

ESCAPE



PROGRAM: CRUISE TIL JERUSALEM OG DET ØSTLIGE MIDDELHAV

CRUISE TIL JERUSALEM OG DET ØSTLIGE MIDDELHAVET

☞ 12 frokoster, 12 lunsjer og 11 middager inkludert

Dag 1

Avreise til Roma og innsjekk på skipet

☞ Lunsj, middag

🕒 Avreise Kl. 17:00

Vi flyr til Roma og får transport ut til skipet som ligger i Civitavecchia, Romas cruisehavn. Her blir det tid til å utforske litt av alt skipet har å by på.

Før cruiset starter må alle passasjerer være med på en sikkerhetsgjennomgang. Dette er obligatorisk, og selv om man har deltatt tidligere, er det viktig å være med på denne.

Reiseleder samler alle til en utseilingsdrink. så spiser vi middag sammen for de som ønsker det.

Dag 2

Til sjøs

☞ Frokost, lunsj, middag

Lyden av bølgeskvulp og en behagelig gynging har gitt oss en god natts søvn, og vi våkner opp til en ny sjødag ombord. Les en god bok på dekk, nyt en lang lunsj i restauranten eller skjem deg bort i skipets spa.

Det er livemusikk på dekk, du kan spille bingo i teateret, gå på forelesninger eller delta på quiz. Vil du være mer aktiv, kan du bli med på dansekurs i forskjellige dansestiler, eller det blir arrangert turer bak kulissene for den som er interessert i cruiselivet.

Dag 3

Til sjøs

☞ Frokost, lunsj, middag

På vei mot enda en ny og spennende destinasjon og nye, spennende utflukter og opplevelser. Dagen i dag benyttes om bord til det du måtte ønske å gjøre – eller ikke gjøre. Hvorfor ikke ta en tur i spaet?

Dag 4

Limassol, Kypros

☞ Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst Kl. 09:00

🕒 Avreise Kl. 18:00

For den som måtte tvile: Kypros er mye mer enn ungdom på heisatur i Ayia Napa! Beliggende mellom Hellas, Egypt, Midt-Østen og Tyrkia, har landet en mer enn 10 000 år historie og kultur.

Kypros var ifølge gresk mytologi Afrodites fødested, og øya var et viktig stoppested for korsfarerne. På Kypros finner du ruiner etter både romere, persere og egyptere, og bymurene rundt hovedstaden Nicosia er bygget av venetianere.

Limassol er Kypros' største havneby. Langs havnepromenaden kan du beundre vakre seilbåter, gjestende luksurfartøyer og ferger som går i rute til Hellas. Et steinkast fra slottet ligger det en ny havn. Både i og utenfor Limassol finnes det flere fine strender for bad og avkobling, og liker du golf er det ikke langt til banene vest på Kypros.

Dag 5

Haifa, Israel

☞ Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst Kl. 06:00

🕒 Avreise Kl. 19:00

Haifa er den tredje største byen i Israel, med en befolkning på ca. 300 000 mennesker.

Byen har mange severdigheter og flere kjente museer. De ubebygde åsene på sørsiden av byen inngår i Karmelberget nasjonalpark med Israels største vernede skogsområde.

Haifa var i bibelsk tid kjent som Sycaminum. Under korstogene var byen kjent som den viktige borgen Caiphas, ødelagt av ayyubidene under ledelse av Saladin i 1191. Haifa ble inntatt av ulike krigsmakter flere ganger, blant annet mamelukkene i 1265.

I denne byen finner du både strender, kafeer og parker.

Dag 6

Jerusalem, (Ashhdod) Israel

☞ Frokost, lunsj, middag

Ankomst Kl. 07:00

Jerusalem er sentral i både jødedommen, kristendommen og islam, og en følge av dette har Israels hovedstad så mange attraksjoner og severdigheter at det er en av verdens mest interessante byer å besøke.

Jerusalem er gjennom tidene blitt ødelagt og bygget opp igjen flere ganger, gjerne etter å ha blitt flyttet litt på. Dagens bymur rundt gamlebyen er fra 1538 og stammer fra det ottomanske styret. Det finnes åtte porter man kan komme inn gjennom, mest kjent er Jaffaporten og Damaskusporten.

