

ESCAPE

PROGRAM: FOTTUR RUNDT MONT BLANC

🍴 7 frokoster, 6 lunsjer og 5 middager inkludert

Dag 1

Velkommen til Chamonix – alpinistenes hovedstad!

🍴 Middag

Vi tar morgenfly med Norwegian direkte til Genève, og blir kjørt i buss 1-2 timer til Chamonix. Allerede på veien inn til byen får du alpene tett på deg! Aguille du Midi stikker opp som en spydspiss mot himmelen, og minner oss på hvilket landskap vi skal vandre i denne uka.

Vi sjekker inn på Hotel Gustavia, som ligger midt i sentrum og har huset fjellfolk og reisende siden 1890. Vi ankommer Chamonix tidlig, så du får god tid til å utforske denne sjarmerende byen på egenhånd. Her er mange koselige kafeer, små og store butikker og mye liv!

Om ettermiddagen møter vi guiden vår. Han er sertifisert «accompagnateur» for akkurat dette området, så vi kommer til å være i svært gode hender. Han gir oss mer informasjon om ukens tur, og får skjerpet appetitten vår for eventyret vi skal begi oss ut på! Etter møtet blir det tid til å handle de eventuelle siste nødvendigheter før butikkene stenger. Vi går ut i byen for en felles velkomstmiddag – en god mulighet til å bli bedre kjent med guiden og dine vandrekamerater denne uka.

Dag 2

Første etappe – mot Les Contamines

🍴 Frokost, lunsj, middag

Vi starter turen med å spise noen høydemetre – skiheisen fører oss opp til Belle Vue på 1781 meter. Navnet betyr vakker utsikt – og det skal du sannelig få! Nå er vi på den nordlige siden av Mont Blanc, og starter og gå mot klokka. Tour du Mont Blanc er en populær vandrerute, og byr på en blanding av stier, skogsveier og noen korte asfaltstrekker. På veien vil vi bli vant til å se forkortelsen TDM – ruta er godt merket. Hele veien vil alpenes høyeste fjell ruve i bakgrunnen – det hvite fjellet, med sine isbreer og sine 4010 meter over havet.

Kupert terreng preger første delen av dagen, og tar oss om mot en av de klassiske fjellhyttene som ligger langs ruta, der vi nyter en god lunsj. Styrket av mat og hvile går vi videre i retning av landsbyen Les Contamines (1150 moh) hvor vi sjekker inn på Le Gai Soleil, i hjertet av landsbyen. Her kan du sette deg i hagen med beina høyt, med noe leskende i hånda og fantastisk utsikten over dalen.

Fottur: 5-6 timer, +600/-1250m.

Dag 3

Mot Refuge des Mottes

🍴 Frokost, lunsj, middag

Turen går oppover mot Bonhomme-passet på en gammel romersk vei. Fra dagens høyeste punkt får du praktfull utsikt sørover mot Italia, dersom været er klart. Målet denne dagen er Refuge des Mottets på 1864 meter, hvor vi skal overnatte. I dag får du oppleve den klassiske alpine gjestfriheten i en av disse klassiske alpehyttene!

Refuges, eller refugios, ligger spredt over hele alpene og har tilbudt husly og mat til fjellfolk i over hundre år. Standarden på overnatting er gjerne enkel, men som sliten vandrer er det en lykke å bli tatt imot med et varmt måltid og en seng. Og ingenting slår følelsen av å legge seg og våkne opp midt mellom fjelltoppene.

Fottur: 17 km, 6-7 timer, + 1200m/ – 880 m.

Dag 4

Gjennom murmeldyrpasset til Italia

🍴 Frokost, lunsj

Dagens første mål er Seigne-passet, hvor du kan se ned i Frankrike på den ene siden og Italia på den andre. Kanskje får du øye på noen av de mange murmeldyrene som gjemmer seg mellom steinene? Vi kommer frem til Refuge Elisabeth og tar buss den siste strekningen ned til Courmayeur. Dette er en særdeles hyggelig alpelandby, med et bilfritt sentrum og brosteinsbelagte gater. På det Hotell Bouton d'Or blir du godt tatt imot av familien som driver stedet, som vil gjøre sitt ytterste for at du får et fint opphold. Med kort vei til butikker og forretninger har du et godt utgangspunkt for å utforske byen på egen hånd.

I kveld kan du nyte godt av det italienske kjøkken. Courmayeur byr på mange gode restauranter, og du velger selv hvor du vil nyte middagen.

Fottur: 17 km, 5-6 timer, + 700/ – 850 m.

Dag 5

Med Matterhorn i sikte

🍴 Frokost, lunsj, middag

En busstur tar oss til enden av den vakre Ferretdalen. Der starter stigningen oppover til Grand Col Ferret. Vips er vi i Sveits! Brått får du utsikt over det legendariske «Toblerone-


fjellet», den spisse fjelltoppen Matterhorn. Her ser du også det høyeste fjellet i Sveits, Monterosa, og du kan virkelig ta inn den flotte utsikten og nyte at du er midt i det alpine smørøyet. Stien går etter hvert i nedoverbakke, over sletter med beitende kyr. Kanskje vil du høre jodling i det fjerne?

Fra landsbyen La Fouly tar vi buss til Champex, der vi skal tilbringe natten. Dette lille stedet ligger vakkert til ved en innsjø, og benevnes av noen som «lille Canada». På hotell Splendide skal vi bo og spise godt. Kanskje møtes vi til en drink før middag?

Fottur: 15 km, 5-6 timer, + 800/ – 900 m.

Dag 6

Col de la Forclaz

 Frokost, lunsj, middag

På denne turen vil du se at tregrensen går mye høyere her, sammenlignet med våre fjell i Norge. Vi går i et typisk alpemiljø med blomstrende enger, setre og vakre beiteområder, og får flott utsikt over Verbier og Martigny, som ligger i nærheten. Vi skal overnatte på Hotel Grande Ourse i landsbyen Trient, her bor vi i flersengsrom. Nå er vi igjen kommet til nordsiden av Mont Blanc, og i kveld skal vi trekke til oss det siste av den sveitsiske kulturen.

Fottur: 17 km, 5-6, timer, + 1200/ – 1140 m.

Dag 7

Tilbake til Chamonix

 Frokost, lunsj

I dag forlater vi Sveits og krysser en landegrense for tredje gang. Turen inn i Frankrike går gjennom Col del la Forclaz, hvor du får praktfull utsikt over Chamonixdalen. Det føles bra å ha gått rundt et helt fjellmassiv og komme til utgangspunktet fra en annen kant.

Det går flere alternative stier til Argentiere, vi velger tur etter vær og form. Fra Argentiere setter vi oss på toget, og tøffer den siste biten inn til Chamonix. Her får du et gjensyn med sjarmerende Hotel Gustavia, og vi kan klappe hverandre på skulderen etter en vel gjennomført tur! Det er lørdag i byen, og forholdene ligger til rette for å feire med en god middag – og nyte kvelden.

Fottur: Ca 14 km, 5-6 timer, +1100m/ -1150m.

Dag 8

Farvel til Mont Blanc

🍴 Frokost

Med slitne føtter, men med hodet fullt av minner forlater vi Chamonix om morgenen, og flyr hjem fra Genève.