byen var på sitt mektigste. Tårnet er kanskje det viktigste symbolet på Brugge og står på Unescos verdensarvliste. For 8 euro kan du (vanligvis sammen med mange andre – lang kø i høysesongen!) klatre opp en smal trapp i tårnet for å få fin utsikt over Brugge og samtidig ta en titt på de totalt 48 klokkenene. Markt domineres ellers av den store bygningen til provinsdomstolen og en rekke uterestauranter.

Dag 4

Le Havre (Paris), Frankrike

🕒 Ankomst kl. 08.00

🕒 Avreise kl. 18.00

Om morgenen ankommer vi franske Le Havre. Dette er havnen til Paris.

Siden 2005 har byen stått på UNESCOs verdensarvliste. Sentrum av Le Havre ble fullstendig ødelagt under annen verdenskrig, og en total gjenoppbygging av byen ble satt i gang etter krigen under ledelse av den belgiske arkitekten Auguste Perret. Hans visjoner, fylt med modernisme og åpne plasser, ga byen en ansiktsløftning etter mørket i kjølvannet av krigen.

Synlig i bybildet er også brasilianske **Oscar Niemeyers to hvite vulkaner** som er kulturhus med plass til flere hundre når det er forestillinger på programmet. MuMa, byens museum for moderne kunst huser verkene til mange kjente kunstnere.

Noen av de store franske malerne var fra Le Havre – ikke minst Monet, som vokste opp her. Skipet arrangerer utflukter til både **Paris**, **Rouen** og **Honfleur**. Det er bare å velge: Storbyopplevelser i romantiske Paris, eller maleriske landskap langs Seinen, der flere av de franske impresjonistene fant inspirasjon.

Dag 5

Southampton (London), England

🕒 Ankomst kl. 07.00

🕒 Avreise kl. 18.00

Til tross for store ødeleggelser under andre verdenskrig, har den tusen år gamle byen Southampton klart å bevare noe av sin middelalderske sjarm. I de senere år har byen blitt et lite shoppingmekka, med det gigantiske West Quay shoppingssenter med ca 130 butikker som hovedattraksjon.

I sentrum av den moderne bydelen ligger **Civic Centre**, som huser **Southampton City Art Gallery**. Her finner du en stor samling av britisk samtidskunst. Etter at franskmennene angrep byen i 1338, bygde de **God's House Tower**, et porthus i den sørlige endene av gamlebyen. I dag huser det det arkeologiske museet. Den best bevarte byporten er **Bargate** i den andre enden av gamlebyen, der hvor High Street begynner. Det er en massiv port, med voktende statuer - her et det middelaldersk sus så det holder!

For den som ikke vil tilbringe hele dagen i Southampton, er London bare et par timers kjøretur unna. Her har du selvsagt store severdigheter som **Big Ben, Westminster Abbey, Buckingham Palace, St Paul Cathedral, Tower of London** - ja, listen over ting å se og gjøre i London er nærmest uendelig... Her kan du shoppe i Covent Garden eller Oxford Street, du kan rusle i St. James Park, utforske den kreative bydelen SoHo, ta en pint på en pub, se kronjuvelene i Tower of London, for å nevne noe.

Dag 6

Til sjøs

I dag er det en sjødag, og du har mulighet til å nyte en fin dag på dekk, eller delta på en av de mange aktivitetene som arrangeres ombord. Her kan du være med på alt fra Trivia (quiz), spinningtimer, treningsstudio, eller kanskje et vinkurs. Her blir det ikke lett å kjede seg! Men om du bare vil slappe av og hvile øynene på horisonten eller lese ei god bok, er det selvsagt opp til deg. Har du ikke vært i spa ennå, så kan dette være dagen.

Dag 7

Vigo (Santiago de Compostela), Spania

🕒 Ankomst kl. 11.00

🕒 Avreise kl. 19.00

Vigo er en stor industri- og havneby i Nord-Spania med Europas største fiskeflåte. Byen mangler heller ikke historiske og kulturelle særpreg. **Casco Vello**, gamlebyen, klatrer oppover fra cruiseskip-havnen, og herfra sprer Vigo seg utover.

