

# ESCAPE

## PROGRAM: ELVECRUISE OG FOTTURER I SYD-FRANKRIKE

☞ 5 frokoster, 4 lunsjer og 5 middager inkludert

Dag 1

### Norge – Lyon

☞ Middag

Vi starter reisen med å fly fra Oslo til Lyon, med mellomlanding og flybytte underveis. Transport fra flyplassen til skipet som er vårt hjem de neste dagene, MS Camargue II. Kjøretiden er cirka 30 minutter. Vi finner oss til rette i lugaren før vi møtes til en presentasjon av vandreprogrammet og mannskapet samt en velkomstcocktail før middag.

Skipet ligger sentralt i Lyon sentrum og blir her over natten, så vi anbefaler absolutt en tur i land i løpet ettermiddagen og/eller kvelden i denne vakre gourmetbyen! Lyon er Frankrikes mest franske by, sies det. Her er livet mer laid-back enn i hovedstaden, og hva du spiser er viktigere enn hva du kler deg i. Lyon blir kalt mini-Paris, fordi de kan skille med to elver som kysser hverandre, et mini-Eiffeltårn og sin egen Notre Dame, blant annet.

Dag 2

### Lyon – Chavanay

☞ Frokost, lunsj, middag

Tidlig om morgenen kaster skipet loss og eventyret begynner. Vi forlater Lyon og seiler mot Chavanay.

Vi passerer byene Givors, Vienne og Condrieu mens vi seiler nedover den flotte Rhône-dalen og forbi vindistriktet Côtes Rôties solfylte vinmarker. Vi legger til i Chavanay tidlig på ettermiddagen etter lunsj ombord.

**Fottur – Lengde ca 3 timer, 7 km med ca 200 høydemeter:** På programmet står Pilat-massivet, Mont Pilat. Dagens fjelltur tar oss høyt over Rhône-elven hvor vi får en fantastisk utsikt til Alpene. Vi starter turen fra Mallevall til fossen Saut de Lorette, og derfra videre til Batalon-kløften. Stiene vi går følger fjellene, noe som gir flott utsikt over elven.

**Utflukt:** For deg som ikke skal bli med på fotturen, venter en byrundtur i Chavanay som avsluttes med vinsmaking i en av byens vinkjellere. Intet dumt alternativ!

Om kvelden kan du slappe av etter dagens turer, enten du har vært til fjells eller på vinsmaking. Middag om bord.

Dag 3

### Chavanay – Avignon

☞ Frokost, lunsj, middag

Hva med en morgenkaffe på dekk når vi seiler ut fra Chavanay? Ellers har du god tid å nye vakker natur etter frokost mens vi under formiddagen seiler mot Avignon. Her legger vi til kai ved lunsjtider. Avignon var hovedsete for syv paver i perioden 1309 til 1377 og blir derfor kalt pavebyen.

Etter en bedre lunsj passer det bra med en spasertur og besøk i **Palais des Papes– det mektige pavepalasset** fra 1300-tallet som er omgitt av festningsvoller. Her får vi blant annet oppleve salene hvor utallige seremonier og selskaper ble holdt, kapellene, pavens private gemakker samt terrassene som gir en fantastisk utsikt over Avignon og elven Rhône. Byens historiske bykjerne fikk plass på UNESCOs verdensarvliste i 1995, og etter byvandringen vil du få tid til å oppdage denne vakre byen på egen hånd.

Kvelden om bord byr på middag og tradisjonell underholdning.

Dag 4

## Avignon – Arles – Viviers

☪☪ Frokost, lunsj, middag

Ta gjerne igjen morgenkaffen på dekk og vink farvel til Avignon, før vi seiler videre mot Arles.

**Fottur – Lengde ca 2 timer, ca 5 km og ca 150 m høydemeter:**Dagens fottur går gjennom kalksteinsfjellene Alpillene og landsbyen Les-Baux-de-Provence. Les Baux-de-Provence har en spektakulær beliggenhet i hjertet av Alpillene og ligger 245 meter over havet. Landsbyen ligger i Bouches-du-Rhône og er en av de vakreste landsbyene i Frankrike.

**Utflukt:**For deg som ikke skal på fottur, venter en rundtur i Les Baux hvis kjennetegn er siluetten av en slottsruin. Her blir vi møtt av en flott panoramautsikt sydover, mot Arles, Camargue og Alpillesfjellene. Alpillene er en liten fjellkjede bestående av kalkstein, en av de mest kjente og besøkte i Provence, takket være Van Gogh, Cézanne og andre impresjonistiske malere.

Vi er tilbake om bord til lunsj, og tenker det skal smake, ikke minst om du har vært på fottur! Om ettermiddagen er det tid for en felles utflukt gjennom Camargues karakteristiske landskap. Foruten de spesielle oksene og de hvite hestene finnes også her et unikt fugleliv med blant annet tusenvis av rosa, vakre flamingoer.

I kveld er det tid for turens festmiddag, og kvelden fortsetter med dans ut over de sene nattetimer, mens skipet seiler videre mot Viviers.

Dag 5

## Viviers

☪☪ Frokost, lunsj, middag

Skipet legger til i middelalderbyen Viviers tidlig om morgenen.

**Fottur – Lengde ca 2,5 timer, 6 km med ca 250 m høydemeter:**Vi gir oss ut på fottur gjennom nasjonalparken i Ardèche, en av Frankrikes største naturseverdigheter. Området er imponerende med spektakulære dryppsteinsgrotter, kalkklipper og dype juv der Ardèche-elven har skåret seg inn i terrenget og formet den 54 meter høye kalksteinsbroen, Pont d'Arc.

**Utflukt:**Hvis du ikke skal på fottur venter et besøk i Madeleine grotten som ligger i hjertet av reservatet. Grotten ble oppdaget allerede i 1887, men ble ikke åpnet før i 1969. I naturmuseet kan du se en interaktiv visning som forklarer hvordan en underjordisk verden ble skapt av vann for millioner av år siden og hvordan grotten og dens beboere har utviklet seg

Om ettermiddagen skal vi på en felles byvandring i Viviers før skipet seiler videre mot Vienne.Middag og underholdning ombord.

Dag 6

## Vienne – Lyon – Norge

☞ Frokost

Vi nyter vår siste frokost ombord før vi ankommer Vienne, hvor vi skal ut på en spasertur med guide. Viennes historie går mer enn 2000 år tilbake, og byen er kjent for å ha mange romerske ruiner, blant annet et teater og et tempel fra 40-tallet etter Kristus. Nylig ble det også gravd ut en overklassevilla med mosaikkgulv som var dekorert med bilder av vinguden Bacchus og hans følge. Funnet kalles «Lille Pompeii».

Mens vi spiser lunsj seiler skipet videre til Lyon, hvor vi sier vi farvel til MS Camargue II for denne gang og kjører med buss til flyplassen.

Fly fra Lyon tilbake til Oslo, med mellomlanding og flybytte underveis.

Takk for turen!