

ESCAPE



PROGRAM: OPPLEV KARIBIA'S BESTE MED OCEANIA INSIGNIA I NOVEMBER 2023

OPPLEV KARIBIENS BESTE MED OCEANIA INSIGNIA

Dag 1

Oslo-Barbados

Vi reiser fra Norge om morgenen, setter kurs for Bridgetown og herlige Barbados! Vi ankommer øya på ettermiddagen, så blir vi hentet og kjørt til hotellet hvor vi skal bo. Her er det flust av barer og restauranter – mange muligheter til å få et godt måltid eller bare nyte det varme karibiske været før vi tar kvelden.

Dag 2-3

Tid på egenhånd

Da vi bor på hotellet i to dager, så kan dere bruke tiden på å utforske land og strand som dere vil.

Programmet sist oppdatert 18. oktober 2022, 15:32

For priser, avgangsdato, betingelser og rikere presentasjon av turen, se:

<https://escape.no/reiser/cruise-karibien-oceania-insignia/>

Vi har frokost inkludert på hotellet, men det finnes mye spennende lokalmat.

Hva med å ta en matutflukt, snorkle i det vakre vannet eller ta turen til Harrison's Cave?
Her finnes det masse å finne på.

Dag 4

Ombordstigning på Insignia

🕒 Avreise kl 18:00

Nyt frokosten og sjekk ut av hotellet. Det vil være buss som kjører dere fra hotellet til skipet, som tar ca 30-40 minutter, avhengig av trafikk. Etter innsjekk kan du legge fra deg håndbagasjen på lugaren og gå rett til lunsj.

Skipet har utseiling på kvelden, så om man vil slappe av på dekk eller om man vil utforske byen litt til, så kan man det. Husk bare å være tilbake til skipet i god tid før cruiset seiler.

Så er vi klare for å kaste loss og begi oss ut på et fantastisk eventyr!

Dag 5

Port of Spain, Trinidad og Tobago

🕒 Ankomst kl 08:00

🕒 Avreise kl 18:00

Bruk tiden til å vandre gjennom de travle gatene i hovedstaden i denne kosmopolitiske byen, nyt den livlige atmosfæren; dette er tross alt fødestedet til Calypso.

Besøk Royal Botanic Gardens eller gå inn i regnskogen ved Maraca Bay for fantastisk utsikt og fossefall.

Visste du...?

Under spansk styre på midten av 1500-tallet var Trinidad en strategisk utpost til Orinoco-deltaet. I et forsøk på å unngå å trekke oppmerksomheten til pirater og andre spanske fiender, holdt spanjolene Trinidad ubefolket, og holdt øya som bare en havn for å holde spanske skip trygge i Pariabukta.

Dag 6

St. Georges, Grenada

🕒 Ankomst kl 08:00

🕒 Avreise kl 23:00

Du kan lukte godt på kanel og muskat før du legger til kai i St. George's; en omvisning i kryddergodsene på **Grenada** er nesten obligatorisk. Du kan også ta et besøk til et destilleri for å se hvordan øyas sukkerrørjuice først blir til sirup og deretter til rom. En fergetur til søsterøya Carriacou byr på fantastiske dykkemuligheter, og romantikere kan klatre i fossene eller bare slappe av på de solfylte strendene.

Dag 7

Kingstown, ST. Vincent

🕒 Ankomst kl 08:00

🕒 Avreise kl 18:00

Kingstown er hovedstaden i Saint Vincent og Grenadinene. Denne havnebyen med sine 25 000 innbyggere er kjent for blant annet en av de vakreste botaniske hagene på den vestre halvkule. Hagen ble grunnlagt i 1765 og huser en enorm samling av tropiske planter og blomster.

På en høyde over byen finner du Fort Charlotte hvor du har flott utsikt over byen.

Bysentrum har vakre kolonibygninger, brosteinbelagte gater med flere vakre kirker og katedraler. Her finner du også et stort utvalg butikker og lokale markeder.

St. Vincent og Grenadinene er et tilfluktssted for båtfolk, noe av det vakreste landskapet i Karibien. Denne strengen med 36 vulkaniske øyer strekker seg sørover mot Grenada, med mange hvite sandstrender og palmekledde bukter, med både megayachter og seilbåter. Det florerer av luksuriøse private øyer her. Dykkemulighetene er utmerket, og korallrev finnes i utkanten av mange av strendene, med suveren snorkling en kort svømmetur fra land.

Dag 8

Roseau, Dominica

🕒 Ankomst kl 08:00

🕒 Avreise kl 18:00

Dominica utfordrer karibiske klisjeer på mange måter. Her vil du ikke finne masseturisme og fester hvor det flyter over av billig rom. Øya har fått kallenavnet 'naturøya' av en grunn, og med sine naturlige skatter lokker øya til seg flere og flere økoturister hvert år.

Dominicas tropiske regnskoger dekker to tredjedeler av øya, og er hjem til rundt 1200 plantearter. Det regner mye her, noe som har ført til at det finnes et stort mangfold av elver, innsjøer, bekker og fosser på øya. Landets kanskje fineste nasjonalpark, Morne Trois Pitons, var det første UNESCO-verdensarvstedet i det østlige Karibien. Dominica kan også by på fabelaktige dykkeopplevelser og Karibiens første langdistanse tursti. I tillegg er øya det

eneste stedet i øst som fortsatt har en relativt stor urfolkpopulasjon. Kariber har bodd på øya siden det 13. århundre og her har du en strålende mulighet til å lære deg mer om kulturen deres. Dominica er rett og slett en øynasjon helt utenom det vanlige.

