

# ESCAPE



PROGRAM: FRA CAPE TOWN LANGS AFRIKAS KYST, TIL LISBOA MED AZAMARA

JOURNEY

## CRUISE LANGS AFRIKAS KYST FRA CAPE TOWN TIL LISBOA

☞ 16 frokoster, 15 lunsjer og 15 middager inkludert

Dag 1

### Avreise Oslo

Avreise fra Oslo med mellomlanding før ferden videre til Cape Town.

Dag 2

### Ankomst Cape Town på formiddagen og innsjekk på hotell

Vi ankommer Cape Town på formiddagen og blir kjørt til hotellet for innsjekk.

I denne byen og områdene rundt er det MASSE å oppleve for den som er oppdagelsesvillig.

Cape Town er den eldste byen i Sør-Afrika og regnes som landets politiske hovedstad. Den ligger fantastisk til ved sjøen, og ja, den er utvilsomt en av de vakreste byene i verden. Cape Town har mye historie, og det får dere blant annet oppleve på vandreturen fra **Bo-Kaap** til **Green Market Square**, **Castle of Good Hope**, **Slave Tree** og **Slave Lodge**.

Taubanen tar dere opp til **Table Mountain** på ca. 1100 meters høyde, og **Waterfront** er et forfriskende sted rett ved sjøen med sine mange kafeer, restauranter og butikker. Dere kan også besøke **Robben Island**, hvor Nelson Mandela sonet mesteparten av sin tid i fengsel. Han ble løslatt i februar 1990. I 1996 ble Robben Island-museet etablert som et nasjonalmonument og et nasjonalt museum. Guidene på øya er tidligere politiske fanger, og turen er derfor garantert å gjøre et inntrykk på alle de besøkende.

**South African Museum** ligger i Cape Towns botaniske hage i City Bowl. Det ble grunnlagt i 1825 og har vært i The Gardens siden 1897. Utstillingene viser hovedsakelig sørafrikansk historie, kultur og dyreliv. Museet har en flott antropologisk avdeling som viser landets forskjellige minoritetskulturer. Dessuten har museet et planetarium som har show tirsdager, torsdager og i helgene. Museet er åpent daglig fra kl. 0900 til kl. 1700.

**Slave Lodge (Cultural History Museum)**. Denne bygningen fra 1679 ble opprinnelig brukt til å huse slaver. Det kunne være 600 her samtidig. Bygningen fungerte samtidig som fengsel og sinnssykehus. I 1810 ble det påbygd en etasje, og huset ble nå sete for Høyesterett. I dag er bygningen museum, som gir et innblikk i Cape Towns historie. Museet har i tillegg store samlinger av keramikkunst, tekstiler, verktøy og leketøy. Slave Lodge ligger i The Gardens, akkurat som South African Museum, og kalles også Cultural History Museum. Det har åpent hver dag fra kl. 0930 til kl.1630.

Dag 3

## Ombordstigning på Azamara Journey

☪️ Frokost, lunsj, middag

🕒 Avreise Kl. 17:00

Etter en god frokost på hotellet er det på tide å ta seg til havnen hvor skipet venter.

Etter ombordstigning er det alltid en sikkerhetsøvelse som det er obligatorisk å delta på.

Dag 4

## Til sjøs

☪️ Frokost, lunsj, middag

Gjør deg ordentlig kjent på skipet, her er det nydelig å bare kunne slappe av, nyte den lekre maten og kanskje lese deg litt opp på det som venter på resten av reiseruten?

Dag 5-6

## Walvis Bay, Namibia

☪️ Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst Kl. 15:00

🕒 Avreise Kl. 18:00

Namibia er stedet for reisende som ikke vil møte mengder av andre turister, men som vil oppleve skjønn natur med fantastiske ørkener og nasjonalparker. Det afrikanske landet kan tilby sol 300 dager i året.

