

# ESCAPE



PROGRAM: SOLFYLTE AMALFIKYSTEN - MED CAPRI OG NAPOLI

## SOLFYLTE AMALFIKYSTEN MED CAPRI OG NAPOLI

☞ 7 frokoster, 5 lunsjer og 4 middager inkludert

Dag 1

### Velkommen til Napoli og havnebyen Salerno

☞ Lunsj, middag

Tidlig morgenavgang med Norwegian fra Oslo til Napoli. Etter ankomst drar vi direkte på sightseeing i Napoli, Italias tredje største by og hovedstad i regionen Campania. Byen er bygd rundt Napolibukten med vulkanen Vesuv i bakgrunnen og har en rik historie og mektige tradisjoner innen kultur, kunst og mat. Kjent som pizzaens opphavssted og med verdens eldste og fremdeles aktive operahus.

Nå er Napoli også satt på kartet etter Elena Ferrantes populære bøker. Vi skal oppleve byen både med buss og til fots. Til lunsj blir det selvsagt ekte italiensk pizza! Om ettermiddagen setter vi kurs mot Salerno, og en times tid senere er vi framme ved Hotel Plaza, et pent, familiedrevet, mellomklasse hotell i sentrum av byen.

Salerno er en livlig havneby ved den ene enden av Amalfikysten. Den lange havnepromenaden er populær blant både lokale og besøkende, især på de varme sommerkveldene. Byens mest sjarmende del finner du i centro storico, den gamle bykjernen. Også her summer det av liv i de smale, brosteinsbelagte gatene, hvor du kan gå på oppdagelse i små butikker eller slå deg ned på en hyggelig trattoria for å nyte det lokale kjøkkenets herligheter.

Om kvelden møtes vi til velkomstmiddag på en hyggelig restaurant.

## Dag 2

### Amalfikysten – byen Amalfi og fjellbyen Ravello

☞ Frokost, lunsj

Len deg tilbake og la deg forføre av den legendariske og nydelige kyststrekningen med en uslåelig utsikt. Her ligger små romantiske byer som perler på en snor, alle med sitt eget spesielle preg. Duse pastellfargede hus klamrer seg fast oppover i de ruvende klippene, som igjen stuper ned i Middelhavet.

Hovedbyen Amalfi har gitt denne kysten sitt navn. Henrik Ibsen lot seg inspirere av de vakre omgivelsene. Det var nemlig her, på Hotel Luna som nå er omgjort fra kloster til hotell, at han skrev det berømte verket «Et dukkehjem». Vi går en tur i snirklete middelaldergater og ser nærmere på den hyggelige byen med den flotte St. Andreas-katedralen, også kalt Duomo di Amalfi.

Etter en felles lunsj går turen til den sjarmerende fjellbyen Ravello. Byen ligger høyt oppe på klippene og herfra er det en fantastisk utsikt over Salerno-bukten. Under sin storhetstid bodde det mer enn 25 000 mennesker her, men i dag er innbyggertallet bare 2 500. Mange av de forrige århundrenes store kunstnere, forfattere og statsmenn har besøkt Ravello, og vår egen Edvard Grieg elsket stedet. Innen vi kjører tilbake til vårt hotell besøker vi Villa Rufolo, en palassaktig eiendom med terrasseformede hager og en enestående utsikt over Salernos bukt.

Kvelden er din, middag på egen hånd.

## Dag 3

### Capri – den myteomspunnede øya

☞ Frokost, lunsj

Etter frokost blir vi hentet og fraktet til havnen i Castellammare di Stabia. Her går vi om bord på en hurtiggående båt, og cirka 40 minutter senere er vi på Capri!

Den myteomspunnede øya er estetisk vakker, har en egen tidløs stemning og byr på mange naturopplevelser. Capri har blitt kjent som et eksklusivt reisemål for berømtheter fra hele verden. Vi tar minibusser opp til Anacapri for å besøke Axel Munthes villa, Villa San Michele. Den er bygget på ruinene av en romersk villa og har et imponerende hageanlegg. Herfra kan du nyte den praktfulle utsikten over øya, Sorrentohalvøya og Vesuv.

Etter en felles lunsj i selve Capri by er det tid på egen hånd for å rusle rundt eller ta en titt i byens fasjonable butikker. Båten tar oss tilbake til Salerno og for videre retur tilbake til hotellet.

