

ESCAPE



PROGRAM: FOTTUR I KAPPADOKIA - VANDRING I TROLSKE TYRKIA

FOTTUR I KAPPADOKIA

🍴 7 frokoster, 3 lunsjer, 3 nistepakker og 7 middager inkludert

Dag 1

Velkommen til Tyrkia

🍴 Middag

Vi flyr til Istanbul; Tyrkias største by som er et skattkammer av interessant historie, mektige palasser, eksotiske matgleder, vakre kirker og fargerike basarer. Istanbul, tidligere Konstantinopel, er historisk, fremmedartet og mystisk. Halvøya på den europeiske siden av Bosphorus-stredet har alltid vært et strategisk sted, et knutepunkt som det har vært viktig å bevare kontrollen over. Byen ble grunnlagt allerede år 600 f.Kr. under navnet *Bysants* og ble starten på en by som skulle prege folk og store riker i årtusener, og som fremdeles gjør det. Byen er helt klart farget av dette mangfoldet av folkeslag som alle har satt sitt preg på den. Her blir du nærmest overveldet av alle orientens lyder, lukter og sanseintrykk. Her er det livlige markeder med et uendelig utvalg av varer av alle slag, flotte bygninger, moskeer,

Programmet sist oppdatert 15. september 2022, 10:09

For priser, avgangsdato, betingelser og rikere presentasjon av turen, se:

<https://escape.no/reiser/fottur-kappadokia-istanbul/>

magedans og eksotiske matretter.

Etter innlosjering på hotellet vårt, Richmond Istanbul, rusler vi til velkomstmiddag på en lokal restaurant. Kvelden går til å bli kjent med reisefølget - nå er det bare å glede seg til en innholdsrik uke!

Dag 2

Oppdagelsesferd i Istanbul

☪️ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost tar vi byen fatt! Vårt lokale vertskap tar oss med på oppdagelsesferd i den levende og stemningsfulle gamlebyen. Det er så mangt å se, blant annet Hippodromen som var Konstantinopels midtpunkt under storhetstiden. Dette var et senter hvor politikk, idrett det yrende folkelivet møttes. Vi besøker også Basilica Cistern, bygget på 400-tallet; en underjordisk sisterner fra oldtidens bysamfunn.

Oppdagelsesferden går videre til et av verdens største palasser - det mektige Topkapi palasset. Under de osmanske glansdager jobbet og bodde over 5000 mennesker innenfor disse veggene. I dag står bygget som et arkitektonisk kunstverk og historisk museum, og huser flotte utstillinger, relikvier fra profeten Muhammed og lysestaker i 48 kg rent gull!

På vei tilbake til hotellet vil vi gjøre et stopp for de som ønsker å oppleve baderitualet *Hamam* på et tyrkisk bad. Vi møtes igjen i kveld, og går sammen til middag på en restaurant i gangavstand.

Hamam er frivillig og ikke inkludert i pakkeprisen. Aktiviteten kan forhåndsbookes og betales på stedet.

Dag 3

Istanbul - Kappadokia

☪️ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost pakker vi sakene og gjør oss klare for noen siste opplevelser i Istanbul, før avreise til mer landlige trakter. Den yrende Grand Bazar er et av de eldste og største innendørsmarkedene i verden. Den eldgamle basaren er en kjempelabyrint med over 60 smågater og mer enn 4000 butikker. Her selges alt fra gull og diamanter til tepper, fargerike lamper, lær og keramikk. Innimellom finner du kafeer hvor du kan bestille noe å drikke, hvile beina og se på livet. Etter omvisningen blir det tid på egen hånd for shopping. Er du god til å prute kan det bli skikkelig billig!

Båt frakter oss over Bosporos, stredet som skiller det europeiske og asiatiske Tyrkia, og forbinder Marmara- med Svartehavet. Vi går i land, og har føttene på landjorda kun en liten

stund før vi tar luften fatt, med innenriks fly til ukens turområde; Kappadokia. Her sjekker vi inn på hotellet vårt, som skal huse oss resten av oppholdet. Vi bor på Cave Utopia Hotel med velværeavdeling og sentral beliggenhet, samt et navn og lokaler som står i stil med destinasjonen. Vi spiser felles middag i hotellets restaurant.


Dag 4

Pigeon Valley til Göreme Open Air Museum

 Frokost, middag, nistepakke

 15 km

 + 400 m

 3-4 t

I dag er det på med joggeskoene og klart for vandring i spektakulært landskap! Vi kjører et lite stykke til startpunktet for dagens vandretur. Vi vandrer fra *Pigeon Valley* (Duedalen), som har fått sitt navn etter de utallige dueslagene som er hugget inn i den myke tuffsteinen. Duer spilte tidligere en viktig rolle i blant annet landbruket for oldtidsfunnene som holdt til her, som viser seg i arkitekturen, steinpilarer og uthulte hus. Herifra går vi forbi *Small Love Valley*, hvor vi spiser piknik-lunsj og hviler beina. Videre går veien til *Göreme Friluftsmuseum*; et lite samfunn med kirker, kapeller og flott arkitektur hugget i sandstein. Området har vært bosatt av munk og pilgrimsreisene fra den bysantiske riket styrte, og er nå på Unescos verdensarvliste. Etter et besøk i disse historiske gatene, transporteres vi tilbake til hotellet for hvile og felles middag.

