

# ESCAPE



PROGRAM: MEKONG 30. JANUAR 2025

## VIETNAM OG KAMBODSJA – ELVECRUISE PÅ MEKONG MED FOREDRAGSHOLDER

☞ 13 frokoster, 11 lunsjer og 11 middager inkludert

Dag 1

### Oslo - Dubai

Avreise fra Norge

☞ Matsservering på flyet

Direktfly fra Oslo med Emirates til Dubai. Vi ankommer Dubai rundt midnatt.

Dag 2

### Dubai - Ho Chi Minh City

Ankomst Ho Chi Minh City og innsjekk på hotellet

☞ Middag

☞ Matsservering på flyet

Videre flyreise fra Dubai i 04-tiden direkte til Ho Chi Minh City, med ankomst tidlig ettermiddag samme dag (lokal tid). Ved ankomst Ho Chi Minh City kjører vi **direkte til vårt første klassehotell sentralt i byen og sjekker inn.**

Programmet sist oppdatert 04. november 2024, 15:13

For priser, avgangsdato, betingelser og rikere presentasjon av turen, se:

<https://escape.no/reiser/vietnam-og-kambodsja-elvecruise-pa-mekong-med-mekong-navigator/>

Resten av ettermiddagen og kvelden til fri disposisjon i Ho Chi Minh City. **Hotellet har en flott takterrasse med basseng**, et fint sted å hvile ut etter reisen.

Informasjonsmøte og felles middag på en hyggelig vietnamesisk restaurant om kvelden.

Dag 3

## Ho Chi Minh City

Byrundtur i Orientens Paris

☺ Frokost, lunsj

For morgenfuglene kan vi anbefale en tur ut i byen før frokost, hvor du får et innblikk i det lokale livet i Ho Chi Minh City. Spaserer gjennom parken, hvor de lokale er i full gang med morgenritualene. Her utøves Tai Chi overalt og det yrer av liv på de lokale kafeene. Og hvorfor ikke returnere til hotellet med en lokal cyclo (sykkeldrosje) for en deilig buffetfrokost...?!

Etter frokost skal vi bli litt kjent med **Ho Chi Minh City** – Vietnams største by med nærmere 10 millioner innbyggere. Her finnes fremdeles bydeler som er preget av over sytti år med fransk kolonistyre, fra den gang Frankrike erobret byen i 1859. Byen blir ofte kalt Orientens Paris. Byen byr på et sydende folkeliv og et hav av fortausrestauranter og markeder, hvor alt selges og kjøpes. Helt frem til 1975 het byen Saigon, men ble da omdøpt og oppkalt etter den revolusjonære Ho Chi Minh. På byrundturen får vi blant annet se Det franske postkontoret som ble tegnet av Gustave Eiffel, Notre Dame-katedralen og Gjenforeningspalasset fra utsiden.

Vi gjør også et stopp i Cholon, byens Chinatown, hvor vi **besøker et kinesisk tempel og en lakkefabrikk**. Lunsj på en lokal restaurant.

Vi avslutter byrundturen på **det lokale markedet**. Så du kan velge om du vil bli igjen for litt shopping på egen hånd – eller bli med bussen tilbake til hotellet.

Det er en god restaurant på hotellet, og utvalget av lokale og hyggelige spisesteder i nærområdet er stort.

Dag 4

## Ho Chi Minh City - My Tho

Vi kjører til My Tho og sjekker inn på skipet

☺ Frokost, lunsj, middag

Frokost på hotellet og formiddagen fri til å slappe av eller utforske Ho Chi Minh City på egen hånd.

Midt på dagen sjekker vi ut fra hotellet og setter kurs for My Tho, beliggende cirka 70 km fra Ho Chi Minh City, hvor skipet venter. My Tho er hovedstad i Tien Giang provinsen og kjent for sin nudelsuppe, utallige frukthager og risplantasjer. Vi stopper for **lunsj underveis**.

