



PROGRAM: VANDRING I PUGLIA

VANDRING I PUGLIA – KYSTSTIER OG OLIVENLUNDER

☞ 7 frokoster, 6 lunsjer og 5 middager inkludert

Dag 1

Ankomst Puglia – første stopp Otranto

☞ Middag


Reiser starter på Oslo lufthavn, med mellomlanding i München før vi ankommer Bari på tidlig ettermiddag. Vi kjører ca. 2,5 timer med buss før vi ankommer første stopp: Otranto.

Få kystbyer i Puglia utmerker seg gjennom en så rik historie som **Otranto**. Byen som ligger på østkysten til Salento-halvøya (faktisk Italias østligste by), har en lang historie som strekker seg helt tilbake til oldtiden. Med sine snau 5500 beboere er denne lille kystbyen kjent for å ha en ganske **tilbakeleent atmosfære** der den ligger langs kysten av det asurbå Adriaterhavet.

Her møtes vi av smale gater fylt med antikk historie, mosaikkmalerier og ikke minst den ikoniske katedralen. Her høres bølgeskvulp fra havet som slår inn mot byens festningsmur. Etter å ha sjekket inn på hotellet møtes vi til hyggelig middag sammen.

Dag 2

Omkring Otranto – Valle dell 'Idro

 Frokost, lunsj, middag

 13 km


Etter en god frokost på hotellet tar vi toget retning **Giurdignano** i utkanten av Otranto. Det siste stykket tar vi til fots gjennom nydelige olivenlunder og grønne enger før vi finner frem til en megalittisk hage med store stående steiner helt tilbake fra bronsealderen.

Videre setter vi kursen mot Casamassella hvor vi får et innblikk i hvordan tradisjonsrik vevsproduksjon lever videre. Den historiske vandringen går videre gjennom **Idrodalen** til en eldgammel bysantisk krypt. Mens vi igjen nærmer oss Otranto oppdager vi enda noen adriatiske perler; de bysantiske freskene i San Pietro-kirken, katedralen i Otranto og *livets tre* i mosaikk fra middelalderen.

I løpet av dagen skal vi gå tur langs vei, hvor omtrent 70 % er asfaltert, mens resterende er grusveier.

Dag 3

Punta Palascìa – så langt øst i Italia vi kan komme

 Frokost, lunsj

 16 km


I dag skal vi vandre et stykke langs Salentos vildeste kyststrekke, med blant annet **fyrstårnet Palacia** på Italias østligste punkt og en rød innsjø farget av bauksitt. Langs klipper over havet ligger veien som en balkong med nydelig utsikt over Otrantostredet. Med litt hell kommer vi kanskje til å se helt til de høye fjellene i Albania og Hellas.

Etter fottur ved Orte-bukten på asfaltert vei og grus, tar vi stien innover fra kysten mot den vakre innsjøen. Vi returnerer deretter til Otranto hvor du i kveld spiser middag der du vil.

I løpet av dagen skal vi gå tur der underlaget er omtrent 10 % er asfaltert, mens resterende er grusveier.

Dag 4

Capo di Leuca – natur og landsbyer

 Frokost, lunsj, middag

 12-15 km

Vi starter i Otranto etter frokost, og kjører en god time til starten av løypa. Stien mot **Cipolliane** slynger seg langs murer og terrasser, hvor murene beskytter de små åkrene mot den røffe sjøen. Naturen her er spennende med fikenkaktuser, agaver og kapersbusker, i tillegg til flott havutsikt underveis på turen. Vi besøker de historiske grottene i Cipolliane, før piknik-lunsj og (frivillig) badepause.

Deretter følger vi Ciolostien opp en kanal hvor vi finner noen av **skattene i Leuca**. Vi gjør et stopp ved et gravstedsmonument datert før romertiden kalt *centopietre* (hundre stener). Et besøk i landsbyen **Giuliano** byr på flotte kirkebygg og romantiske slott.

I natt blir det middag og overnatting i **Gallipoli**. Denne koselige fiskelandsbyen ligger vakkert til ved vestkysten av Puglia med sine sjarmerende gater og markeder. Vi skåler ankomst og vel gjennomført etappe med en aperitiff, og rusler sammen ut for middag i kveld.

I løpet av dagen skal vi gå tur der underlaget er omtrent 20% er asfaltert, mens resterende er grusveier/sti.