En stor del av Namibia består av ørken med endeløse sandbanker. Det er også frodige områder i Namibia. Blant annet er hovedstaden Windhoek litt av en oase, fordi det ofte regner her. Om sommeren kan det bli brennende hett i ørkenen. Landet ligger ut mot Atlanterhavet og grenser til Angola og Zambia i nord, Botswana i øst og Sør-Afrika i syd.

Walvis Bay er kjent for vakre strender yrende fugleliv og rosa flamingoer. Byen er hovedhavnen i Namibia, og ca 4 mil sør finner du **Sandwich Harbour**, hvor sanddynene strekker seg inn i lagunen og hvor det er et yrende fugleliv.

Dag 7-8

## Til sjøs

☞ Frokost, lunsj, middag

Nyt livet om bord og senk skuldrene. Kanskje vil du høre på et interessant foredrag, slappe av i spaet, more deg på kasinoet eller lese en god bok? Det er nok av inntrykk å fordøye, og det kommer mer neste gang skipet legger til kai.

Dag 9

## Luanda, Angola

☞ Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst Kl. 08:00

🕒 Avreise Kl. 18:00

Langs den halvmåneformede bukta på Afrikas vestkyst finner du Luanda, Angolas skinnende hovedstad. Historisk kolonialt sus går hånd i hånd med moderne arkitektur, og her finnes alt fra verdensarvsteder, havnepromenader og vakre kirker.

Dag 10-12

## Til sjøs

☞ Frokost, lunsj, middag

Dag 13

## Takoradi, Ghana

☞ Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst Kl. 08:00

🕒 Avreise Kl. 18:30

I solvarme Ghana kan du oppleve både byliv, strandliv og safariliv. Innbyggerne går for å være noen av de mest gjestfrie og vennlige menneskene i verden, så du kan forvente en varm velkomst.

Med sin lange kyststrekning byr Ghana på et vekslende landskap med laguner, elver, deltaer og store sjøer, hvorav Lake Volta på 8.480 km<sup>2</sup> er den største kunstige sjø i verden. Men Ghana kan også tilby opplevelser på savannen, i regnskogen eller i dype daler.

Ghanas tredje største by, Takoradi, byr på alt fra avslappet strandliv til urban energi, og markedet er byens senter for dagliglivet med spennende gatemat.

Byen er full av kontraster. På den ene siden har du vakre resorter om du vil ha en avslappende stranddag, ellers er det mange steder som gir en spennende og dyptgående historie om landets slavehandelfortid.

Dag 14

## Abidjan, Elfenbenskysten

☞ Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst Kl. 07:00

🕒 Avreise Kl 14:00

Abidjan kalles også for "Vest-Afrikas Paris". Dette er en av Afrikas største byer og den nest største fransktalende byen i verden. Byen er moderne med en tropisk sjel, og består av 10 bydeler som på hver sin måte er annerledes. Her finner du alt fra spennende markeder til moderne businessdistrikter – noe for enhver smak.

Dag 15-16

## Til sjøs

☪️ Frokost, lunsj, middag

Det er mange inntrykk å fordøye, så mens vi seiler videre langs den afrikanske kysten gjør det godt med en dag til å bare slappe av. Eller kanskje en treningsøkt står på programmet?

Dag 17

## Banjul, Gambia

☪️ Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst Kl. 10:00

🕒 Avreise Kl. 18:00

Byen refereres til som Africa's Smiling Coast. (Afrikas smilende kyst). Lokalbefolkningen er kjent for sin vennlighet og virkelig ønsker å dele sin fargerike kultur med besøkende. Alber-markedet tilbyr alt lokalt, fra håndverk og kunst til mat. Naturreservatet her huser også den nærmeste tropiske skogen til Europa.

