

ESCAPE



PROGRAM: TURFORSLAG: RUNDREISE I MAROKKO

RUNDREISE I MAGISKE MAROKKO

☞ 7 frokoster, 1 lunsj og 6 middager inkludert

Dag 1

Norge – Marrakech – Ouirgane

☞ Middag

Norwegian har direktefly Oslo – Marrakech med avgang lørdager kl. 13, ankomst kl. 17.50. Her blir dere hentet og kjørt til Ouirgane i Atlas-fjellene, ca. halvannen times kjøretur. I kveld kan dere sjekke inn på [Hotel Domaine de la Roseraie](#). Hotellet har vakker marokkansk arkitektur, og en fantastisk hage med hundrevis av forskjellige rosesorter. Her er det også en urtehage, utendørsbasseng, boblebad og spa med hammam og massasje. En nydelig oase i fjellene.

Dag 2

Ouirgane

🍴 Frokost, middag

Frokost på hotellet – i dag har vi to forslag til utflukter dere kan velge imellom:

Alternativ 1:

Ekskursjon til Ourika-dalen med lunsj hjemme hos lokal familie. Vi reiser opp i Atlas-fjellene til berberlandsbyen Tnine Ourika, hvor vi skal få oppleve en av de mest spennende markedene i området. Hit kommer berberne ridende fra tidlig morgen, fullstet med hjemmelagde varer de skal selge på souken (markedet), og utover ettermiddagen strømmer folk til for å handle inn mat, nøtter og krydder og alt som trengs for resten av uka. Det blir også et besøk hos Mohammed og familien hans, som bor i et av de tradisjonelle, jordfargede berberhusene. Her blir det servert et lett måltid med grillet biffspyd, hjemmelaget brød, honning, olivenolje og tomatsalat. Og selvfølgelig drikker vi mint-te til maten.

Alternativ 2:

En lett fottur i nydelige omgivelser. Her er dere omgitt av oliventrær, mimosa og blomster i alle farger mens dere vandrer mellom små berberlandsbyer. Det blir også stopp i en av byene hvor det blir servert typisk tagine – kylling med sitron og oliven, kanel og ingefær.

Middag (eksl. drikke) og overnatting på Hotel de la Roseraie.

Dag 3

Ouirgane /Agafay

🍴 Frokost, lunsj, middag

Etter frokost går ferden videre til ørkenen Agafay. Ørkenen ligger ca. 25 km fra Marrakech, og her kan du se det enorme, tørre landskapet strekke seg nærmest uendelig. I klarvær kan du se Høy-Atlasfjellene som et bakteppe i det fjerne. Men også her er det liv, det kuperte landskapet gjemmer små landsbyer, geiter og sauer – her er det bare å holde øynene åpne. Her er det også muligheter for ulike aktiviteter (må kjøpes ekstra): sykkeltur i ørkenen, yoga, kjøre ATV eller kamelridning.

Lunsj og middag (ekskl.drikke) og overnatting på Inara Camp.

Dag 4

Essaouira

🍴 Frokost, middag

Etter frokost går ferden videre til Essaouira – hippiebyen ved havet.

Underveis stopper dere på et Argan-kooperativ hvor det er muligheter for å få kjøpt flasker med denne vegetabiliske oljen som etter hvert har blitt så kjent. Den fremstilles av fruktene til argantreet og kan brukes til matlaging, kosmetikk og som naturmedisin.

Essaouira ligger 17 mil fra Marrakesh. og var en gang hovedsenter for purpureksporten til det romerske riket. Senere ble Essaouira hovedsenter for slavekaravanene som kom fra Timbuktu, lastet med skinn, gull, strutsefjær og selvsagt slaver. Scala ble bygget, bymurene utvidet og havnen blir den viktigste i landet. Alt dette for senere å bli glemt da franskmennene på 1900-tallet bestemte at Casablanca skulle bygges ut.

Tidlig på 1970-tallet blomstrer Essaouira igjen, denne gangen som «paradis» for hippiegenerasjonen og ble bebodd av stjerner som Leonard Cohen, Jefferson Airplane, Janis Joplin, Frank Zappa og Jimmy Hendrix. Torbjørn Egner brukte Essaouira som modell for Kardemommeby, og nordmenn vil kjenne igjen kameler, trange gater, folk og røvere og tårnet til Tobias. I dag er Essaouira kjent for sin kunstnerkoloni og sin tradisjonelle gnaouamusikk som har inspirert artister fra Peter Gabriel til Rolling Stones.

Lunsj på egen hånd i dag.

Hotellet i Essaouira er [Le Medina Essaouira Hotel](#), og i kveld blir det middag med tradisjonell musikk på Riad al Madina. Her blir det stemning!

Dag 5

Essaouira

 Frokost, middag

Frokost på hotellet, og deretter blir det vandring i gamlebyen i Essaouira. I dag blir det lunsj på egen hånd, og god tid til å utforske byen videre. Ta en tur på Essaouiras fantastiske sølvmarked, eller hvorfor ikke benytte anledningen til en deilig marokkansk hammam med skrubbing og massasje, stell av hender eller føtter, eller ta en avslappende spasertur langs Essaouiras finkornede sandstrand?

Middag på Restaurant Chez Sam Essaouira.

Dag 6

Essaouira / Marrakech

 Frokost, middag

Etter frokost går ferden til Marrakech, med innsjekking på hotellet [Palais Sebban](#). Marrakech er ikke Marokkos største by, men uten tvil den mest eksotiske og afrikanske. Vi begir oss ut på oppdagelsesferd i den rosa byen. Her gjemmer det seg flotte palass bak diskrete vegger, rike kunstsatter og et vrirlende folkeliv.

På formiddagens byrundtur besøker dere noen av de mest kjente monumenter fra Marrakech sin storhetstid; Koutoubia og Bahiapalasset. På Djemma El Fna får du anledning til å studere gjøglere, eventyrfortellere og mattradisjoner. Videre går turen inn i «medinaen» hvor vi finner flere gamle håndverkskvartaler, blant annet kryddermarkedet. Her får vi en spennende innføring i marokkanske krydder, skjønnhetsmidler og urtemedisin. Mange fremstående moteskapere, skuespillere, musikere og interiørarkitekter har valgt å slå seg ned i Marrakech, noe som gjør byen til et eldorado for shoppere. Her finnes de mest fantastiske tekstiler, håndknyttede berbertepper, smijernslamper i alle fasonger, tunge afrikanske sølvsmykker, sko og merkevarer.

Dag 7

Marrakech

 Frokost

I dag kan dere utforske Marrakech på egen hånd.

Forslag til aktiviteter (ikke inkl.):

- * Matlagingskurs på Riad Monceau (inkludert lunsj)
- * Ballongtur
- * Besøk i Majorelle-hagen og Palmeraie-museet

Dag 8

Marrakech - Norge

 Frokost

Siden flyet tilbake til Oslo ikke går før om kvelden, er det mulighet for å utforske Marrakech i dag også. Transfer til flyplassen, flyet har avgang kl. 18.40, ankomst Oslo kl. 23.40.