

# ESCAPE



## PROGRAM: CRUISE I MIDDELHAVET - MED EN SVIPTUR TIL LISBOA

🍴 10 frokoster, 10 lunsjer og 10 middager inkludert

Dag 1

### Avreise Oslo og ankomst Malaga

🍴 Lunsj, middag

🕒 Avreise kl. 19.00

Avreise fra Oslo klokken 06.30 og lander i Malaga kl. 10.35 lokal tid.

Bagasje leveres på kaien og blir fraktet opp til lugaren. Etter ombordstigning kan du gå rett til lunsj, eller slappe av på soldekket. Det kan ta litt tid å få bagasjen opp på lugaren, så det kan være lurt å ta med seg det mest nødvendige i håndbagasjen.

Før avreise er det en obligatorisk sikkerhetsøvelse som samtlige gjester må være med på! Tid og sted får man opplyst over høytaleranlegget.

Malaga, denne naturskjønne og livlige byen, som har nesten 300 solskinnsdager i året, ligger langs Spanias sørkyst ved foten av Montes de Málaga. **Málaga** er Picassos fødested, samt hjemsted for en av de eldste havnene i Middelhavet. **Picasso-museet** huser mer enn 3800 verk av kunstneren, og for kunstinteresserte er dette et must å få med seg. I hjertet av byen finner du den litt uvanlige Málaga-katedralen, bygget over to århundrer på tuftene av den tidligere viktigste moskeen.

Dag 2

## Cadiz (Sevilla)

☪ Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst kl. 07.00

🕒 Avreise kl. 17.00

Havnebyen Cádiz ligger på en halvøy, omgitt av vann på nesten alle kanter. Det er en viktig havneby, også historisk sett. Både fønikere, romere og maurere brukte havnen som igjen fikk et oppsving etter Columbus' oppdagelse av Amerika. Cádiz ble også raidet av Sir Francis Drake, men motsto et angrep fra Napoleons hær. Landets første grunnlov ble signert her i 1812. Den gamle delen av byen er unektelig sjarmerende, pastellfargede hus blandet med mauriske tårn og spir.

De smale, labyrintiske gatene fører ut i vakre, små, åpne plazaer. Katedralens gylne kuppel ruver høyt over hvite småhus. Ikke langt unna ligger området Jerez, det er her det produseres utsøkt sherry. Besøk bodegaer og destillerier for å lære mer om sherry. Du kan også nyte sjømat eller besøke en av de mange vakre kirkene og museene.

En utflukt til Sevilla er også en mulighet – og en veldig god idé. Sevilla er fremdeles gyllen, full av minner fra gullalderen og med noen av verdens lekreste barokkbygninger. Her bugner det over av historiske severdigheter.

Sevilla er også romantiske, kronglete gater med fornemme palasser og hus som tydelige vitnesbyrd på de spanske kjøpmennenes velstand. Det gamle jødiske kvarteret, **Santa Cruz**, er også lekkert. Maleriske gater med blomsterfylte patioer og hyggelige torg med duftende appelsintrær karakteriserer dette området.

Dag 3

## Lisboa (Cascais)

☪ Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst kl. 08.00

🕒 Avreise kl. 16.00

Lisboa er bygd på syv åser og kalles ofte for "byen på de syv høyder". Portugals hovedstad oser av romantikk og gammel sjarm, og har lenge vært populær blant forfattere og kunstnere. Sett deg på en av de ikoniske gamle trikkene og utforsk en av Vest-Europa mest spesielle byer.

Det er mye å finne på i Lisboa. I den nærliggende bydelen Alfama kan du gå på oppdagelsesferd i de trange gatene. Som en kontrast til den gamle arkitekturen kan den interesserte besøke området der verdensutstillingene holdt til i 1998. Området rundt elven går under navnet Parque de Nações, og i tillegg til spennende arkitektur finnes det mye shopping og fornøyelser her.

Lisboas gamleby Alfama, øst for byens hjerte Baixa, er kanskje det mest sjarmerende ved hele hovedstaden. Trange smug og labyrintaktige gater, klesvask til tørk på tvers, skjev brostein og utsmykninger på hvert gatehjørne preger bydelen som ligger på høyden nedenfor borgen Castelo São Jorge. Den hyggeligste måten å ta seg opp hit er med Lisboas små trikker (nummer 28), som går jevnlig flere ganger i timen.

