

# ESCAPE



PROGRAM: VANDRING OG MAT I BASKERLAND 2024/2025

## VANDRING OG MAT I BASKERLAND

☞ 7 frokoster, 2 lunsjer, 3 nistepakker og 4 middager inkludert

Dag 1

### Avreise Norge, ankomst Bilbao og til San Sebastián

☞ Middag

Avreise fra Oslo Lufthavn tidlig om morgenen, med direkte fly til Bilbao og med ankomst tidlig formiddag. Vi møtes av reiseleder Jakob og sammen finner vi bussen som tar oss frem til vårt hotell, Silken Amara Plaza, i San Sebastián. Her skal vi bo hele uken. Les mer om hotellet på deres egen nettside [her](#). Hotellet ligger i ca. 15-20 minutters gangavstand fra det historiske sentrum.




Vi innleder oppholdet og kvelden med vårt første måltid på hotellet. Alle middagene er spesielt utvalgt av vår kjentmann, guide og reiseleder, Jakob.

\*På avreise 5. april 2025 flyr gruppen via Amsterdam med ankomst Bilbao på ettermiddag.

Dag 2

### Kystvandring til to fiskerlandsbyer på hver sin side i Pasaia

☞ Frokost, lunsj

 5 timer  
 14 km  
 250 meter opp/ned





Etter en god frokost forlater vi hotellet og begynner med en liten byvandring for å bli kjent. Vi ser strandpromenaden, stranden la Concha, de lekre Belle Epoque-bygningene og gamlebyen med kirke og katedral som seg hør og bør i en slik by. Vi går forbi neste strand som er veldig populær blant surferne, for så å endre kurs. Vi skal oppover i naturen og gå langs en vakker kyststi. Vi ser symbolet i form av et skjell, som betyr at vi nå er på El Camino de Santiago.

Etter noen timer går vi ned i Pasaia, som er et innløp med en fiskelandsby på hver side av seg. Naturligvis har de 2 lag som konkurrerer i den mest populære sporten her som er roing i det som tidligere var hvalbåter. Litt spesielt. Vi tar Spanias kanskje minste ferge over til andre siden og setter oss ned for en lunsj. Vi spår at det enten er grillede sardiner eller *bacalao* på menyen. Det blir i hvert fall godt!

Kvelden fri til til egne aktiviteter og middag - spør gjerne Jakob om tips for valg av restaurant.

### Dag 3

## Vandring i det ville Baskerland

 Frokost, middag, nistepakke  
 5 timer  
 12 km  
 330 meter opp/ned

Etter frokost tar vi en halv times tur innover i landet og vi er snart omringet av smaragdgrønne fjell og dype daler. De som bor her langs kysten kaller området for *terra comanche*, et lite lovløst område der de baskiske flaggene vaier ekstra høyt og ofte i vinden.





Vandringen går gjennom en nydelig bøkeskog som fører oss ned til den forlatte byen Artikutza. Tilbake går vi langs en balkongsti der et gruvetog tøffet frem og tilbake før i tiden. Det er litt av en meditativ vandring der vi lytter ekstra godt etter fuglekvisper og perlende vann. Lunsjen vår blir en piknik ute i det grønne.

### Kveldens matopplevelse:

Blir med kulinariske og lokalt preg, slik de lokale gjør. Vi navigerer blant alle lekre *pintxos* av flere varianter. Ikke gå glipp av den friske, perlende sideren herfra som er den perfekte følgesvenn. Om du vil, fortsetter du til flere barer og blander inn med de lokale.

### Dag 4

## Vandring med fokus på vin rundt i den lille byen Getaria

 Frokost, lunsj, middag  
 3,5 timer  
 10 km  
 300 meter opp/ned

Frokost først, så skal vi ut på ny vandring i nye omgivelser. Nå med fokus på vin. Det dyrkes ikke mye vin i Baskerland, men der de lykkes, blir det veldig bra! Vingårdene ligger vakkert til langs Atlanterhavskysten ovenfor den lille, sjarmerende byen Getaria.

Vi vandrer mellom grønne bakketopper, vinranker og små bodegaer. Vi stopper ved en av dem for å smake på hvitvinene som lages på den baskiske druen Hondarribi zuri. Smaken er frisk, tørr og fruktig og med et snev av litt salt fra havet.

Lunsjen blir nede i byen i dag. De som vil, rekker et bad på stranden med utsikt over fiskebåtene. Getaría er fortsatt en by der det fiskes mye fra.

### Kveldens matopplevelse:

I kveld spiser vi på en lokal restaurant i nærheten av hotellet.

Dag 5

## Dagen fri til egen disposisjon - mange muligheter

☕ Frokost

I dag har du dagen fri til egne aktiviteter. Er været bra, kan stranden være et alternativ. Oppdag mer av San Sebastián eller ta bussen til Bilbao.

