



PROGRAM: ELVECRUISE OG FOTTURER I DOURODALEN

VÅRCRUISE I DOURODALEN

🍴 7 frokoster, 6 lunsjer og 7 middager inkludert

Dag 1

Norge - Porto

Utreise fra Norge og innsjekk på skipet

🍴 Middag

Reiselederen fra Escape Travel treffer du på Oslo Lufthavn. Deretter starter reisen med å fly fra Norge til Porto, med mellomlanding og flybytte underveis. Vi blir møtt på flyplassen og kjørt med buss til skipet, hvor vi sjekker inn. Vi finner oss til rette i lugaren før vi møtes til en presentasjon av vandreprogrammet og mannskapet samt en velkomstcocktail før middag.

Program for ikke-vandrerer: Først i køen av opplevelser står en **busstur gjennom Porto** etter middag for å oppleve den vakkert opplyste byen (utflyktspakke). Smale gater og trange smug, sjarmerende hus og vakre kirker dekt av **Portugals særegne, blå fliser**. Vi får se mange imponerende katedraler og besøker blant annet byens jernbanestasjon, Sao Bento, som er vakkert dekorert og faktisk **en av verdens flotteste jernbanestasjoner**. Dette er bare noen få eksempler på kultur og arkitektur som Porto har å tilby.

Dag 2

Porto - Régua

Utflukt: Byrundtur i Porto med besøk i portvinshus

☞ Frokost, lunsj, middag

Porto er en av Portugals eldste byer og er med sine cirka 300 000 innbyggere Portugals nest største by. Den historiske delen av sentrum står på UNESCOs verdensarvliste og er et herlig virvar av smale gater, bueganger og imponerende kirker, blant annet Sé-katedralen fra 1100-tallet.

Men fremfor alt er Porto kjent for **vinen som bærer byens navn**. På den andre siden av elven for sentrum, i bydelen Vila Nova de Gaia, ligger de gamle portvinshusene fra 1700-tallet. Vinen blir fraktet hit fra vinmarkene i Dourodalen, foredlet og lagret i de store portvinskjellerne, før de tappes på flasker og distribueres over hele verden.

Om morgenen skal vi alle på byrundtur i Porto, hvor vi får se byens største severdigheter, blant annet Palacio da Bolsa (børspalasset) og det mest fremtredende gotiske byggverket, San Fransisco-katedralen. Turen avsluttes med besøk i et av **portvinshusene i Vila Nova de Gaia**, hvor vi blir vist rundt og får smake på den «dyrebare nektaren».

Alle må være om bord igjen til lunsj og mens vi spiser, kaster skipet loss. Cruiset oppover Dourodalen er i gang.

Benytt ettermiddagen til å nyte seilasen fra orkesterplass på soldekket eller i salongen, og besku det vakre landskapet vi passerer. Skipet seiler gjennom **slusene Crestuma og Carrapateiro**, sistnevnte en av de høyeste i Europa, før det ankommer Régua om kvelden.

Dagen avsluttes med dans om bord – eller hva med en kveldstur i land på egen hånd? Skipet ligger ved kai i Régua over natten.

Dag 3

Régua - Vega de Terrón

Utflukt: Fottur blant vingårder i Régua// Vila Real og Solar de Mateus palasset

☞ Frokost, lunsj, middag

Navnet Régua stammer fra "Villa Reguela", det romerske hus som en gang stod her. Med sin strategiske plassering langs Douroelvens bredd spilte Peso da Régua en viktig rolle i Portugals produksjon og salg av portvin. Vinen ble transport herfra med en spesiell type båter, *barcos de rabelos*, til Vila Nova de Gaia i Porto, der vinen ble lagt på eikefat for å modnes.

Program for vandrere: Vår første vandring starter rett etter frokost. Vi skal på en vakker fottur langs elvens sørlige bredder hvor vi kommer tett på de bratte og spredte vingårdene. Utsikten over den svingete elven og det flotte landskapet er fantastisk. (Lengde: 3 timer, 7 km og 400 høydeforskjell opp/ned)

Program for ikke-vandrere: Utflukt til Vila Real, en by med variert religiøs arkitektur. Ikke langt fra Vila Real ligger **Solar de Mateus palasset**, udødeliggjort på etiketten av Mateus-vinflaskene. Slottskapellet her regnes for å være en av de vakreste barokkbygningene i Portugal. Det blir tid til en spasertur i den vakkert anlagte hagen før vi returnerer til skipet.