Sent om ettermiddagen **sjekker vi inn på det luksuriøse skipet RV Mekong Navigator**. Når vi er vel om bord kaster skipet loss og vårt cruiseeventyr starter. Vi seiler gjennom Mekong-deltaet mot Cai Be. Om kvelden er det velkomstmiddag og presentasjon av mannskapet om bord.

Dag 5

## Cai Be - Sa Dec

Båttur på elven, fransk historie og lokalt liv i Mekong-deltaet

☺☺ Frokost, lunsj, middag

Vi ankommer Cai Be om morgenen. Etter frokost drar vi på tur med sampaner, mindre **okale båter**, og ser dagliglivet på elven. Vi går i land og spaserer langs elvebredden, besøker en rispapirfabrikk, får smake på søtsaker laget av kokos og tar en titt på **den franske, gotiske katedralen**. Vi får også en hyggelig og eksotisk tur med mindre **robåter på kanalene**.

Vel om bord igjen seiler vi gjennom Vinh Long-provinsen som ligger midt i Mekong-deltaet, kjent for sine store appelsinplantasjer. Etter lunsj benytter vi igjen sampaner for å komme oss til land. Vi skal besøke byen **Sa Dec**, hvor den franske **forfatterinnen Marguerite Duras** tilbrakte mye av sin barndom. Hennes mest kjente bok er kanskje «Elskeren», hvor handlingen er fra nettopp Sa Dec. Både skolen og huset til familien står urørt, og lite er forandret siden franskmennene forlot byen. Sa Dec er også kjent som «Garden of Cochinchine» på grunn av utallige eksotiske blomster. Vi blir med på sightseeing til fots i Sa Dec og besøker **det fargerike lokale markedet**, hvor utvalget er stort og annerledes enn hva vi er vant med. Her selges det blomster, frukt og grønnsaker, fisk og ferske råvarer av ymse slag.

Skipet seiler videre gjennom natten, inn på Mekongelven og ankrer opp midt i elven for natten.

Dag 6

## My An Hung og Long Khanh

Landsbyliv og lokale helter

☺☺ Frokost, lunsj, middag

Sampaner henter oss ved skipet etter frokost – og en kort båttur bringer oss til **My An Hung**, en typisk landsby i Mekongdeltaet, hvor de fleste lever av jordbruk. På vår spasertur gjennom landsbyen møter vi flere lokale og får servert fersk kokosnøtt i frodige omgivelser. Vi inviteres også til å **smake lokal honning-te og frukt i hagen til en lokal familie**, og får oppleve en imponerende **"martial art" forestilling** utført av lokale ungdommer.

Om ettermiddagen skal vi besøke **øya Long Khanh**. Dette er en typisk landsby i Mekongdeltaet. De har hatt lite besøk av turister, så **nysgjerrigheten deres er like stor som vår**. Her er det landbruk og veving som er inntektskildene. Vi spaserer gjennom landsbyen, snakker med de lokale og får se hvordan de lokale khmerskjerfene produseres.

Skipet ankrer opp for natten ved den vietnamesiske/kambodsjanske grensen.

Dag 7

## Grensekryssing/seilingsdag - Phnom Penh

Nyt omgivelsene om bord

☺☺ Frokost, lunsj, middag

Så snart grensekantoret åpner vil mannskapet ta seg av formalitetene, så vi kan krysse grensen ved Vinh Xuong (dette kan ta noen timer). Så snart papirene er i orden, seiler vi videre på Mekong-elven mot Phnom Penh. I dag får vi en avslappende dag om bord, og kan nyte alle fasilitetene dette skipet kan by på. **Skipets SPA-avdeling kan virkelig anbefales!** Langs den mektige Mekong-elven ligger risplantasjer og små fiskersamfunn på rekke og rad. Vi beundrer utsikten, tar inn over oss alle inntrykkene og nyter dagen om bord.

