

# ESCAPE



## PROGRAM: KEISERNES ROMA MED KNUT ØDEGÅRD

☞ 6 frokoster, 1 lunsj og 2 middager inkludert

Dag 1

### Ankomst Roma

☞ Middag

Morgenavgang med Norwegian fra Oslo Lufthavn direkte til Roma. Ingen annen by i verden har så mange perioder innen kunsthistorien representert. 2000 år gamle bygninger minner om antikkens høye kultur. Viktige arkeologiske monumenter som Forum Romanum og Colosseum står der den dag i dag etter cirka 2000 år. Inne mellom disse ruiner fra antikken finner vi bygninger fra middelalder, renessansen, barokken og det moderne Roma med viktige arkitektoniske verker fra vår tid.

Vårt bosted, Hotel Pace Helvezia ligger i en elegant bygning i Roma sentrum. Fra hotellet kan du spasere ned til Piazza Venezia eller opp mot Quirinalet. Colosseum ligger en 15-minutters spasertur. For å kunne kjøre helt frem til hotellet, blir vi kjørt i minibusser fra flyplassen. Du har noen timer på egen hånd til å pakke ut, ta litt lunsj og kanskje rusle litt i Romas gater. Om kvelden går vi sammen til en lokal restaurant og hygger oss med en felles middag.

Dag 2

### Capitolhøyden, Forum Romanum og Colosseum

## ☞ Frokost

En reise til keiserens Roma må begynne ved Capitolhøyden, Jupiters egen topp. Derfra går vi ned til Forum Romanum og opplever det politiske sentrum i republikkens Roma. I keisertid var det i stedet palassene på Palatinen som ble tyngdepunktet for politikk. Vi avslutter med et besøk i Colosseum og en innføring i populærkulturen i det antikke Roma.

Resten av dagen er din til egne opplevelser.

## Dag 3

### Ostia og vinhuset Castello di Torre in Pietra

#### ☞ Frokost, lunsj

Vi reiser ut av byen med buss, i retning kysten. Her skal vi oppleve Romas antikke havneby, Ostia. Siden Roma var Europas første millionby i antikken, måtte havnebyen ta imot tonnevis med korn og andre varer som hovedstaden trengte. Dette skapte et særegent bymiljø, med sjøfolk og arbeidere fra alle kanter av Middelhavsområdet. I dag er Ostia en fredelig oase med sine boligkvarterer, kornlagre, teater og offentlige bad fra keisertid. Etter rundturen i Ostia, reiser vi videre til vinhuset Castello di Torre in Pietra for å smake på de lokale vinene, særlig de hvite, og innta en lett lunsj. Vi er tilbake i Roma på ettermiddagen, og resten av kvelden er til din disposisjon.

## Dag 4

### Marsmarken, Piazza Navona og Pantheon

#### ☞ Frokost

I dag utforsker vi Marsmarken, Campo Marzio, til fots, fra Tiberøya, gjennom ghettoen til Piazza Navona og Pantheon. På veien får vi gode eksempler på hvordan byen utviklet seg gjennom antikken, og hvordan man i senere tid har bygget videre på de antikke bygningene og dermed skapt et bybilde som reflekterer mer enn 2000 års sammenhengende bosetning. Resten av dagen kan du nyte i eget tempo. Utforsk byens gater og hyggelige serveringssteder. Spør gjerne Knut om tips og gode råd.

## Dag 5

### Oppdag Roma på egen hånd

#### ☞ Frokost

Dette er dagen du kan rusle rundt på egen hånd, eller gjøre shopping i området, som har Romas fineste designerbutikker! Men reiseleder har også forslag til de som gjerne vil fortsette utforskningen av Roma.

## Dag 5

### Caracallas Bad

#### ☞ Frokost, middag

Ny dag og ny vandring i Roma. Denne gangen fra Tiberøya, via Aventinerhøyden, langs circus maximus til keiser Caracallas enorme offentlige bad. Her blir det både templer, middelalderkirker og romersk underholdning!

Vi møtes igjen på kvelden til en felles middag på vår siste kveld.

Dag 7

## Hjemreise

🍴 Frokost

Etter en rolig frokost, bærer det ut til flyplassen. Vi flyr med Norwegian og lander i Oslo på ettermiddagen.