

ESCAPE

PROGRAM: RUNDREISE – PERU MED AMAZONAS

PERU MED MACHU PICCHU OG AMAZONAS

🍴 12 frokoster, 9 lunsjer, 1 nistepakke og 4 middager inkludert

Dag 1

Norge - Lima

Avreise med KLM om morgenen. Turen går via Amsterdam med ankomst til den peruanske hovedstaden Lima utpå kvelden lokal tid. Buss til hotellet. *(Mat på flyet)*

Dag 2

Fra Lima til regnskogen i Amazonas

🍴 Frokost, lunsj, middag

I dag står Amazonas-jungelen for tur. Vi går om bord i flyet som tar oss til byen Puerto Maldonado i den sørligste delen av den enorme regnskogen. Byen ligger ved floden «Madre de Dios» som via Madeirafloren renner ut i selve Amazonasfloden, dypt inne i Brasil. Herfra bærer det ut på jungelsafari. En elvebåt tar oss til vakre EcoAmazonia Lodge hvor vi skal oppleve regnskogen fra innsiden. Du får innblikk i en eksotisk verden og vandrer rundt i jungelens egen botaniske hage.

Dag 3

Amazonas

🍴 Frokost, lunsj, middag

I dag skal vi oppleve regnskogen. Blant tilbudene er utflukt dypt inn i jungelen, fugl-, oter- og alligatorsafari og omvisning i jungelens eget apotek hvor moderne legevitenenskap har fått hjelp av urbefolkningens eldgamle kunnskaper. De som vil og tør (!), kan ta en tur opp i gangveier (broer) som er montert fra et tårn og over i trekronene 30 meter over bakken. Regnskogen kan ikke forklares, – den må bare oppleves fra innsiden!

Dag 4

Til PISAQ i Urubambadalen

🍴 Frokost, lunsj

Elvebåten tar oss tilbake til Puerto Maldonado, hvor flyet løfter oss opp over regnskogens grønne teppe og innover de majestetiske Andesfjellene for å lande i inkahovedstaden Cusco. Nå er vi på historisk grunn og kjenner suset fra inkatiden! På flyplassen venter bussen for å kjøre oss til sentrum hvor vi spiser lunsj. Vi skal imidlertid ikke utforske Cusco ennå, men reise videre til Urubambadalen og til PISAQ, en fascinerende indianerlandsby øverst i dalføret. Her skal vi tilbringe ettermiddagen med hvile og akklimatisering.

Siden vi nå er i høylandet er det viktig å ta det med ro og drikke mye væske første døgnet. En forsiktig start på høydeoppholdet er både fornuftig og påkrevd. Om kvelden legger reiseleder til rette for en lett middag på hotellet. Det er fornuftig å spise lett mat og avstå fra alkohol de første par dagene i høylandet.

Dag 5

Urubambadalen

🍴 Frokost, lunsj, middag

Vi utforsker Urubambadalen som var selve hjerteslaget i Inkariket. I den fruktbare dalen på 2900 moh. dyrket inkaene sine beste jordbruksprodukter. På grunn av godt klima og bakende sol mellom bratte dalsider, var matproduksjonen i Urubambadalen av vital betydning for hele Inkariket. Ennå i dag eksporteres det mais bl.a. til USA og Japan. Urubamba-maisen regnes for å være verdens beste. På torget i PISAQ handler vi lokalt kunsthåndverk og nyter den indianske atmosfæren i landsbyen. I fjellsiden over PISAQ besøker vi storslagne inkaruiner og vandrer på ekte inkastier.

Etter lunsj på «Tunupa Valle» går turen til Ollantaytambo, et enormt kompleks fra inkatiden. Det er bygget av kjempemessige steinblokker på opptil 30 tonn og er et av de få stedene hvor spanjolene tapte et militært slag mot Inkariket.

Et besøk hos en lokal familie gir oss et inntrykk av dagliglivet slik indianerne har levd det gjennom mange hundre år. Sen ettermiddag tar vi toget til Machu Picchu Pueblo (tidligere Aguas Calientes). Turen går langs bredden av Vilcanota-elva på sin ferd mot Amazonas og Atlanterhavet, tusenvis av kilometer mot øst. Toget ankommer stasjonsbyen som ligger sammenklemt mellom bratte, bromelia-kledte fjellvegger ved elven dypt nedenunder Machu Picchu. Her sjekker vi inn på vårt hotell midt i byens hovedgate, og samles rundt middagsbordet om kvelden.

Dag 6

Machu Picchu – Cusco

☪️ Frokost, lunsj

I dag skal vi oppleve legendariske Machu Picchu, – den glemte inkabyen som ligger dypt inne i Andesfjellene. Som et eventyrslott troner Machu Picchu på høyden mellom dype daler og mektige fjell, der regnskogen møter fjellkjeden. De spanske conquistadorene fant aldri Machu Picchu. Derfor ligger byen som et urørt monument og vitner om inkafolkets høytstående kultur. Du får en følelse av å være satt flere hundre år tilbake i tid.

