

# ESCAPE



## PROGRAM: LAOS - ELVECRUISE PÅ ØVRE MEKONG

🍴 11 frokoster, 10 lunsjer og 11 middager inkludert

Dag 1

### Oslo - Bangkok

Så er endelig dagen kommet og vi er klare for nye eventyr! Reisen starter om bord på Thai Airways fra Oslo midt på dagen, direkte til Bangkok. Ankomst neste morgen.

Dag 2

### Bangkok - Chiang Rai - Chiang Saen

🍴 Middag

En kort flytur videre fra Bangkok bringer oss til Chiang Rai, nordøst i Thailand. Her venter vår lokalguide og buss, som skal ta med oss til Mekongelven og skipet i Chiang Saen, en kjøretur på cirka to timer. På veien besøker vi **Det gylne triangel**, det vanskelig tilgjengelige

---

Programmet sist oppdatert 13. november 2020, 09:51

For priser, avgangsdato, betingelser og rikere presentasjon av turen, se:

<https://escape.no/reiser/laos-elvecruise-pa-ovre-mekong/>


grenseområdet i fjelltraktene mellom Thailand, Laos og Myanmar. Her finnes nærmere førti forskjellige minoriteter med mange ulike språk og kulturformer, så triangelet er et innfløkt etnisk lappeteppe.

Navnet «Det gylne triangel» oppstod i forbindelse med et møte som fant sted her i regi av USA mellom Laos, den gang Burma og Thailand. De lokale beboerne kaller området for Sop Ruak, da det er her Mekongelven møter elven Ruak. En stor del av verdens illegale opium og heroin ble produsert i her i det 20. århundre – og vi besøker det **berymte opiummuseet**, som gir et grundig innblikk i opiumhandelens historie.

Vel fremme i Chiang Saen om ettermiddagen, går vi om bord på RV Champa Pandaw – og starter vår spennende reise ned mot den Myanmarske grensen i det solen går ned.

Dag 3

## Thailand- Laos

 Frokost, lunsj, middag


Ny dag og nye opplevelser; vi **krysser grensen mellom Thailand og Laos**. Ved grenseovergangen må alle passasjerer gjennom passkontrollen og kjøpe visum for innreise til Laos.

Vi går om bord igjen på skipet og seiler videre nedover den øvre delen av Mekongelven. Vi nyter en god lunsj ombord, og hvis tiden tillater det legger vi ut på en liten vandring i en av Laos sine landsbyer i denne delen av jungelen.

Vi seiler gjennom **provinsen Bokèo i Laos** – og det er bare å nyte ettermiddagen og utsikten fra soldekk. Med litt hell får vi se elefanter i arbeid langs bredden.

Dag 4

## Khamo Village

 Frokost, lunsj, middag

Denne morgenen spaserer vi inn til **landsbyen Khamo** og hilser på de fastboende før vi «setter seil» og reiser videre. Resten av dagen nytes i sin helhet om bord. Landskapet er skiftende og hverdagens kjas og mas er byttet ut med total ro, mens vi sakte men sikkert seiler videre nedover Mekong. Om kvelden ankrer skipet opp og ligger til ro for natten ved en sandbanke.

Dag 5

## Pak Ou- grottene & Luang Prabang

🍴 Frokost, lunsj, middag

Skipet kaster loss om morgenen og vi seiler sørover gjennom det vakre landskapet. Utpå formiddagen går vi over i mindre båter, som tar oss inn på den smalere **Nam Ou-elven**. Etter en kort tur gjennom jungelen, besøker vi de berømte **Pak Ou-grottene** som er fylt med spektakulære kalkstensklipper og hundrevis av små Buddhastatuer som er skjært ut i mange forskjellige positurer.

Vi befinner oss nå 25 km nord for Luang Prabang og dette naturskjønne landskapet, i denne delen av Laos, brytes en sjelden gang opp av små landsbyer og kvegflokker.

Dag 6

## Luang Prabang

🍴 Frokost, lunsj, middag

Luang Prabang ligger der elven Nam Khan renner ut i Mekong og byen har cirka hundre tusen innbyggere. Inntil kommunistene overtok makten i landet i 1975, var **Luang Prabang hovedstad i kongedømmet Laos**. I tillegg til de mange templene og klostrene, er byen beriket med flere kvartaler med fransk koloniarkitektur. Etter frokost drar vi på byrundtur med tuk-tuk (motorsykkeldrosjer) og utforsker denne unike og godt bevarte byen. Den er erklært **bevaringsverdig av UNESCO** på grunn av sin vakre arkitektur og sine mange buddhisttempler.

Resten av dagen er til fri disposisjon. Besøk gjerne det kongelige slott, Nasjonalmuseet eller det berømte **Wat Xieng Thong-tempelet** fra 1600-tallet. Opplev den avslappende atmosfæren som råder i byen. Ved solnedgang anbefaler vi en spasertur til toppen av byens landemerke, **Phou Si-åsen**, som byr på fantastisk utsikt over Mekong og Khan-elven.

Om kvelden kan vi på skipets soldekk overvære en tradisjonell dans utført av lokale dansere. Skipet ligger til kai i Luang Prabang over natten, så kanskje et besøk ved det fargerike nattmarkedet til den lokale Hmong-minoriteten kan friste?

Dag 7

## Kuang Si - fossen

🍴 Frokost, lunsj, middag

I dag må vi tidlig opp, kanskje også før solen! Vi skal i land for å oppleve den daglige prosesjonen i byen. Vi vil være vitne til munkene, kledd i sine okerfargede drakter, som vandrer rolig rundt i Luang Prabangs gater for å samle inn almisser i den **tradisjonelle almisseseremonien**. En helt spesiell seanse som må oppleves!

