ESCAPE

PROGRAM: TIL FOTS I HØY-ATLASFJELLENE, MAROKKO

TIL FOTS I HØY-ATLASFJELLENE

7 frokoster, 6 lunsjer og 6 middager inkludert

Dag 1

Norge – Marokko

Ankomst Marrakech. Marokko ligger mellom Middelhavet, Atlanterhavet og Saharas uendelighet – et land der naturen har latt fantasien utfolde seg fritt. Et land rikt på kontraster, et kongerike med en kultur og en atmosfære som omfatter Orientens største drømmer og vakreste tradisjoner. Snødekte fjelltopper i Atlas, berberlandsbyer og kasbaher.

Transport til sentrum og vår Riad (hotell) som ligger sentralt til i medinaen (gamlebyen) i Marrakech. Vi ankommer sent, og tar kvelden etter innkvartering.

Dag 2

Marrakech – Telouate

Frokost, lunsj, middag

Etter en god frokost på hotellet starter vår ”ekspedisjon”. Vi møter vår guide, og det blir utdeling av kartskisser for ukens fottur. Over det kjente Tizen Tischka passet (2260 moh) til Telouate går turen gjennom marokkanske landsbyer og landskap, og etter hvert får vi vårt første inntrykk av Høy-Atlasfjellene. Vi bruker dagen og gjør noen stopp underveis,

også for lunsj og et besøk i den kjente borgen Kasbah Telouate. Vi får en kort gåtur til vårt overnattingssted på 1900 moh. hvor te og senere middag venter oss.

Dag 3

Tambda Lake

Frokost, lunsj, middag

Dagens vandring tar oss opp til 2600 moh. og den lille innsjøen Tambda. Vi passerer gjennom berberlandsbyer med frodige dalfører med mandeltrær og tradisjonelt terrassejordbruk før vi kommer høyere opp via et pass. Vi serveres te av viltvoksende urter, og det blir lunsj underveis på 2300 moh. I dag overnatter vi i telt omringet av fjell på over 3000 høydemeter og med utsikt til den flotte innsjøen. For friskuser kan et bad i det avkjølende vannet før middag anbefales!

Dag 4

Tagourt

Frokost, lunsj, middag

Vi fortsetter langs innsjøen og opp gjennom et elveleie før vi kommer opp i fjellpasset Tizi n'Tamda (2700 m.o.h) med storslått utsikt til Anti Atlas-fjellene og store deler av Sør-Marokko hvor Sahara-ørkenen begynner. Overveldende inntrykk når muldyrtråkkene fører oss "midt inn" de vakre høyfjellene! Lunsj etter siste oppstigning. Siste del av etappen, på vei ned til teltplassen på 2018 moh. er det mer skogkledt terreng. En flott og variert dag som avsluttes med middag og overnatting i telt. På teltplassen blir vi ganske sikkert besøkt av nysgjerrige barn og unge fra den nærliggende landsbyen.

Dag 5

Ait Ali n'ittou

Frokost, lunsj, middag

Vi passerer landsbyen hvor vi besøker den lokale skolen. Deretter får vi en god oppstigning som tar oss gjennom setre hvor berberne flytter opp med buskapen for sommeren. Vi skal gjennom et fjellpass på 2400 moh. og spiser lunsj under skyggefulle valnøtt-trær ved elven. Turen går gjennom frodig jordbrukslandskap, og vi møter de lokale som jobber på jordene og transporterer i stor bør på ryggen eller på muldyret. Vi gjør et stopp i en vakker berberlandsby før vi følger veien og elveleiet til Ait Ali n'ittou hvor vi overnatter i herberge. Nå er det tid for en herlig med dusj om du ønsker det, og senere varm middag.

Dag 6

Tizi-n-Wawat

Frokost, lunsj, middag

Dagens etappe følger innover elveleiet før vi tar opp gjennom små berberlandsbyer hvor dagliglivet går sin gang. Lunsj under skyggefulle trær før vi følger muldyrtråkkene videre gjennom landsbyer, deretter en god oppstigning gjennom et pass på 2500 m. Leirplassen ligger på et vakkert "platå" på omtrent 2200 moh. Igjen avslutter vi dagen med herlig middag, og overnatter i telt.

Dag 7

Tizi-n-Wawat – Marrakech

Frokost, lunsj, middag

Vi avslutter uken med kort morgentur før vi blir hentet og kjører tilbake til Marrakech. Vi gjør et stopp for lunsj underveis og er fremme i Marrakech på ettermiddagen. Innkvartering i vår sentralt beliggende Riad. Nå har vi litt tid i spennende Marrakech. Reiseleder tar de som ønsker på en liten vandring i byen og soukene (basarene). I kveld møtes vi til herlig avslutningsmiddag på hotellet.

Dag 8

Marrakech - Oslo

Frokost

Etter god frokost på terrassen har vi store deler av dagen til å utforske byen for shopping, sightseeing og lunsj i spennende Marrakech. Ønsker du å gå i soukene (basarene), i de trange gatene i gamlebyen eller kanskje du etter disse dagene i fjellet drømmer om arabisk bad og massasje på et hammam? Mulighetene er mange, reiseleder gir gjerne noen gode tips. Når kvelden nærmer seg reiser vil til flyplassen og starter turen hjemover etter en innholdsrik uke!