

# ESCAPE



## PROGRAM: OPPDAGELSESTUR I VIETNAM

☞ 12 frokoster, 10 lunsjer og 8 middager inkludert

Dag 1

### Avreise fra Oslo

Avreise fra Oslo med Emirates på ettermiddagen, og mellomlanding i Dubai samme kveld.

Dag 2

### Ankomst Hanoi

Velkommen til Vietnam!

☞ Middag

Avreise fra Dubai på natten, og ankomst Hanoi tidlig ettermiddag. Eventyret venter!

Etter en lang reise får du ettermiddagen fri til egen disposisjon, før vi møtes til en velkomstmiddag på kvelden. Ettermiddagen kan brukes til en rusletur i nærområdet, eller du kan benytte deg av hotellets fasiliteter – for eksempel svømmebassenget.

Velkommen til Vietnam!

Dag 3

## Opplev Hanoi

Rickshaw-tur og et water puppet show

☺ Frokost, lunsj

Etter frokost skal vi utforske hovedstaden, og starter med et besøk i Litteratur-tempelet. Også kjent som Van Mieu – Quoc Tu Giam, er dette et av de mest imponerende og betydningsfulle historiske og kulturelle landemerkene i Vietnam. Det ble bygget i 1070 som det første nasjonale universitetet i Vietnam, dedikert til Konfucius og hans disipler. Tempelet er et fantastisk eksempel på tradisjonell vietnamesisk arkitektur, og er et symbol på det vietnamesiske folkets ønske om utdanning og litteratur.

Etter besøket her venter rickshaver på oss, og vi tar en rolig tur gjennom gamlebyen, hvor det også blir tid til en rusletur gjennom silkestrøket Hang Gai.

Etter lunsj blir det tid på egen hånd, før vi møtes igjen på kvelden. Da skal vi få oppleve et unikt dukketeater (water puppet show), typisk for Sørøst-Asia og Vietnam, som de lokale fremfører på en scene med vann – etter tradisjonell, vietnamesisk kunst.

Middag på egen hånd eller sammen med gruppen, valget er ditt.

Dag 4

## Mot nord og ut på landsbygda i Ha Giang

En fruktplantasje og det ekte livet i nord

☺ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost starter vi turen mot Ha Giang-provinsen i nord. På veien stopper vi i provinsen Tuyen Quang for å besøke Green Vietnam-prosjektet. Her, siden august 2007, har det blitt drevet en organisk fruktplantasje med longan-, appelsin-, grapefrukt- og lyche. Det blir selvfølgelig smaksprøver!

Vi spiser lunsj på en lokal restaurant underveis før vi ankommer landsbyen Pan Hou. Vi vil bruke mye av dagen på reisen, men kjøreturen vil være en opplevelse i seg selv. Her får vi se mye av Vietnam på veien. Ha Giang er et avsidesliggende område nord i Vietnam og var blant de siste regionene i landet som åpnet for turisme. Regionen er en av de mest etnisk varierte i hele Vietnam. Her kommer vi tett på det ekte livet i nord.

Dag 5

## Yao og Red Dao – besøk hos de lokale

Matlaging og landsbyvandring

☺ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost skal vi ut for å virkelig oppleve livet her i nord, og for å gjøre dette må vi ta beina fatt. Dagen byr på en vandring mellom landsbyene her ute, og vi starter med et besøk hos den etniske minoriteten Yao bor. Her er husene bygget på påler i fjellsiden. På veien dit vil vi vandre langs rismarkene, bygd i terrasser, med bambusskoger rundt. Vi gjør også et stopp hos den etniske minoriteten Red Dao, hvor vi blir ønsket velkommen av familien med en kopp te. Du kan velge å hvile og vente på lunsj her, eller delta i matlagingen sammen med den lokale guiden. Vi anbefaler sistnevnte!

Tilbake på hotellet får du ettermiddagen fri til egen disposisjon, nyt gjerne svømmebassenget og den rolige atmosfæren her vi bor.

Dag 6

## Til Dong V?n

Et fjellmarked, leirhus og et palass

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost blir det avreise til Dong Van, og vi skal igjen ut på en lengre etappe gjennom det fantastiske landskapet her i nord. Vi stopper på veien ved Quan Ba, hvor vi besøker Bo Y-landsbyen og utforsker et lokalt fjellmarked hvor det selges forskjellige varer og fargerike klær. Herfra fortsetter reisen til landsbyen Pho Bang. Her får vi oppdage leirhusene som er bygd i flere etasjer med flislagt tak og besøker det tidligere kongelige palasset til H'Mong-folket (Vua Meo).

Vi ankommer Dong V?n om ettermiddagen, sjekker inn på hotellet og tar en spasertur gjennom den historiske byen med den utrolige beliggenheten her i fjellene.

Middag på en lokal restaurant og overnatting i Dong V?n.