Sett deg ned på en av Alfamas mange fortauskafeer når du blir sliten av oppoverbakkene, og nyt en iskald, lokal øl til rundt 10 kroner.

Noe av det første du legger merke til når du ankommer gamlebyen i Lisboa, er flisdekorasjonen som smykker flere av gamlebyens eldste bygg. Keramikkflisene stammer helt tilbake fra maurernes tid i landet på 12- og 1300-tallet, og er ofte malt i delikate blåtoner. På byens mange antikkbutikker og markeder vil du kunne få kjøpt både gamle og nye fliser i fantastiske mønstre og farger.

Dag 4

## Til sjøs

☪️ Frokost, lunsj, middag

Gjør deg ordentlig kjent på skipet, her er det nydelig å bare kunne slappe av, nyte den lekre maten og kanskje lese deg litt opp på det som venter på resten av reiseruten? Det er også masse å finne på om bord - gå på oppdagelsesferd!

Dag 5

## Alicante

☪️ Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst kl. 08.00

🕒 Avreise kl. 17.00

**Alicante** har vært blant nordmenns favoritter i mange år, og er en av de raskest voksende byene i Spania. Det er hovedsaklig turisme, vinproduksjon og eksport av olivenolje og frukt som livnærer byen.

Byens stolthet er **Santa Bárbara-slottet**, bygget på en fjelltopp, ruvende over sentrum. Det er et av de største slottene fra middelalderen i Europa, og utsikten herfra er praktfull. Her finner du kirker som bærer med seg spennende historier, bygårder, sjarmerende små butikker, det barokke rådhuset og det modernistisk inspirerte sentralmarkedet.

Dag 6

## Mahon, Menorca

☪️ Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst kl. 09.00

🕒 Avreise kl. 16.00

**Mahon** og øya Menorca er et av de vakreste stedene du besøker under cruiset. Med uberørte strender og pittoresk natur, er Menorca det perfekte reisemålet for å slappe av og nyte den eksepsjonelle naturlige skjønnheten på øya. I tillegg til det turkise vannet og det fantastiske landskapet, er Menorca er **en sofistikert øy** med en unik historiearv som gjenspeiler den **spanske kulturen og den britiske innflytelsen** – øya var en britisk eiendom i mer enn 70 år.

Velg utflukter fra en liste over uforglemmelige turer, inkludert:

- Ciutadella de Menorca
- Monte Toro
- Torralba - et arkeologisk område

Oppdag **Ciutadella de Menorca**, som ligger på vestkysten av øya. Fra sentrum, som kalles **Es Born**, kan du gå gjennom Ciutadella og oppdage palasser, historiske bygninger, trange gater og **katedralen Santa Maria**. Dessuten er den gamle havnen et veldig sjarmerende sted hvor du kan slappe av og spasere mens du beundrer byens skjønnhet.

Midt på øya ligger **Monte Toro**, fjellet er det høyeste punktet på Menorca og her kan få du en spektakulær utsikt. Bli med og nå toppen der du kan besøke middelalderhelligdommen dedikert til **Jomfruen av Monte Toro**, et meget yndet og spesielt sted lokalbefolkningen.

Du har også muligheten til å oppdage det arkeologiske området **Torralba**, en av de største og mest spektakulære forhistoriske bosetningene på øya. Landsbyen består av to megalitter, forskjellige rom og et område med en taula (et forhistorisk steinmonument som er typisk for Balearene), som har en bemerkelsesverdige struktur.

Dag 7

## Olbia, Sardinia

☺ Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst kl. 10.00

🕒 Avreise kl. 18.00

Kilt inn på kystlinjen finner du Olbia som er porten til de nydelige og glamorøse strendene på **Smaragdkysten** og **Gallura**, begge på **Sardinia**, en av de mest naturlig vakre øyene du kan legge til ved under et cruise i Middelhavet. Dette er virkelig et magisk sted du ikke vil gå glipp av. Olbia har mange barer og restauranter, som vanligvis bugner av turister.

