


ESCAPE

PROGRAM: VANDRING RUNDT MONT BLANC

 7 frokoster, 6 nistepakker og 6 middager inkludert

Dag 1

Avreise Norge, ankomst Geneve og videre til Les Contamines

 Middag

Avreise med fly fra Oslo til Genève med en mellomlanding, så drar vi med buss i ca. 1,5 time til den genuine lille alpelandbyen Les Contamines (1150 m.o.h) i Chamonix-dalen.

Ved ankomst Les Contamines møter vi guiden vår. Guiden er en sertifisert «accompagnateur» for akkurat dette området, så vi kommer til å være i svært gode hender.

Vi får mer informasjon om ukens program, og får skjerpet vår appetitt for eventyret vi skal begi oss ut på! Vi får også tid til en liten fottur i området for å få luftet oss litt etter reisen, og ikke minst få en aldri så liten start på denne vandringen. Frisk luft er som balsam for sjelen!


Om kvelden blir det velkomstmiddag på hotellet – en god mulighet til å bli bedre kjent med guiden og dine medvandrere denne uka.

Overnatting på **Hotel La Chemenaz** . Les gjerne mer om hotellet [her](#).

Dag 2

Vandring fra Les Contamines til Les Chapieux og videre til Bourg Saint Maurice

 Frokost, middag, nistepakke

 6-7 timer

 1200 m opp/900 m ned

Vi starter dagen med en solid frokost og deretter en kort transport til Notre Dame de la Gorge, hvor vandringen begynner. Vi går over passene Col du Bonhomme (2433 m) og Col de la Croix inn i Chapieux-dalen.


Fra Aiguille des Glaciers er det en ubeskrivelig vakker utsikt. Vi spiser lunsjen vår underveis og slapper av en stund før vi fortsetter på selve vandringen. Når dagens etappe er over, kjører vi fra Les Chapieux til Bourg Saint Maurice for en velfortjent overnatting og middag.

Vi overnatter i natt på **Hotel Arolla**. Les gjerne mer om hotellet [her](#).

Dag 3

Vandring fra Bourg saint Maurice til Les Chapieux og videre til Courmayer

 Frokost, nistepakke

 6-7 timer

 950 m opp/1000 m ned

Dagen starter med en god frokost før vi blir kjørt til **Ville des Glaciers**, hvor vi starter dagens etappe over Col de la Seigne (2516 m) til italiensk side. Utsikten fortsetter å være slående når vi går ned i **Val Ferret**.

Hvis vi er heldige, kan vi se noen av de mange murmeldyrene som gjemmer seg blant steinene. Vi tar en buss fra La Cantine de la Visaille til **Courmayeur**. Vi spiser matpakken vår underveis.


«Courma» har litt mer iskrem og er litt mer avslappet enn kusinen Chamonix på den andre siden av fjellet. En veldig fin alpeby med ekstra god mat, og i kveld velger du selv hvor du ønsker å spise blant byens mange restauranter.

I natt bor på vi på **Hotel Triolet**. Les gjerne mer om hotellet [her](#).

Dag 4

Vandring til Champex

 Frokost, middag, nistepakke

 6-7 timer

 850 m opp/1000 m ned

Frokost. En busstur tar oss til enden av den vakre Ferretdalen. Der starter stigningen oppover til **Grand Col Ferret, (2537moh.)**

Vips er vi i Sveits! Brått får du utsikt over det legendariske «Toblerone-fjellet», den spisse fjelltoppen **Matterhorn**. Her ser du også det høyeste fjellet i Sveits, **Monte Rosa**, og du kan virkelig ta inn den flotte utsikten og nyte at du er midt i det alpine smørøyet. Stien går etter hvert i nedoverbakke, over sletter med beitende kyr. Kanskje vil du høre jodling i det fjerne?

Vår medbragte nistepakke nytes til lunsj i vakre omgivelser.


