

ESCAPE



PROGRAM: ELVECRUISE OG FOTTURER I DOURODALEN

🍴 7 frokoster, 6 lunsjer og 7 middager inkludert

Dag 1

Norge - Porto

Utreise fra Norge og innsjekk på skipet

🍴 Middag

Reiselederen fra Escape Travel treffer du på Oslo Lufthavn. Deretter starter reisen med å fly fra Norge til Porto, med mellomlanding og flybytte underveis. Vi blir møtt på flyplassen og kjørt med buss til skipet, hvor vi sjekker inn. Vi finner oss til rette i lugaren før vi møtes til en presentasjon av vandreprogrammet og mannskapet samt en velkomstcocktail før middag.

Programmet sist oppdatert 12. mars 2021, 14:15


For priser, avgangsdato, betingelser og rikere presentasjon av turen, se:

<https://escape.no/reiser/elvecruise-vandring-douro/>

Dag 2

Porto - Régua

Utflukt: Byrundtur i Porto

 Frokost, lunsj, middag

Porto er en av Portugals eldste byer og er med sine cirka 300 000 innbyggere Portugals nest største by. Den historiske delen av sentrum står på UNESCOs verdensarvliste og er et herlig virvar av smale gater, bueganger og imponerende kirker, blant annet Sé-katedralen fra 1100-tallet.

Men fremfor alt er Porto kjent for **vinen som bærer byens navn**. På den andre siden av elven for sentrum, i bydelen Vila Nova de Gaia, ligger de gamle portvinshusene fra 1700-tallet. Vinen blir fraktet hit fra vinmarkene i Dourodalen, foredlet og lagret i de store portvinskjellerne, før de tappes på flasker og distribueres over hele verden.

Om morgenen skal vi alle på byrundtur i Porto, hvor vi får se byens største severdigheter, blant annet Palacio da Bolsa (børspalasset) og det mest fremtredende gotiske byggverket, San Fransisco-katedralen. Turen avsluttes med besøk i et av **portvinshusene i Vila Nova de Gaia**, hvor vi blir vist rundt og får smake på den «dyrebare nektaren».

Alle må være om bord igjen til lunsj og mens vi spiser, kaster skipet loss. Cruiset oppover Dourodalen er i gang.


Benytt ettermiddagen til å nyte seilassen fra orkesterplass på soldekket eller i salongen, og besku det vakre landskapet vi passerer. Skipet seiler gjennom **slusen i Carrapatelo**, en av de høyeste i Europa, før det ankommer Régua om kvelden.

Dagen avsluttes med dans om bord – eller hva med en kveldstur i land på egen hånd? Skipet ligger ved kai i Régua over natten.

Dag 3

Régua - Pinhao - Vega de Terrón

Utflukt: Fottur gjennom Parque Natural do Alvaõ// Vila Real og Solar de Mateus palasset

 Frokost, lunsj, middag

Program for vandrere: Turens første vandring er en interessant tur som går til den vakre **naturparken Parque Natural do Alvaõ**. Vi går langs smale og svingete veier med spektakulær utsikt mot Serra Alvao, passerer fascinerende steinformasjoner, dype daler og avsidesliggende landsbyer. (Lengde: 3 timer, 8 km, 530 m høydeforskjell oppover)

Program for ikke-vandrere: Utflukt til Vila Real, en by med variert religiøs arkitektur. Ikke langt fra Vila Real ligger **Solar de Mateus palasset**, udødeliggjort på etiketten av Mateus-vinflaskene. Slottskapellet her regnes for å være en av de vakreste barokkbygningene i Portugal. Det blir tid til en spasertur i den vakkert anlagte hagen før vi returnerer til skipet.

Mens vi spiser lunsj om bord fortsetter cruiset gjennom hjertet av vindistriktet i Dourodalen. På begge sider av elven er det terrasserte vinmarker opptil syv hundre meter oppover de bratte dalsidene. Vi seiler gjennom slusene ved Valeria og ankommer Vega de Terrón i løpet av kvelden.

Dag 4

Vega de Terrón - Barca d'Alva

Utflukt: Salamanca i Spania, "den gylne byen"

☺☺ Frokost, lunsj, middag

I dag er det tid for **heldagsutflukt for alle sammen til den vakre, spanske byen Salamanca**, som står på UNESCOs verdensarvliste. Bussturen tar ca to timer hver vei, og dette er virkelig verdt å få med seg!

Salamanca kalles også «Den gylne byen», og når solen skinner gir det en helt spesiell glød i den varme sandsteinen. De flotte, gamle bygningene, katedralene og plassene er selvsagt noe av det vi skal få med oss, men Salamanca er også en levende by. Universitetet i Salamanca er et av de eldste og mest berømte i Europa, og det fører med seg rundt 30 000 studenter som bringer liv i gatene. Det er ikke som å vandre i et museum – du er i by som er både historisk, vakker og autentisk. Når du står på Plaza Mayor, en av Spanias vakreste plasser, skjønner du hva vi mener ...