I hjertet av gamlebyens smale gater ligger den elegante **Praza da Constitucion** og kirken **Igrexa de Santa Maria**. Den forrige kirken ble brent ned av Sir Francis Drake og hans hær. Ikke så langt fra Vigo ligger målet for pilegrimsleden – Santiago de Compostela. Det hele begynte på 800-tallet da man oppdaget apostelen Jakobs grav her. Oppdagelsen førte til at Santiago de Compostela ble det tredje største pilegrimsmålet i den kristne verden, etter Jerusalem og Roma.

Dag 8

Lisboa (Cascais), Portugal

🕒 Ankomst kl. 09.00

🕒 Avreise kl. 19.00

Lisboa er bygd på syv åser og kalles ofte for “byen på de syv høyder”. Portugals hovedstad osler av romantikk og gammel sjarm, og har lenge vært populær blant forfattere og kunstnere. Sett deg på en av de ikoniske, gamle trikkene og utforsk en av Vest-Europa mest spesielle byer.

Det er mye å finne på i Lisboa. Som en kontrast til den gamle arkitekturen, kan den interesserte besøke området der verdensutstillingene holdt til i 1998. Området rundt elven går under navnet **Parque de Nações**, og i tillegg til spennende arkitektur finnes det mye shopping og fornøyer her.

Lisboas gamleby **Alfama**, øst for byens hjerte **Baixa**, er kanskje det mest sjarmerende ved hele hovedstaden. Trange smug og labyrintaktige gater, klesvask til tørk på tvers, skjev brostein og utsmykninger på hvert gatehjørne preger bydelen som ligger på høyden nedenfor borgen **Castelo São Jorge**. Den hyggeligste måten å ta seg opp hit er med Lisboas små trikker (nummer 28), som går jevnlig flere ganger i timen.

Sett deg ned på en av Alfamas mange fortauskafeer når du blir sliten av oppoverbakkene, og nyt en iskald, lokal øl til rundt 10 kroner.

Noe av det første du legger merke til når du ankommer gamlebyen i Lisboa, er flisdekorasjonen som smykker flere av gamlebyens eldste bygg. Keramikkflisene stammer helt tilbake fra maurenes tid i landet på 12- og 1300-tallet, og er ofte malt i delikate blåtoner. På byens mange antikkbutikker og markeder vil du kunne få kjøpt både gamle og nye fliser i fantastiske mønster og farger.

Dag 9

Til sjøs

Nyt livet om bord og senk skuldrene. Kanskje vil du høre på et interessant foredrag, slappe av i spaet, more deg på kasinoet eller lese en god bok? Det er nok av inntrykk å fordøye, og det kommer mer neste gang skipet legger til kai.

Dag 10

Funchal (Madeira), Portugal

🕒 Ankomst kl. 07.00

🕒 Avreise kl. 17.00

Denne øya er faktisk blitt kåret til verdens beste øy under World Travel Awards 2017, og vant over blant annet Bali, Fiji, Hawaii, Maldivene og Seychellene. Det er ikke uten grunn at Madeira blir kalt Atlanterhavets perle!

Madeira, som er en portugisisk øy, ligger nærmere Nord-Afrika enn Europa og byr på et subtropisk klima med eksotiske blomster, tropiske frukter og et fantastisk landskap.

I tillegg til å ha gitt verden Christianio Ronaldo, byr også Funchal på en av verdens mest spektakulære havner, på lik linje med Rio De Janeiro.

Dag 11

Santa Cruz de Tenerife (Kanariøyene), Spania

🕒 Ankomst kl. 09.00

🕒 Avreise kl. 18.00

Tenerife er en del av Spania og ligger bare 30 mil fra Afrikas kyst. Øya er formet som et strykejern som peker mot nordøst, hvor hovedstaden **Santa Cruz** ligger i nærheten av spissen og de store feriebyene i det sydvestre hjørnet.