Machu Picchu er en natur- og kulturopplevelse i særklasse. Templene og palassene i Machu Picchu ble bygget av digre granittblokker, noe som er typisk for inkaarkitekturen. Blokkene ble hugget ut med bemerkelsesverdig grundighet – det er praktisk talt umulig å få så mye som en nål inn mellom dem. Et godt eksempel er Soltempelet. Denne ruinen står på byens høyeste punkt, Torreón. Inkaene tilba solen som sin viktigste gud, og jo høyere tårn, desto helligere sted. Dette tempelet er også der de fleste ritualene ble utført.

Etter et guidet besøk med spennende informasjon i det imponerende komplekset, blir det retur til den sjarmerende stasjonsbyen. Her blir det lunsj før vi tar toget tilbake til Urubambadalen, og fortsetter med buss over et fjellplatå til Inkarikets hovedstad Cusco hvor vi skal bo i to netter.

Dag 7

Inkabyen Cusco

☪️ Frokost, lunsj

Dagens program gir oss et godt innblikk i inkafolkets imponerende byggekunst og håndverkstradisjoner. Steinarbeidene er helt utrolige. Ennå er det ingen som kan gi et fullgodt svar på hvordan enorme steinblokker ble tilpasset hverandre med millimetermål i innfløyte vinkler.

Da spanjolene ankom Cusco i 1533 møtte de dem et mektig syn av flotte bygg og vakre parkanlegg, alt rikelig utstyrt med veggpynt og statuer i rent gull. Mye ble dessverre plyndret og ødelagt av conquistadorene, men fortsatt byr Cusco på mektige minnesmerker fra inkatiden. Vi besøker Sacsayhuamán, et imponerende seremonisenter utført i kjempemessige steinblokker på høyden over byen.

I sentrum besøker vi Koricancha, også kalt Soltemplet, som er byens viktigste severdighet. Vi skal også innom katedralen med sine religiøse malerier av lokale kunstnere. I denne finner vi, paradoksalt nok, mye av gullet som spanjolene stjal fra inkaene. Etter lunsj på en lokal restaurant, blir det tid på egen hånd. Cusco er et eldorado for den som har handlelyst, – det bugner av vakkert kunsthåndverk av god kvalitet. Middag blir tilrettelagt for de som ønsker å spise samlet.

Dag 8

Cusco – Puno

☪️ Frokost, lunsj

Vi setter oss i bussen for å starte på kjøreturen til Puno fylke, lenger sør i Andesfjellene. Kjøreturen går gjennom et vakkert fjellandskap som tilhører fargerike indianere og deres lama- og alpakkaflokker. Landskapet er preget av vakre daler, enorme vidder og eventyrlige fjelltopper. Og som indianerne selv sier: Himmelen, – den er aldri så blå og fjellene aldri så vakre som i Andes...

Første stopp er i Andahuaylillas, kjent for «det sextinske kapell i Amerika», – en kirke i barokkstil som er viet St. Peter med praktfulle veggmalerier fra begynnelsen av 1600-tallet. Deretter besøker vi Viracochatemplet, viet til skaperguden «Kon Tiki Viracocha» ved Raqchi - før det blir lunsj. På turen videre passeres byene Sicuani og Juliaca før vi i kveldingen ankommer Puno. Puno-regionen ble forholdsvis sent innlemmet i Inkariket. Derfor kalles folket her sør for aymaraindianere og snakker aymara i motsetning til lenger nord hvor man snakker quechua og kalles quechuaindianere. I dag er aymarafolket delt mellom Peru og Bolivia, hvorav de fleste bor i Bolivia. Mulighet for middag på hotellet.

Dag 9

Urosøyene og Taquile på Titicacasjøen

☪️ Frokost, lunsj

Puno ligger ved bredden av Titicacasjøen som er Sør-Amerikas største og verdens høyeste navigerbare innsjø. Sjøen ligger på 3815 moh. og har et flateinnhold like stort som Rogaland fylke. Sjøen strekker seg langt inn i Bolivia, og både Peru og Bolivia har marinefartøyer på sjøen. Fra Titicacasjøen hentet Thor Heyerdahl i 1970 fire unge aymaraindianere til å bygge RA II. Vi besøker de flytende sivøyene hvor urosindianerne lever sitt tradisjonelle liv. De bygger øyene sine opp av totorasiv og holder seg med både husdyr og poteter fra egen produksjon.

Herfra setter vi kursen mot øya Taquile, en båtture på et par timer. Etter hvert stiger den store øya fram i synsranden. Her lever inkaindianerne sitt isolerte liv upåvirket av det meste som har skjedd i landet siden spanjolene raserte inkakulturen for 500 år siden.

