


# ESCAPE

PROGRAM: LANGS «THE WILD ATLANTIC WAY» I IRLAND

## FOTTUR LANGS «THE WILD ATLANTIC WAY»

 7 frokoster, 5 nistepakker og 4 middager inkludert

Dag 1

### Dublin / til Donegal by, Donegal

 Middag

Vi har utreise midt på dagen fra Oslo med direkte fly til Dublin. Vår buss henter oss på flyplassen og vi krysser øya i nordvestlig retning mot historiske **Donegal** (ca 3 t), et senter for Irlands tweed-industri.

Med Donegal by som utgangspunkt de to første nettene, skal vi oppleve **pilegrimsruten i Glencolumbcille** og følge spektakulære Slieve League. Donegal er en eventyrlig by med en sjarmerende havn, koselige puber og kaféer.


Vi skal bo på trivelige **The Abbey Hotel**. Vi møtes før middag for en kort gjennomgang av ukens program og deretter blir det middag i hotellets hyggelige restaurant.


Dag 2

### Pilegrimsruten Clencolumbcille

 Frokost, nistepakke

 12 km

 +/- 300 m

 4,5 timer

På ukens første fottur følger vi i sporene av den gamle **pilegrimsruten** som er regnet som et hellig sted siden St. Columbcilles dager i år 600 e. Kr. Vi nyter den vakre kystlinjen og besøker noen interessante historiske og arkeologiske steder for området langs ruten.


Etter turen er det en forholdsvis kort transport etappe tilbake til Donegal by. I kveld spiser du middag der du selv ønsker. Som det seg hør og bør i Irland kan det kanskje friste med en pub middag og kanskje frister en smak av det lokale ølet?

Dag 3

## Klippene Slieve League til Malin Beg

 Frokost, middag, nistepakke

 13 km

 +/- 750 m

 5 timer

Etter en god frokost og bagasjen ferdig pakket som blir med på bussen vår denne morgenen da vi reiser direkte videre til neste overnattingssted etter dagens program.

Det er lov å ha forventninger til dagens fottur langs kjente **Slieve League**, en av de mest imponerende vandringer langs disse høye og spektakulære klippene ved Atlanterhavet. Utsikten er fantastisk over Donegal Bay til Benbulbin og fjellene i Mayo.


Vi bør være godt skodd i dag da vi følger «cross country» hele veien til **Malin Beg**. Her er underlaget godt å gå på, men kan være litt bløtt enkelte steder. Etter fotturen gjør vi et stopp på **Sliabh Liag Destilleri** for whiskey smaking. Deretter går turen videre til hotellet i **Ardara** og vi sjekker inn på **Woodhill House**. Etter en liten pause møtes vi til en god middag i hotellets restaurant.

Dag 4

## Bluestack Mountains

 Frokost, nistepakke

 15 km

 +/- 245 m

 4 timer

I dag har vi en kort transport etappe til rett utenfor Ardara som er starten for dagens fottur. Vi skal følge ruten over **Bluestack Mountains**, en av de siste virkelig øde og ville strekninger i Irland som byr på pittoresk utsyn over innsjøer, sjø og uberørt landskap. Vi avslutter i landsbyen Glenties.

Derfra setter vi kursen tilbake til hotellet og du har kvelden fri til å bli bedre kjent i denne typiske irske småbyen med alt fra koselige puber og butikker som selger mye tweedprodukter og kunsthåndverk fra regionen.

Dag 5

## Utflukt til Londonderry og guidet bysightseeing

 Frokost, middag


Vi starter dagen med en god frokost og har bagasjen klar og med på bussen for videre reise da vi etter dagens program sjekker inn på et nytt hotell i byen **Dunfanaghy**.

I dag tar vi litt pause fra vandringen og reiser inn til **Londonderry**, eller Derry som den også kalles. Dette er Irlands eneste by som er fullstendig omsluttet av bymurer. Nord-Irland har en rik historie preget av konflikter, og denne skal vi lære mer om når en lokal guide tar oss med for å gå på toppen av bymurene.


Om ettermiddagen går turen videre til Dunfanaghy og innsjekk på **Arnold`s Hotel**. I kveld blir det middag ute på en koselig restaurant.

Dag 6

## Errigal, Donegals høyeste topp / Glenveagh Castle

 Frokost, nistepakke

 8 km

 +/- 750 m

 5 timer

I dag er vi veldig klare for å bestige **Errigal**, Donegals høyeste og mest kjente topp! Når du nærmer deg Errigal, lurer du antakelig på hvordan du skal komme deg til topps, men etter hvert ser du ryggen vi skal følge.

Den nord-vestre delen av Donegal er kjent for samspillet mellom lys og vann. Steinene tar en rosa og rød farge når sollyset faller på dem, særlig ved solnedgang, og er spesielt synlig på Errigals topp. Om sikten tillater vil vi kunne se Slieve Snaght i sør og Poisoned Glen og mot nord Bloody Foreland og Tory Island.

Vel nede igjen fra fjellet kjører vi inn i den vakre **Glenveagh Nasjonalpark**. Her får du høre og lære med om de lokale historiske severdighetene. Det finnes også en kafè her hvis noen ønsker å kjøpe noe å drikke eller spise.


Etter dagens topptur føles det vel fortjent med en deilig middag. Kvelden er til fri disposisjon, og du velger selv hvor du ønsker å spise middag.

Dag 7

## Klippevandring Horn Head

 Frokost, middag, nistepakke

 15 km

 +/- 250 m

 4,5 timer

Vi avslutter ukens varierte vandringer i Donegal med **Horn Head** nær Dunfanaghy. Dette spektakulære landskapet byr på flott klippelandskap og utsikt over Sheephaven Bays utemmede hav til halvøyene Rosguill og Fanad. Vi avslutter uken med en hyggelig middag på hotellet hvor vi kan mimre over ukens felles opplevelser.

Dag 8

## Til flyplassen og hjemreise

🍴 Frokost

Dagen starter med en god frokost på hotellet før vi setter kursen mot flyplassen i Dublin og hjemreise til Norge.