

ESCAPE



PROGRAM: ELVECRUISE PÅ MEKONG

🍴 9 frokoster, 6 lunsjer og 7 middager inkludert

Dag 1

Oslo – Istanbul

Direktefly fra Oslo til Istanbul sen ettermiddag med Turkish Airlines

Dag 2

Istanbul – Ho Chi Minh City

Avreise fra Istanbul kl. 0150, ankomst Ho Chi Minh City om ettermiddagen lokal tid. Ved ankomst venter en transferguide som tar deg til hotellet. Kvelden til egen disposisjon.

Dag 3

Ho Chi Minh City – My Tho – ombordstigning

🍴 Frokost, middag

For morgenfuglene kan vi anbefale en tur ut i byen før frokost, hvor du får et innblikk i det lokale livet i Ho Chi Minh City. Spaser gjennom parken, hvor den lokale befolkningen er i full gang med morgenritualene. Her utøves Tai Chi overalt og det yrer av liv på de lokale kafeene. Hvorfor ikke returnere til hotellet med en lokal cyclo (sykkeldrosje) for en deilig buffetfrokost? (F)

Tidlig ettermiddag settes kursen for My Tho, beliggende cirka 70 km fra Ho Chi Minh City. My Tho er hovedstad i Tien Giang-provinsen og kjent for sin nudelsuppe, utallige frukthager og risplantasjer. Sent om ettermiddagen sjekker dere inn på det luksuriøse skipet RV Mekong Navigator. Når alle er vel om bord, kaster skipet loss og cruiseeventyret starter. Skipet seiler gjennom Mekong-deltaet mot Cai Be. Om kvelden er det velkomstmiddag og presentasjon av mannskapet ombord.

Dag 4

Cai Be – Sa Dec

🍴 Frokost, lunsj, middag

Dere ankommer Cai Be om morgenen. Etter frokost drar dere med sampaner, mindre lokale båter gjennom det flytende markedet og opplever dagliglivet på og langs de smale kanalene. Dere går i land og spaserer langs elvebredden, besøker en rispapirfabrikk, får smake på søtsaker laget av kokos og tar en titt på den franske, gotiske katedralen. Turen går også innom Ba Duc, et tradisjonelt vietnamesisk hus.

Vel om bord igjen seiler dere gjennom Vinh Long-provinsen som ligger midt i Mekong-deltaet, kjent for sine store appelsinplantasjer. Etter lunsj kommer dere til Sa Dec, hvor den franske forfatteren Marguerite Duras tilbrakte mye av sin barndom. Hennes mest kjente bok er kanskje «Elskeren», hvor handlingen er fra nettopp Sa Dec. Både skolen og huset til familien står urørt, og lite er forandret siden franskmennene forlot byen. Sa Dec er også kjent som «Garden of Cochinchine» på grunn av utallige eksotiske blomster. Dere blir med på sightseeing til fots i Sa Dec og besøker den kinesiske elskerens hus, omtalt i Marguerite Duras bok. Dere spaserer gjennom det fargerike lokale markedet, hvor utvalget er stort. Her selges det blomster, frukt og grønnsaker, fisk og andre ferske råvarer.

Skipet seiler videre gjennom natten, ankrer opp midt i Mekongelven for natten.

Dag 5

Cu Lao Gieng – Long Khan Island

☪️ Frokost, lunsj, middag

Sampaner henter dere ved skipet etter frokost og bringer dere til øya Cu Lua Gieng. Her lever en blanding av trosretninger og rundt 50 000 mennesker i harmoni. Dere besøker katedralen som ble bygget i 1879, og slår av en prat med den lokale presten. De fleste her livnærer seg på båtbygging, og dere får se hvordan de lokale trebåtene bygges. Retur til skipet for lunsj og videre seilas.

Om ettermiddagen skal dere besøke øya Long Khanh. Dette er en typisk landsby i Mekongdeltaet, hvor befolkningen lever, jobber og handler på vannet. De har imidlertid hatt lite besøk av turister, så nysgjerrigheten deres er like stor som vår. Her er det landbruk og veving som er inntektskildene. Dere spaserer gjennom landsbyen, snakker med de lokale og får en innføring i hvordan de lokale khmerskjerfene produseres. Vi kan i dag også by på et møte med en lokal krigsveteran, som kjempet for Viet Cong. Skipet ankrer opp for natten ved den vietnamesiske/kambodsjanske grensen.

Dag 6

Grensekryssing/seilingsdag – Phnom Penh

☪️ Frokost, lunsj, middag

Så snart grensekontoret åpner, vil mannskapet ta seg av formalitetene, så skipet kan krysse grensen ved Vinh Xuong (dette kan ta noen timer). Så snart papirene er i orden, seiler dere videre på Mekong-elven mot Phnom Penh. I dag får dere en avslappende dag om bord, og kan nyte alle fasilitetene dette skipet kan by på. Skipets SPA-avdeling kan virkelig anbefales! Langs den mektige Mekong-elven ligger risplantasjer og små fiskersamfunn på rekke og rad. Ta innover dere alle inntrykkene og nyt utsikten fra dekk.

Rundt middagstider ankommer dere Kambodsjas hovedstad, Phnom Penh. Dette er en av Asias fattigste, men likevel mest sjarmerende hovedsteder, med sine cirka en million innbyggere. Byen ble khmerrikets hovedstad allerede i 1453, men måtte senere gi tapt for andre byer. Franskmennene gjorde igjen byen til kongesete og hovedstad i sitt kolonirike i 1866, og den har beholdt mye av sin franskinspirerte kolonistil. Her står arkitektoniske skatter fra det gamle khmerriket og falleferdige skur side om side med vakre palasser i fransk kolonistil.