Fra landsbyen **La Fouly** tar vi buss til **Champex**, der vi skal tilbringe natten. Dette lille stedet ligger vakkert til ved en innsjø, og benevnes av noen som «lille Canada».

Vi bor på **Hotel du Glacier**. Les gjerne mer om hotellet [her](#).

Dag 5

Vandring med Matterhorn i sikte

 Frokost, middag, nistepakke

 7-9 timer

 1050 m opp/1385 m ned

Frokost. I dag når vi turen høyeste punkt når vi krysser Fenêtre d'Arpette (2750 moh). Vi blir belønnet med en fantastisk vakker utsikt når vi går ned ved siden av Trientbreen og videre inn i typiske alpine omgivelser med blomstrende enger og vakre gårdshus. Vi får også en fin utsikt over nærliggende Verbier og Martigny.

Ved usikkert vær kan vi gå en kortere variant over nedre Col de Bovine og da vil turen ta 5-6 timer og høydemeter opp vil være 800m og ned 1135m.

Vi skal bo på **Auberge du Mont Blanc** denne natten hvor vi må dele rom, det er kun sovesal her. Les gjerne mer om hostellet [her](#).

Dag 6

Vandring fra La Forclaz til Argentiere

☞ Frokost, middag, nistepakke

🕒 6-7 timer

📍 1000 m opp/ 1050 m ned

Frokost. I dag går vi over Col de la Balme og tilbake til Frankrike med nydelig utsikt over Mont Blanc og Aiguille Verte. Lunsjen vår nyter vi i praktfulle omgivelser. Vi kommer så til Argentiere som ligger høyt oppe i Chamonix-dalen.

I kveld bor vi på **Hotel le Dahu**. Les gjerne mer om hotellet [her](#).

Dag 7

Tilbake til Chamonix

☞ Frokost, middag, nistepakke

🕒 6 timer

📍 900 m opp/ 1100 m ned

Frokost. Den siste dagen går gjennom naturreservatet Aiguilles Rouges på en såkalt «balkongsti» med konstant utsikt.

Vi vandrer opp til **Lac Blanc-sjøen** og nyter fullt ut det levende postkortet til **Aiguille Verte, Les Drus, La Mer de Glace, Aiguilles de Chamonix, Mont Blanc du Tacul, Aiguille du Goûter** og sist men aldri minst **Mont Blanc**.

Vi når Chamonix, alpinismens hovedstad ved å gå hele veien fram til Chamonix. Er man veldig sliten og ønsker mindre belastning på knærne siste strekningen av turen kan man også ta heisen ned via Les Praz eller La Flégère-heisen, (ekstra kostnad for heis ned).

Rent laken, varm mat og iskaldt øl venter på hotellet. Runden er komplett! Benytt anledningen til å ta en spasertur i Chamonix og nyt den spesielle kombinasjonen av alpin småby og kosmopolitisk atmosfære før avskjedsmiddagen.

I kveld bor vi på **Hotel Heliopic**. Les gjerne mer om hotellet [her](#).

Dag 8

Farvel til Chamonix og Mont Blanc

☞ Frokost

Frokost på hotellet.

Med slitne føtter, men med hodet fullt av minner forlater vi Chamonix om ettermiddagen noe som betyr at du har dagen fri i **Chamonix** fram til ettermiddagen rundt 1600 da blir dere hentet på hotellet for transfer til flyplassen og hjemreisen begynner.

Dagen i Chamonix kan brukes til så mangt. Dere har rommet og kan bruke fasilitetene på fram til klokken 1200. Hva med en dukkert i svømmebassenget? Oppdage Chamonix by, gå på shopping eller hva med enda en dag i fjellet?

En veldig fin tur er å ta heisen opp til mellom stasjonen **Plan de L`Aguille** og gå derfra bort til **Montenvers** og ta toget ned til byen. En utrolig fin vandring samt at man får med seg en fin liten togtur.

Om ettermiddagen blir det transfer fra hotellet til flyplassen før flyreise tilbake til Oslo.