

# ESCAPE



PROGRAM: ASTURIENE - PICOS DE EUROPA

## FOTTUR I PICOS DE EUROPA

☞ 7 frokoster, 1 lunsj, 5 nistepakker og 7 middager inkludert

Dag 1

### Ankomst Bilbao – Arenas de Cabrales

☞ Middag

Vi reiser fra Oslo til Bilbao med mellomlanding i Frankfurt. Vi setter kursen mot fjellene og etter ca 2,5 timers kjøring tar vi inn på et koselig lite hotell i sentrum av Arenas de Cabrales.

Vi bor på hotell Villa de Cabrales de neste tre nettene. I Arenas kan du finne alt fra sportsutstyr til små suvenirer. Her kan du slå deg ned med et glass lokalbrygget sider, besøke den romanske kirken Santa Maria, eller stikke innom det lille museet for Cabrales-ost, den berømte blåmuggosten fra regionen.

Vi samles til sen første middag sammen. I morgen venter fjellene.

Dag 2

### Rundtur fra Arenas til Nava

☞ Frokost, middag, nistepakke

---

Programmet sist oppdatert 09. november 2023, 10:33

For priser, avgangsdato, betingelser og rikere presentasjon av turen, se:

<https://escape.no/reiser/fottur-asturiene-gruppereise/?token=BF4LOv3ACb31v9giT5Wg5O0HIY4ID3iU>

📍 10-11 km

📏 +/- 650 m

🕒 ca 5 t

Dagen starter etter frokost, med fjellskoene på beina klare for første fottur. Vi stiger opp mot de grønne engene i Nava 500 meter over elven Cares. Her venter slående utsikt mot fjelltoppene som ligger rundt oss, etter noen motbakker til fots. Medbragt lunsj nytes underveis. Turen starter og slutter i Arenas. I kveld venter god middag sammen med gruppen.

### Dag 3

## La Ruta del Cares

🍴 Frokost, middag, nistepakke

📍 23 km

📏 +/- 600 m

🕒 ca. 6,5-7 t

Etter en kort transfer til Poncebos, starter vi på kanskje den mest berømte vandreruten i Picos de Europa: **la Ruta de Cares**. Cares er en 23 km lang til-og-fra rute som går langs en kløft utskåret i kalksteinsfjellet ved elven Cares – et spektakulært syn! Vi skal oppover en god motbakke fra start, og deretter følger vi elveleiet lett oppover mot Cain. Her kan vi spise lunsj og få i oss noen forfriskninger før vi går nedover igjen den veien vi kom.

Felles middag i Arenas i kveld.

### Dag 4

## Arenal til Sotres

🍴 Frokost, middag, nistepakke

📍 9 km

📏 +575/-250 m

🕒 ca. 4 t

Dagen starter i Tielve, en sjarmerende og autentisk landsby her oppe i fjellene. Vi går til Valfriú hvor innbyggerne er ordentlig drevne i å lage Cabrales-ost. Vi går gradvis nedover dette eventyr-landskapet med lyng, bøketrær og små elveløp. Vi når en høyde på 1240 moh. før vi går nedover stien mot Sotres. Sotres er den høyestliggende landsbyen i Picos nasjonalpark – ikke rart den tiltrekker seg klatrere og fotturister her den ligger omkranset av høye topper. Byen er også prydet med de små husene «casonas»; små steinhus som er rustet for fjellklima.

Her møter vi igjen bagasjen vår som er fraktet til den nye hotellet vårt for de neste tre dagene: Hotel Pena Castil.

### Dag 5

## Ándara-massivet og Pico de San Carlo

🍴 Frokost, middag, nistepakke

📍 12,5 km (+evt. 6 km)

📏 +630 (+evt. 500) / - 900 (+evt. 500)

🕒 ca 5-6 (+evt. 2-2,5) t

Dagens vandring er en rundtur gjennom Ándara, det østlige fjellmassivet i Picos. Dette området var tidligere stort innen gruvedrift, noe vi kan se spor av ennå i dag. Fjellene har

har skarpe egger og dype søkk, med fargerik alpeflora tett mot kalkesteinen. Her er sjansen stor for å få se gemser (*chamoix*), eller kanskje en ørn svevende over oss. Om været er på vår side, vil vi kunne gå helt opp til Pico San Carlos (2164 moh.) Herfra får vi belønning for strevet i form av nydelig utsikt over Liébanadalen og det sørlige massivet av Picos.

(**OBS:** Detaljer om avstand og høyde med/uten Pico de San Carlo over)

Dag 6

## Vega de Urriellu

☞ Frokost, middag, nistepakke

📍 14 km

📏 +950 / - 1150 m

🕒 ca. 6,5 t

Dagens mål er det sentrale massivet i Picos. Motbakkene tar oss til 2000 moh. til foten av den mektige toppen Uriellu – kanskje den mest bemerkelsesverdige fjelltoppen i Asturiene, og derfor en stor favoritt blant tilreisende klatrere. Slapp av, vi skal nyte synet med fjellsko på beina, ikke klatresele. Vi kan sitte i solveggen ved en rifugio med en forfriskning og se på de drevne klatrerne jobbe seg oppover 600 meter til toppen. Vi snur og starter samme vei nedover mot Pandébano passet, og hentes av firhjuling-taxi som frakter oss siste strekke tilbake til Sotres.

Dag 7

## Fargerike Bilbao & Pinxtos-smaking

☞ Frokost, lunsj, middag

Vi sier farvel til fjellene, bytter fjellsko med joggesko, og setter oss i bussen til Bilbao – den fargerike hovedstaden i Baskerland. Bilbao er selvfølgelig best symbolisert av det imponerende Guggenheim-museet, og er verdenskjent for kjøkkenet sitt. En lokalkjent guide tar oss med fra bar-til-bar på smakfull *pintxos*-tur rundt om i byen. Etter nok smaksprøver er du nok god og mett!

Resten av dagen er din til egne opplevelser, et besøk på Guggenheim, rusletur i gatene eller kanskje litt shopping. Byens kafeer og restauranter tar gjerne imot besøk. Spør reiselederen eller lokalguiden om tips og gode råd.

I natt bo vi sentralt på Hotel Abando. Avskjedsmiddag spiser vi sammen på en typisk baskisk restaurant.

Dag 8

## Bilbao - Oslo

☞ Frokost

Vi pakker sakene og kjører til Bilbao flyplass tidlig på morgenen for retur hjem til Norge.

# PRAKTISK INFORMASJON OG REISEVILKÅR

## **Dette er inkludert**

- Fly tur/retur Oslo Lufthavn - Bilbao
- 7 overnattinger på hotell m/ frokost
- 7 middager
- 5 lunsjpakker
- Guidet Pintxos-lunsj i Bilbao
- 5 fjellturer i Asturiene m/ lokale guider
- All transport iht. program
- Reiseleder fra Escape

## **Dette er ikke inkludert**

- Reise- og avbestillingsforsikring
- Drikkevarer
- Evt. tips til lokale guider