

ESCAPE



PROGRAM: SURF OG LANDSBYLIV I MAROKKO

👤 7 frokoster, 4 lunsjer, 3 nistepakker og 7 middager inkludert

Dag 1

Norge – Marokko

👤 Middag

Vi tar morgenfly med Lufthansa til Marrakech. Marokko ligger mellom Middelhavet, Atlanterhavet og Saharas uendelighet – et land der naturen har latt fantasien utfolde seg fritt. I det vi lander i Marrakech, får du raskt følelsen av at du er i en helt annen verden – palmer, farger, dufter, liv og røre. Vi blir hentet på flyplassen, og kjørt ut til kysten gjennom ørkenlandskapet, med Atlasfjellene i det fjerne.

Surfecampen vi skal være på ligger i Tamraght, rett ved den populære surfelandsbyen Taghazout. Dette var opprinnelig en fattig fiskerlandsby, men bølgene, klimaet og atmosfæren tiltrakk den seg surfere fra hele verden. Nå lever de fleste innbyggerne her av turisme, og landsbyen vokser stadig. Vel fremme på campen blir vi godt tatt imot av

Programmet sist oppdatert 14. september 2022, 15:22

For priser, avgangsdato, betingelser og rikere presentasjon av turen, se:

<https://escape.no/reiser/surf-marokko/>

vertskapet, får servert te og kaker, og snakker om uka som kommer. Alle spiser middag sammen på terrassen – da blir det gode muligheter for å bli kjent med både hverandre og andre surferspirer!

Dag 2

Første surfetime!

☞ Frokost, middag, nistepakke

Vi spiser frokost på terrassen mens vi ser ut mot bølgene og tar en prat om vær og vind. Surfeinstruktørene finner ut hvilken strand som er best for dagens økt, og laster bilen med surfebrett. Kanskje har det kommet flere nykommere til campen – vi tar alle sammen med oss håndklær, vannflasker, badetøy og skift og hopper i bilen.

Turen er åpen for alle nivåer, og første dagen brukes til å kartlegge ferdighetene. Instruktørene fordeler seg etter nivå, kjører oppvarmingsøvelser – og så er det ut i bølgene! Instruktørene står ute i vannet og gir tips, råd eller en dytt der det trengs – her skal du kjenne at kroppen jobber! Pauser tar du når du trenger det, men etter et par timer møtes vi på stranden og spiser vår medbragte lunsj, og berømmer hverandres innsats. Etter lunsj og en hvil for armene, tar vi med surfebrettene ut i bølgene igjen. Nå er det tid for å praktisere og øve. Instruktørene følger med og gir tilbakemelding der de ser behovet er størst. Er du for sliten til økt nummer to, kan du ta deg en vandretur på stranden, bade eller sole deg og se på de andre jobbe med bølgene.

Vi reiser tilbake til campen og dusjer av oss sand og salt, og får en kopp te. Deretter er det tid for å utforske sentrum av Taghazout, og etter en fem minutters kjøretur kan vi ta inn stemningen i denne vesle hippielandsbyen. Butikker som selger tradisjonelt håndverk ligger vegg i vegg med surfebutikkene, og cafeene og restaurantene ligger på rekke og rad langs stranden. Vi nyter solnedgangen over bølgene, og spiser middagen her i landsbyen i kveld.

Dag 3

Morgenyoga, surfing og kameler

☞ Frokost, middag, nistepakke

I dag kan du starte dagen med å strekke armene mot solen! På takterrassen sitter yogainstruktøren klar for å myke opp stive kropper gjennom en times yogaøkt. En god start på dagen, før vi spiser frokost, og gjør oss klare for dagens surf. Som i går starter vi med oppvarming, en økt med veiledning fra instruktørene før lunsj, og praktiserer og øver etter lunsj. Eller kanskje det heller frister med en rusletur langs stranden, blant annet sammen med verdens morsomste klovdyr? Kameler er fast inventar på denne stranden, og minner deg på at du befinner deg langt hjemmefra.

