



## PROGRAM: VALDRES OG JOTUNHEIMEN – FJELLTURER OG GOURMET

☞ 4 frokoster, 1 lunsj, 2 nistepakker og 4 middager inkludert

Dag 1

### Velkommen til Grønolen Fjellgard!

☞ Middag

Ved ankomst Grønolen Fjellgard blir du tildelt ditt rom, og du har deretter tid til å gjøre deg litt kjent på fjellgården. Før middag samles vi til felles informasjonsmøte om programmet som venter oss de neste dagene. Tor Erik Grønolen er lokal guide og turlleder under oppholdet vårt under oppholdet.

**Grønolen Fjellgard** drives av brødrene Grønolen. Tor Erik holder tak i selve driften og han du møter ved ankomst. Tor Eriks lidenskap er, foruten fjellgården, fjellturer, og han stiller som lokalguide på utallige turer i løpet av året. Eplet faller ikke så langt fra stammen, så barna hans bidrar også som lokalkjente fjellguider for Grønolens gjester. Bror Øyvinds lidenskap skal du få stifte nær bekjentskap med gjennom disse fem dagene til fjells, det er nemlig han som gir oss matopplevelser som er kreert med både hjerte og sjel – og det er ingen tilfeldighet at hans utsøkte matkunster er kjent langt utenfor Valdres' grenser. Grønolens velværeaavdeling innbyr også til herlig avslapning etter dagens fottur.

Knapt noe skjerper appetitten mer enn fysiske utskielser i frisk fjellluft – og slenger du på en dose panoramautsikt og gourmetmåltider, så er det ingen hemmelighet at gjestene ofte blir sittende lenge til bords. Gode opplevelser skal nytes – lenge.

Dag 2

## Fottur til Marabøtthødnet

☞ Frokost, middag, nistepakke

Vi spiser en skikkelig «heimelaga» frokost, smører oss lunsjpakke og er klare for vår første topptur. Kjøreturen går gjennom Lykkja mot Slettefjellvegen før vi tar og kjører langs vakre Fleinsendin, flere idylliske setergrender til Olø. Vi følger en umerket sti nordover med kurs mot skaret øst for Marabøtthødnet, før vi kommer inn på den T-merkede stien fra Bygdin til Yksnedalsbu. Denne følger vi videre mot toppen. Stien passerer noen titalls meter sør for høyeste punktet på Marabøtthødnet og fra toppen tar vi en avstikker cirka 400 meter nordover til et flott utsiktspunkt mot Bygdin, Torfinnstind og de andre flotte toppene i massivet mellom Bygdin og Gjende. Vi nyter matpakken ved et idyllisk lite tjern med en fiskebu før vi snur hjemover.

Vel tilbake på Grønolen slapper vi av med utsikten over Øyangen og gleder oss til kveldens middag. Nok et herlig måltid venter.

**Dagens etappe:** 10 km/ gangtid ca 4-5 timer / +/- 400m

Dag 3

## Fottur til Synshorn og støslunsj med rømmegrøt og spekemat

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter en god frokost og smøring av lunsjpakke, er vi klare til ny topptur. Vi kjører opp til Bygdin og tar sikte på Synshorn og Fagerdalshø for å få opp appetitten. Vi starter friskt oppover bakkene mot Fagerdalen, og noen svettedråper må man regne med å ofre på turen opp. Vi svinger så opp mot toppen av Synshorn hvor vi får et flott rundskue mot Store Nuten, Gråhø, Vinstervatnet med Grønolstølen på Lykkjestølane. Vi ser Bitihorn og Skyrifjell fra baksida og innover langs Bygdin mot Torfinnstind, Rasletind og de andre flotte toppene i området. Vi følger så Fagerdalshø et stykke før vi går ned mot Øystre Fagerdalstjednet, deretter "Tyskerstigen" ned mot Rjupetjednet, for så å vandre friskt og freidig ned mot stølen hvor rømmegrøt og spekemat venter.

Ettermiddagen er fri til å ta en tur på Beitostølen – eller en fjelltur på egen hånd for de som føler seg ekstra spreke.

**Dagens etappe:** 8 km / gangtid ca 4 timer / +/-400 meter

Dag 4

## Fottur Jostigen - Snarveien opp Besseggen

☞ Frokost, middag, nistepakke

Vi kjører over Valdresflya til Gjendesheim. I dag skal vi gå Jostigen, Jo Gjendes snarvei opp til Besseggen. En times tid går vi i den frodige fjellsida innover langs Gjendes irrgroenne vann, før vi følger i Jo Gjendes fotefar. Her gikk han når han skulle inn i Jotunheimen på reinsdyrjakt – opp den bratte Jostigen som ender opp under selve Besseggen. Denne får vi med som en ekstra bonus og mange er de som ser undrende på oss som kommer rett nedenfra, hvor ingen tror at det er mulig å gå.

**Dagens etappe:** ca 12 km / gangtid ca 5 timer/ +/- 800 meter

Dag 5

## Via Ferrata eller hjemreise

☞ Frokost

Etter en lang og god frokost er det tid for utsjekk fra rommene, kanskje vil du nytte dagen og gå en tur før du setter kursen hjemover i egen bil eller med Valdresekspressen.

**Synshorn Via Ferrata** ligger i området, og kanskje kan det friste med denne opplevelsen før du setter kursen hjemover? Turen tar tre til fire timer og gir en luftig, men likevel trygg og opplevelsesrik tur i fjellveggen, uten at du trenger kunnskap om tau og kiler. Synshorn Via Ferrata hever seg 400 høydemeter oppover i fra utgangspunktet ved riksveien. Ruta ble etablert sommeren 2015 som et samarbeid mellom Grønolen Fjellgard, Sporten Beitostølen, Beitostølen Camping og Bygdinstøga. Via Ferrata bestiller du direkte til Grønolen.