Vi returnerer til skipet og spiser en god frokost før vi setter kursen mot den vakre **Kuang Si-fossen**, som ligger i naturskjønne omgivelser rett utenfor byen. Fossen starter i noen grunne bassenger på toppen av en bratt bakke hvor vannet føres nedover i forskjellige vannfall. Det høyeste vannfallet er ikke mindre enn 60 meter høyt. Her er det muligheter for å ta **en forfriskende dukkert** i de turkisfargede dammene som skapes av vannmassene fra fossen – så husk å ta med badetøy!

Vi besøker også en sommerfuglfarm, før vi returnerer til skipet for lunsj.

Dag 8

## Xayaburi-demningen

🍴 Frokost, lunsj, middag

Vi seiler i dag forbi **Xayaburi-demningen**. Myndighetene i Laos startet byggingen i 2010 og det hydroelektriske vannkraftverket vil fra 2019 produsere store mengder strøm. Men demningen er svært kontroversiell, da den ødelegger økosystemet og har negativ innflytelse på livet til millioner av mennesker som bor i dette området. Flere er under planlegging, så den er nok dessverre bare den første av mange. Vi er heldige som får oppleve denne delen av Mekong før flere demninger bygges i området.

Om ettermiddagen besøker vi en liten lokal landsby og får høre om det livet de lever og hvordan dagliglivet er langs elven.

Dag 9

## Xanakham

🍴 Frokost, lunsj, middag

Denne morgenen starter vi med å besøke Ban Pha Leab, med sine **spektakulære kalksteinsfjell**.

Vi fortsetter til **Pak Houng**, som ligger ved den Thailandske grensen. Her skal vi besøke en landsby, hvor vi får møte de lokale innbyggerne som livnærer seg på jordbruk.

Dag 10

## Vientiane

☪️ Frokost, lunsj, middag

Vi seiler nå på en del av elven som flyter vilt og vakkert forbi imponerende bergformasjoner i dette **dramatiske jungel- og fjellandskapet**, før vi ender ut ved de dyrkede slettene i Vientiane-provinsen.

Tidlig ettermiddag ankommer vi den **franskinspirerte Vientiane**, som er den største byen i Laos og ligger tett på grensen til Thailand. Byen har vært landets hovedstad siden 1563 og med et innbyggertall på rundt 200 000 mennesker, er den en av verdens minste hovedsteder.

Mange av de viktigste templene i Laos ligger her og er verdt et besøk. Vi legger til kai om ettermiddagen, og det er mulig å utforske Vientiane på egen hånd. Skipet ligger til kai over natten.

Dag 11

## Vientiane

☪️ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost skal vi utforske byen sammen og se noen av byens største severdigheter. Det gygne **Pha That Luang Stupa** var ifølge folket i Laos oppført i det første århundre som et Hindutempel. Det ble ombygd på 1300-tallet som et Khmer tempel, men ble senere ødelagt.

**Wat Si Saket** Tempelet ble bygget i 1818 på anbefaling av Kong Anouvong, og er sannsynligvis **det eldste tempelet som fremdeles er intakt** i Vientiane. Wat Phra Kaeo Tempelet ble bygget i 1565-1566, på befaling av Kong Setthathirath etter at han flyttet hovedstaden fra Luang Prabang til Vientiane. Tempelet var bygd på ruinene til det kongelige slottet for å huse Emerald Buddha statuen som kongen tidligere hadde fått fraktet fra Chiang Mai. Statuen er nå tilbake i Thailand – og vi så den i Bangkok.

Vi ser også **President Hall og Patouxai monumentet**, som ble bygget under en av Laos turbulente perioder, i tiden da Laos var et konstitusjonelt kongedømme. Navnet Patouxai betyr «seierens gate». Monumentet er dedikert **til minne om landets soldater** som døde under andre verdenskrig og den franske uavhengighetskrigen i 1949.

Om ettermiddagen kan du utforske byens mange hyggelige kafeer og restauranter i dette sjarmerende lille hjørnet av L'Indochine. Vi avslutter kvelden med avskjedsmiddag og noen deilige cocktails på skipet.

Dag 12

## Vientiane - Bangkok

🍴 Frokost, lunsj, middag

Etter frokost besøker vi **Wat Xieng Khuan Buddha Park**, beliggende ved Mekongelvens bredder 24 km sør for Vientiane. Parken er ikke et tempel, men omtales allikevel som dette på grunn av sin store samling med buddhistiske og hinduistiske skulpturer som er spredt utover i en vakker park. Det er mer enn 200 religiøse skulpturer her, inkludert en stor liggende buddha. Figurene ser ut som de daterer seg flere århundrer tilbake i tid, men de fleste er faktisk laget og plassert her etter at parken ble åpnet av en shaman i 1958.

Vi returnerer til skipet etter lunsj på en lokal restaurant. Ettermiddagen kan du bruke til å **utforske Vientiane videre på egenhånd – eller kanskje bare slappe av på skipet frem til avreise.** Ved 18-tiden sjekker vi ut fra skipet og sier farvel til våre nye venner – mannskapet som har tatt så godt vare på oss siden vi kom. En kort busstur bringer oss til flyplassen, og vi setter kursen hjemover igjen. Fly fra Vientiane til Bangkok om kvelden.

Dag 13

## Bangkok - Oslo

🍴 Frokost

Vi bytter fly i Bangkok og flyr videre rett over midnatt. Direktefly til Norge, med ankomst Oslo tidlig samme morgen.