

# ESCAPE



PROGRAM: ISLAND, GRØNLAND OG CANADA MED AZAMARA QUEST

## CRUISE FRA ISLAND TIL GRØNLAND OG CANADA MED AZAMARA QUEST

Dag 1

### Avreise Oslo og ankomst Reykjavik

Vi reiser fra Oslo på morgenen og ankommer Reykjavik hvor vi setter kursen mot vårt hjem for de neste dagene, MS Azamara Quest.

I verdens nordligste hovedstad, Reykjavik, er det varmen og gjestfriheten som bryter isen. I Reykjavik er det alt fra koselige puber og førsteklasses restauranter til fartsfylte dansepallaser og hete diskoteker, hvor dansen varer ut i de små timer. Den kulturinteresserte finner et bredt tilbud av museer, gallerier, konserter, teater-, opera- og ballettscener.

Ingolf Arnarsson slo seg ned i Reykjavik 874 som den første nybyggeren på Island, da han kom til Island fra Norge som fredløs. Byen fikk ikke bystatus før på 1700-tallet, tidligere hadde Reykjavik bare vært en liten fiskerlandsby. Byen fikk kjøpstadsrettigheter i 1786.

Dag 2

### Til sjøs

På vei mot enda en ny og spennende destinasjon og nye, spennende utflukter og opplevelser. Dagen i dag benyttes om bord til det du måtte ønske å gjøre – eller ikke

gjøre. Skipet har flere restauranter, treningssenter, spa med sauna, skjønnhetssalong, svømmebasseng og en hel rekke med barer og salonger og teater så det er nok å finne på...

Dag 3

## Prins Christian Sund (Gjennomseiling)

- 🕒 Innseiling Kl. 13:00
- 🕒 Utseiling Kl. 16:00

I dag kan du gjøre klar for en flott naturopplevelse! Prins Christians sund, eller Ikerassuaq på grønlandsk, ligger øst for Grønlands sydspiss Kapp Farvel og strekker seg 100 km med en bredde på 500 m på trangeste fra Danmarkstredet i øst, til Davisstredet i vest. **Sundet har en fantastisk panoramautsikt med høye spisse tinder, isbreer, og isfjell.**

Sundet er oppkalt etter prins Christian Frederik (senere Christian 8.). Tidevannsstrømmen i det lange og smale farvannet er så kraftig at mindre båter kun kan passere ved fjære sjø (fallende vannstand). Den eneste bosettingen ved sundet er Aappilattoq.

Dag 4

## Qaqortoq (Julianehaab) Grønland

- 🕒 Ankomst 08:00
- 🕒 Avreise 20:00

Mange anser **Qaqortoq** som en av de vakreste byene på Grønland på grunn av sine fargerike hus og nydelige omgivelser. Byen er den største på Sør-Grønland, med ca. 3000 innbyggere, og er lett å utforske til fots.

I Qaqortoq ligger Grønlands eldste fontene, denne er fra 1928 og ligger i byens gamle sentrum. I sentrum av byen ligger også Qaqortoq Museum, som ligger i den eldste bygningen i byen. Denne bygningen er også fredet.

Byen har et stort, iøynefallende bibliotek, som er et stort, gult hus med grønt tak – «Det gule bibliotek». Det mest iøynefallende kulturinnslaget i Qaqortoq er nok en serie med ca. 50 forskjellige skulpturer som finnes rundt i byen. Dette kunstprosjektet kalles «Sten og Menneske», og ble startet i 1993 av den lokale kunstneren Aka Høegh. Skulpturene varierer rundt det å få fram menneskeansikter i stein, og nesten hvert år kommer ulike kunstnere fra Grønland, Island, Danmark, Norge, Sverige og Finland for å lage nye skulpturer.

Litt utenfor byen ligger ruinene av Hvalsey kirke, som er et av denne regionens viktigste ruiner. Denne ligger innerst i fjorden, ved *Qaqortukuloq* (Hvalsey), og fra Qaqortoq er det ca. 20 minutter med båt, eller 8 timer til fots hit. Qaqortoq kommune arbeider også med å få denne kirkeruinen inn på UNESCOs liste over verdens kultur- og naturarvsteder, fordi er det eldste bevis som finnes på møtet mellom inuittfolket fra nordvest og nordboerne fra sydøst.

Dag 5

## Paamiut (Fredrikshåb) Grønland

- 🕒 Ankomst Kl. 08:00
- 🕒 Avreise Kl. 18:00

Byen ligger på en halvøy med en imponerende utsikt over fjellene. Du kan se hval, falker og havørn i stort antall. Når vi seiler inn til byen, møter du Paamiut omgitt av mørkeblå fjell som ruver opp i bakgrunnen.

