

ESCAPE



PROGRAM: FOTTUR I TATRAFJELLENE

☞ 6 frokoster, 2 lunsjer, 4 nistepakker og 6 middager inkludert

Dag 1

Velkommen til Tatrafjellene!

☞ Lunsj, middag

Vi flyr til Krakow, hvor vi møter vår guide og kjører sørover. Krakow ligger rett ved grensen til Slovakia, og ved foten av Tatrafjellene. Som de høyeste fjellene tilhørende kjeden Karpatene, ruver Tatrafjellene høyt over Øst-Europa.

På veien mot hotellet vårt stopper vi for felles lunsj. Vi besøker også **Zdiar**, en sjarmerende by rett over grensen til Slovakia. Zdiar er fylt av kunst, dans, tradisjon, og huses av fjellfolket *Goralene*. Her får vi det første møte med Slovakias kultur før vi kjører det siste stykket til hotellet vårt.


Grand Hotel Stary Smokovec ligger i den lille landsbyen **Vysoké Tatry**, i hjertet av Tatrafjellene. Hotellet er både ærverdig og komfortabelt, med egen velværeavdeling – ypperlig for trettede føtter. Her kan du pakke ut kofferten og senke skuldrene – vi bor her hele uken. Du får tid til å gjøre deg kjent i området, eller bare slappe av, før vi møtes til felles middag i hotellets restaurant; en god anledning til å bli nærmere kjent med dine medreisende.

Dag 2

Første fjelltur – dype daler, høye fjell og hytter med sjarm

 Frokost, middag, nistepakke

 12-13 km


 +/- 815 m

Vi hopper i en gondol og suser oppover til Hrebienok på 1285 moh. hvor vi skal starte dagens, og ukens, første fottur. Dagens tur gir oss utsikt mot nydelige fossefall og majestetiske fjellmassiver og den pittoreske dalen **Great Cold Valley**. Dalen omkranses av de Høye Tatrafjellene vi skal bli bedre kjent med gjennom uken. En kort del av dagens løype er sikret med kjettinger. Vi spiser medbragt lunsjpakke ute i disse vakre omgivelsene, før vi starter nedstigningen. På vei tilbake går stien via den sjarmerende fjellhytten Zbojnicka.


Etter en første smakebit på Tatrafjellene ta vi gondolbane ned igjen til like bak hotellet vårt. Her vil det smake godt med middag i kveld.

Dag 3

Vandring mellom flotte fjellvann – Popradske & Great Hincovo

 Frokost, middag, nistepakke

 16-17 km

 +872m / -872m

Turen starter med togtur opp til sentrum av Strbske Pleso, det høyeste liggende tettstedet i de Høye Tatrafjellene, helt på 1355 moh. Vi tar fatt på stien som leder til **fjellvannet Popradske** (1494 moh) hvor de mektige fjellene speiler seg i overflaten. Her finnes en koselig fjellhytte med en minnelund for de som har gått tapt her oppe.


Videre følger vi stien inn i Mengusovsk-dalen som forgrener seg innover med majestetiske fjell tett på. I enden av dalen finner vi **fjellvannet Great Hincovo** på 1944 moh. Denne innsjøen er ikke bare den største, men også den dypeste i Slovakias Høye Tatra. Her hviler vi beina og spiser lunsj. Etter lunsj tar vi beina fatt hjemover.

Dag 4

Grottevandring og bybesøk i Kezmarok

 Frokost, middag, nistepakke

 3 km

 +/- 200 m

Dette blir en ordentlig spennende dag – vi skal nemlig inn i Slovakias største grotte. Vi transporteres til den sør-østlige enden av nasjonalparken Slovak Paradise. En drøy kilometers sti tar oss gjennom skogen hvor vi finner inngangen til **Dobsinska Isgrotte**. Her inne kan det bli noen minusgrader, så ta med deg den gode boblejakka!

Intet mindre enn **110 kubikkmeter is** omringer oss i form av gulv og ganger, søyler, tapper og fossefall fra taket. Vi kan bevege oss innover omtrent 1 km og ta inn naturens underverker. Det er ikke overraskende at denne grotten er i UNESCO-samlingen.


På tur tilbake til hotellet spiser vi lunsj sammen på en hyggelig restaurant. Vi får også et stopp i den historiske byen Kezmarok, hvor vi får guidet omvisning i denne brosteinslagte småbyen ved foten av fjellene.

Dag 5

Rocky Mountain Lake & Cold Creek Valley

 Frokost, middag, nistepakke

 6-7km


 +130 / - 610 m


Etter frokost hjelper en gondol oss med noen høydemeter før vi tar fatt på dagens fottur. Dagens tur tar oss opp til **Rocky Mountain innsjøen** på 1751 moh. Turen starter langs en av områdets mest populære turiststier, før vi tar en annen gondolbane for å komme oss litt utenfor allfarvei.

Fra innsjøen følger vi stien mot Hrebienok og passerer sjarmerende fjellhytter i *Rocky Valley*. Herifra går veien videre mot **Cold Creek Valley** med sine flotte fossefall og slående landskap. Utsikten er flott med det majestetiske **massivet Prostredny Hrot** på høyrehånd, og dalførene under fjellet Slavkovsky til venstre.

Dag 6

Elvelangs i Pieniny Nasjonalpark

 Frokost, lunsj, middag

 +/- 530

Den snirklede og grønne **elven Dunajec** ligger i Pieniny nasjonalpark på grensen til Polen, og er utgangspunktet for dagens naturopplevelse.

Etter en times transportetappe er vi fremme og klar for eventyr. Vi starter oppover mot **Trzy Korony** - bratt, men med flott utsikt som belønning på toppen. Etter lunsj skal vi gli nedover vannet på tradisjonelle treflåter sammen med kyndige guider som kan fortelle oss noen spennende historier fra disse trakter.

Om bord kan vi lære en ting eller to om Slovakia, mens vi får servert litt forfriskninger i form av lokale smakebiter og noe kaldt i glasset. Vannet er klart og rolig, så her får du god tid til å slappe av og ta inn alle inntrykkene langs elveleiene. For en herlig måte å avslutte en uke med fottur i Tatrafjellene! En god lunsj venter også på oss når vi kommer i land, hos en trivelig restaurant med ordentlig **tradisjonsmat**.

I kveld går vi ut for å spise en hyggelig avskjedsmiddag på en restaurant i nabolaget. Vi takker reisefølget for en hyggelig uke – og kanskje dere møtes igjen på neste tur?

Dag 7

Hjemreise Krakow - Oslo

 Frokost

Fjelleventiret i Slovakia er over for denne gang. Vi pakker sakene og setter kursen tilbake til flyplassen i Krakow, og videre hjem til Norge.