Dag 5

Luftballong og Love Valley

 Frokost, middag, nistepakke

 16 km

 + 300 m

 3 t

I dag kan en drøm kan gå i oppfyllelse. I luften over oss svever ballonger i alle verdens farger, og de heldige passasjerene nyter luftig utsikt over vakre Kappadokia fra fugleperspektiv. Denne morgenen er det vår tur! De som ønsker det får muligheten til å starte dagen dagen med luftballongferd, en tilleggsaktivitet som ikke påvirker øvrig program for dagen. Etter et luftig eventyr vender vi tilbake til hotellet, spiser frokost og gjør oss klar for dagens fottur.

Vi vandrer inn i *Love Valley*, men sine forunderlig landskap og forbausende formasjoner formet av naturen. Vulkansk aktivitet formet disse "fe skorsteinspipene" som de kalles på lokal folkemunne. Veien går videre opp mot utkikkspunkt med panoramabilde over hele

Goreme. Vi spiser medbragt lunsj i flotte omgivelser. Derfra fortsetter stien til Uchisar hvor vi transporteres tilbake til hotellet.

Luftballongtur er frivillig og ikke inkludert i pakkeprisen. Aktiviteten kan forhåndsbookes og betales på stedet.

Dag 6

Cavuşin til panoramautsikt fra Bozdag

 Frokost, middag, nistepakke

 17 km

 + 500 m


 4 t

Etter frokost kjører vi til den lille landsbyen Cavuşin, som er utgangspunktet for dagens vandring. Vi vandrer til toppen av Bozdag-kulen som byr på storslått utsikt som vi kan nyte under lunsjpausen, og videre til *Devrent Valley*. I motsetning til noen av de andre stedene vi har besøkt i Kappadokia, var Devrent-dalen aldri bebodd av mennesker. Ingen hjem eller kirker er hugget inn i fjellene; her står formasjonene laget av vind og vann urørt av menneskehender. Naturkreftene, vulkansk aktivitet og senere årevis med erosjon har formet disse geologiske raritetene som likner et dusrosa månelandskap på jorden.


Vi kjører videre mot Zelve Friluftsmuseum, restene av en bysantisk klostersonn hugget i berget, og den lille pottemakerbyen Avanos hvor vi drar innom markedet, om tiden tillater det. Vel tilbake på hotellet møtes vi igjen til middag.

Dag 7

Den underjordiske byen Kaymakli og Ihlara-dalen

 Frokost, lunsj, middag

 16 km

 + 150 m

 4-5 t

I dag skal vi gå under bakken, og besøke *Kaymakli* - et underjordisk bysamfunn. Denne byen ble bygget i uthult vulkansk stein, med grotter, rom og ganger hvor utallige generasjoner har vandret. Vi stopper for smakfull lunsj hos en restaurant på veien. Deretter trekker vi igjen ut i åpent landskap, og vandrer inn i *Ihlara-dalen*. Et naturskjønt og frodig landskap, med elven Melindiz i senter, et vassdrag som har tiltrukket seg beboelse i tidligere århundrer. Herifra går veien via små landsbyer langs elvedragene i det dramatiske dalføret. Når de siste kilometerne for uken er gjennomført, hentes vi og kjøres tilbake til hotellet. Her møtes vi til avskjedsmiddag og mimring etter en spennende reise fylt med inntrykk.

Dag 8

Hjemreise

☕ Frokost

Etter en tidlig frokost setter vi kursen mot flyplassen og hjemover til Norge. Vi ankommer Oslo lufthavn tidlig på kvelden og sier farvel til reisefølget.

PRAKTISK INFORMASJON OG REISEVILKÅR

Dette er inkludert

- Fly t/r Oslo Lufthavn - Istanbul
- Fly t/r Istanbul - Nevsehir Kapadokya
- 7 overnattinger på 4* hotell
- Måltider iht. program (helpensjon fra middag dag 1 til frokost dag 8)
- All transport iht. program
- Alle aktiviteter iht. program
- Lokale guider (engelsk eller skandinavisk)
- Reiseleder fra Escape

Dette er ikke inkludert

- Reise- og avbestillingsforsikring
- Drikkevarer
- Evt. tilleggsaktiviteter: Luftballongtur og tyrkisk Hammam
- Evt. tips til lokale guider