Dag 4

Bli med de lokale på fisketur

🍴 Frokost, lunsj, middag

I dag skal du få oppleve en viktig del av kulturen her ved kysten, når vi blir med på fisketur! Vi reiser inn til havnen i Agadir, ca en halv time sør for Taghazout, hvor vi blir med de lokale fiskerne ut på sjøen. Her får du prøve fiskelykken selv, med veiledning fra ekspertene. Til lunsj tilbereder vi fisken, og du får smake din egen fangst – ferskere blir det ikke.

Gode og mette returnerer vi til campen. Da kan du være med på en ettermiddagsøkt i bølgene – eller du kan bli igjen i campen og ta det med ro. Det er også mulig å tusle i de søvnige gatene i Tamraght, besøke en av de trendy cafeene nede i veien, eller ta en taxi inn til Taghazout dersom du ønsker litt mer byliv (ikke inkl). Vi møtes igjen til middag på campen om kvelden.

Dag 5

Yoga, surfing og hammam

🍴 Frokost, middag, nistepakke

Vi starter dagen med nok en deilig økt med morgenyoga før frokost. Vi drar av gårde for å finne dagens beste bølger, og det blir to surfeøkter, brutt opp av medbragt lunsj på stranden. Etter noen dager i bølgene smaker det med litt kroppsspleie! Vi runder av ettermiddagen med besøk på en lokal hamam i en nærliggende landsby med kallenavnet Banana Village. Her skal du få oppleve et annerledes spa! Middag på campen, mens du diskuterer bragder og tabber fra dagens økt med dine medsurfere.

Dag 6

Paradise Valley & Matlagingskurs

🍴 Frokost, lunsj, middag

I dag skal vi på utflukt, og du skal lære deg å lage Tagine! Vi reiser til Paradise Valley – en oase av naturlige ferskvannsbassenger omgitt av klipper. En kort fottur tar oss dit, og her kan du ligge og duppe i det deilige vannet, eller hoppe fra klippene. Men vi skal også lære oss å lage mat i tradisjonell Tagine, et keramisk fat med lokk hvor man varmer kjøtt eller fisk, grønnsaker og urter. Til lunsj får du naturligvis smake på herligheten.

Vi bruker dagen i Paradise Valley, før vi returnerer til camp. I kveld er det duket for latter og god stemning når vi samles for å se på bilder fra ukens surfeøkter. Fotografen har vært med oss ned på stranden denne uka, og foreviget våre stolte og mindre stolte øyeblikk. Du vil sannsynligvis se noen spektakulære fall og rare ansiktsuttrykk, men også noen blinkskudd av glade surfere ridende på en bølge. Instruktørene bruker bildene til å gi tips og triks til

hvordan du kan forbedre teknikken.

Dag 7

Siste surf og besøk i souken

🍴 Frokost, lunsj, middag

I dag er siste sjanse til å perfektionere surfeteknikken, når vi drar ned til stranden for ukas siste to økter. I ettermiddag skal vi reise til soukene i Agadir – et marked full av farger, tepper, klær, dufter, mat og mennesker. Et besøk hit gir deg virkelig følelsen av å være i en annen verden. Marokkanerne er generelt et vennlig folkeslag, og er du åpen kan du ha mange hyggelige samtaler i de mange små butikkene og bodene. Og tar du fram kremmeren i deg, kan du gjøre noen gode kjøp!

I kveld spiser vi middag på en trivelig restaurant i Agadir, og feirer alle bølgene vi har fanget og triksene vi har lært. Etter middag reiser bussen hjem igjen – men er dere lystne på en tur på livet, er det fritt fram å bli igjen og ta en taxi (ikke inkludert) senere om kvelden.

Dag 8

Vi tar farvel med Marokko og Atlanterhavet

🍴 Frokost, lunsj

Vårt fly går fra Marrakech på ettermiddagen, og vi kjører fra Tamraght tidlig formiddag. Morgentimene kan du bruke som du vil – en tur inn til Taghazout, en rusletur ned til de nærmeste cafeene, eller til en siste dupp i havet. Lunsjen spiser vi i campen, før vi vender nesen nordover mot kalde Norge, full av D-vitamin for resten av året.