

# ESCAPE



PROGRAM: KOMBINER SPENNENDE KAMBODSJA MED STORBY OG STRAND I VIETNAM

## EVENTYRLIG RUNDREISE I KAMBODSJA OG VIETNAM

Dag 1

### Avreise fra Norge

Dag 2

### Ankomst og Siem Reap

Dere blir møtt på flyplassen og kjørt til hotellet. Fri resten av dagen til å gjøre hva dere vil.

Dag 3

### Siem Reap/Angkor Wat

Dere besøker National Museum for å oppdage historien om det berømte Khmer-riket og

Angkor; ideelt for å starte en reise til hjertet av en gammel sivilisasjon med enestående arv. Deretter drar dere Preah Khan-tempelet, som trolig var den kongelige residensen under konstruksjonen av Angkor Thom. Den ble bygget på den tiden av Jayavarman VII i andre halvdel av det 12. århundre.

Så blir det lunsj på lokal restaurant før dere oppdager det fascinerende Ta Phrom-tempelet, sannsynligvis en av de mest berømte monumentene med Angkor Wat og Bayon. Opprinnelig grunnlagt som et buddhistisk kloster og universitet i det 12. og 13. århundre. I motsetning til de fleste templene i området, er dette fortsatt i samme tilstand som da det ble oppdaget – dekket av kjempetrærnes røtter. At flere av scenene i filmen Tomb Raider ble spilt inn nettopp her, har også bidratt til tempelets berømmelse. Dette tidligere klosteret er fortsatt omgitt av jungelen. Så ser dere på *lokale håndverkstradisjoner*, hvor de produserer og selger ulike produkter som krydder, såper, kremer og duftlys – kun basert på naturlige planteoljer og krydderplanter fra Kambodsja. En fest for luktesansene! Overnatting i Siem Reap.

Dag 4

## Siem Reap

Dere besøker den gamle hovedstaden i Angkor Thom, et stort arkitektonisk kompleks med det berømte Bayon-tempelet i sentrum. Dette fjelltempelet var en gang omgitt av 54 tårn. På hver av de 37 gjenværende kan fire gåtefulle ansikter fortsatt bli gjenkjent. Deretter kan dere utforske Baphuon, som ble fullstendig restaurert av et team av franske arkeologer etter 16 års arbeid. Lunsj på lokal restaurant. På ettermiddagen besøkes Angkor Wat (tidlig på midten av det 12. århundre) dedikert til den hinduiske guden Vishnu. Dette praktfulle tempel-fjellet, bygget av kong Suryavarman II, regnes som et mesterverk av Khmer arkitektur og kunst. På ettermiddagen besøker dere et lokalt kunstnerstudio. Overnatting i Siem Reap.

Dag 5

## Siem Reap – Kompong Khleang – Siem Reap/Ho Chi Minh

Tidlig om morgenen, rundt kl. 06.30, avreise til Kampong Khleang, en landsby som ligger 50 km fra Siem Reap, omgitt av en sumpskog hvor et av de største samfunnene på sjøen lever hovedsakelig på fiske. Bli med i en liten båt og observer hverdagen på innsjøen. Besøk den vietnamesiske landsbyen hvor blant annet røkt fisk blir produsert. Landsbyen er hovedsakelig laget av hus på stylder, hele 10 meter i høyden i sesongen hvor det er minst vann. Retur tilbake til Siem Reap sent på morgenen for avreise med fly til Ho Chi Minh. Ved ankomst blir dere møtt på flyplassen og kjørt til hotellet for innsjekking. Overnatting i Ho Chi Minh.

Dag 6

## Ho Chi Minh

Dette er Vietnams største by med over 6,5 millioner innbyggere. Her finnes fremdeles bydeler som er preget av over sytti år med fransk kolonistyre, fra den gang Frankrike erobret byen i 1859. Byen blir ofte kalt *Orientens Paris*. Byen byr på et sydende folkeliv, et hav av fortausrestauranter og markeder, hvor alt selges og kjøpes. Helt frem til 1975 het byen Saigon, men ble da omdøpt og oppkalt etter den revolusjonære Ho Chi Minh.

Etter frokost er det ut på tur for å oppdage byen, den økonomiske hovedstaden i landet. Dra til Chinatown «Cho Lon» som huser Thien Hau Pagoda. Denne pagoden ble bygget til ære for sjømennesenes beskyttende gudinne. Derfra kan dere spasere rundt i det imponerende Binh Tay-markedet og besøke Giac Lam Pagoda, den eldste pagoden i byen. Morgenen avsluttes med stopp på en lakkfabrikk for å lære om produksjonsprosessen. Lunsj på lokal restaurant.

På ettermiddagen besøker dere det gamle koloniale boligkvarteret, inkludert rådhuset, bygget fra 1902-1908 i fransk kolonistil, operahuset bygget i 1897 av den franske arkitekten Eugene Ferret, Museum of Fine Arts (stengt på mandager), det moderne uavhengighetspalasset (innsiden) og den elegante 19. århundre Notre-Dame-basilikaen. Ta pause for en kopp kakao på Maison Saigon Marou Boutique hvor dere lærer om kakao i Vietnam, måter å behandle kakao til sjokolade, og se en demonstrasjon av kakobønner som blir brent og videreforedlet til sjokolade.

Dag 7

## Ho Chi Minh City og Cu Chi-tunnelene

Etter frokost er det tid for å se de fascinerende underjordiske *Cu Chi-tunnelene*, som ligger litt utenfor byen. Her klarte de vietnamesiske soldatene å holde en utrolig krigføring gående mot amerikanerne under Vietnamkrigen (fra slutten av 50-tallet til 1975). Tunnelene er på hele 212 km og går fra tre til tolv meter under jorden. Her var det skoler, felleskjøkken, sovesaler og sykestuer, alt beliggende på forskjellige nivåer under bakken. Dette er et av få minnesmerker fra krigen og de som ønsker kan gå ned i tunnelene. Lunsj på lokal restaurant og resten av dagen på egenhånd.

Dag 8

## Ho Chi Minh – Phu Quoc

Etter frokost blir dere kjørt til flyplassen for å fly til Phu Quoc for late dager på stranden. Dere blir møtt på flyplassen ved ankomst og kjørt til hotellet deres.

Dag 9

## **Phu Quoc**

Strandliv i Phu Quoc.

Dag 10

## **Phu Quoc**

Strandliv i Phu Quoc.

Dag 11

## **Phu Quoc**

Strandliv i Phu Quoc.

Dag 12

## **Phu Quoc**

Strandliv i Phu Quoc.

Dag 13

## **Phu Quoc**

Strandliv i Phu Quoc.

Dag 14

## **Phu Quoc**

Strandliv i Phu Quoc.

Dag 15

## **Phu Quoc – Ho Chi Minh**

Frokost og utsjekk før dere flyr til Ho Chi Minh hvor dere har en siste overnatting.

Dag 16

## Hjemreise

Dere blir kjørt til flyplassen for å fly hjem til Norge.