

# ESCAPE



## PROGRAM: ELVECRUISE PÅ IRRAWADDY OG RUNDREISE MYANMAR

☞ 12 frokoster, 13 lunsjer og 12 middager inkludert

Dag 1

### Oslo - Bangkok

Du møter vår reiseleder og resten av gruppen på flyplassen. Sammen flyr vi fra Oslo Lufthavn tidlig om ettermiddagen, direkte til Bangkok med Thai Airways.

Dag 2

### Bangkok - Mandalay - Mingun

☞ Lunsj, middag

Vi ankommer Bangkok tidlig om morgnen og bytter fly. Sent på formiddagen lander vi i Mandalay, landets nest største by og kulturelle senter. Vår buss frakter oss direkte fra flyplassen til elven Irrawaddy og skipet **RV Paukan Princess, et lekkert boutiqueskip** bygget i Burma i 2015. Vi finner oss til rette i lugarene – vårt hjem og restaurant de neste syv dagene. Mens vi spiser lunsj ombord, kaster skipet loss – og **vårt eventyr på elven Irrawaddy begynner.**

En kort seilas bringer oss til Mingun. Den enorme, men uferdige **Mingun-pagoden**, kunne ha vært landets, om ikke verdens største – om ikke kong Bodawpaya i 1808 døde midt i byggingen. Et jordskjelv i 1838 la flere deler av den uferdige helligdommen i ruiner. Sett

fra elven er det uansett gedigent, det som skulle blitt. Vi går i land og utforsker pagoden til fots. Vi ser også **Mingun-klokken**, verdens største klingende tempelklokke. Man kan stå oppreist inni klokken, som veier hele nitti tonn! Det lokale markedet her er kjent for sine provisoriske og midlertidige **kunstgallerier**, hvor det er mulig å kjøpe billig kunst av både lokale og internasjonale kunstnere.

Vi returnerer til skipet og seiler tilbake til Mandalay, hvor vi ligger til kai første natten.

Dag 3

## Mandalay - Amarapura

☪️ Frokost, lunsj, middag

I dag skal vi utforske den sagnomsuste gamle kongebyen Mandalay. Vi lar oss imponere av **den fantastiske utsikten over byen og elven Irrawaddy fra Mandalay Hill**. Vi besøker **pagoden Kuthodaw Paya på UNESCOs liste**. Pagoden består av komplette buddhistiske skrifter på 729 stående marmortavler og regnes som «verdens største bok». Neste stopp er **det gygne Shwe Kyaung-klosteret**, opprinnelig en del av det kongelige palasset da det ble bygget i 1879. Herfra har du en fin utsikt opp til Mandalay Hill. Før vi returnerer til skipet for lunsj, besøker vi noen lokale verksteder, hvor vi se de lage ting av bladgull og fantastiske treutskjæringer.

Vi seiler videre til **Amarapura, landets nest siste kongelige hovedstad**. Byen var også i flere perioder på 1700- og 1800-tallet Burmas hovedstad. Her besøker vi et silke- og bomullsveveri, som også er områdets viktigste inntektskilde. Her er det mulig å gjøre noen gode kjøp på det tradisjonelle klesplagget, longhi. **Mahamuni-pagoden** står også på programmet. Vi avslutter besøket i Amarapura med den velkjente 1,2 kilometer lange **U-Bein broen, verdens lengste gangbro i tre**, bygget i teak på midten av 1800-tallet. Broen er et spesielt vakkert skue i solnedgang. Et virkelig fotoøyeblikk! I natt ligger skipet ankert opp ved Sagaing.

Dag 4

## Sagaing - Ava

☪️ Frokost, lunsj, middag

Denne formiddagen står **Sagaing**, beliggende 20 km sørvest for Mandalay, på programmet. Dette var i perioden 1315-1364 hovedstaden i kongedømmet Sagaing, et mindre kongedømme som oppstod etter Bagan-dynastiets fall. Senere (1364-1555) var byen tilholdssted for Ava-rikets kronprinsere og eldste prinsesser. I en kort periode (1760-1763) var Sagaing også landets hovedstad, under kong Naungdawgyi. Det er en rekke buddhistiske klostre her og **byen er i dag et viktig religiøst sentrum**. Vi besøker den sentrale **pagoden Soon U Ponya Shin** og får høre litt om livet i et buddhistisk kvinnekloster. De som tar turen opp til toppen av **Sagaing Hill** (240 meter høy), blir belønnet med en fantastisk utsikt over Irrawaddy-elven.