MSC tilbyr mange spennende utflukter, inkludert:

- Costa Smeralda
- Porto Cervo
- Santa Teresa di Gallura

Som velkjent **favoritt blant kjendiser** fra hele verden på 1960-tallet, utviklet **Costa Smeralda** seg, og det forvandlet både økonomien og turisttilbudet på hele øya. Ikke gå glipp av en dag med å slappe av blant rent og krystallklart vann, gyllen sand, luksuriøs livsstil og lokale kulturskatter.

Med sin typiske rustikk-røde arkitektur er **Porto Cervo**, hovedferiestedet på Costa Smeralda, bildet på drømmen om en idyllisk middelhavslandsby. Helt uten graffiti og søppel, og fylt med en følelse av **eksklusivitet**, en **imponerende yacht-havn** og overdådig **shopping**, kan man drømme seg bort for en dag.

**Santa Teresa di Gallura** er Sardinias nordligste havn og en veldig pittoresk landsby som er ekstremt livlig om sommeren. La deg inspirere av de flotteste middelhavsstrendene og det fantastiske landskapet formet av vinden. Bare 11 km unna ligger Korsika, og utsikten dit er helt fantastisk.

Dag 8

## Genova (Portofino)

☺ Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst kl. 09.00

🕒 Avreise kl. 19.00

Genova er en historiske havneby i Nord-Italia, hovedstad i regionen Liguria. Selv om Genova kanskje kommer i skyggen av de mest kjente turistmagneter i Italia som Venezia, Roma, Milano, Firenze og Verona, er Genova definitivt verdt et besøk.

Genova har en lang historie som et handelssenter, tilbyr utmerket mat, attraksjoner inkluderer en av Europas største akvarium og shopping i de luksuriøse boutiqueene. Byen er fylt til randen med øl-, og vinhager, samt tradisjonelle barer.

I 1844 bemerket Charles Dickens at «Genova er en by i de mest bemerkelsesverdige kontrastene». I 2004 ble Genova kåret til Europas kulturhovedstad. Dette er en spennende by, med sjarmerende smug, ukonvensjonelle designbutikker og gode restauranter. Det serveres selvsagt pasta av ypperste kvalitet med fersk pesto, som er en klassisk rett som stammer fra Genova.

Dag 9

## Marseille (Provence)

☺ Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst kl. 09.00


🕒 Avreise kl. 17.00

Frankrikes nest største by syder av liv, og havnen er nok selve hjertet og sjelen. Byen har også et historisk og meget sjarmerende kvarter – Le Panier. Med omgivelser som alltid har inspirert kunstnere og kreative sjeler, lar dagens atmosfære tankene vandre tilbake i tid.

Et virvar av smale, brosteinsbelagte gater kantet med pastellfargede hus med små terrasser der klesvasken henger til tørk. Det var her markedsplassen, agoraen, var den gangen området var under gresk herredømme og byen het Massilia. Omtrent en kilometer fra den gamle havnen ligger basilikaen Notre Dame de la Garde. Beliggende på en høyde, rager den 162 meter i bybildet. Utsmykket med farget marmor og storslagen som seg hør og bør på disse kanter, ble den bygget på midten av 1800-tallet. Musee des Beaux Arts ligger langs den søylebelagte Palais de Longchamp. Det er Marseilles eldste museum og et imponerende skue. Palasset rommer malerier og skulpturer fra 1600-tallet til moderne tid og ligger i grønne omgivelser med fontener og springvann. Skipet tilbyr også utflukter utenfor byen, til kunstneres Provence med Aix eller Avignon.

Dag 10

## Til sjøs


 Frokost, lunsj, middag

I dag er det en sjødag, og du har mulighet til å nyte en fin dag på dekk, eller delta på en av de mange aktivitetene som arrangeres ombord. Her kan du være med på alt fra Trivia (quiz), treningsstudio, eller kanskje et vinkurs. Her blir det ikke lett å finne et kjedelig øyeblikk! Men om du bare vil slappe av og hvile øynene på horisonten eller lese ei god bok, er det selvsagt opp til deg. Har du ikke vært i spa enda, så kan dette være dagen.

Dag 11

## Ankomst Malaga og hjemreise

 Frokost

 Ankomst kl. 08.00

Vi legger til kai kl. 08.00. Gå opp i buffetrestauranten og få dere en god frokost før avreisen tilbake til Norge. Flyet har avreise fra Malaga klokken 19.55, lokal tid.