Her er det MYE å få med seg! Start på Oljeberget, gå ned til Getsemane-hagen og se Betesda-dammen der Jesus skal ha helbredet syke. Du kan gå langs Via Dolorosa, "smertenens vei", der Jesus skal ha båret korset på gater noen meter under nåværende gatenivå. Følg den hellige ruten gjennom basarene fram til Gravkirken. Den er bygget der keiser Konstantins mor, Helena, fant Jesu kors på tidlig 300-tall. Korsfarerne sto for mye av byggverket som vi ser det. De fleste kirkesamfunn ser dette som stedet for Jesu grav, inklusive etiopierne, som har et lite kapell på kirkens tak.

I tidlig romersk tid gjenreiste kong Herodes det gamle templet på høyden der Abraham i lydlighet mot Gud var villig til å ofre alt, også sin egen sønn. Her står i dag Klippemoskeen og Al-Aqsamoskeen. Bare muslimer slipper inn på plassen, så her må man å se fra utsiden. Endel av fundamentene til tempelplassen kalles Vestmuren eller Klagemuren, særlig stemningsfullt i kveldslys.

Dag 7

Jerusalem, (Ashhdod) Israel

☞ Frokost, lunsj, middag

Avreise Kl. 19:00

Nok en hel dag til å utforske på!

Hvorfor ikke få med seg det moderne Jerusalem? Se parlamentsbygningen, Knesset, med den store syvarmede lysestaken, Bokens helligdom som rommer en utstilling av Dødehavsrullene, og en modell av Jerusalem på Jesu tid. Alt dette ligger i det store området til Israels nasjonalmuseum. Dra ut i forstedene for å se sykehussynagogen som har fantastiske glassmalerier av Marc Chagall, viet hver av israelsfolkets 12 stammer.

Yad va Shem, Navn og Minne, museet som på instruktivt og rystende vis dokumenterer folkemordet på jødene under annen verdenskrig er også vel verdt et besøk.

Er du usikker på hva man skal velge, finnes et rikholdig utvalg av utflukter som du kan bestille gjennom rederiet for å få maksimalt ut av besøket. Her finnes alt fra kultur, mat, shopping, ny og eldre historie.

Dag 8

Til sjøs

☞ Frokost, lunsj, middag

I dag skal vi nyte skipet og alt det har å tilby. Du velger om du vil ha frokost på den private balkongen din, i buffeten eller à la carte-restauranten.

Bruk gjerne også dagen til å finne ut av alle aktivitetene som faktisk tilbys ombord. Her kan du være med på alt fra spinningtimer til kor, serviettbrettekurs. Det blir ikke lett å finne et kjedelig øyeblikk! Men om du bare vil slappe av og hvile øynene på horisonten eller lese ei god bok, er det selvsagt opp til deg.

Dag 9

Efesos, (Kusadasi) Tyrkia

☺ Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst Kl. 07:00

🕒 Avreise Kl. 17:30

Kusadasi er havnen, men det er Efesos som man kommer for å oppleve!

Efesos er den største og best bevarte av de antikke byene. Utgravningen startet for 140 år siden og pågår fremdeles. Bare 20 prosent er avdekket, så det er nok å gjøre for fremtidens arkeologer også.

Opprinnelig var Efesos en gresk by, og ifølge de aller eldste kildene ble den grunnlagt av amasonene - et mytisk krigerfolk som besto av kvinner. Amasonene bodde i dette området og anla byen ca. 3000 år f. Kr. Så her var det kvinnene som styrte! Amasonene var flinke bueskyttere, og de deltok blant annet i trojanerkrigen ca. 1200 f.Kr. De er fremstilt som unge kraftige kvinner i korte klær, væpnet enten med øks eller pil og bue - og skjold.

Jomfru Maria skal ha kommet til Efesos sammen med apostelen Johannes, som fikk i oppdrag av Jesus å ta vare på hans mor. Ifølge lokal tradisjon tilbrakte hun de siste årene av sitt liv i Bülbul, som ligger ni kilometer fra byen. Flere paver har besøkt stedet der Marias hjem er lokalisert.

