

# ESCAPE



PROGRAM: CRUISE TIL HELLAS, TYRKIA OG ITALIA MED CELEBRITY BEYOND

## MIDDELHAVSCRUISE MED SANTORINI, ISTANBUL OG NAPOLI

☞ 11 frokoster, 11 lunsjer og 11 middager inkludert

Dag 1

### Avreise Oslo og ankomst Roma

☞ Lunsj, middag

🕒 Avreise kl. 17.00

Vi flyr til Roma og får transport ut til skipet som ligger i Civitavecchia, Romas cruisehavn. Her blir det tid til å utforske litt av alt skipet har å by på.

Før cruiset starter må alle passasjerer være med på en sikkerhetsgjennomgang. Dette er obligatorisk, og selv om man har deltatt tidligere, er det viktig å være med på denne.

Reiseleder samler alle til en drink før vi spiser vår første middag om bord middag sammen.

Dag 2

### Messina, Sicilia

☞ Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst kl. 11.00 Avreise kl. 20.00

**Messina** har alltid vært døren til Sicilia. Herfra har folk, tanker, kunst og historie passert. Tidligere var det en blomstrende gresk koloni. Erobrer av romerne ble det den viktigste havnen i imperiet, det eneste andre enn det i Konstantinopel.

Den sicilianske adelen hadde alltid et øye for Messina og bygget noen av sine fineste palasser her. Et jordskjelv ødela Messias historiske sentrum i begynnelsen av 1900-tallet, og resten gjorde bombingene av de allierte under andre verdenskrig.

Byen Messina, til tross for den skade som ble påført i forrige århundre, beholder fortsatt noen interessante monumenter: **Palazzo Calapaj-D'alcontre** med gjenstander av de gamle renessansepalassene er verdt et besøk.

**Duomo of Messina** ble bygget i den normanniske perioden. Den er nylig blitt restaurert og viser seg nå i all sin prakt.

**Orion-fontenen**, knyttet til den grunnleggende myten i byen, er en stor fontene i sentrum av Piazza del Duomo. Det ble bygget for å feire oppførelsen av den første byen akvedukten i 1500-tallet.

Messina er også en hyggelig by å rusle rundt i og bare ta inn middelhavsatmosfæren.

Dag 3

## Til sjøs

☪️ Frokost, lunsj, middag

Lyden av bølgeskvulp og en behagelig gynging har gitt oss en god natts søvn, og vi våkner opp til vår første sjødag om bord. Les en god bok på dekk, nyt en lang lunsj i restauranten eller skjem deg bort i skipets spa.

Det er livemusikk på dekk, du kan spille bingo i teateret, gå på forelesninger eller delta på quiz. Vil du være mer aktiv, kan du bli med på dansekurs i forskjellige dansestiler, eller bli med på en tur bak kulissene.

Dag 4

## Mykonos, Hellas

☪️ Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst kl. 08.00 Avreise kl. 20.00

Mykonos ligger i Egeerhavet og tilhører Kykladene, sammen med Paros, Naxos og Ios. Øya har rundt 9 500 innbyggere og er svært populær. Flere kjendiser vender tilbake hit hver sommer, og noen liker stedet så godt at de til og med har kjøpt feriehus. Mykonos er også kjent som et møtested for intellektuelle, jetsettere og kunstnere fra hele verden

Vakre hvite murhus, blå vinduskarmen, blomsterpotter langs trappene. Mykonos oppfyller den greske drømmen på mange måter. Her kan du vandre lenge og få med deg solnedgangen fra de mange flotte terrassene. Det er hele ni kirker på Mykonos. *Panagia Paraportiani* er den mest fotograferte kirken i Mykonos, kjent for sin unike arkitekturstil i bydelen Kastro.

Kirken består av 4 mindre kirker fra 1700-tallet, og er kanskje den kirken du ser mest på postkortene.

Dag 5

## Athen (Pireus), Hellas

☪ Frokost, lunsj, middag

🕒 Skipet ankommer kl 06.00 og seiler kl 17.00

Pireus er en travel havneby som i seg selv også er interessant, og for de fleste cruisepassasjerer er dette inngangsporten til Athen. Det er ikke så langt til Athen, så her kan du velge å ta deg inn på egen hånd eller benytte rederiets utflukter eller transport.

**Athen** er hovedstaden og den største byen i Hellas, med rundt 650.000 innbyggere. Den er også **en av verdens eldste byer**. Athen har vært sentrum for nærmest hele Middelhavets utvikling og var sentrum for filosofi, fødestedet for demokratiet, og er full av imponerende bygninger fra oldtiden.

En av de viktigste bygningene er **Akropolis**, som ligger på UNESCOs verdensarvliste, majestetisk anlagt på en av Athens høyder. Akropolis' ruiner er et imponerende syn som vitner om den greske storhetstiden i antikken og består av tempelet Parthenon, inngangsportene Propyleene og hovedtempelet Erekhtheion. De fleste av dagens ruiner ble oppført i Athens gullalder mellom 460 og 400 år f. Kr.