Om ettermiddagen skal vi besøke **Ava, Burmas hovedstad fra 1364 til 1841**. Med hest og kjerre besøker vi ruinene av **det to hundre år gamle klosteret Bagaya Kyaung Teak**, Nanmyin-vakttårnet (27 meter høyt) og Me Nu Ok Kyaung-klosteret. Retur til skipet, som ankrer opp ute i elven for natten.

Dag 5

## Monywa

☪️ Frokost, lunsj, middag

I dag skal vi på heldagsutfukt til **Monywa som ligger ved Chindwin**, en bielv til Irrawaddy. Underveis blir det stopp ved **Hpowindaung-grottene, kjent for sine vakre veggmalier** og hundrevis av buddhastatuer fra 1300- og 1400-tallet. Etter lunsj på en

lokal restaurant i Monywa, besøker vi **Sambuddhai Kat Kyaw-pagoden, med mer enn en halv million buddhastatuer**. Retur til skipet i Myin Mu, hvor vi også ankrer opp ute i elven for natten.

Dag 6

## Yandabo

☪️ Frokost, lunsj, middag

I morgentimene kommer vi til **Yandabo, en liten landsby kjent for sin keramikkproduksjon**. Fredsavtalen etter den første Anglo-burmesiske-krigen ble også signert her i 1826. Vi besøker et keramikkverksted hvor de produserer terrakottapotter og får et innblikk i deres unike produksjonsteknikk. Vi besøker også klosteret her, før vi returnerer til skipet. Mens vi fortsetter vår ferd nedover Irrawaddy, nyter vi en **rolig dag ombord på skipet**.

Sent om ettermiddagen går vi i land i en **liten landsby langs elven**, strekker litt på bena og hilser på de lokale. Møtet med barna i disse små landsbyene gir ofte uforglemmelige minner!

Etter middag får vi besøk av noen lokale artister, som underholder oss med et **dukketeatershow på soldekk**. Vi ankrer opp ute i elven.

Dag 7

## Salay - Bagan

☪️ Frokost, lunsj, middag

I dag skal vi utforske **Salay, tidligere en hektisk handelshavn og hovedsete for Burma Oil Company**. I dag er dette en søvnig liten by med en rekke arkitektoniske skatter, teakhus fra kolonitiden og en aveny av stjernefrukttrær. Vi spaserer til Salay House, et av byens store høydepunkter. Det vakkert restaurerte huset ble bygget ved Irrawaddys bredder i 1906 og fungerte den gang som lager for varehandelen her. I dag et dette et museum, som gir en innføring i den britiske kolonitiden. Det finnes også flere antikviteter og kunstgjenstander her. Vi besøker også **Yoke Soun Kyaung Taw Gyi, det mest kjente teakklosteret i Myanmar**. På vei tilbake mot skipet stopper vi ved **Buddhastatuen Mann Paya**, dekket i bladgull og angivelig landets største. Retur til skipet for lunsj.

Om ettermiddagen ankommer vi **pagodebyen Bagan**. Stupaer og pagoder er en viktig og ikke minst, vakker del av Myanmar. Som et arkeologisk under brer Bagan seg utover langs Irrawaddy-elven. Her er det spir, stupaer, gull og helligdommer så langt øyet kan se. Et fantastisk klyp-meg-i-armen-landskap. Byen ble grunnlagt i det ellefte århundre, men gullalderen kom neste århundre med kong Kyanzittha. Som en meget religiøs mann, begynte han byggingen av de utallige pagodene som nå gjør Bagan til stedet alle må se. Allerede den gangen ble Bagan kalt «**Byen med de fire millioner pagoder**». Hvor mange er det? Det sies at det er omtrent tre tusen. Vi skal ikke se alle, men noen av de flotteste må vi ta nøyere i øyesyn.

Vi starter med **Myingbar Gubyaukgyi-tempelet**, som er rikt dekorert med fargerike veggmalier. Her ligger også **Myazedi-stupaen**, med berømte inskripsjonene på fire ulike språk. Det hele ble bygget av prins Yazakumar i år 1113, til ære for hans far kong Kyanzittha. Vi får også se en lokal kunstner demonstrere sandmaling.