Samfunnet på Taquile er unikt. Vi kommer til en øy i dobbelt forstand, en øy i Titicacasjøen og en øy i folkehavet – upåvirket av støy og stress og børsnoteringer. De lever kollektivt og alle har hva de trenger. Og deres gjestfrihet er imponerende. De gir oss innblikk i sine daglige sysler. Blant annet strikker mannfolkene på Taquile de flotteste luer og vanter i avanserte mønstre, og kvinnene vever bånd og belter i de vakreste fargespill. Taquile har en fantastisk natur, – og en unik beliggenhet. Lunsjen blir på en lokal familierestaurant på Taquile. Sen ettermiddag er vi tilbake i Puno.

Dag 10

Puno - Arequipa

🍴 Frokost, nistepakke

I dag går turen mot vest til byen Arequipa som regnes som en de vakreste i Sør-Amerika, og med et historisk sentrum som er UNESCO-beskyttet. Vi reiser gjennom den vakre nasjonalparken «Salinas y Aguada Blanca» hvor det lever mye vicuña, det minste og mest eksklusive dyret i kamelfamilien. Vanligvis ser vi dem flokkevis fra bussvinduet. Vicuñaen er totalfredet og ulla er svært dyr og eksklusiv. Turen går gjennom imponerende fjellterreng hvor snødekte vulkaner ruver i horisonten. Vi spiser medbrakt lunsj underveis før vi ankommer Arequipa tidlig ettermiddag.

Vel fremme tar vi en hyggelig tur til fots i sentrum av byen før vi sjekker inn på vårt hotell. Middag på egen hånd.

Dag 11

Arequipa

🍴 Frokost

Vi besøker et norsk skoleprosjekt i Arequipa. Skolen «El Mirador» ligger i en av de fattige bydelene og hovedmålsetting er at barna fra fattige familier skal kunne konkurrere med barn fra middelklassen om begrensede plasser på de statlige universitetet. Besøket her tar oss bak turistfasaden og helt på innsiden av dagliglivet i Peru.

Etter skolebesøket blir det sightseeing i Arequipa og besøk til Santa Catalina, et spennende klosterkompleks fra kolonitiden, på mange måter en by i byen og et av de vakreste og mest særegne klostre på hele kontinentet. Arequipa ligger vakkert til ved foten av ruvende fjell og med en brusende elv som byens livsnerve i et ellers tørt og ugjestmildt ørkenlandskap. Byen byr på store kontraster, både i natur og folkeliv. Lunsj blir tilrettelagt i løpet av dagen. Kveldens middag (ikke inkludert) kan inntas sammen med reiseleder på en av byens bedre restauranter.

Dag 12

Arequipa – Lima

🍴 Frokost, lunsj, middag

Fra flyplassen like utenfor byen går turen tilbake til hovedstaden Lima hvor vi ankom for snart to uker siden. Vi lander på «Jorge Chavez International Airport» hvor en buss venter for å ta oss på sightseeing i byen som conquistadoren Francisco Pizarro grunnla i 1535. Turen kjører gjennom San Isidro til gamle Lima sentrum hvor landets fremste katedral,

regjeringskvartalet, kongressen og rådhuset ligger. Typisk for byen er de vakre trebalkongene som pryder husene overalt. Vi danner oss et inntrykk av denne byen som var sete for den spanske visekongen fram til frigjøringen i 1824 og som i dag er en verdensby med cirka 8 millioner innbyggere.

Etter besøket i sentrum tar vi turen til Museo Larco, som regnes som byens beste museum. Det gir en god oversikt over landets stolte historie. Lunsj underveis før vi ankommer hotellet. Om kvelden møtes vi til felles avskjedsmiddag på en hyggelig lokal restaurant. Det blir en kveld hvor vi oppsummerer våre opplevelser og inntrykk.

Dag 13

Lima – hjemreise

☕ Frokost

Så er vi kommet til siste dagen i Peru. I formiddag blir det fritid. Hotellet vårt ligger i vakre Miraflores, og det er mange muligheter innen gangavstand fra hotellet. Det store kunst- og håndverksmarkedet, populært kalt «indianermarkedet» ligger i denne bydelen, sammen med mange andre butikker og restauranter. Reiseleder vil være behjelpelig med råd og tips.

Det peruanske kjøkkenet er kjent som en av de mest mangfoldige kulinariske tradisjonene i verden, og hele denne utrolige variasjonen er å finne i Lima. Enten du besøker et livlig gatemarked, et lite cevicheria eller en prisvinnende restaurant, gjør det store utvalget av enestående spisesteder Lima til et kulinarisk paradisi. Mange sjømatrestauranter i Lima er kun åpne til lunsj, siden de lokale kokkene kun anser fisk som fersk nok til å servere fram til lunsjtid. Den mest berømte retten er ceviche: rå fisk i limejuice.

I god tid før avgang må vi være på flyplassen for innsjekking til Norge med KLM. Avgang om kvelden via Amsterdam. *(mat på flyet)*

Dag 14

Ankomst Norge

Ankomst til Amsterdam for videre tilslutning til Norge. Ankomst Oslo Lufthavn tidlig om kvelden.