**Rundt middagstider ankommer vi Kambodsjas hovedstad, Phnom Penh.** Dette er en av Asias fattigste, men likevel mest sjarmerende hovedsteder, med sine cirka en million innbyggere. Byen ble khmerrikets hovedstad allerede i 1453, men måtte senere gi tapt for andre byer. Franskmennene gjorde igjen byen til kongesete og hovedstad i sitt kolonirike i

1866, og den har beholdt mye av sin franskinspirerte kolonistil. Her står arkitektoniske skatter fra det gamle khmerriket og falleferdige skur side om side med vakre palasser i fransk kolonistil.

Etter middag kan du utforske Phnom Penh på egen hånd. Eller kanskje du heller vil bli om bord og se filmen «Killing Fields» i salongen, som vil gi deg et innblikk i neste dags hendelser?!

Skipet ligger til kai i Phnom Penh over natten.

Dag 8

## Phnom Penh

Besøket på Killing Fields og S-21 gjør sterkt inntrykk - og opplev Phnom Penh "by night"

☪ Frokost, lunsj, middag

Kambodsja har en sterk historie å fortelle, noe vi skal få lære mer om denne formiddagen. Vi besøker først Choeung Ek – en tidligere frukthave og kinesisk gravlund, beliggende cirka 17 km syd for hovedstaden Phnom Penh. Men stedet er dessverre den mest kjente av **dødsmerkene «The killing fields»**, hvor totalt rundt 2 millioner mennesker ble henrettet og lagt i massegraver av kommunistregimet Røde Khmer mellom 1975 og 1979. I dag er Choeung Ek et minnesmerke, med en buddhistisk stupa, fylt med mer enn 5 000 hodeskaller. Mange av de drepte var tidligere fanger i **det bekrytete Tuol Sleng-fengselet (S-21) i Phnom Penh**, som vi også skal besøke. Den tidligere skolen fungerte som konsentrasjonsleir og tortursenter under borgerkrigen i årene 1975–1979 og er et vitnesbyrd om Pol Pot og Røde Khmers overgrep på lokalbefolkningen. Vi returnerer til skipet for lunsj, fulle av sterke inntrykk og ettertanke.

Bruk ettermiddagen til å slappe av på skipet, eller utforsk byen videre på egen hånd. Det blir satt opp transport mellom skipet og det lokale Central Market, hvor det absolutt er mulig å gjøre noen gode kjøp. Ta en spasertur langs havnepromenaden eller besøk det buddhistiske tempelet Wat Phnom, som ble bygget i 1373 og har gitt navn til byen.

Middag om bord, etterfulgt av en **tradisjonell Apsara danseoppvisning**. Sent om kvelden tilbyr skipet en utflukt **"Phnom Penh by night" med tuk-tuk** som blant annet tar deg forbi Wat Phnom, postkontoret, nattmarkedet, bargatene, kongepalasset og uavhengighetsmonumentet. Turen avsluttes med et besøk og et glass i en lokal bar, før retur til skipet (koster USD 20 pr. person og kjøpes om bord). Kan anbefales!

Også i natt ligger skipet til kai Phnom Penh.

Dag 9

## Phnom Penh

Utforsk Kambodsjas hovedstad

☪ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost blir venter vår utradisjonelle transport på brygga, **lokale tuk-tuk'er (motoriserte trehjulssykler)** som skal ta oss med på en litt annerledes **byrundtur i Phnom Penh**. Vi besøker det storslåtte kongelige palassområdet med **Sølvpagoden**. Kongepalasset er bygget i 1886, og Kambodsjas nåværende konge Norodom Sihamoni (70) bor i dag i palasset. På selve palassområdet er det Tronsalen som ruver mest. Like ved siden av finner vi tempeldelen med blant annet mange kongelige stupaer (gravsteder) og Sølvpagoden. Gulvet der er dekket med mer enn 5.000 sølvfliser, og inneholder blant annet Kambodsjas «Smaragd-buddha». En liten grønn figur laget av grønn krystall. Pagoden har mange verdi-fulle Buddha-statuer. Den største inneholder 90 kg gull, og er dekorert med 9.584 diamanter. Den største diamanten veier hele 25 karat.