De mest turistvennlige strøkene ligger nettopp ved Akropolis, i **de historiske bydelene Plaka, Monastiri og Psyrri**, der du kan finne idylliske strøk med både butikker og spisesteder langs smale gater, ofte omgitt av fortidsminner fra antikken. Akropolis er lett å orientere seg etter, siden denne tempelhøyden er synlig praktisk talt fra hele byen.

Det store havneområdet Pireus hvor skipet legger til er et ualminnelig travelt og spennende sted å gå på oppdagelsesferd. Her finnes det en mengde små tavernaer, som blant annet serverer fersk sjømat, der grekerne selv kommer for å spise.

Dag 6

## Istanbul, Tyrkia

☪ Frokost, lunsj, middag

🕒 Skipet ankommer kl 16.00

Med ett ben i Europa og ett i Asia er Istanbul et sammensurium av språk, mennesker, lukter og smaker. Istanbul er Tyrkias største by, tillegg til å være Europas mest folkerike. Byen strekker seg over et 60 – 70 km langt og 10 – 20 km bredt belte langs nordkysten av Marmarahavet og nordover langs Bosporus nesten helt til Svartehavet.

Da Sigurd Jorsalfar kom til Konstantinopel i 1111, kom han til en verdensmetropol. Allerede den gang. Istanbul er historisk, fremmedartet og mystisk. Halvøya på den europeiske siden av Bosporus-stredet har alltid vært et strategisk sted, et knutepunkt som det har vært viktig å bevare kontrollen over. Byen ble grunnlagt allerede år 600 før Kristus under navnet Bysants og ble starten på **en by som skulle prege folk og store riker i årtusener**, og som fremdeles gjør det.

Byen er helt klart farget av dette mangfoldet av folkeslag som alle har satt sitt preg på den. Her blir du nærmest overveldet av alle orientens lyder, lukter og sanseintrykk. Her er det livlige basarer og markeder med et uendelig utvalg av varer av alle slag, flotte bygninger, moskeer, mavedans og eksotiske matretter. Ikke minst vil den vakre beliggenheten ved Marmarahavet og Bosporus-stredet gjøre et uutslettelig inntrykk. Bosporus, – det 3 mil lange sundet som skiller Europa og Asia, og som er en naturlig vannvei som forbinder Svartehavet med Marmarahavet.

Det er behagelig gåavstand mellom flere av de store severdighetene. Den bysantinske hippodromen er et godt startpunkt. I utkanten av plassen ligger **Den blå moské med praktfulle minareter** som kaller til bønn fem ganger om dagen. Moskéen er **et av islams mest velkjente byggverk**, og har blitt etterliknet i mange andre byer. Men originalen ligger i Istanbul og er vel verdt et besøk. Deretter kan du oppleve verdens første katedral, Hagia Sophia-kirken, hvor norrøne konger gikk til messe – og hvor en viking etterlot seg sitt navn som graffiti. Kirken med den fantastiske kuppelen og de nesten tusen år gamle mosaikkene på veggene er et imponerende kunstverk. Du kan deretter gå videre til **Topkapi-palasset** hvor sultanen bodde med sitt tjenerskap, hoff og harem på til sammen mer enn 5000 mennesker.

Skipet ligger til kai over natten i Istanbul, så hvis det frister med en tur i land på kvelden er det også mulighet for det.

Dag 7

## Istanbul, Tyrkia

☞ Frokost, lunsj, middag

🕒 Skipet seiler kl 13.00

Vi våkner opp i Istanbul denne morgenen, og i dag kan du oppleve det du ikke rakk over i går. Skipet seiler mot Efesos kl 13:00 og vi har ettermiddagen om bord. Etter de siste dagens opplevelser kan det være fint med en rolig ettermiddag til å fordøye alle inntrykkene. Ønsker du å være aktiv, er det mange muligheter for det også!

Dag 8

## Efesos (Kusadasi), Tyrkia

☞ Frokost, lunsj, middag

🕒 Skipet ankommer kl 10.00 og seiler kl 20.00

Kusadasi er havnen, men det er Efesos som man kommer for å oppleve!

Efesos er **den største og best bevarte av de antikke byene**. Utgravningen startet for 140 år siden og pågår fremdeles. Bare 20 prosent er avdekket, så det er nok å gjøre for fremtidens arkeologer også.

Opprinnelig var Efesos en gresk by, og ifølge de aller eldste kildene ble den grunnlagt av amasonene – et mytisk krigerfolk som besto av kvinner. Amasonene bodde i dette området og anla byen ca. 3000 år f. Kr. Så her var det kvinnene som styrte! Amasonene var flinke bueskyttere, og de deltok blant annet i trojanerkrigen ca. 1200 f.Kr. De er fremstilt som unge kraftige kvinner i korte klær, væpnet enten med øks eller pil og bue – og skjold.

