

# ESCAPE



## PROGRAM: SMAKEN AV VALDRES

🍴 3 frokoster, 2 lunsjer og 3 middager inkludert

Dag 1

### Velkommen til Valdres

🍴 Middag

Velkommen til Valdres!

Denne reisen starter ved Grønolen Fjellgard – ankom enten med egen bil eller med Valdresekspressen fra Oslo til Beitostølen, hvor Grønolen henter. Ankom innen kl 15, da venter litt kaffe/te og en liten hjemmelaget kakebit.

Grønolen Fjellgard ligger på terskelen til Jotunheimen, 800 meter over havet. I dette området ligger Norges 26 høyeste fjelltopper. Fjellgården drives av brødrene Grønolen. Tor Erik holder tak i selve driften og det er ham du møter ved ankomst. Tor Eriks lidenskap er, foruten fjellgarden, fjellturer, og han stiller som lokalguide på utallige turer i løpet av året. Bror Øyvinds lidenskap skal du få stifte nær bekjentskap med gjennom disse dagene til fjells, det er nemlig han som gir oss matopplevelser som er kreert med både hjerte og sjel – og det er ingen tilfeldighet at hans utsøkte matkunster er kjent langt utenfor Valdres' grenser.

---

Programmet sist oppdatert 03. november 2021, 15:20

For priser, avgangsdato, betingelser og rikere presentasjon av turen, se:

<https://escape.no/reiser/mat-kultur-valdres-jotunheimen/>

Grønolens velværeavdeling innbyr også til herlig avslapning etter dagens utflukter.

Det blir litt tid til å utforske stedet og omgivelsene på egenhånd, før vi samles til en god 3-retters middag kl. 19, basert på lokale råvarer.

Dag 2

## Lokale skatter

🍴 Frokost, lunsj, middag

Etter en velsmakende frokost tar vi en rundtur i Valdres for å oppdage de lokale skattene. Første stopp er Noraker Gård og bryggeriet Små Vesen. Noraker Gård drives i dag av 14. generasjon, og er viden kjent for sin fantastiske rakfisk. Slektsgården har en rik kulturhistorie og lange tradisjoner i å legge nettopp rakfisk. Rakfisken fra Noraker Gård har flere ganger vunnet førsteprisen i Norsk Rakfiskfestivals årlige konkurranse. I dag skal vi få smake på godsakene! Gårdsbutikken gir oss muligheten til å kjøpe med noe hjem.

Like ved Noraker Gård ligger bryggeriet Små Vesen, og hit skal vi på ølsmaking og få høre litt om produksjonen på det lille bryggeriet. Her brygges det øl med vekt på godt håndverk og, som de selv sier, lagspill med de underjordiske! *Ein skal ikkje lenger attende i folketrua enn til 1800-talet, då trudde folk det var dei underjordiske som gav alkoholen i ølet. Ja, ein kunne sjå dei i brusset og boblene. Desse små vesena set me stor pris på, difor bryggeriet Små Vesen.*

Videre går turen til Fagernes Landhandel, hvor de selger godsaker fra lokale produsenter i området. Her finner du skinke, oster, rakfisk og andre godsaker - vi tror du vil la deg friste!

Nå venter lunsj på Valdres Folkemuseum, hvor det også blir mulig å ta en rusletur gjennom det vakre museumsanlegget. Valdres Folkemuseum ligger idyllisk til på Storøya i Strandefjorden utenfor Fagernes, og er et av de største friluftsmuseene i Norge. Etter folkemuseet på Bygdøy og Maihaugen er Valdres Folkemuseum regnet som et av de vakreste og beste. I friluftsmuseet finnes både gård og husmannsplass, støls- og utmarkområde, og totalt er det over 100 hus og anlegg inne på museumsområdet. Valdres er fortsatt et viktig område for det levende stølslivet i Norge, og har i dag det største sammenhengende stølsområdet i Nord-Europa.

På hjemveien tar vi det andre dalføret, Vestre Slidre, og stopper innom Valdresmeieriet for å få et innblikk i osteproduksjonen der. Så kjører vi over åsen igjen og stopper innom Moahaugen Gard på Heggenes - med fantastisk beliggenhet og utsikt utover Heggefjorden. Her tilbyr Bente og Geir Tore Rakstad lokalprodusert mat av egne dyr. På gården finner vi også eget gårdsutsalg med lokale råvarer fra egen produksjon og andre lokale leverandører. Ved Moahaugen har de 180 vinterforede sauer som på sommeren beiter i naturlige omgivelser på rundt 1000 meter over havet - dette setter sitt preg på lammekjøttet fra gården.

Vel tilbake på Grønolen blir det tid til å slappe av før middag - det er igjen tid for en god 3-retters middag. Nyt!

Dag 3

## Nyt roen ved en støl

☞ Frokost, lunsj, middag

I dag skal vi «til fjells for å gjøre oss fete», men først svinger vi innom Høvda Sylv og Tre, hvor det er mulig å se – og kjøpe – vakre sølv- og trearbeider. Dette er en gammel husmannsplass fra 1700-tallet. Plassen ligger 765 meter over havet og består av mange restaurerte gamle hus, beliggende med nydelig utsikt over Øystre Slidre. Høvda lager gjenstander og smykker i sølv til hverdag, fest og bunad samt miniatyrsølv og Valdres regionsølv. Her jobbes det også med tredreining i forskjellige treslag, både bruks- og pyntegjenstander med «god gamal» eller moderne form.

Etter besøket her setter vi kursen mot Grønolens egen seter ved Vinstervann. Her blir det servert rømmegrøt etter bestemorens gamle oppskrift, deres egen spekeskinke og spekemat med tilbehør og mor Grønolens prinsessekake og kaffe. Her er det mulig å ta en rusletur i det vakre seterlandskapet og er det ytterligere tid svinger vi kanskje en tur over Valdresflya og stikker innom Lyskapellet på Beitostølen Helseportssenter før vi vender hjem til Fjellgarden.

Tilbake på Grønolen kan du nyte deres fine velværeavdeling, eller ta deg en fottur i nærmiljøet. Mulighetene er mange like utenfor dørstokken. Man kan også ta seg en tur til Beitostølen.

Dette blir en dag med mye kos, litt utpå kvelden skal vi nyte en bedre avskjedsmiddag, det er tross alt turens siste kveld. Grønolen byr på en 5-retters middag - nam! I dag er det satt sammen en vinpakke på 4 viner som vi er så heldige å få med Sølvi Anette Aas fra Vinmonopolet på Beitostølen til å presentere (vinpakken er ikke inkludert i prisen, og koster kroner 550,- som betales direkte til Grønolen). Se fram til en hyggelig avslutning på denne fine turen i Valdres.

Dag 4

☞ Frokost

Etter en god natts søvn og en god frokost er det tid for å si farvel for denne gang. Grønolen kjører de som skal avgårde med buss til Beitostølen.

Har kanskje Valdres blitt en ny favoritt?

Takk for turen!

---

Programmet sist oppdatert 03. november 2021, 15:20

For priser, avgangsdato, betingelser og rikere presentasjon av turen, se:

<https://escape.no/reiser/mat-kultur-valdres-jotunheimen/>