Kvelden er til egen disposisjon, men reiseleder arrangerer gjerne felles middag for de som ønsker det.

## Dag 4

### Dagen til "å gjøre hva du vil"

☞ Frokost, middag

I dag kan du velge å ta en rolig dag i Salerno eller utforske området på egen hånd. Kanskje spasere langs strandpromenaden eller besøke byens sjarmerende historiske sentrum, med lokale butikker tett i tett langs trange smug. Området bugner av små kafeer, gelato-steder og hyggelige restauranter. Reiseledere er behjelpelig med tips og forslag.

Uansett hvordan du ønsker å tilbringe dagen, om kvelden møtes vi til middag på en hyggelig restaurant i nærheten av hotellet.

Dag 5

## Pompeii – byen under asken

☞ Frokost, middag

Et av Sør-Italias mange høydepunkter er helt klart Pompeii, den antikke byen som ble begravet da vulkanen Vesuv hadde et utbrudd 24. august år 79. e.Kr. Dekket av et tykt lag av pimpstein og aske, er det meste bevart akkurat slik det var da innbyggerne ble overrasket av den varme askestrømmen.

I Pompeii får vi et godt innblikk i det romerske liv slik det ble levd i det 1. århundre e.Kr. Her vandrer vi langs gater og torg, ser bolighus, de romerske badene, teatrene og villaene.

Fri ettermiddag i Salerno. I kveld spiser vi middag på lokal restaurant.

Dag 6

## Utflukt til vingård i Avellino provinsen

☞ Frokost, lunsj

På dagens program står vingårdsbesøk. Vi kjører til Avellino som ligger cirka 3 mil nordøst for Salerno. Her besøker vi den kjente vinprodusenten Villa Raiano, omgitt av bølgende åser, eldgamle vingårder og kastanjeskoger. Villa Raiano startet vinproduksjon i 1996 - i en gammel oljefabrikk. Den nåværende vinkjelleren, bygget i 2009, er en moderne struktur perfekt integrert i det vakre landskapet.

Vingården er unik med en magisk atmosfære hvor vi besøker produksjonen, vinkjelleren og får smake på deres kvalitetsviner. Innen vi returnerer inntar vi dagens lunsj og nyter panoramautsikten mot Sabato-dalen fra terrassen.

I kveld har du mulighet til å utforske mer av Salerno, og spise middag der du selv ønsker.

Dag 7

## Mozzarella og greske templer i Paestum

☞ Frokost, lunsj, middag

Hvem har ikke hørt om «Caprese» – salaten bestående av en god mozzarella, solgyrne tomater og fersk basilikum?

I dag er vi så heldige å være invitert til vår lokalguide Flavia. Hun og familien har en stor vannbøffelgård med cirka 600 dyr. Her produserer de foruten mozzarella også yoghurt og is av bøffelmelk. Mozzarella er en av Italias mest tradisjonelle og utbredte varer. Ostens historie går flere hundre år tilbake og inngår fremdeles som en naturlig del av det italienske kjøkken.

Flavia forteller om gårdens historie, om bøfflenes liv og vi får se deler av mozzarella-produksjonen. Vi blir servert en lett lunsjbuffet bestående av flere typer mozzarella, ricotta-ost med honning, salat med tomater, brød, vin og vann.

Deretter går turen til Paestum, den gamle greske kolonien, grunnlagt på slutten av 600-tallet. Her finner du noen av de best bevarte greske templene i verden, faktisk i bedre stand enn de fleste kulturminner i dagens Hellas. Her bli vi kjent med den greske kulturen og arkitekturen i Sør-Italia.

Retur til hotellet om ettermiddagen. Resten av dagen og kvelden til egne aktiviteter. Om kvelden møtes vi til avskjedsmiddag på en hyggelig restaurant. Det blir en kveld hvor vi oppsummerer våre opplevelser og inntrykk.

Dag 8

## Arrivederci Italia

☞ Frokost

Etter en tidlig frokost og utsjekking kjører vi mot flyplassen i Napoli. Norwegian har avgang på formiddagen og ankommer Oslo Lufthavn tidlig ettermiddag.

*NB! Rekkefølgen i dag til dag-programmet kan bli endret.*