Dag 18-19

## Til sjøs

☪️ Frokost, lunsj, middag

Dag 20

## Gran Canaria, Spania

☪️ Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst Kl. 08:00

🕒 Avreise Kl. 22:00

Gran Canaria trenger knapt noen introduksjon for oss nordmenn. Den nesten sirkelrunde øya har ca 700 000 innbyggere, og øya er en av 13 kanariøyer som ligger utenfor Afrikas kyst. Vinteren er den mest populære årstiden å reise hit på grunn av det varme klimaet med gjennomsnittstemperaturer på 23 grader.

Las Palmas er grunn god nok alene til å ta turen til Kanariøyene. Gran Canarias hovedstad er en av Spanias største byer, og tilbyr besøkende en fire kilometer lang strandpromenade langs Europas antagelig fineste storbystrand.

Dag 21

## Tenerife, Spania

☪️ Frokost, lunsj, middag

Ankomst Kl. 07:30

Avreise Kl. 14:00

Tenerife er en del av Spania og ligger bare 30 mil fra Afrikas kyst. Øya er formet som et strykejern som peker mot nordøst, hvor hovedstaden Santa Cruz ligger i nærheten av spissen og de store feriebyene i det sydvestre hjørnet.

Øya er skapt av vulkaner, og det er derfor mange fjell her. Her kan du både sykle og vandre, og det finnes flotte turstier i alle vanskelighetsgrader. Spanias høyeste punkt er den 3718 meter høye vulkanen Teide som ligger midt på øya. Du kommer deg dit med enten leiebil eller kollektivtransport. Fra parkeringsplassen kan du ta banen til et perfekt utsiktspunkt. For å gå den siste biten til toppen kreves det at du har en spesiell tillatelse.

For deg som er interessert i gammel mystikk, er byen Güimar i nærheten av hovedstaden Santa Cruz stedet å besøke. Her står flere pyramider som Thor Heyerdahl utforsket i sin tid, og hvor gamle de er eller hvem som bygget dem er ikke klart. Heyerdahl stilte spørsmålet om det kunne ha vært kontakt mellom Europa, Afrika og Sør-Amerika før Colombus, siden det fins lignende pyramider i Mexico og Peru. De fleste museene på Tenerife ligger ellers i hovedstaden Santa Cruz. I utkanten av byen ligger flere bygninger, slik som La Laguna som står på UNESCOs verdensarvliste.

Dag 22

## Madeira, (Funchal) Portugal

☞ Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst Kl. 08:00

🕒 Avreise kl 17:00

Denne øya er faktisk blitt kåret til verdens beste øy under World Travel Awards 2017, og vant over blant annet Bali, Fiji, Hawaii, Maldivene og Seychellene. Det er ikke uten grunn at Madeira blir kalt Atlanterhavets perle!

Madeira, som er en portugisisk øy, ligger nærmere Nord-Afrika enn Europa og byr på et subtropisk klima med eksotiske blomster, tropiske frukter og et fantastisk landskap. Ifølge magasinet Vagabond er april den beste blomstringsmåneden.

I tillegg til å ha gitt verden Christianio Ronaldo, byr også Funchal på en av verdens mest spektakulære havner, på lik linje med Rio De Janeiro.

Dag 23

## Til sjøs

☞ Frokost, lunsj, middag

Dag 24

## Lisboa, Portugal og avreise til Norge

☞ Frokost

🕒 Ankomst kl 06:00

Lisboa er Portugals hovedstad og ligger vakkert til ved Atlanterhavskysten ved utløpet av elven Tejo. Lisboa har gjennom hele historien vært Portugals viktigste by. Den er blant annet preget av at Portugal var en stor sjøfartsnasjon for 500 år siden.

Av Portugals ti millioner innbyggere bor mer enn 20 % i Lisboa og området rundt. Selve Lisboa har 600 000 innbyggere.

Fra å være en søvngig by med lav stjerne blant reisende har Lisboa forandret seg til å bli en sjarmerende storby full av liv og breddfull av kontraster mellom gammelt og ungt. Lisboa er inspirert av flere europeiske storbyer. Her er gammel arkitektur blandet med det

hypermoderne.