Videre går turen til **Nasjonalmuseet**, som byr på en enorm samling av khmerkunst og skulpturer fra forskjellige epoker. Vi returnerer til skipet for lunsj.

Skipet seiler fra Phnom Penh rundt lunsjtider. **Nyt ettermiddagen** på soldekk, eller hvorfor ikke ta en tur i skipets SPA-avdeling...?!

I løpet av kvelden ankrer skipet opp ute i Mekong-elven.

Dag 10

## Opopel - Wat Rokakong - Kampong Cham

Munkenes velsignelse -og autentisk landsbyliv

☪️ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost skal vi besøke det vakre tempelet **Wat Rokakong**, hvor vi mottar munkenes velsignelse. Tempelområdet, som ligger langs elven, som ble bygget 1840 og renoveret i 1998. Tempelet er også kjent under navnet «Wat KeoMoni Chort», som betyr smaragd tempelet. Vi spaserer gjennom landsbyen, før vi returnerer til skipet for lunsj og noen avslappende timer på den mektige Mekongelven.

Sent på ettermiddagen går vi i land i den sjarmerende **landsbyen Opopel**. Her har tiden stått stille, de fleste lever av jordbruk og den moderne verden har ennå ikke gjort sitt inntog her. Vi rusler gjennom landsbyen, som sjelden får besøk av turister, og får et innblikk i dagliglivet her. Vi besøker også landbyens skole, hvor vi får bli med inn i klasserommet og høre barna fortelle om skoledagen sin. Som en kuriositet kan vi nevne at flere av skipets mannskap er fra nettopp denne landsbyen.

Før middag samles vi på soldekk for en cocktail og avskjed med mannskapet. Kokken varter opp med en skikkelig **festmiddag** i kveld! Skipet seiler siste biten til Kampong Chang, hvor vi ligger til kai over natten.

Dag 11

## Kampong Cham - Siem Reap

Utsjekk fra skipet og buss til Siem Reap

☪️ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost er tiden dessverre kommet for å si farvel til våre nye venner om bord på skipet Mekong Navigator. Vi sjekker ut fra skipet og tar plass i bussen som skal frakte oss til Siem Reap, en kjøretur på fem-seks timer gjennom interessant landskap. Vi stopper for lunsj på en lokal restaurant underveis. Vel fremme sjekker vi inn på vårt hotell i sentrum av Siem Reap.

Ettermiddagen til egen disposisjon i Siem Reap. Kanskje **slappe av ved hotellets basseng**...?

Felles **middag på en hyggelig, lokal restaurant** om kvelden.

Dag 12

## Siem Reap

Besøk i flere av Angkors flotte templer

☪️ Frokost, lunsj

I dag skal vi ta en titt på noen av de **rundt 1000 fantastiske templene i Angkor**.

Vi starter med **det arkitektoniske mesterverket Angkor Thom**, en gang en millionby bestående av flere templer og terrasser, står for tur. Dette var senteret for imperiet, med flere kilometer lange murer og overdekkede gallerier med steinrelieffer. Her bodde kongen og hans familie, militære og prester. Vakre buddhahoder hugget i stein vokter sydporten sammen med trehodede elefanter. Vi besøker det lille tempelet **Bayon**, som kanskje er

**det vakreste av dem alle**, med sine opprinnelig 216 gåtefulle og smilende kjempeansikter. Etter besøket her, spaserer vi forbi ruinene av tempelet Baphoun, området som selve kongepalasset lå i, Elefantterrassen og Den spedalske kongens terrasse.