Dag 7

## Langs «Happiness Road» til Cao Bang

Markeder og utrolig landskap

☞ Frokost, lunsj, middag

Vi fortsetter vår ferd gjennom det nordlige Vietnam, og setter i dag kursen mot Cao Bang. Før avreise besøker vi markedet Dong Van Market, og får igjen mulighet til litt souvenirshopping. Markedet er kun åpent på søndager, og heldigvis er det nettopp en søndag vi er her.

Mot Cao Bang går veien langs «Happiness Road» og det imponerende Ma Pi Leng-passet med sine svimlende klipper. Vi fortsetter herfra til Meo Vac og besøker Meo Vac-markedet for å strekke litt på beina, også dette åpent kun på søndager. Mot Bao Lac passerer vi gjennom vakre landskap med utsikt mot daler og fjell, og før vi er fremme i Cao Bang rekker vi også en tur gjennom en liten fjellandsby, bebodd av den etniske minoriteten Black Lolo.

Vel framme i Cao Bang sjekker vi inn på hotellet vårt og spiser middag her.

Dag 8

## Ban Gioc-fossefallene

Med besøk i dryppsteinsgrotte og smedlandsbyen Phuc Sen

☞ Frokost, lunsj, middag

Vi besøker et av de lokale markedene etter frokost. I Cao Bang er markedene åpne hver femte dag i henhold til månekalenderen. Videre går ferden til den forbløffende Nguom Ngao-grotten med sin unike dryppstein i forskjellige formasjoner, før vi ankommer Ban Gioc-fossefallene, som skiller Vietnam fra Kina. Fossefallene, som strekker seg over flere platåer, ligger i et frodig landskap og har vannstand som varierer fra sesong til sesong.

Vi spiser lunsj på en lokal restaurant før vi returnerer til Cao Bang på ettermiddagen. På hjemveien stopper vi i den mange hundre år gamle smedlandsbyen Phuc Sen før vi spiser middag og overnatter i Cao Bang.

Dag 9

## Til Ha Long Bay

Ingen Vietnam-reise uten?

☞ Frokost, lunsj, middag

En reise til Vietnam er ikke komplett uten et besøk til Ha Long Bay, og nettopp det er dagens mål. Etter frokost besøker vi først Sølvfossen og tar en tur innom en vakker Tay-landsby like i nærheten.

Så bærer det mot Ha Long Bay, med et stopp underveis på markedet i Dong Dang. Å kunne strekke på beina samtidig som vi titter etter souvenirer, er vel ingen dårlig kombinasjon. Lunsj spiser vi på en lokal restaurant underveis, og det blir også noen stopp for å oppdage de små landsbyene vi passerer.

Ankomst Ha Long sen ettermiddagen, hvor vi sjekker inn på hotellet og spiser middag her.

Dag 10

## Ha Long Bay og Lan Ha Bay

Båttur i et av verdens syv underverker

☞ Frokost, lunsj, middag

Morgenen fri til egen disposisjon, og før lunsj går turen til Tuan Chau-bryggen og ombordstigning på en junk-båt. Vi sjekker inn på båten og nyter en velkomstdrink før vi seiler ut i den spektakulære Ha Long Bay – et av verdens syv naturlige underverker. Vi spiser lunsj om bord mens vi får oppleve den sjarmerende naturen i fantastiske Lan Ha Bay, som er kåret til en av verdens vakreste bukter.

På ettermiddagen besøker vi lyse og mørke grotter, som alle er berømte for sin naturlige skjønnhet, og utforsker Lan Ha Bays enestående landskap. Et stopp på en av strendene her gir deg muligheten til en dukkert og litt strandtid.

På kvelden nyter vi solnedgangen over Lan Ha Bay – også kalt «the forgotten paradise»-øyeblikket. Etter middag blir det musikk og god stemning, og baren er åpen.

Dersom du ønsker å oppleve blekksprutfiske på kvelden er det muligheter for det, dette kan bookes direkte på båten.

Vi overnatter om bord på junk-båten.

Dag 11

## Ha Long – Hanoi – Can Tho

Padletur i Froskedammen og ankomst Mekong-deltaet

☞ Frokost, lunsj

Start dagen med frokost og besøk deretter Froskedammen. Her kan du padle omkring i kajakk eller slappe av i det lille svømmebassenget på dekk mens du nyter den naturlige skjønnheten i Lan Ha Bay. Før lunsj sjekker vi ut av båten og spiser en enkel lunsj på en lokal restaurant, før vi kjører tilbake til Hanoi.

Fra Hanoi tar vi flyet til Can Tho, hvor vi sjekker inn på hotellet vårt for kvelden. Nå er vi i Mekong-deltaet, og skal utforske en helt annen del av Vietnam – sør!

Resten av dagen er til fri egen disposisjon.

Dag 12

## Et flytende marked og videre til Ho Chi Minh

Tropiske frukter, et mylder av kanaler og Chinatown

☞ Frokost, lunsj



Etter en tidlig frokost besøker vi det flytende markedet Cai Rang, der båtene hver dag fylles opp med frukt og grønnsaker. Reisen går videre på elvene til en frukthage der vi får smake på tropiske frukter, før vi kjører til Cai Be i selve hjertet av Mekong-deltaet.