Øya er skapt av vulkaner, og det er derfor mange fjell her. Her kan du både sykle og vandre, og det finnes flotte turstier i alle vanskelighetsgrader. Spanias høyeste punkt er den 3718 meter høye **vulkanen Teide** som ligger midt på øya. Du kommer deg dit med enten leiebil eller kollektivtransport. Fra parkeringsplassen kan du ta banen til et perfekt utsiktspunkt. For å gå den siste biten til toppen kreves det at du har en spesiell tillatelse.

For deg som er interessert i gammel mystikk, er byen **Güimar** i nærheten av hovedstaden Santa Cruz stedet å besøke. Her står flere pyramider som Thor Heyerdahl utforsket i sin tid, og hvor gamle de er eller hvem som bygget dem er ikke klart. Heyerdahl stilte spørsmålet om det kunne ha vært kontakt mellom Europa, Afrika og Sør-Amerika før Colombus, siden det fins lignende pyramider i Mexico og Peru. De fleste museene på Tenerife ligger ellers i hovedstaden Santa Cruz. I utkanten av byen ligger flere bygninger, slik som La Laguna som står på UNESCOs verdensarvliste.

Dag 12-17

Til sjøs

Noe av det mange setter pris på med transatlantiske seilinger, er de mange dagene til sjøs. Dette skipet har et enormt tilbud av aktiviteter, spisesteder, spa, treningssenter, teater og annet snadder som får dagene til å fly om man er av den rastløse typen.

Dag 18

Salvador de Bahia, Brasil

🕒 Ankomst kl. 08.00

🕒 Avreise kl. 19.00

Byen Salvador de Bahia ligger på en halvøy mellom Atlanterhavet og bukta Todos os Santos (Allehelgensbukta). Dette er Brasils tredje største by, og stemningen her er helt spesiell. Her står den afro-brasilianske arven sterkt, og det var her **capoeira** (afrobrasiliansk kampport/dans), **candomblé** (afrobrasiliansk religiøs tradisjon) og **samba de roda** (en variant av dansen samba) ble til.

Skipet tilbyr utflukter til byens historiske sentrum, hvor du finner trange brosteinsgater, avskallede lilla vegger, storslåtte barokkkirker, barn som sparker fotball, lokalbefolkningen som drikker flaskeøl på plaststoler, den svimlende duften av urter og de nesten konstante trommene, spesielt når solen går ned. Utenfor gamlebyen er Salvador en stor, vidstrakt by, med et pulserende strandliv, moderne skyskrapere og mange favelaer.

Vil du se deg om i byen til fots, er det best å starte ved **Praça Municipal**, toget som er domiert av det imponerende **Palácio do Rio Branco**, det gamle guvernørpalasset som var i bruk helt til 1979.

Dag 19

Ilhéus, Brasil

🕒 Ankomst kl. 07.00

🕒 Avreise kl. 18.00

Litterært sett er Ilhéus, 70 km sør for Itacaré ved munningen av Rio Cachoeira, den mest kjente byen i Brasil. Byen er nemlig rammen for Jorge Amados mest kjente roman, *Gabriela Cravo e Canela* - på norsk *Gabriela nellik og kanel* - som gir fargerike og poetiske skildringer av befolkningen i og rundt Bahia. Om du ikke har hørt om boka før du kommer til Ilhéus, kommer du til å gjøre det. Det virker som om nesten annenhver bar, restaurant eller hotell er oppkalt enten etter boka eller en av karakterene i den.

Ilhéus er også kjent for sine livlige bystrender, og langs den fine strandpromenaden Avenida Soares Lopes er det mange barer og restauranter. Du kan heller ikke gå glipp av det svært så synlige landemerket **Catedral de São Sebastião** - med sine tårn og spir ligner det mest på et eventyrslott.

Dag 20

Til sjøs

Nyt en siste dag til sjøs og gjør alt du ikke har rukket over ennå - det er garantert noe!

Dag 21

Ankomst Rio de Janeiro og hjemreise til Norge

🕒 Ankomst kl. 08.00

Skipet legger til kl. 08.00 og cruiset er over for denne gang. Flyet går tilbake til Norge kl. 15.35, så vær ute i god tid.

Dag 22

Ankomst Gardermoen

Flyet lander kl. 12.05 29. oktober.