

# ESCAPE



## PROGRAM: PORTO, DOURODALEN OG LISBOA

🍴 6 frokoster, 3 lunsjer og 2 middager inkludert

Dag 1

### Ankomst Porto og middag

🍴 Middag

Tidlig avgang fra Oslo Lufthavn med Lufthansa og flybytte i Frankfurt. Ved ankomst Porto blir vi møtt av lokalguide og buss, og kjører inn til vårt hotell i sentrum av byen. Du kan ta en liten tur i nærområdet, spise litt lunsj og sjekke inn på rommet. Om kvelden møtes vi og spiser middag sammen på en lokal restaurant.

Dag 2

### Bli kjent med Porto

---

Programmet sist oppdatert 10. mars 2021, 13:48

For priser, avgangsdato, betingelser og rikere presentasjon av turen, se:

<https://escape.no/reiser/porto-dourodalen-og-lisboa/>

## Frokost

Porto er med sine cirka 300 000 innbyggere Portugals nest største by. Det historiske sentrum av byen står på UNESCOs verdensarvliste og er et virvar av smale gater, bueganger og imponerende kirker, blant annet Sé-katedralen fra 1100-tallet. På den andre siden av elven, i bydelen Vila Nova de Gaia, ligger de gamle portvinshusene fra 1700-tallet. Druene blir fraktet hit fra vinmarkene i Dourodalen, foredlet og lagret i de store portvinskjellerne, før de tappes på flasker og distribueres over hele verden.

Byrundtur i Porto om morgenen, hvor du får se byens største severdigheter. Turen avsluttes med besøk i et av portvinshusene i Vila Nova de Gaia. Her blir det omvisning og smaksprøver på den «dyrebare nektaren». Ettermiddagen og kvelden er til fri disposisjon og du kan utforske Porto videre på egen hånd. Det er enkelt og du kan spasere langs havneområdet, se spennende arkitektur og fargerike hus. Det er mange hyggelig spisesteder langs havnen. Spør gjerne vår lokalguide om tips og råd.

## Dag 3

### **Dourodalen med besøk på vingård og båttur på Douro**

#### Frokost, lunsj

I dag er det utflukt til Dourodalen for å beundre det spektakulære landskapet med de terrasserte vinmarkene, med sin utsikt over dalen og elven. Dette er det berømte portvinsområdet, verdens første avgrensede vinregion, etablert i 1756. I løpet av dagen kan du nyte et besøk med vinsmaking og lunsj på en vingård i hjertet av Douro, og et hyggelig cruise på omtrent en time, langs den vakreste strekningen av Dourodalen. Vi benytter en Rabelo-båt, båtene som ble et «varemerke» for Douroelven og byen Porto, og som ble brukt til å frakte vinfat fra Alto Douro vinregion til kjellerne i Vila Nova de Gaia. Vel tilbake i Porto, velger du selv kveldens middagsrestaurant, du får sikkert et godt tips av vår lokale guide.

## Dag 4

### **Utflukt til Braga og Guimarães**

#### Frokost, lunsj

Den nærliggende Minho-provinsen innbyr til et besøk når man er i Porto. Dette er en av de vakreste og rikeste portugisiske provinsene, kjent for sitt landskap, monumenter og historie. Turen går nordover til Braga, en by preget av en lang geistlig historie, den er kjent som erkebiskopens by. Vi ser Bom Jesus-helligdommen, et av Portugals mest berømte monumenter, spesielt for sin trapp i barokk stil.

Derfra kjører vi til middelalderbyen Guimarães, en historisk by grunnlagt på 800-tallet med navnet Vimaranes. Byen hadde en viktig rolle i dannelsen av staten Portugal, og var også landets første hovedstad. Gamlebyen, en labyrint av trange gater og flotte bygninger fra

1300-tallet, står på UNESCOs liste. Vi besøker også slottet, før vi returnerer til Porto på ettermiddagen. Kvelden er til egen disposisjon.

Dag 5

## Porto til Lisboa med hurtigtog, sightseeing i Lisboa

🍴 Frokost, lunsj

Etter frokost og utsjekking, tar vi bagasjen og spaserer bort til São Bento jernbanestasjon - 950 meter, et kunstverk i seg selv. (Reiseleder kan eventuelt arrangere med taxi for de som ønsker det.) Vi foretar et togbytte etter noen få minutter, og deretter sitter vi bekvemt i komfortklasse på hurtigtoget. 3 timer senere ankommer vi Lisboa i tide til lunsj. På ettermiddagen blir det en sightseeingtur i Lisboa i det historiske området, til gamlebyen og til kjente landemerker.

Middag i kveld er på egen hånd, eller reiseleder kan ordne noe felles for de som ønsker det.

Kylling med piri-piri (chilipepper), fiskesupper, skalldyr eller Portugals nasjonalrett, bacalao (klippfisk). Du må smake på det portugiserne får ut av de store mengdene klippfisk som vi eksporterer til Portugal. Den lett perlende hvitvinen, vinho verde, er ideell til sjømaten og sensommerværet. Til dessert anbefales Pasteis de Belem-kakene med et glass god portvin eller prøv de mange smakfulle ostene.

Dag 6

## Tid til egne opplevelser i Lisboa og Fadomiddag

🍴 Frokost, middag

Carpe diem – grip dagen! Hva med en trikketur? På en berg-og dalbaneferd med trikk 28 gjennom byen, kommer du deg lett til de beste utkikkspunktene. I en by som ikke er spesielt stor, men svært kupert, er dette en fin måte å bli bedre kjent på. Se den høytliggende og maleriske bydelen, Bairro Alto, med de smale gatene og tradisjonelle husene hvor beboerne nyter og betrakter livet fra sine smijernsbalkonger.

Sjøfarten og fiskeriene har Lisboa til felles med Norge. Siden oppdagertiden, da Portugal stod i spissen for verdenshandelen, har Lisboa vært en viktig havneby. De store monumentene i Belém står her fortsatt og vitner om byens maritime fortid. Utforsk de elegante gatene i Baixa-området med den store Rossioplassen og videre ned mot elven Tejo til Comércioplassen.

Trenger du en pust i bakken, ta et glass vin og smak på de grillede sardinene. På restaurantene får du god mat og vin til en hyggelig pris. Havet dominerer på mange menyer.

Fado er en portugisisk musikkstil med folkelig opphav først og fremst i byene Lisboa og Coimbra. Særlig Lisboas fattigere bydeler Alfama og Mouraria er regnet som fadoens

fødested. Fado betyr savn og sangen akkompagneres vanligvis av portugisisk og spansk gitar. Det er sørgmodig, men veldig vakkert.

Middagen i kveld er på restaurant Adega Machado som ligger i et typisk kvartal i Bairro Alto, og kjent for sin livlige atmosfære. En tradisjonell Fado-restaurant med et koselig, moderne utseende. Kjøkkenet er basert på portugisiske smaker.

Dag 7

## Hjemreise fra Lisboa

 Frokost

En rolig frokost og kanskje en liten spasertur, så starter hjemreisen. Vi har avgang fra Lisboa tidlig ettermiddag og etter et flybytte i München, lander vi i Oslo på kvelden.