Grønlands kirker er generelt svært vakre, og en av de vakreste finnes i Paamiut. Den er inspirert av arkitekturen til de norske stavkirkene og akustikken er fantastisk. Museet er også vel verdt et besøk med sine utstillinger av lokalt håndverk og bilder fra hvalfangsttiden. Her kan man også kjøpe mange vakre bruksgjenstander laget av dyreskinn og bein.

Hovedbeskjeftigelsen til de 1700 innbyggerne i Paamiut og den eneste bosetningen Arsuq, er fiske. Havets store betydning for byen understrekes også av det faktum at Grønlands maritime opplæring foregår i Paamiut.

Arkeologiske funn tyder på at området har vært bebodd til forskjellige tider siden 1500 f.Kr. Byens navn betyr "de som bor ved munnen" og ble grunnlagt i 1742, ved munningen av Kuannersooq-fjorden. Paamiuts gamleby er et idyllisk område med sine pittoreske bygninger.

Dag 6

## Nuuk (Godthaab) Grønland

🕒 Ankomst Kl. 08:00

🕒 Avreise Kl. 18:00

Hovedstaden **Nuuk** med sine 17 000 innbyggere er en moderne by, hvor ny og gammel kultur møtes. Her har du butikker, arkitektur og kulinariske opplevelser blandet med frisk luft, vandreturer og en fantastisk utsikt. Det enorme fjordsystemet byr også på fantastiske utfluktsmuligheter.

Byen har en levende kunst-, musikk- og teaterscene, og kulturhuset Katuaq fungerer som samlingspunkt for det hele.

Dessuten inneholder Grønlands Nationalmuseum 4500 års grønlandsk historie med mumier og verdens eldste "konebåt" eller umiak, som var inuittenes største fartøy. Navnet konebåt kommer av at det var kvinner som rodde den. Nuuk Kunstmuseum har også en imponerende samling av grønlandsk kunst.

Med en massiv tilflytning har Nuuk som andre hovedsteder i verden problemer med å følge med. Nuuk har beholdt de gamle, fargerike bykvarterene, som står i kontrast til betongblokkene i byen som huser mange mennesker. I den nyeste bydelen Qinnqorput er det fargerike høyhus og en særegen arkitektur som viser veien for en mer moderne fremtid.

Dag 7-8

## Til sjøs

Disse to dagene skal vi virkelig nyte skipet og alt det har å tilby. Du velger om du vil ha frokost på den private balkongen din, i buffeten eller á la carte-restauranten.

Bruk gjerne også dagen til å finne ut av alle aktivitetene som tilbys ombord. Her kan du være med på alt fra spinningtimer til kor eller serviettbrettekurs (bare tenk hvor imponerte folk blir neste gang du inviterer på middag og du har lært alle proffbrettetriksene!).

Uansett hva du velger – her skal det godt gjøres å kjede seg! Men om du bare vil slappe av og hvile øynene på horisonten eller lese ei god bok, er det selvsagt opp til deg.

Dag 9-10

## Saint Johns, Canada

🕒 Ankomst dag 9 Kl. 13:00

🕒 Avreise dag 10 Kl. 17:00

**St. John's** er den største byen og hovedstaden i provinsen Newfoundland og Labrador i Canada. Byen ligger på den østlige kanten av halvøya Avalon på Newfoundland. Med 165 000 innbyggere (med forsteder), er byen den 20. største i landet. Byen var den første som ble grunnlagt av engelskmenn i Nord-Amerika. Fra 1500-tallet var byen viktig for europeiske fiskere, og byen ble offisielt opprettet som koloni i 1583.

En av Nord-Amerikas største sportsbegivenhet er Saint Johns Regatta. Den finner sted hvert år på Quidi Vidi-sjøen ved byen St. John's i Newfoundland.

Dag 11

## Saint Pierre og Miquelon, Frankrike

🕒 Ankomst Kl. 08:00

🕒 Avreise Kl. 16:00

Mange vet ikke dette, men det er faktisk en del av Frankrike som også er en del av Nord-Amerika. Saint Pierre og Miquelon er tynt befolkede øyer som ligger nær Newfoundland i Canada.

Navnet Miquelon antas å stamme fra den baskiske versjonen av "Michael" (Mikel). På fransk er samfunnet kjent som Saint-Pierre-et-Miquelon.

Skjærgården er bare 242 km<sup>2</sup> og har en befolkning på rundt 6000 innbyggere og ligger i Atlanterhavet. Men det som helt klart gjør øyene så unike er at de er en del av Frankrike i Nord-Amerika. Det er bevis på at skjærgården har vært bebodd siden forhistorisk tid, selv om det ikke er bevis for at det bodde noen på øyene da europeere ankom på 1500-tallet.

Føles det som Frankrike?

Svaret på dette spørsmålet er at Saint Michel og Michelon ikke bare føles som Frankrike. Det er Frankrike. Til tross for at du er like utenfor kysten av Canada, er St Pierre og Miquelon desidert fransk, og mange av innbyggerne føler seg patriotiske mot Frankrike, til tross for at det er tusenvis av kilometer unna.