Vi avslutter dagen med en **spasertur gjennom Phwar Saw**, en liten landsby med rundt 500 innbyggere, som i hovedsak livnærer seg på bønnedyrking, oppdrett av kuer og lakkarbeider. Navnet har landsbyen fått fra den populære og innflytelsesrike dronningen på 1200-tallet, men livet her i dag er enkelt. Vi møter lokalbefolkningen og får et innblikk i deres hverdag, hvor de henter vann og kuene hjem fra beite i solnedgangen. Vi besøker også en lokal håndverksbedrift. Her produserer de lakkfernissarbeider av bambusprodukter, og vi får se hvordan de lages. Skipet ligger i natt ved Bagan.

Dag 8

## Bagan

☪️ Frokost, lunsj, middag

Kanskje har du lenge gått med en drøm om å **sveve oppe i en varmluftballong over tusenvis av pagoder på Bagansletten i soloppgang**? Denne drømmen kan nå bli virkelighet, men må eventuelt bestilles (mot tillegg) før avreise da kapasiteten er svært begrenset.

**Hele dagen i dag er viet Bagan** – og dens utallige, vakre pagoder. Vi starter etter frokost med ShweZigon-pagoden, hvor angivelig en av Buddhas tenner finnes. Videre besøker vi **markedet i Bagan**, hvor det selges treskjæringer, vevearbeider og andre lokale produkter. Vi har også lagt inn et fotostopp ved **Thatbyinnyo-pagoden**, før vi returnerer til skipet for lunsj.

Med nærmere tre tusen å ta av, må vi selvsagt se et par templer til. Først **det majestetiske Htilominlo-tempelet**, 46 meter høyt og bygget i år 1218. Neste stopp er det mest kjente og kanskje **fineste av alle templene her, Ananda** som ble oppført i år 1105 av kong Kyanzittha, den tredje kongen i Bagan-dynastiet. Vi gjør også et stopp ved **pyramideformede Dhammayangyi** fra år 1170 – det videste og største tempelet i Bagan. Før vi avslutter dagen og returnerer til skipet, **nyter vi solnedgangen** og utsikten fra toppen av Bagan Viewing Hill. Også denne natten ligger skipet ved Bagan.

Dag 9

## Bagan - Heho - Inlesjøen

☪️ Frokost, lunsj, middag

I morgentimene tar vi farvel med mannskapet etter mange opplevelsesrike dager og går i land i Bagan. Transport til flyplassen i Bagan og **fly til Heho**. Herfra kjører vi til **livlige Nyaung Shwe**, beliggende i nordenden av magiske Inlesjøen. Byen var **tidligere hovedstad i det gamle Shan-kongedømmet**, men er i dag en avslappet turistby og innfallsport til Inlesjøen. Idyllisk beliggende mellom fjellene, er sjøen selve livsnerven og pulsen her i området. De som bor her har tilpasset seg livet etter den. Flytende grønnsaks- og blomsterhager og markeder er sjarmerende fargeklatter, men også helt nødvendig for at livet skal gå sin gang.

Vi spiser lunsj i Nyaung Shwe, før vi går om bord i **mindre båter som frakter oss over den mystiske Inlesjøen**, til hotellet hvor vi skal bo i tre netter. Middag på hotellet.

Dag 10

## Inlesjøen

☪️ Frokost, lunsj, middag

**Med private båter på Inlesjøen står opplevelsene i kø**. Vi ser den berømte **pagoden Paung Daw Oo** med fem Buddhaer kledd i uhorvelige mengder bladgull, det mest hellige stedet på disse kanter. I **landsbyen Inpawkhone** går vi inn i husene på stylder og får se delikat silke bli vevd for hånd, slik det har blitt gjort i uminnelige tider. Lotusblomsten er ikke bare en nydelig blomst, den er også et av symbolene på buddhisme. Det er ikke til å undres over at blomsten brukes mye som dekorativt mønster på stoffene. Lunsj på en lokal, flytende restaurant.

Vi fortsetter med båt til **landsbyen Kaylar**, hvor vi får et innblikk i dagliglivets rutiner og arbeid. Vi ser de flytende hagene som innsjøen er så kjent for på nært hold og besøker **det 200 år gamle Ngaphae Chaung klosteret**.

