

# ESCAPE



## PROGRAM: SMAKEN AV ISTANBUL MED VIDAR BERGUM

☞ 5 frokoster, 4 lunsjer og 4 middager inkludert

Dag 1

### Oslo – Istanbul

Velkommen til den eneste byen i verden som ligger i to kontinenter

☞ Middag

På denne turen flyr vi direkte fra Oslo til Istanbul med Turkish Airlines. Vi flyr ut ved lunsjtid og cirka fire timer senere ankommer vi Istanbul flyplass hvor vi ønskes velkommen av vår reiseleder Serhat, en utrolig hyggelig og kunnskapsrik fyr som snakker flytende svensk og har vårt nabolands kongepar på sin merittliste som Istanbul-guide. Om kvelden får vi en første smak av det tyrkiske kjøkken når vi spiser middag på en hyggelig lokal restaurant. Det gir oss mulighet til å bli bedre kjent med både hverandre og Vidar, vår lokale cicerone for de neste innholdsrike dagene i Istanbul.

For at hotellet skal stå i stil med opplevelsen av resten av turen, har vi i år valgt å oppgradere hotell. Vi bor på The Marmara Pera Hotel som har en utmerket beliggenhet i Beyoglu-distriktet i Istanbul. Hotellet har utsikt over havinnløpet ved Det gyldne horn, og Taksim-plassen og Galata-tårnet er i gangavstand. Den populære og pulserende handlegaten Istiklal Caddesi som også er gågate ligger kun få minutters gange fra hotellet. I hotellets to øverste etasjer ligger Mikla restaurant som regnes for å være en av Istanbuls beste restauranter.

Dag 2

## Hippodromen, Den blå moské, Hagia Sofia og Basilikasisternen!

Kulturelle perler

☪ Frokost, lunsj, middag

Da Sigurd Jorsalfar kom til Konstantinopel i 1111, kom han til en verdensmetropol. Allerede den gang. Istanbul er historisk, fremmedartet og mystisk. Halvøya på den europeiske siden av Bosphorus-stredet har alltid vært et strategisk sted, et knutepunkt som det har vært viktig å bevare kontrollen over. Byen ble grunnlagt allerede år 600 før Kristus under navnet Bysants og ble starten på en by som skulle prege folk og store riker i årtusener, og som fremdeles gjør det.

Byen er helt klart farget av dette mangfoldet av folkeslag som alle har satt sitt preg på den. Her blir du nærmest overveldet av alle orientens lyder, lukter og sanseinntrykk. Du opplever livlige basarer og markeder med et uendelig utvalg av varer av alle slag, flotte bygninger, moskeer, mavedans og eksotiske matretter. Ikke minst vil den vakre beliggenheten ved Marmarahavet og Bosphorus-stredet gjøre et uutslettelig inntrykk. Bosphorus, – det 3 mil lange sundet som skiller Europa og Asia, og som er en naturlig vannvei som forbinder Svartehavet med Marmarahavet.

Sammen med vår lokale guide gjør vi oss bedre kjent med byen og noen av dens velkjente høydepunkter. Vi trenger ikke bare mat, vi trenger kultur også! Det anbefales gode sko da det er apostlenes hester som er dagens transportmiddel.

Vi skal se flere av de store severdighetene, de fleste med behagelig gåavstand imellom. Den bysantinske hippodromen er et godt startpunkt. I utkanten av plassen ligger Den blå moské med praktfulle minareter som kaller til bønn fem ganger om dagen. Moskeen ble åpnet igjen etter en lang renovering i april 2023 og den stråler innvendig! Deretter skal vi oppleve verdens første katedral, Hagia Sophia-kirken, hvor norrøne konger gikk til messe – og hvor en viking etterlot seg sitt navn som graffiti. Kirken med den fantastiske kuppelen og de nesten tusen år gamle mosaikkene på veggene er et imponerende kunstverk. Turen går videre til Basilikasisternen, kanskje Istanbuls mest uvanlige turistattraksjon. Det mildt sagt imponerende vannreservoaret ble bygget i år 532 e. Kr. under den bysantinske keiseren Justinian I, og sikret i sin tid vanntilførselen til palassene som lå over.

Etter lunsj returnerer vi til hotellet. Før middagen holder Vidar et foredrag om tyrkisk mat og matkultur og deler sin egen historie fra Trøndelag via London til Istanbul. I kveld spiser vi middag på en kebabrestaurant. Kebab her er ikke det samme som på den lokale kebabsjappa hjemme. I stedet for pitabrød og hvitløksdressing får du en av byens beste tradisjonelle tyrkiske kebab, servert på tallerken med godt kjøtt og tradisjonelt tyrkisk tilbehør.