Mens vi spiser lunsj om bord fortsetter cruiset gjennom hjertet av vindistriktet i Dourodalen. På begge sider av elven er det terrasserte vinmarker opptil syv hundre meter oppover de bratte dalsidene. Vi seiler gjennom slusene ved Valeria og Pocinho og ankommer Vega de Terrón i løpet av kvelden. I kveld kan du glede deg til et forrykende flamencoshow om bord.

Dag 4

Vega de Terrón - Barca d'Alva

Utflukt: Vandring i Parque Natural do Douro Internacional// Salamanca i Spania, "den gyldne byen"

☞ Frokost, lunsj, middag

Program for vandrere: Dagens vandring er i **Douro nasjonal park**, et vakkert område med mange sjeldne plante- og dyrearter. Portugal og Spania har her gått sammen for å beskytte den unike naturen i området. Vandringen foregår i vilt fjellandskap med panoramautsikt over Douro og mot Spania. Vi anbefaler at du tar med en kikkert, her er det muligheter til å observere både **ørn, gribb og glente**. Er du heldig, får du kanskje et glimt av den truede gribben Britango. Underveis spiser vi pikniklunsj. (Lengde: 3,5 timer, 9 km, 375 høydeforskjell oppover)

Tidlig på ettermiddagen er vi tilbake på skipet som i mellomtiden har seilt til Barca d'Alva, den siste portugisiske landsbyen langs Douro som ligger kun 2 km fra den spanske grensen. Skipet ligger her til kai over natten.

Program for ikke-vandrere: I dag er det tid for heldagsutflukt til den **vakre, spanske byen Salamanca** (utfluktpakke), som står på UNESCOs verdensarvliste. Bussturen tar ca to timer hver vei, og dette er virkelig verdt å få med seg!

Salamanca kalles også «Den gyldne byen», og når solen skinner gir det en helt spesiell glød i den varme sandsteinen. De flotte, gamle bygningene, katedralene og plassene er selvsagt noe av det vi skal få med oss, men Salamanca er også en levende by. Universitetet i Salamanca er et av de eldste og mest berømte i Europa, og det fører med seg rundt 30 000 studenter som bringer liv i gatene. Det er ikke som å vandre i et museum – du er i by som er både historisk, vakker og autentisk. Når du står på Plaza Mayor, en av Spanias vakreste plasser, skjønner du hva vi mener ...

Salamancas historie strekker seg flere tusen år tilbake i tid, og vi får se arkitektoniske minnesmerker fra både romersk, arabisk og kristen tid. Her møttes lærde fra så vel kristne som arabiske og jødiske kulturer fra 1200- til 1400-tallet, mens det var religionsforfølgelse andre steder. Byen er preget av den spanske borgerkrigen på midten av 1900-tallet da Franco hadde sin regjering her.

Skinken som byen er så kjent for – jamón ibérico – bør du enten smake på mens du er her, eller få med litt av den hjem. Den er silkemyk og nydelig på smak. Og hvis du virkelig vil ha det aller beste, bør du smake på *pata negra* den mest eksklusive versjonen av skinken. Men den har også en eksklusiv pris ...

Lunsj serveres på en lokal restaurant. Om ettermiddagen vender vi hjem til skipet, som i mellomtiden har seilt til grensebyen Barca d'Alva.

Dag 5

Barca d'Alva - Pinhão

Utflukt: Fottur fra Ervedosa til Douros bredder// Vinruten og besøk på en vingård

☞ Frokost, lunsj, middag

Nyt en avslappende morgen om bord mens skipet seiler tilbake nedover elven og gjennom slusene ved Pocinho og Valeria til Ferradosa, en spesielt vill og vakker strekning.