Dag 5

Hviledag og matlagingskurs

☞ Frokost, lunsj, middag

I dag skal vi ikke gå så langt, men opplevelsene står fremdeles i kø. Vi drar til den lille byen **Secli**, hvor vi skal ha en lærerik, og smakfull lunsj. Her regjerte messapierne før romernes storhetstid, og byen står nå som et lite museum til minne om fortiden på italiensk jord.

Her møter vi ekte italiensk gjestfrihet! Vertskapet skal ta oss gjennom et spennende **matlagingskurs**. På pensum og meny står smakfulle småretter og selvfølgelig pasta, med kortreiste råvarer. Vi vender deretter snuten tilbake til Gallipoli, hvor kvelden er fri til egen middag og rusling i gatene.

Dag 6

Nasjonalparken Porto Selvaggio

☞ Frokost, lunsj

📍 12 km

Nasjonalparken Porto Selvaggio er en av de vakreste kysttrekkene på Salento-halvøya. Her finner vi imponerende grotter med spor etter sivilisasjoner tilbake til steinalderen. Vi besøker den lille byen Nardò, og herifra går vi forbi vakre utskjæringer i stein, olivenlunder og på toppen klippene ved havet; **slottet Santa Maria dell'Alto**. Stien går videre langs klippene med flere arkeologiske funn langs veien, og tilslutt utsiktstårnet Torre Uluzzo. Underveis spiser vi pikniklunsj, men spar plass til dessert!

Om du har plass til enda litt mer gelato etter en uke her i Sør-Italia, gjør vi et stopp i en **berømt iskrembutikk i Santa Caterina** – vi er jo tross alt på ferie! Middag på egen hånd, og overnatting i Gallipoli i natt.

I løpet av dagen skal vi gå tur langs vei, hvor omtrent 50 % er asfaltert, mens resterende er grusveier/sti.

Dag 7

Galiatina og Lecce

☞ Frokost, lunsj, middag

Dagen i dag er dedikert til de kanskje viktigste byene i denne historiske provinsen. Den beste måten å bli kjent med en by på, er til fots, sies det.

Første stopp er **Galiatina** med basilikaen St. Catarina av Alexandria, med sine utrolige freskomalerier. Deretter byen **Lecce**, kalles ofte for **Sør-Italias Firenze** på grunn av av alle de flotte og godt bevarte barokkbygningene. Basilica di Santa Croce er et mesterverk vi må se.

Det majestetiske slottet Charles V eller Castello di Lecce, ligger nær St. Oranzo-torget og er et bygg som i dag ivaretar kultur-eventer og utstillinger. De to romerske amfiteatrene minner om svunne tider. Siste middag spiser vi sammen her i Lecce, og sover siste natt.

I dag skal vi gå på guidet vandring i byer på vei.

Dag 8

Hjemreise

☞ Frokost

Etter en siste frokost transporteres vi til Bari, og flyr hjemover tidlig ettermiddag. Takk for turen!

PRAKTISK INFORMASJON OG REISEVILKAR

Dette er inkludert

- Flyreise tur/retur Oslo-Bari
- 7 overnattinger på hotell (***/****)
- 7 frokoster
- 6 lunsjer (5 piknik/pakket lunsj + 1 lunsj under matkurs)
- 5 middager
- Matlagingskurs i Gallipoli
- All transport iht. program
- Bagasjetransport ved hotellbytte
- 5 vandringer med engelskspråklig guide
- Norsk reiseleder fra Escape

Dette er ikke inkludert

- Reise- og avbestillingsforsikring
- Drikkevarer
- Evt. tips til lokal guide

Overnatting: I løpet av uken bor vi på hyggelige hoteller (***/****). Det vil være 3 netter i Otranto, 3 netter i Gallipoli, og 1 natt i Lecce. De fleste hotellene har basseng (med forbeholdt om redusert åpning sent i sesongen).

Vanskelighetsgrad: Terrenget i Puglia er stort sett slett, med lite opp- og nedstigninger. Antall kilometer kommer frem i dag-for-dag programmet. I løpet av uken går vi på forskjellig underlag; stein, grus, gress og asfalt. Omtrentlig prosent asfalt per dag er presentert i programmet. Se for øvrig informasjon om vanskelighetsgrad [middels](#) her.