Vi skal også besøke tempelbyen **Ta Phrom** denne formiddagen. Kong Jayavarman VII konstruerte Ta Phrom til ære for sin familie. Tempelets hovedbilde representerer Prajnaparamita, personifiseringen av visdom, og ble modellert etter kongens mor. Tempelet var opprinnelig et buddhistisk kloster og stod ferdig i år 1186 og var hjem for mer enn 12 500 personer (hvorav 18 yppersteprester og 615 dansere). Ytterligere 80 000 innbyggere i omliggende landsbyer sørget for tjenester og forsyninger til tempelet. I motsetning til de fleste templene i området, er deler av dette fortsatt i den samme tilstand som et ble oppdaget – overdekket av kjempetrærnes røtter. Tempelet kalles derfor av mange «**Jungeltempelet**» og er den tempelruinen som er mest kjent og fotografert i området, etter Angkor Wat.

Vi spiser **lunsj på en lokal restaurant** og kjører tilbake til hotellet.

Ettermiddagen og kvelden til fri disposisjon i Siem Reap. Vi anbefaler gjerne et besøk ved **nattmarkedet**, som ligger i gangavstand fra hotellet.

Dag 13

## Siem Reap

I dag skal vi oppleve selveste Angkor Wat

☪️ Frokost, middag

Vi har selvsagt spart det beste til sist. I dag skal vi **utforske selveste Angkor Wat** – det største og best bevarte tempelet, som har gitt navn til hele det fantastiske tempelområdet. Tempelet ligger bare 6 kilometer fra sentrum av Siem Reap, og er på mange måter ulikt de fleste andre templer som ble bygget i området. Byggearbeidene ble stanset etter at kong Suryavarman II døde i 1150, så templet ble aldri gjort helt ferdig. Tempelet dekker et område på cirka 210 hektar og for å komme inn til tempelområdet, må vi først passere vollgraven som ble anlagt rundt området. Vollgraven er 190 meter bred og har en samlet lengde på nesten fire kilometer. Et mesterverk som nå endelig skal oppleves!

Ettermiddagen til egen disposisjon i Siem Reap. Besøk **Angkor Nasjonalmuseum** eller utforsk den hyggelige byen videre på egen hånd.

Om kvelden samles vi til en **hyggelig middag på en lokal restaurant**. Etter middag kan du bli igjen i sentrum og utforske nattelivet i Siem Reap (kanskje en drink på The Red Piano..?) - eller du kan bli med bussen tilbake til hotellet.

Dag 14

## Siem Reap - Ho Chi Minh City

De fascinerende underjordiske Cu Chi-tunnelene

☪️ Frokost, lunsj

☪️ Matsservering på flyet

Vi sjekker ut fra hotellet i Siem Reap etter frokost og setter kurs for flyplassen. Fly fra Siem Reap til Ho Chi Minh City på formiddagen.

Vel fremme i Ho Chi Minh City skal vi rett på utflukt, men stopper og spiser lunsj underveis. I dag skal vi besøke **de fascinerende underjordiske Cu Chi-tunnelene**, som ligger cirka 70 km nordvest for byen. Her klarte de vietnamesiske soldatene å holde en utrolig krigføring gående mot amerikanerne under Vietnamkrigen (fra slutten av 50-tallet til 1975). Tunnelene er på hele 212 km og går fra tre til tolv meter under jorden. Her var det skoler, felleskjøkken, sovesaler og sykestuer – alt beliggende på forskjellige nivåer i tunnelene. Dette er et av få minnesmerker fra krigen og de som ønsker kan gå ned i

tunellene.

Om ettermiddagen kjører vi inn til Ho Chi Minh City og sjekker inn på hotellet for **en siste natt her i Orientens Paris**. Kvelden til egen disposisjon i Ho Chi Minh City.

Dag 15

## Ho Chi Minh City - Dubai

Tid på egenhånd og hjemreise

☞ Frokost, middag

Dagen fri til å utforske Ho Chi Minh City videre på egen hånd. Vi anbefaler gjerne et besøk ved byens **Krigsmuseum** – eller kanskje du heller vil **slappe av ved hotellets basseng**...?