Program for vandrere: Etter lunsj tar vi buss opp til Ervedosa do Douro for nok en fin spasertur gjennom vindistriktet, denne gangen på sørbredden av elven. Stien passerer oliventrær, mandeltrær og vinranker og dette er et jordbruksområde hvor gamle tradisjoner opprettholdes. Vi avslutter ved elvebredden hvor vi går om bord på tradisjonelle Rabelo-båter for retur til Pinhão hvor vårt skip venter med en deilig dusj før vi kan utforske denne gamlebyen. Du er aldri langt unna et godt glass vin, søtt eller tørt, og byens gamle jernbanestasjon, kjent for sine vakre azulejos (tradisjonelle portugisiske fliser), er vel verdt et besøk. (Lengde: 3 timer, 7 km og 400 høydeforskjell opp/ned)

Program for ikke-vandrere: Etter lunsj blir det et kort stopp i Ferradosa, som er utgangspunkt for en utflukt med buss gjennom vindistriktet (utfluktspakke). Vi kjører på småveier langs de terrasserte vinmarkene med storslått utsikt over dalen og elven. Underveis blir det **besøk og vinsmaking** på en lokal quinta (vingård).

Om kvelden er det festmiddag om bord. Skipet ligger ved kai i Pinhão over natten.

Dag 6

Pinhão - Porto

Utflukt: Fottur til vinbyen Pinhão// Middelalderbyen Lamego

☞ Frokost, lunsj, middag

Tidlig om morgenen seiler skipet videre mot Porto.

Program for vandrere: Dagens vandring begynner etter frokost med en slående vakker busstur fra Régua til **en av de eldste landsbyene i Portugal, Provesende**. Vi går derfra langs smale og svingete veier gjennom vakre vinmarker nedover til Pinhão. Utsikten her er fantastisk (Lengde: 3 timer, 7 km, 100 m høydeforskjell opp, 490 meter ned).

Program for ikke-vandrere: På formiddagen er det utflukt til Lamego (utfluktspakke) med besøk i den vakre barokkirken Nossa Senhora dos Remédios, et av **Portugals viktigste pilegrims mål**. Kirken fra 1800-tallet utmerker seg med den hvite fasaden som domineres av en barokk trapp med 686 trappetrinn.

Etter lunsj om bord kan du slappe av på soldekket mens skipet seiler gjennom flere store sluser, den siste strekningen på vei tilbake til Porto. Ankomst Porto om kvelden.

Etter en deilig middag om bord får vi noen smakebiter av den tradisjonsrike, portugisiske fadomusikken i salongen.

Dag 7

Porto

Utflukt: Fottur langs Douroelven mot havet// Middelalderbyen Guimaraes og middelalderpalasset Dukes of Braganza

☞ Frokost, lunsj, middag

Om morgenen kan du slappe av om bord mens skipet ligger til kai i Porto. Vi spiser lunsj om bord før vi tar fatt på dagens utflukt.

Program for vandrere: dagens fottur går **langs Douroelven** og utover mot dens munning. Herfra kan vi beundre byen på avstand og se utover havet (lengde: 3,5 timer, 10 km i flatt terreng, ca 50 m høydeforskjell)

Program for ikke-vandrere: Etter frokost kan vi anbefale en halvdagsutflukt til middelalderbyen **Guimaraes** (utfluktspakke). Dette er en historisk by, grunnlagt på 800-tallet med navnet Vimaranes. Byen hadde en viktig rolle i dannelsen av staten Portugal og var også landets første hovedstad. Gamlebyen, en labyrint av trange gater og flotte bygninger fra 1300-tallet, står på UNESCOs liste. Vi besøker også **det imponerende middelalderpalasset** Dukes of Braganza.

Dag 8

Porto - Norge

Utsjekk fra skipet og hjemreise til Norge

☞ Frokost

Vår reise er nå slutt, og etter frokost forlater vi skipet og setter kursen mot flyplassen og Norge.

For gruppen som flyr hjem med Lufthansa på ettermiddagen, vil det bli litt tid på egenhånd i Porto samt en lunsj før vi setter kursen mot flyplassen.

De som skal være igjen i Porto i to netter får transfer til hotellet. Her kan man sette fra seg bagasjen og ta en tur ut i byen til rommene er klare. Vi gjør oppmerksom på at det ikke er reiseleder på oppholdet i Porto etter elvecruiset.

Takk for denne gang!