Etter middag anbefaler vi et besøk ved Foreign Correspondence Club (FCC), kjent som samlingssted for utenlandske journalister under borgerkrigen. I dag er dette en livlig restaurant og bar, men historien og minnene henger på veggene. Kanskje vises filmen «Killing Fields» i salongen, hvis noen vil ha et innblikk i neste dags hendelser. Skipet ligger til kai i Phnom Penh over natten.

Dag 7

Phnom Penh

🍴 Frokost, lunsj, middag

Kambodsja har en sterk historie å fortelle, noe dere skal få lære mer om denne formiddagen. Dere besøker først Choeng Ek – en tidligere frukthage og kinesisk gravlund, beliggende cirka 17 km syd for hovedstaden Phnom Penh. Stedet er dessverre den mest kjente av dødsmerkene «The killing fields», hvor totalt rundt 2 millioner mennesker ble henrettet og lagt i massegraver av kommunistregimet Røde Khmer mellom 1975 og 1979. I dag er Choeng Ek et minnesmerke, med en buddhistisk stupa, fylt med mer enn 5 000 hodeskaller. Mange av de drepte var tidligere fanger i det beryktede Tuol Sleng-fengselet (S-21) i Phnom Penh, som dere også skal besøke. Den tidligere skolen fungerte som konsentrasjonsleir og tortursenter under borgerkrigen i årene 1975–1979 og er et vitnesbyrd om Røde Khmers overgrep på lokalbefolkningen. Dere returner til skipet for lunsj, fulle av sterke inntrykk og ettertanke.

Bruk ettermiddagen til å slappe av på skipet, eller utforsk byen videre på egenhånd. Det blir satt opp transport mellom skipet og det lokale Central Market, hvor det er mulig å gjøre noen gode kjøp.

Middag om bord, etterfulgt av en tradisjonell Apsara danseoppvisning. Også i natt ligger skipet til kai Phnom Penh.

Dag 8

Phnom Penh - seilassen fortsetter

🍴 Frokost, lunsj, middag

Etter frokost venter en utradisjonell transport på brygga, lokale tuk-tuk'er (motoriserte trehjulssykler), som skal ta dere med på en litt annerledes byrundtur. Dere besøker det storslåtte kongelige palassområdet med Sølvpagoden, der gulvet er dekket av sølvplater. Videre går turen til Nasjonalmuseet, som byr på en enorm samling av khmerkunst og skulpturer fra forskjellige epoker. Dere returnerer til skipet for lunsj.

Nyt ettermiddagen på soldekk, ta en spasertur langs havnepromenaden eller besøk det buddhistiske tempelet Wat Phnom, som ble bygget i 1373 og har gitt navn til byen. Byen kan også by på en rekke gode og billige massasjesteder.

Skipet seiler fra Phnom Penh rundt middagstider og ankrer i løpet av kvelden opp ute i Mekong-elven.

Dag 9

Angkor Ban – Wat Hanchey – Kampong Cham

🍴 Frokost, lunsj, middag

Etter frokost går dere i land i Angkor Ban, en sjarmerende landsby med gamle og historiske trehus. Dere rusler gjennom landsbyen og besøker en lokal familie. Her får dere et innblikk i den lokale byggeskikken og får høre om livet her. Dere besøker også det lokale klosteret og en liten, privat skole. Her får dere bli med inn i klasserommet og barna forteller gjerne om skoledagen sin. Retur til skipet for lunsj og noen avslappende timer på den mektige Mekongelven.

Mens dere nyter lunsjen om bord, seiler skipet til Wat Hanchey. 303 trappetrinn bringer dere opp til det lokale klosteret (buss for de som ikke ønsker å gå). Vel oppe blir dere belønnet med en fantastisk utsikt – og mottar velsignelse fra munkene.

Før middag samles alle på soldekk for en cocktail og avskjed med mannskapet. Kokken varter opp med en skikkelig festmiddag i kveld! Skipet seiler siste biten til Kampong Chang, hvor det ligger til kai over natten.

Dag 10

Kampong Chang – Siem Reap

🍴 Frokost

Etter frokost er tiden dessverre kommet for å si farvel til våre nye venner om bord på skipet Mekong Navigator. Dere sjekker ut fra skipet og tar plass i bussen som skal frakte dere til Siem Reap, en kjøretur på fem-seks timer gjennom vakkert landskap. Vel fremme sjekker dere inn på hotellet i sentrum av Siem Reap.

Kvelden til egen disposisjon i Siem Reap. Vi anbefaler gjerne et besøk til nattmarkedet.

Middag på egenhånd.

Dag 11

Siem Reap

🍴 Frokost

Frokost på hotellet, og utsjekk fra rommet. Dere blir møtt i resepsjonen av lokalguiden for en guidet rundtur til Angkor Templene Angkor Wat, Angkor Tom og Ta Phrom. Transport til flyplassen i 16-tiden, for avreise fra Siem Reap med Vietnam Airlines for avreise til Ho Chi Minh og videre med Turkish Airlines til Istanbul.

Dag 12

Istanbul – Oslo

Flyreise fra Istanbul om morgenen og retur til Oslo om formiddagen.