Ved ankomst i Cai Be går vi om bord i en sampan – en asiatisk trebåt – som tar oss ut i Mekong-deltaet med sitt mylder av kanaler. Etter båtturen besøker vi et gammelt hus fra kolonitiden og en fabrikk som produserer popkorn av ris. Til lunsj får vi smake på lokale spesialiteter, før vi på ettermiddagen reiser til Ho Chi Minh. Storbyen venter!

Ved ankomst i Ho Chi Minh skal vi bli kjent med det pittoreske Chinatown – Cho Lon – som er hjemsted for Thien Hau-pagodaen. Denne ble bygget til ære for gudinnen som skal ha beskyttet sjømennene. Fra Cho Lon reiser vi videre til det imponerende Binh Tay-markedet og besøker Ten Thousand Buddhas-klosteret.

Overnatting i Ho Chi Minh.

Dag 13

## Tunnelene i Cu Chi

Historie og Vietnamkrigen

☞ Frokost

Vi spiser frokost før vi besøker det gamle kolonikvartalet og rådhuset, som ble bygget mellom 1902 og 1908 i fransk kolonistil. I samme kvartal får vi også oppleve Operahuset, som ble bygget i 1897 av den franske arkitekten Eugene Ferret. Vi skal inn i det moderne Frihetspalasset og se den elegante Notre Dame-katedralen, som ble bygget på 1800-tallet.

Vi får også se det kjente postkontoret, som ble bygget i neoklassisk stil tidlig på 1900-tallet.

Om ettermiddagen skal vi til et av de viktigste stedene som står igjen etter Vietnamkrigen: Cu Chi-tunnelene. Bussturen hit gir oss tid til en kort innføring i historien, for å forbedre vår forståelse av tunnelene og deres historiske betydning. Vel framme skal vi utforske den underjordiske byen Cu Chi, et enormt nettverk av sammenkoblede tunneler. Disse tunnelene var en avgjørende del av Viet Congs motstand mot amerikanske styrker og spilte en sentral rolle i å motvirke den voksende amerikanske militære innsatsen. Vi får se hvordan soldatene levde, og får høre om motstandskraften til det vietnamesiske folket.

Sen ettermiddag drar vi tilbake til Ho Chi Minh.

Dag 14

## Avreise

Utforsk Ho Chi Minh på egen hånd

☞ Frokost

En hel dag på egen hånd for å utforske Ho Chi Minh. Benytt muligheten til å utforske lokale markeder, små butikker eller moderne kjøpesentre, hvor du kan finne et bredt utvalg av produkter, fra tradisjonelt håndverk til fasjonable klær og tilbehør.

Kanskje du vil dra på eventyr i et matmarked? Eller vil du slappe av på hotellet og nyte bassenget i varmen? Vi har rommene fram til klokken 18, og drar mot flyplassen like etterpå.

Flyet vårt har avreise nærmere midnatt, med mellomlanding i Dubai neste morgen.

Dag 15

## Ankomst Oslo

Takk for turen!

Mellomlanding i Dubai på natten, og ankomst Oslo midt på dagen.

Tusen takk for turen!

# BRAKTISK INFORMASJON OG REISEVILKÅR

## Dette er inkludert

- Flyreise Oslo-Hanoi/Ho Chi Minh-Oslo
- Transport ifølge program, inkludert innenriks flyvning Hanoi-Can Tho
- 12 hotellovernattinger med frokost, hvorav én overnatting på båt
- Måltider iht. program
- Utflukter, aktiviteter og inngangspenger iht. program
- Engelsktalende lokale guider
- Reiseleder fra Escape Travel

## Dette er ikke inkludert

- Reise- og avbestillingsforsikring
- Tips til guide, sjåfør, hoteller og restauranter
- Drikke til måltider

## HOTELLER

Vi benytter følgende turisthoteller på denne turen:

Hanoi: **Chalcedony** \*\*\*\* (standard rom)  
Pan Hou: Pan Hou Village \*\* (standard rom)  
Dong Vãn: Lãm Tung \*\* (superior rom)  
Cao Bang: **Sunny Cao Bang** \*\*\* (superior rom)  
Ha Long: Paradise Suite \*\*\*\* (standard rom)  
Ha Long Bay: **Peony Cruise** \*\*\*\* (deluxe lugar)  
Can Tho: **TTC Premium** \*\*\*\* (deluxe river view rom)  
Ho Chi Minh City: **Sanouva** \*\*\* (junior deluxe rom)

*Med forbehold om bytte til tilsvarende hoteller ved evt. overbooking eller andre problemer som kan oppstå utenfor Escape Travel sin kontroll.*

## PASS OG VISUM

For innreise til Vietnam kreves pass som er gyldig i seks måneder utover den planlagte utreisedagen fra Vietnam. For opphold utover 45 dager må norske statsborgere søke visum, og visum er derfor ikke nødvendig for denne reisen. For nærmere informasjon, ta kontakt med **Vietnams ambassade i Oslo her**.