



PROGRAM: SYKKELREISE I SALENTO

## SYKKELREISE I PUGLIA

🍴 7 frokoster, 2 lunsjer og 5 middager inkludert

Dag 1

### Velkommen til Salento!

🍴 Middag

Fly fra Oslo Lufthavn via Munchen. Vi ankommer Bari, og etter to små timer i buss er vi fremme i Lecce. Byen kalles ikke overaskende for *Sør-Italias Firenze*, og prydes av staselige bygg fra barokken. I kveld møtes vi til velkomstmiddag, og går gjennom sykkelprogrammet vi skal ta fatt på i morgen - nå er det bare å glede seg til en herlig uke!

Dag 2

### Lecce til Otranto

---

Programmet sist oppdatert 14. september 2022, 15:25

For priser, avgangsdato, betingelser og rikere presentasjon av turen, se:

<https://escape.no/reiser/sykkelreise-salento/>

🍴 Frokost, middag

📍 58 km

Første dag på sykkelsetet tar vi inn vakker natur og italiensk historie langs slette veier. Vi besøker den lille byen *Acaya*, med sitt storslåtte festningsverk og slott, før vi triller nedover mot *Le Cesine*; et beskyttet naturreservat kjent for sitt mangfold av migrerende fuglearter. Vi stopper i trivelige *San Foca* for lunsjpause. Herfra setter vi kursen mot kysten, og sykler langs ruinene av *Roca Vecchia*, en bronsealderby som soler seg i glansen fra Adriaterhavet og de vakre *Alimini*-sjøene.

Etter de siste kilometrene inn til *Otranto* møtes vi av smale gater fylt med middelalderhistorie, mosaikkmalier og den ikoniske katedralen. Her høres bølgeskulp fra Det joniske hav som slår inn mot byens festningsmur. Vi møtes på restaurant for felles middag i kveld.

Dag 3

## Otranto rundt

🍴 Frokost, lunsj

📍 29 km

Sykkelveien går langs elven *Idro* mot byen *Casamassela*, her lever den gamle, tradisjonsrike vevekunsten. Etter en guidet omvisning går veien videre mot *Giurdignano* og krysser enorme steinformasjoner fra stein- og bronsealderen. Det serveres smakfull lunsj fra en klassisk steinovn, med herlige ingredienser og lokal vin.

Når vi er mette og fornøyde, returnerer vi til *Otranto* hvor resten av kvelden står til fri disposisjon. Mulighetene er mange her; handlegater og koselige serveringssteder, ta en dukkert på stranden eller nyt solnedgangen fra kalksteinsklippene.

Dag 4

## Otranto til kysten av Leuca

🍴 Frokost, middag

📍 52 km

Vi skal sykle langs Salentos villeste kyststrekke, med blant annet fyrtårnet *Palacìa* på Italias østligste punkt og en rød innsjø farget av bauksitt. Langs klipper over havet ligger veien som en balkong med nydelig utsikt over Otrantostredet. Med litt hell kommer vi kanskje til å se helt til de høye fjellene i Albania og Hellas.

Vi sykler forbi grønne terrasser og broen over en *Ciolo*, en liten canyon formet av havet med rik og mangfoldig flora. Vi ankommer *Santa Maria di Leuca*, besøker basilikaen og følger de

gamle pilegrimssporene rundt i de hellige omgivelsene. Vi spiser kveldens middag sammen på en restaurant i Leuca.

Dag 5

## Langs det Joniske hav til Gallipoli

 Frokost, middag


 61 km

I dag skal den sydligste delen av Puglia utforskes, helt på hælspissen av den italienske støvel. Vi sykler til en liten landsby med et forbløffende forsvarstårn, deretter i retning en antikk olivenmølle bygget inn i stein. Neste stopp er et gravstedsmonument datert før romertiden kalt *centopietre* (hundre stener). Et besøk i Giuliano byr på flotte kirkebygg og romantiske slott.

Siste stopp er byen Leuca Piccola (Lille Leuca), et historisk viktig hvilested for pilegrimsreisende, også den dag i dag. Etter noen flere kilometer og sykkeltråkk langs landeveier, steingjerder og olivenlunder ankommer vi Gallipoli på en halvøy strukket ut mot havgapet. Denne koselige fiskelandsbyen ligger vakkert til ved vestkysten av Puglia med sine sjarmerende gater og markeder. Vi skåler ankomst og vel gjennomført etappe med en aperitiff, og rusler sammen ut for middag i kveld.

Dag 6

## Gallipoli rundt med matlagingskurs

 Frokost, lunsj

 35 km

Vi starter fra morgenen av i Gallipoli, og etter noen kilometer kommer vi frem til den gamle byen Alezio. Her regjerte messapierne før romernes storhetstid, og byen står nå som et museum til minne om fortiden på italiensk jord. Hos en *agritourismo*, en lokal familiedrevet bondegård, møtes vi av ekte italiensk gjestfrihet. Vertskapet her skal ta oss gjennom et matlagingskurs. På pensum og meny står smakfulle småretter og selvfølgelig pasta, med kortreiste råvarer fra hagen. Vi vender deretter snuten tilbake til Gallipoli, hvor kvelden er fri til egen middag og rusling i gatene.

Dag 7

## Gallipoli til Lecce

 Frokost, middag

 52 km

Siste sykkletappe! Langs veien tilbake til Lecce sykler vi forbi befestede bosetninger og lekke villastrøk. Under et stopp i Nardò besøker vi det dekadente historiske senteret i stil fra barokken. Videre går veien til Copertino for å oppdage byens imponerende slott, og høre historiene om Sankt Joseph de Cupertinos liv under normannernes tid. Vel tilbake i Lecce tar vi til gatene for guidet omvisning. I kveld spiser vi autentisk gatemat, og vandrer fra den ene smaksopplevelsen til den andre.

Dag 8

## Hjemreise

🍴 Frokost

Etter en siste frokost transporteres vi til Bari, og flyr hjemover tidlig ettermiddag.