Den botaniske hagen i Roseau – her kan du se en rekke tropiske planter og hagen er full av banyan, palme –og fikentrær. Her kan du rusle blant de eksotiske plantene for å så ha piknik på gresset. Vi anbefaler også at du tar en tur innom fugleburene med de endemiske Jaco –og Sisseroupapegøyene

Dag 9

Gustavia, St Barts

🕒 Ankomst kl 08:00

🕒 Avreise kl 19:00

Besøk denne vakre øya og beundre den robuste kystlinjen og dens uberørte, eksklusive atmosfære, unik i Karibia for sin svenske og franske arv. Nyt de spektakulære strendene og feriestedene, snorkle eller dykk i det krystallklare vannet, eller se undervannsure fra et halvt nedsenkbart marinefartøy.

Fort Karl, har utsikt over Shell Beach sør for byen, og Fort Gustav, ved foten av fyret i nord, er populære blant turgåere. Fort Oscar, på tuppen av halvøya Gustavia, huser Gendarmerie, som er et museum. Oceania tilbyr forskjellige utflukter, så ta en titt!

Dag 10

St. Johns, Antigua

🕒 Ankomst kl 07:00

🕒 Avreise kl 19:00

St. Johns på **Antigua og Barbuda** er den ultimate karibiske destinasjonen, med 365 nydelige strender, en rik historie fra kolonitiden, første-classes hoteller, sportshistorie, berusende utflukter og fengende kultur. Stranden er likevel bare begynnelsen!

Disse søsterøyene tilbyr et bredt utvalg av utflukter, fra svømming med rokker på Stingray City til zip-lining gjennom regnskogen eller fotturer i fjellene med en av flere lokale selskaper. Ingen av attraksjonene er mer enn 45 minutter fra stranden, slik at det er enkelt å utforske Antigua uansett hvor du velger å overnatte. Antiguas søsterøy,

Barbuda, med sin befolkning på under 2.000 personer er kanskje Karibiens best bevarte hemmelighet. 27 km med uberørt rosa sandstrand bare venter på å bli utforsket. Øya er også

hjem til den vestlige halvkules største fregattfuglereservat.

Dag 11

Pointe A Pitre, Guadeloupe

🕒 Ankomst 08:00

🕒 Avreise 19:00

Pointe-à-Pitre er den største byen i den franske regionen Guadeloupe i Karibia

Noen ganger refereres byen som "Sommerfugløya" på grunn av sin form.

Guadeloupe en oversjøisk region i Frankrike. Enten du besøker de spektakulære fossefallene i jungelen i Basse-Terre, tar en naturskjønn fottur til toppen av vulkanen La Grande Soufrière eller prøver lokal rom på en destilleri-tur, vil du finne et mangfold av aktiviteter å nyte.

Dag 12

Fort de France, Martinique

🕒 Ankomst kl 08:00

🕒 Avreise kl 19:00

Fort-de-France er hovedstaden på Martinique, et fransk oversjøisk departement i Det karibiske hav. Den er også en av de større byene i Karibia. Herfra eksporteres blant annet sukker, rom, hermetisk frukt og kakao.

En øy velsignet med et bredt assortiment av lukter og eksotisk flora, Martinique er da også kjent som blomstenes øy. Storslagen naturlig skjønnhet representert med den mektige Pelée vulkanen som tårner opp over landskapet og levningene etter det som også kalles Karibias Pompeii, den historiske byen Saint-Pierre. Martinique er også av mange regnet som den kulinariske hovedstaden i Karibia i en herlig blanding av fransk kjøkken møter kreolske kreasjoner, en blanding av Afrika og Europa, Karibia og India!

Martinique har bygget seg opp til å bli en av de beste destinasjonene i Karibia for de som vil oppleve noe mer enn bare det å ligge på en strand under en solparasoll. Høydepunktene står tett her og du kan jo begynne oppdagelsesreisen med å utforske nasjonalparken Domaine d'Emeraude. Fordyp deg i Martiniques forhistorie som en slavedestinasjon i Savannah eller slapp av en dag på den hvite sanden på Pointe-Marin, Martinique er faktisk verdenskjent for sitt kjøkken og det er i dag over 365 restauranter på lille Martinique hvor du kan få det beste fra Frankrike i en herlig kreolsk miks, med krydder eller franske urter om du foretrekker dette. Martinique er også kjent som verdens rum hovedstad og har 12 ulike merker og mange av de er

sammenlignbare med cognac. Rum fra Martinique er da også den eneste som har fått den høyt aktede utmerkelsen 'Appelalation d'Origine Controlée (AOC), som vanligvis kun er gitt for de beste viner. Gratis smaksturer er mulig på Martiniques mange destillerier.

Dag 13

Til sjøs

En hel dag til sjøs for å nyte dette fantastiske skipet!
Dagen i dag benyttes til det du måtte ønske å gjøre – eller ikke gjøre.

Dag 14

Ankomst Bridgetown, Barbados

🕒 Ankomst kl 08:00

Tidlig om morgenen legger skipet atter til kai i Bridgetown og sjøreisen er ved veis ende. Vi sier vemodig farvel og går i land.

Vi tar oss til flyplassen for hjemreise.