Vi får beholde rommene helt frem til kl. 18. Etter utsjekk samles vi for en **hyggelig avskjedsmiddag**, før vi setter kurs for flyplassen. Avreise fra Ho Chi Minh City rundt midnatt, med Emirates til Dubai.

Dag 16

## Dubai - Oslo

Ankomst Norge

☞ Matsservering på flyet

Vi bytter fly i Dubai tidlig på morgenen, og fortsetter mot Oslo med Emirates. Ankomst Oslo midt på dagen.

# PRAKTISK INFORMASJON OG REISEVILKÅR

## Dette er inkludert

- Flyreise Oslo-Ho Chi Minh City t/r med Emirates (økonomiklasse)
- Flyreise Siem Reap-Ho Chi Minh City (økonomiklasse)
- Flyskatter og havneavgifter
- To netter på førsteklassehotell i Ho Chi Minh City
- Syv netter i utvendig lugar på førsteklasseskipet RV Mekong Navigator (5\*)
- Tre netter på førsteklassehotell i Siem Reap
- En natt på førsteklassehotell i Ho Chi Minh City
- Helpensjon (frokost, lunsj og middag) på cruiset
- Halvpensjon (frokost og lunsj eller middag) i Ho Chi Minh City og Siem Reap
- Drikke om bord på cruiset (vann, juice, mineralvann, lokalt øl, drinker, samt husets vin til lunsj/middag)
- Alle utflukter og transport iht. program
- Tradisjonelt apsarashow, filmer og foredrag om bord
- Lokale engelsktalende guider

- Foredrag på turen med kjente foredragsholdere
- Dyktig, norsk reiseleder fra Escape

## **Dette er ikke inkludert**

- Drikkevarer utover det som er nevnt over
- Visum til Kambodsja (p.t. USD 45 pr. person)
- Tips til mannskapet om bord på skipet (anbefalt beløp total cirka USD 60 pr. reisende)
- Tips til lokale guider og sjåførere (anbefalt beløp total cirka USD 60 pr. reisende)
- Evt. tillegg for oppgradering til businessklasse på flyreisen med Emirates
- Reise- og avbestillingsforsikring

## **PASS OG VISUM**

Norske statsborgere trenger p.t. ikke visum til Vietnam for opphold under 45 dager. Alle må ha visum til Kambodsja. Dette ordnes om bord på skipet ved kryssing av grensen mellom Vietnam og Kambodsja. Prisen er p.t. USD 45 og passet må være gyldig i minst seks måneder etter hjemreise. Reisende med annet statsborgerskap enn norsk bes sjekke reglene med den aktuelle ambassade/konsulat eller kontakte oss. Det er den reisendes ansvar å sørge for å ha gyldig pass og eventuelt visum.

## **VIKTIG INFORMASJON**

Elvecruise er dessverre ikke tilrettelagt for bevegelseshemmede og få skip har handikapp lugarer og heis. Enkelte rederiet tillater heller ikke gjester å ha med gåstoler og rullestoler, av hensyn til sikkerhet.

Den reisende må være i tilstrekkelig god fysisk form og ellers skikket til å kunne delta på reisen. Det er på de fleste utfluktene mye vandring og det forventes at du kan følge gruppen i vanlig tempo. Alle deltagere må kunne håndtere sin egen bagasje, det kan ikke forventes at våre reiseledere skal bistå med dette. Ombord- og ilandstigning skjer via en smal landgang. I flere havner er det vanlig at skipene fortøyes langsida mot langsida, med opptil tre – fire skip ved siden av hverandre. For å komme i land må man gå gjennom/over de andre skipene.

Informasjon om flyselskap, tidspunkt og klokkeslett i programmet er foreløpige, og endringer kan forekomme. Endelige flytider vil stå i reisedokumentene. Elver er naturbaserte, og det kan skje uforutsette endringer i vannstanden. Skulle dette oppstå, forbeholder rederiet/Escape Travel seg retten til å forandre seilingsrute, tider og program.