Dag 3

## Kryddermarkedet, matmarkedet i Kadiköy og båttur på Bosphoros-stredet.

Eventyrlige dufter og smaker

☪ Frokost, lunsj, middag

En kort busstur fra hotellet ligger kryddermarkedet, også kalt Den egyptiske basar, fordi bygningen den ligger i ble reist for skatt på varer importert fra Egypt. Det var her karavanene med kameler hadde sin endestasjon, etter at de hadde kommet Silkeveien fra Kina, India og Persia. La deg forføre av fargene og de eksotiske duftene fra hundrevis av forskjellig krydder. Det bugner av mandler og nøtter, tørkede frukter og bær. Te og kaffe, søtsaker og mange varianter av Turkish Delight? Her er det mange fristelser å ta med hjem.

Vi reiser med lokalferjen og krysser grensen mellom Europa og Asia. Vel fremme i Kadiköy veileder Vidar oss gjennom det travle matmarkedet som for øvrig er byens største. Markedsboder fylt med fristende produkter fulle av smak. Her kjøper innbyggerne fersk frukt, grønnsaker, ost, oliven, fisk og andre dagligvarer. Du får tid på egen hånd for å gå en tur i de smale gatene, ta en smaksprøve og kanskje handle med deg noen tyrkiske

delikatesser. Lunsjen spiser vi på en av Istanbuls aller mest spennende restauranter, som serverer tradisjonell tyrkisk mat fra Anatolia som du ikke finner andre steder. Her får du virkelig prøve deg på et smakfullt dypdykk i den tyrkiske matkulturen.

Så skal vi på privat båttur på Bosporos-stredet. Fra båten har du fin utsikt over Istanbul og byens fornemme forsteder. Tyrkiske borger, osmanske sultanpalasser, parker og vakre villaer samt en og annen moské passerer som i en revy. Etter en drøy times cruise, stiger vi i land igjen og snart går turen videre til hotellet.

Om kvelden samles vi for felles middag på en god lokal meyhane – en tyrkisk fiskerestaurant. Her får vi smake på en lang rekke mezeretter som er tradisjonelle for denne typen restaurant, og det beste Tyrkia har å by på fra havet. Et godt glass raki og god stemning hører også til på meyhane.

Dag 4

## Matkurs og ettermiddagen til egne aktiviteter

Tyrkisk matkultur

☪️ Frokost, lunsj

Dagens fokus igjen er på mat! Vidar gir oss et innblikk i de fantastiske smakene og tradisjonene i tyrkisk matlaging. Seiglivede myter skal ha det til at denne maten er vanskelig å lage, og at du trenger mange spesielle ingredienser. Dette kunne ikke vært lenger fra sannheten. Vidar veileder oss gjennom dagens meny som er basert på egne oppskrifter, og alle kan delta i matlagingen. Etter læring kommer spising!

Mette og fornøyde er vi klare til å utforske Istanbul på egen hånd. Kan hende du er klar for et møte med tyrkisk badekultur? Hamam har en lang tradisjon i Tyrkia og har vært et sosialt møtested gjennom århundrer. Badstuen kjennetegnes ofte av dekorerte veggfliser og takkuppel i vakre farger. Skjem deg selv bort med dampbad, skrubbing, skumvask og massasje.

Vidar kommer gjerne med forslag på gode middagsrestauranter i alle prisklasser.

Dag 5

## Omvisning i Balat og besøk på Grand Bazaar

Fargerik bydel og hektiske basarer

☪️ Frokost, lunsj, middag

Vidar tar oss med på en spasertur i sitt eget sjarmerende Balat, et nabolag ukjent for de fleste turister. Det ligger innenfor de gamle bymurene som frem til langt ut på 1800-tallet betegnet bygrensen til det som den gang het Konstantinopel. En historisk og kosmopolitisk bydel der det moderne er i ferd med å snike seg in i de fargerike gatene. Her bodde folk fra et bredt spekter av både religioner og nasjonaliteter. Balat har beholdt nabolagsfølelsen, her er ingen høybygg, brede veier eller fancy hoteller. Den sjarmerende boligmassen gjør området til et yndet mål for profesjonelle filmteam og amatørkameraer.

Etter felles lunsj er vi klare for Istanbuls ikoniske marked. Grand Bazaar er et av de eldste og største innendørsmarkedene i verden. Den eldgamle basaren er en kjempelabyrint med over 60 smågater og mer enn 4000 butikker. Her selges alt fra gull og diamanter til tepper, fargerike lamper, lær og keramikk. Innimellom finner du kafeer hvor du kan bestille noe å drikke, hvile beina og se på livet. Etter omvisningen blir det tid på egen hånd for shopping. Er du god til å prute kan det bli skikkelig billig!

Om kvelden møtes vi til avskjedsmiddag på en hyggelig restaurant. Dette blir en kveld for å mimre over flotte opplevelser mens vi nyter de genuine smakene av Tyrkia.

Dag 6

## Hjemreise

🍴 Frokost

Turen er over for denne gang og med kofferten full av gode minner og smaker, setter vi kursen mot flyplassen. Vårt direktefly har avgang midt på dagen og vi ankommer Oslo Lufthavn tidlig kveld.