Jomfru Maria skal ha kommet til Efesos sammen med apostelen Johannes, som fikk i oppdrag av Jesus å ta vare på hans mor. Ifølge lokal tradisjon tilbrakte hun de siste årene av sitt liv i Bülbül, som ligger ni kilometer fra byen. Flere paver har besøkt stedet der Marias hjem er lokalisert.

Det hevdes at undere er skjedd her fordi vannkildene har helbredende kraft. Og det skader uansett ikke å drikke av Marias kilder – vannet er både forfriskende og godt.

I Efesos og området rundt finner du jomfru Marias kirke og hjem, apostelen Johannes grav og amfiteatret der Paulus talte.

Dag 9

## Santorini, Hellas

☞ Frokost, lunsj, middag

🕒 Skipet ankommer kl 08.00 og seiler kl 19.00

Santorini, eller Thira, som grekerne kaller denne vulkanske øya sør-øst i Egeerhavet er kanskje den aller, aller vakreste i det greske øyriket. Den er kjent for sin dramatiske natur og hundrevis av blåmalte kirketak. Santorini er den mest fotograferte øya på postkort av Hellas. Mange mener også at dette kan være det sunkne Atlantis, men svaret på det får vi nok aldri vite...

På vestkysten av Santorini ligger hovedstaden **Thira, med sine hengende, hvitkalkede hus** og unnselige hotellkomplekser på de vulkanske klippene. Langs hele vestkysten, fra

Thira, gjennom landsbyen **Firostefani** og helt nord til **Oia**, har du en spektakulær utsikt over vulkanens krater, kalt **Kaldera**.

Vestkysten er å regne som det mest lukrative området på øya. Det er her de fleste cruiseskipene legger til, ved foten av hovedstaden. Her fraktes passasjerene opp til Thira med gondolbane eller, for de som ønsker den greske metoden, på esel. Hovedstaden er et mekka for restauranter, tavernaer, kaféer, barer og nattklubber. Thira er preget av cruiseturister men så sent på sesongen er det mye færre turister her.

Ønsker du litt roligere atmosfære, så søk heller litt utenfor Thira om du ønsker deg et godt måltid, for eksempel langs Kaldera mot landsbyen **Firostefani**, bare 20 minutters gange fra Thira med vakker utsikt og opplyste gangveier.

Dag 10

## Til sjøs

☪️ Frokost, lunsj, middag

På vei mot enda en ny og spennende destinasjon og nye, spennende utflukter og opplevelser. Dagen i dag benyttes om bord til det du måtte ønske å gjøre – eller ikke gjøre. Hvorfor ikke ta en tur i spaet?

Dag 11

## Napoli, Italia

☪️ Frokost, lunsj, middag

🕒 Skipet ankommer kl 07.00 og seiler kl 18.00

**Napoli** er den største byen i Sør-Italia og er hovedstad i provinsen Napoli og regionen Campania. «Den som har sett Napoli, kan aldri mer bli trist,» skal Goethe ha sagt.

Napolis historiske sentrum Spaccanapoli, ble i sin helhet inkludert på UNESCOs verdensarvliste i 1995. Navnet Spaccanapoli brukes i dagligtale også om gaten Via Benedetto Croce, som er en av byens eldste. Den er også en av de mest populære gatene for tilreisende. I Spaccanapoli ligger flere av Napolis største severdigheter, som katedralen, Chiesa di San Lorenzo Maggiore og Palazzo Cuomo.

Herfra kan du ta båt til **Capri**. Siden romertiden har en villa på denne vakre øya vært det største en italiener her kan oppnå.

Capri rommer, foruten et velde av arkitektoniske stilarter, også **en enestående flora**. De to byene Capri og Anacapri, er bygget inn i klippene. La deg imponere av hvordan de maktet å bygge byene oppover klippene på denne måten. På 1800-tallet var Capri stedet der utallige kunstnere og forfattere fant inspirasjon og fortellerglede, danske H.C. Andersen var en av mange.

Man kan også besøke **Pompeii**, den antikke byen der livet ble forseglest som et vitnesbyrd for alltid etter Vesuvs utbrudd i år 79 e. Kr. Dekket av opptil ni meter pimpstein og aske, ble det meste bevart akkurat som det var. Byen sov tornerosesøvn helt til den ble utgravet i det 18. århundre.

Dag 12

## Roma og hjemreise til Oslo

☪️ Frokost

🕒 Skipet ankommer kl 06.00

Vi ankommer kl 06.00 på morgenen og etter en deilig frokost er det på tide å takke for nå og vende snuten hjemover til mer vante leveformer.

Vi takker for følget, håper du har fått minner for livet og kanskje noen nye bekjenskaper og ønsker deg hjertelig velkommen tilbake til et annet spennende cruise med Escape Travel ved en annen anledning.