Salamancas historie strekker seg flere tusen år tilbake i tid, og vi får se arkitektoniske minnesmerker fra både romersk, arabisk og kristen tid. Her møttes lærde fra så vel kristne som arabiske og jødiske kulturer fra 1200- til 1400-tallet, mens det var religionsforfølgelse andre steder. Byen er preget av den spanske borgerkrigen på midten av 1900-tallet da Franco hadde sin regjering her.


Skinken som byen er så kjent for – jamón ibérico – bør du enten smake på mens du er her, eller få med litt av den hjem. Den er silkemyk og nydelig på smak. Og hvis du virkelig vil ha det aller beste, bør du smake på *pata negra* den mest eksklusive versjonen av skinken. Men den har også en eksklusiv pris ...

Lunsj serveres på en lokal restaurant. Om ettermiddagen vender vi hjem til skipet, som i mellomtiden har seilt til grensebyen Barca d'Alva.

Dag 5

Barca d'Alva - Senhora da Ribeira

Utflukt: Fottur i Douro Nasjonalpark// Figueira de Castelo Rodrigo

 Frokost, lunsj, middag

Program for vandrere: Dagens vandring er i **Douro nasjonal park**, et vakkert område med mange sjeldne plante- og dyrearter. Vandringen foregår i vilt fjellandskap med panoramautsikt over Douro og mot Spania. Vi anbefaler at du tar med en kikkert, her er det muligheter til å observere både **ørn, gribb og glente**. Underveis spiser vi pikniklunsj. (Lengde: 4 timer, 14 km, 500 høydeforskjell oppover)


Program for ikke-vandrere: Utflukt til Figueira de Castelo Rodrigo, en **liten befestet landsby** som ligger høyt oppe på en fjelltopp. Se bymurene fra 1600-tallet og spaser nedover de smale og bratte gatene fra middelalderen. Midt på markedsplassen ligger den spesielle fontenen Chafariz dos Pretos, dekorert med svarte ansikter. Retur til skipet for lunsj.

Tidlig ettermiddag seiler skipet videre gjennom den frodige Dourodalen. Du kan slappe av om bord og nyte utsikten til den vakre naturen som glir stille forbi. Skipet ankommer Senhora da Ribeira sent på ettermiddagen. I kveld er det festmiddag om bord.

Dag 6

Senhora da Ribeira - Ferradosa - Bitetos

Utflukt: Fottur blant oliventrær, mandeltrær og vinranker// Vindistriktet med stopp på lokal vingård

 Frokost, lunsj, middag

Tidlig om morgenen seiler skipet videre mot Ferradosa. Vi anbefaler at du står tidlig opp og nyter utsikten da landskapet vi passerer her er spesielt vilt og vakkert.

Program for vandrere: Nå skal vi på en hyggelig vandring, i lett til moderat terreng, blant **oliventrær, mandeltrær og vinranker**. Dette er et landbruksområde der gamle tradisjoner holdes i hevd. Turen ender opp i en koselig liten landsby hvor du møter noen av innbyggerne og kommer tett på det virkelige livet i Dourodalen. I hyggelige omgivelser blir vi invitert på lokalproduserte smakebiter. (Lengde: 4 timer, 14 km og 500 høydeforskjell nedover)

Program for ikke-vandrere: Bussutflukt gjennom vindistriktet og stopp på en **lokal vingård som byr på smaksprøver**. Retur til skipet, som har forflyttet seg til Pinhão. Lunsj om bord. Cruiset fortsetter til Bitetos der vi ankrer opp i løpet av kvelden. Etter middagen underholdes vi av fadomusikk om bord.

Dag 7

Bitetos - Porto

Utflukt: Fottur langs Douroelven// Middelalderbyen Guimaraes og middelalderpalasset Dukes of Braganza

🍴 Frokost, lunsj, middag

Om morgenen kan du slappe av om bord mens skipet seiler siste etappe tilbake til Porto. Vi spiser lunsj om bord før vi tar fatt på dagens utflukt.

Program for vandrere: dagens fottur går **langs Douroelven** og utover mot dens munning. Herfra kan vi beundre byen på avstand og se utover havet (lengde: 2 – 2,5 timer, 8 km i flatt terreng, ca 500 m høydeforskjell nedover)

Program for ikke-vandrere: Etter frokost kan vi anbefale en halvdagsutflukt til middelalderbyen **Guimaraes** (utfluktspakke). Dette er en historisk by, grunnlagt på 800-tallet med navnet Vimaranes. Byen hadde en viktig rolle i dannelsen av staten Portugal og var også landets første hovedstad. Gamlebyen, en labyrint av trange gater og flotte bygninger fra 1300-tallet, står på UNESCOs liste. Vi besøker også **det imponerende middelalderpalasset** Dukes of Braganza.

Dag 8

Porto - Norge

Utsjekk fra skipet og hjemreise til Norge

🍴 Frokost

Vår reise er nå slutt, og etter frokost forlater vi skipet og setter kursen mot flyplassen og Norge.

Takk for denne gang!