Det hevdes at undere er skjedd her fordi vannkildene har helbredende kraft. Og det skader uansett ikke å drikke av Marias kilder - vannet er både forfriskende og godt.

I Efesos og området rundt finner du jomfru Marias kirke og hjem, apostelen Johannes grav og amfiteatret der Paulus talte.

Dag 10

Athen, (Pireaus) Hellas

☺ Frokost, lunsj

🕒 Ankomst Kl. 06:00

🕒 Avreise Kl. 18:00

Pireus er en travel havneby som i seg selv også er interessant, og for de fleste cruisepassasjerer er dette inngangsporten til Athen. Det er ikke så langt til Athen, så her kan du velge å ta deg inn på egen hånd eller benytte rederiets utflukter eller transport.

Athen er hovedstaden og den største byen i Hellas, med rundt 650.000 innbyggere. Den er også en av verdens eldste byer. Athen har vært sentrum for nærmest hele Middelhavets utvikling og var sentrum for filosofi, fødestedet for demokratiet, og er full av imponerende bygninger fra oldtiden.

En av de viktigste bygningene er **Akropolis**, som ligger på UNESCOs verdensarvliste, majestetisk anlagt på en av Athens høyder. Akropolis' ruiner er et imponerende syn som vitner om den greske storhetstiden i antikken og består av tempelet Parthenon, inngangsportene Propyleene og hovedtempelet Erekhtheion. De fleste av dagens ruiner ble oppført i Athens gullalder mellom 460 og 400 år f. Kr.

De mest turistvennlige strøkene ligger nettopp ved Akropolis, i de historiske bydelene Plaka, Monastiri og Psyri, der du kan finne idylliske strøk med både butikker og spisesteder langs smale gater, ofte omgitt av fortidsminner fra antikken. Akropolis er lett å orientere seg etter, siden denne tempelhøyden er synlig praktisk talt fra hele byen.

Det store havneområdet Pireus hvor skipet legger til er et ualminnelig travelt og spennende sted å gå på oppdagelsesferd. Her finnes det en mengde små tavernaer, som blant annet serverer fersk sjømat, der grekerne selv kommer for å spise.

Dag 11

Olympia, (Katakolon) Hellas

☞ Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst Kl. 09:00

🕒 Avreise Kl. 18:00

Olympia ligger perfekt og strategisk hvor to elver løper sammen. De olympiske leker oppstod her for nesten tre årtusener siden.

Om du virkelig vil oppleve denne byen og få historien under huden, kan vi anbefale en utflukt i regi av rederiet for å se den olympiske by med ruinene av Zeus-templet, de 12 skattkamrene og det første olympiske stadion.

Besøk gjerne det flotte museet i Olympia. Få et innblikk i hvilket religiøst sentrum i Middelhavet denne helligdommen og lekene var i antikken. Mange av funnene i Olympia finner ikke sin like andre steder i Middelhavet, og flere av dem illustrerer også viktige hendelser i antikkens historie.

Få med deg utgravningene utenfor museet, både det som var knyttet til den religiøse feiringen, som templer og altre, men også det som var knyttet til de olympiske lekene, som stadionanlegget, innkvartering og bad.

Dag 12

Til Sjø

☞ Frokost, lunsj, middag

Celebrity Apex har et stort utvalg av aktiviteter om bord på sjødager. Her er mulighetene mange, selv for deg med lopper i blodet.

Skipet er også flott utsmykket med vakker originalkunst, både skulpturell og fotokunst verdt flere titalls millioner så her kan du gå rundt på din egen oppdagelsesferd. Få med deg lunsj i en av de mange restaurantene, eller noen av de flotte showene som finnes om bord.

Dag 13

Roma og hjemreise til Norge

☞ Frokost

🕒 Ankomst Kl. 05:00

Vi ankommer Roma tidlig om morgenen, og etter en god frokost setter vi oss på bussene som tar oss til flyplassen og hjemreise. Vi håper dere har hatt en spennende, lærerik og ikke minst avslappende cruiseferie med oss i Escape og Cruise.no.

Vi ønsker dere velkommen tilbake til flere spennende reiser!