

ESCAPE



PROGRAM: FOTTUR I VANDREPARADiset CINQUE TERRE

CINQUE TERRE VANDREPARADiset

🍴 4 frokoster, 3 lunsjer og 4 middager inkludert

Dag 1

Oslo – La Spezia

🍴 Middag

Avreise fra Oslo Lufthavn med Lufthansa via München eller KLM via Amsterdam, avhengig av dato. Ved ankomst Genova venter vår buss, og vi kjører til vårt hotell sentralt beliggende i La Spezia med kort avstand til sentrum og gågaten.

La Spezia er en av Italias største havnebyer, og en stor del av den italienske flåten holder til her. På den store og brede havnepromenaden har du mulighet til å følge med på det travle havnelivet, og se på de mange skip og båter som kommer og går. Du kan spasere i parken som ligger langs havnepromenaden. I den livlige gågaten finner du et stort utvalg av butikker, og her kan du rusle rundt sammen med de lokale.

Programmet sist oppdatert 06. oktober 2022, 13:12


For priser, avgangsdato, betingelser og rikere presentasjon av turen, se:

<https://escape.no/reiser/cinque-terre-italia-turgaernes-paradis/>


Under oppholdet spiser vi middag på lokale restauranter i sentrum.

Dag 2

Fottur Levanto – Monterosso

 Frokost, lunsj, middag

 7 km


 +/- 500 m

 Ca. 4 timer


I dag skal vi vandre på de gamle stiene til **Monterosso**, en strekning som byr på fantastisk natur og flott utsikt. Vi tar toget til Levanto og starter fotturen til Monterosso. Turen begynner med stigning og noe ujevnt terreng i skog, før landskapet åpner seg og vi følger den vakre kysten. På veien passerer vi «Promontory of Mesco», ruinene etter San Antonio Semaforos-kapellet. Vår medbrakte lunsjpakke spiser vi underveis. Vi ankommer Monterosso og får litt tid på egen hånd før vi tar toget tilbake.

Dag 3

Fottur Monterosso – Vernazza – Corniglia

 Frokost, lunsj, middag

 7,5 km

 +/- 250 m


 Ca. 4 timer

Vi starter dagens vandring i den østre delen av Monterosso. Turen starter med oppstigning i trapper før vi kommer på stien og går gjennom et herlig landskap, forbi vinranker og sitrontre. Etter ca 1,5 times vandring får vi den fantastiske utsikten over den fargerike og flotte byen **Vernazza**, den eneste naturlige havnen på Cinque Terre.

Etter å ha kommet ned og sett oss litt om i byen går vi videre til **Corniglia**. Stien mellom Vernazza og Corniglia er en av de vakreste strekningene langs Cinque Terre. Denne delen av stien er rimelig bratt med mange trappetrinn. Vi vandrer gjennom vakre olivenlunder og ser boliger som klamrer seg til klippene rett over havet. Ved ankomst Corniglia slapper vi av litt før vi tar toget tilbake.

Dag 4

Fottur Corniglia – Volastra – Manarola

 Frokost, lunsj, middag

4 km

+/- 350 m

Ca. 3 timer

Vi møter vår guide som blir med på dagens vandring. Sammen tar vi toget til Corniglia hvor vi går trappene opp til byen som ligger 100 meter over havet. Det blir tid til å se seg litt rundt her før vi starter dagens fottur. Turen starter med stigning på god tursti, før den flater ut. Noen luftige partier forbi vinrankene før vi kommer til kirken ved Volastra hvor vi spiser vår medbrakte lunsjpakke. Etter lunsjen går vi ned mot byen **Manarola** og får litt tid på egenhånd før vi tar toget tilbake til hotellet.

Dag 5

Farvel, Italia!

🍴 Frokost

En god frokost og en rolig morgen før vi blir kjørt til flyplassen i Genova. Vi flyr via München eller Amsterdam, og lander i Oslo tidlig kveld.