Bilbao er selve hjertet av Baskerland. Her blandes den tradisjonelle baskiske kulturen med en mer fremtidsrettet visjon for byen. Byen er både sofistisert og livlig, samtidig som du får kjenne på et relativt rolig tempo. Byen er et absolutt must hvis du er interessert i design og kultur. Her finner du nemlig Guggenheim-museet laget av Frank Gehry. Denne bygningen er verdt et besøk i seg selv. Til og med for deg som ikke kunne brydd deg mindre om kunst. Bygget som ser imponerende stort ut fra broen over elven Nervión, men er ganske nøytralt og kamuflert sett fra bysiden, revolusjonerte ingeniørverden da det stod ferdig i 1997. Mange betrakter det fortsatt som det fremste ikonet i verden på moderne byggverk. Bilbao har også et tidløst T-banesystem designet av Sir Norman Foster, et samfunnshus designet av Phillippe Strack og en rekke andre flotte bygg. En annen side av byen er Casco Viejo – på godt norsk kalt gamlebyen. Her finner du sjarmerende gater, et gammelt marked og en rekke unike butikker. I hjertet av gamlebyen ligger også Bilbaos syv originale gater, Las Siete Calles, fra 1400-tallet.

I kveld velger du selv hvor du ønsker å spise- spør Jakob om tips dersom du er usikker på hvor eller hva du skal velge!

Dag 6

## Vandring i franske Baskerland

☕ Frokost, nistepakke

🕒 5 timer

📍 12 km

📏 500 meter opp/400 meter ned

Vi spiser frokost før vi skal ut å oppleve mer. Det baskiske kulturområdet strekker seg en bit inn i sørvestre Frankrike. Når vi krysser grense-elva ved Hondarribia, blir landskapet litt mykere. Det er et idyllisk område som møter oss. Med bølgende, grønne enger, sauer som gresser og typiske hvite hus som har krysstømmer i røde kontraster. Det ser vi ofte på disse kanter.

Vi følger "smuglerstien" opp til et pass på berget Larrun. Atlanterhavskysten brer seg ut og viser seg frem foran oss. Vi ser Biarritz og de lange sandstrendene borte i horisonten. Vi koser oss med piknik før vi går ned mot landsbyen Sare.

Kanskje blir det et kaffestopp før vi busser den korte biten til Zugarramurdi som har litt av en historie: Her ble 30 hekser brent på bålet i Logroño under Inkvisisjonen der kjetteri skulle forfølges og stoppes for en hver pris. Vi besøker grottene der de førkristne ritualene ble holdt. Det var her mistankene om fryktet svartekunst og overnaturlige krefter oppstod. Byen svarer ikke til den mørke historien og er riktig så sjarmerende og fin.

I kveld velger du selv hvor du spiser. Jakob vil veilede og gi anbefalinger. Kanskje det er i kveld du kan slå på stortromma å få reservert bord på en Michelin-restaurant? -Vi befinner

oss absolutt der det skjer - og det er mange å velge mellom.

Dag 7

## Ruta del Flysh

🍴 Frokost, middag, nistepakke

🕒 5 timer

📍 15 km

📏 500 m opp/ned

Vi spiser frokost før vi skal ut på vår siste fottur i Baskerland. Vi avslutter med stil langs en spektakulær kyststi som går mellom Deba og Zumaia som ikke er så langt vest for San Sebastián. Her har kysten tatt formen av det vi tenker på som Atlanterhavskystens typiske tøffe preg: Bratte klipper, skummende hav og grønne heier. Området er også geopark der både menigmann og geologer fryder seg over de loddrette klippene med 50 millioner år med historie bak seg. Snakk om å være på historisk grunn... Piknik underveis langs kysten.

### Kveldens matopplevelse:

Vår siste middag i Baskerland spiser vi sammen på en av byens bedre restauranter. Vi har blitt kjent med både by, landsby, natur, mat og drikke på denne turen. Vi har fortsatt kvelden til å kjøre enda mer av det ene eller det andre.

Dag 8

## Hjemreise Bilbao flyplass - Oslo

🍴 Frokost

Frokost på hotellet og så blir det avreise til flyplassen.

Dere blir hentet av bussen som skal ta oss ut til flyplassen i Bilbao etter en tidlig frokost. Reiseleder, Jakob blir ikke med ut til flyplassen men sørger for at alle kommer seg vel på bussen og med avreise til flyplassen.

Avreise fra Bilbao om formiddagen, med direkte fly til Oslo og ankomst tidlig ettermiddag.

\*På avreisen 5. april flyr fra Bilbao på ettermiddag, via Amsterdam med ankomst Oslo lufthavn på kveldstid