Rundt hele skjærgården kan besøkende forvente å se trefargede franske flagg, typisk fransk mat som baguetter og tradisjonell fransk mote. Innbyggerne på øya er franske statsborgere

Et av skjærgårdens kjennetegn er de godterifargede trehusene som ligger langs byene og er vakre fotoobjekter. Dette gjelder spesielt St Pierre sentrum.

Dag 12

## Cap-aux-Meules (Magdalen-øyene) Canada

🕒 Ankomst Kl. 09:00

🕒 Avreise Kl. 18:00

Langt oppe i midten av Gulf of St Lawrence, langt fra alt, er det en gruppe små øyer, forbundet med sanddyner og omkranset av blodrøde klipper, grønne, bølgende åser og uberørte sandstrender strekker seg så langt øyet kan se. Denne forblåste øygruppen er Îles de la Madeleine, også kjent som Magdalenøyene, og det er en av Canadas best bevarte hemmeligheter.

Cap aux Meules Island (navnet betyr slipestein), den nest største øya i skjærgården (etter Havre Aubert Island), har størst befolkning og er øyenes service- og administrasjonssenter. Her finner vi sykehuset, den regionale videregående skolen, Cégep de la Gaspésie et des Îles, Hydro-Québec kraftverk og et bredt utvalg av virksomheter og butikker.

Foruten storslagne naturopplevelser kan man blant annet oppleve trekirken La Vernière, en av de største trekirkene som fortsatt eksisterer i Nord-Amerika i dag.

Dag 13

## Til sjøs

Dag 14

### Saguenay, Canada

🕒 Ankomst kl. 10:00

🕒 Avreise Kl. 21:00

Byen Saguenay ligger i den kanadiske staten Quebec. Den har cirka 140 000 innbyggere, hvorav de fleste er fransktalende. Saguenay ligger i vakre, naturskjønne omgivelser, og det er "Saguenay Fjord National Park", som er byens trekkplaster når det kommer til turisme og severdigheter. Vi snakker om en av verdens lengste fjorder.

Dette kommer vi til å virkelig føle på kroppen når vi kl 07 starter innseilingen og hele seilassen inn dette nydelige fjordlandskapet varer i tre timer til kl 10:00 Rivièrè Saguenay-fjorden strekker seg 105 km og ligger mellom bratte klipper, noen over 400 meter.

Byen er kjent for sine mange utmerkede restauranter, bryggerier og turmuligheter.

Dag 15

### Quebec City, Canada

🕒 Ankomst Kl. 09:00

🕒 Avreise Kl. 20:00

Quebec fungerer som et kulturelt sentrum for det franske Canada. Quebec er et Nord-Amerikas største turistsentre grunnet sin historie og europeisk-pregede arkitektur.

Quebecs motto er "Je me souviens" (Jeg husker). For de litt over en halv million innbyggerne i byen Quebec betyr dette noe mer enn kun at de har fortidens hendelser friskt i minnet. Mottoet uttrykker også gleden innbyggerne har av å ta vare på monumenter og tradisjoner samtidig som de er fri og uttrykker "joie de vivre" (livsglede). Vil du virkelig oppleve sjarmen til denne gamle havnebyen, bør du dra til de historiske plassene, flotte museene, restaurantene med ferske naturprodukter og parkene på høydene.

Quebec by var en av de første europeiske koloniene på kontinentet. Den opprinnelige bosettingen ved Saint-Laurent-elven var først og fremst basert på pelshandel og ble grunnlagt i 1608 av franskmannen Samuel de Champlain. De fleste innbyggerne i dagens Quebec setter det franske språk og de galliske tradisjonene høyt, selv om flere nyere immigranter også har satt sitt preg på kulturen.

Ta deg en tur i butikkene og smak på ferske, lokale naturprodukter i de gamle steinbygningene i Petit-Champlain, som er Nord-Amerikas eldste kommersielle distrikt. Beundre den vakkert utsmykkede Église Notre-Dame-des-Victoires på Place-Royale i Quebecs Basse-Ville.

Dag 16

### Montreal og hjemreise

🕒 Ankomst Kl. 06:00

Byen med de hundre tårnene er sjarmerende med sin franske identitet, festivaler året rundt og et av de best bevarte historiske bysentrene i Nord-Amerika.

Montreal er en stolt fransk by. Den oppsto som en fransk pelshandelstasjon. Det offisielle språket er fransk, og mange av innbyggerne insisterer på å snakke fransk. Byen både ser og føles parisisk ut. Den franske hovedstaden gjenspeiles i Montreals fargerike byhus, bohemstil og kjærlighet til mat og kunst.

Dag 17

## Ankomst Norge