Middag på hotellet om kvelden.

Dag 11

## Indein

☪ Frokost, lunsj, middag

Med båt på Inlesjøen reiser vi til **landsbyen Indein, med hundrevis av forbløffende stupaer fra 1600-tallet**. Det er ikke umulig at vi deler den pittoreske og smale vannveien med badende vannbøfler, der livet går sin gang for både mennesker og dyr. Flere dammer er bygget for at vannet skal renne saktere. Stupaene i Indein er værbitte og slitte – men absolutt et imponerende syn. Det føles nesten som å komme midt i en innspilling av en Indiana Jones film! Vi fortsetter med båt til **landsbyen Ywama**, hvor vi får se hvordan de lokale mesterne tryller frem tradisjonelt håndverk. Noen er sølvsmeder, andre lager kunstferdige parasoller av papir. Underveis spiser vi lunsj på en lokal, flytende restaurant. Siste stopp før vi returnerer til hotellet er **landsbyen Laeshae**, hvor de lager Buddhabilder av tørkede blomster. Vi avslutter dagen med middag på hotellet.

Dag 12

## Heho - Yangon

☪ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost sjekker vi ut fra hotellet og kjører med buss til **Aythaya Vineyard**. At Myanmar produserer vin vil kanskje overraske mange. Klimaet her oppe i fjellene, gjør området velegnet for vinproduksjon – og smaker godt gjør det også! Vi får en liten omvisning, smaker på noen av de lokale vinene og avslutter med **lunsj her på vingården**. Vi fortsetter til flyplassen i Heho, og flyr til Yangon. Ved ankomst **Yangon** venter buss som kjører oss til hotellet, hvor vi skal bo i to netter. Vi sjekker inn og spiser middag på hotellet.

Dag 13

## Yangon

☪ Frokost, lunsj, middag

Dette var tidligere Myanmars hovedstad. Militærjuntaen besluttet imidlertid i 2005 å flytte hovedstaden til Naypyidaw, som beliggende midt i landet ble ansett som mer sentralt. Yangon blir allikevel av mange ansett for å være landets viktigste by. **Etter frokost skal vi gjøre oss kjent med byen**. I sentrum av Yangon, er det mange praktfulle bygninger fra kolonitiden som dominerer bybildet. Vi besøker også Bogyoke-markedet i Chinatown, også kjent som **Scott Market**. Her tilbys et stort utvalg av lokale håndverksprodukter – og ja, det blir tid til shopping!

Etter lunsj på en lokal restaurant, står **Shwedagon-pagoden** på programmet. Den er rundt 2500 år gammel og nesten hundre meter høy. Gyllen og storslått – og det ER gull, nesten alt som glitrer. Stupaen er belagt med tusenvis av diamanter, rubiner, safirer og topaser og det er ikke vanskelig å forstå at dette er en av buddhismens aller helligste bygninger. Det skal også være åtte hårstrå fra selveste Buddha her, så dette er hellig grunn og et viktig valfartssted. Her får burmeserne styrke og innsikt til å nå nirvana. Omgitt av rikdommen kneles det i bønn, meditasjon eller stille samtaler. Vår vestlige verden virker så uendelig langt borte. Om kvelden er det middag på en lokal restaurant.

Dag 14

## Yangon - Bangkok

☪ Frokost, lunsj

Etter frokost skal vi ut å se mer av byen. I overfloden av vakre pagoder, besøker vi **Botataung-pagoden**, som ligger nede ved havnen. Her finnes relikvier fra Buddha, fraktet

fra India for over to tusen år siden. **Independence Museum** i Mahabandoola Gardens er et monument etter frigjøringen fra britene i 1948. Gatene er fulle av selgere som tilbyr det meste – om kanskje ikke av det beste. Interessant er det i alle fall!

Lunsj på hotellet og ettermiddagen til fri disposisjon. Vi disponerer hotellrommene våre frem til avreise. Om kvelden kjører vi med buss til flyplassen, og hjemreisen starter. Fly fra Yangon til Bangkok, hvor vi skal bytte fly.

Dag 15

## **Bangkok - Oslo**

Avreise fra Bangkok rett over midnatt med Thai Airways, direkte til Oslo. Ankomst Oslo Lufthavn tidlig om morgenen. Her takker vi for turen – og kan ta med oss masse fine opplevelser og minner hjem!