

# ESCAPE



## PROGRAM: LANGTIDSFERIE PÅ KYPROS

Dag 1

### Ankomst Kypros

Direktefly med SAS på morgenen fra Oslo Lufthavn til Kypros. Det er ankomst Larnaca flyplass tidlig på ettermiddagen og derfra er det buss til Pafos. Vi samles til et lite velkomstmøte og vår første middag sammen på kvelden, og så er det bare å glede seg til alle gode dager som følger.

2 – 21

### Kypros og Pafos

#### Kypros

Med sin beliggenhet øst i Middelhavet er Kypros den tredje største øya etter Sicilia og Sardinia. Her finnes sjarmerende landsbyer, et godt utvalg av hoteller, utallige gode lokale restauranter, hyggelige kafeer og varierende natur. Øya domineres av to fjellkjeder, Troodos-fjellene og Kyrenia-fjellene. Det høyeste fjellet er Olympos med sine 1 952 meter og en del av Troodos. Mesaoria er flatt sletteland mellom disse to fjellkjedene, og det er her den delte hovedstaden Nikosia ligger. Øya er delt i en gresk-kypriotisk del (Kypros) og en tyrkisk-kypriotisk del (Nord-Kypros).

Infrastrukturen på øya holder god standard, en firefelts motorvei går langs hele sørkysten og binder sammen alle de store byene på Sør-Kypros. Gresk er morsmålet, men engelsk

er godt utbredt og snakkes av de fleste.

## **Pafos**

Fram til begynnelsen på 80-tallet var Pafos en liten og rolig fiskelandsby med et par tavernaer og hoteller. I dag er Pafos betydelig utbygget men byen har klart å bevare den genuine kypriotiske sjarmen. Her kan man gå turer, nyte god mat og drikke på hyggelige lokale restauranter, shoppe eller bare rusle rundt blant kulturskatter fra antikken. Pafos ligger 140 kilometer fra Larnaca flyplass, og transfertiden er cirka halvannen time.

## **Klima**

Kypros kan skryte av 340 soldager i løpet av året. I november er gjennomsnittlig dagtemperatur cirka 22 grader. Det kan komme noen regnskurer, så det lurt å pakke med en vann- og vindtett jakke og en varm jakke til kvelden. Temperaturen i sjøen ligger på 20-21 grader.

## **Mat og drikke**

Du finner et sunt og smakfullt middelhavskosthold på Kypros. Meze tilsvarer spanjolenes tapas, og består av et stort antall småretter med grønnsaker, ost, kjøtt og fisk. Det blir ofte servert opp til en 12 -15 forskjellige småretter, så her gjelder det å ikke spise for mye ved første servering! Kypros produserer deilig ost, og både kypriotisk yoghurt og poteter kjenner vi jo fra før. Andre godbiter er kleftiko- ovnstekt eller grillet lammekjøtt, tavas-gryterett med kalvekjøtt, souvlaki- grillede stykker lammekjøtt eller svinekjøtt på små grillspyd, og moussaka som er hakket lamme- eller storfekjøtt dekket av poteter og auberginer eller squash smakstilsatt med deilige krydderurter. Gode solmodne grønnsaker og frukt er selvfølgelig med i kostholdet. Du finner gode lokale viner på Kypros, både røde og hvite. Keo og Leon er lokale ølmerker, og Carlsberg har et stort bryggeri på øya. Prøv også den kypriotiske kaffen som er en liten kruttsterk sinnatagg, gjerne tilsatt sukker.

## **Utfluktene nedenfor er inkludert**

---

### **Limassol med Kourion, Afrodites fødested og piknik**

Vi besøker byen Limassol og det flotte arkeologiske området, Kourion. Dette var en gang en av øyas mest betydningsfulle by-rikdommer i antikken, og dens imponerende ruiner er blant de mest bemerkelsesverdige på hele øya. Utforsk de spennende utgravningene som har avdekket betydningsfulle funn fra fortiden, og hør historiene om Kourions storhetstid. Fra de majestetiske åsene hvor byen en gang lå, kunne innbyggerne nyte en fantastisk utsikt over den fruktbare Kouris-dalen, og du vil forstå hvorfor dette stedet var så viktig i antikken. Det en gang blomstrende riket ble til slutt ødelagt i et alvorlig jordskjelv i 365 e.Kr.

Afrodite, kjærlighetens og fruktbarhetens gudinne i gresk mytologi, datter av Zeus og gudinnen Dione. I følge andre sagn ble hun født av havets skum. Vi besøker stranden det sies hun steg i land fra havet. Et lite fotostopp her før vi drar til et piknikområde og koser oss med noen lokale godsaker og tilhørende drikke.

---

### **Agios Neophytos kloster, smaksprøver i landsbyen Letymbou, og Afrodites bad**

Nyt utsikten av vinmarker og frukthager mens vi kjører til klosteret Agios Neophytos, en rustikk helligdom bygget inn i fjellsiden. Grunnlagt på 1100-tallet av den kypriotiske eremitten og forfatteren Neophytos. Klosteret skryter ikke bare av den vakre utsikten, men også de flotte bysantinske freskomaleriene. Utforsk klosteret med lokalguiden og på egen hånd. Vi fortsetter turen til landsbyen Letymbou og besøker et gammelt tradisjonelt hus for en ekte kypriotisk kaffe, samt smaking av halloumi, etter at vi har sett hvordan denne deilige osten blir laget. Å lage tradisjonelt brød med surdeig er en annen opplevelse her og en virkelig gammel tradisjon.

Vi avslutter med å reise til Afrodites bad, den naturlige grotten hvor, ifølge gresk mytologi, Afrodite, kjærlighetens og skjønnhetens gudinne, badet og forfrisket seg selv. Det sies også at det var her hun møtte sin elskede, Adonis. På vei tilbake gjør vi et fotostopp ved kysten av Peyia for bilder av den vakre kystlinjen og sjøgrottene.

---

## Lefkara, kjent for kniplinger og sølvarbeider, og Larnaca by

Først kjører vi til den sjarmerende landsbyen Lefkara, kjent for sine tradisjonelle håndverk av kniplinger og sølvarbeider. Her kan du rusle i de pittoreske gatene og oppleve den lokale atmosfæren. Deretter tar vi turen til Larnaca, hvor du kan spasere på den vakre palmepromenaden og utforske den historiske gamlebyen. Besøk Saint Lazaros-kirken og beundre den imponerende bysantinske arkitekturen. Vi avslutter dagen med et besøk i landsbyen Kiti, hvor du kan se Panagia Aggeloktisti-kirken, som ifølge legenden ble "bygget av engler". Se den flotte mosaikken fra det sjette århundre, som viser Jomfru Maria og barnet omgitt av de beskyttende erkeenglene.

Dag 22

## Avreise Kypros

Vi kjører fra Pafos til flyplassen midt på dagen. SAS flyr direkte fra Larnaca flyplass og estimert ankomsttid Oslo Lufthavn er kl. 19:05.